

LE DONNEUR VANNETAIS



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG



ASSOCIATION FÉDÉRÉE POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE
BULLETIN N°70 - Saison 2026

CONTACT : Isabelle de LAGARDE - 61 allée du Bois du Vincin - 56000 VANNES
Tél. 07 63 74 30 61 - afdsbvap@gmail.com - donneurs-de-sang-56000.fr



CONSEIL D'ADMINISTRATION ANNÉE 2025-2026

Président d'honneur

Michel MONNET

Présidente

Isabelle de LAGARDE

Vice-Présidentes

France LÉCALLIER

Marie-Françoise LE FALHER

Secrétaire

Josiane MÉTIVIER

Trésorier

Damien VERNOTTE

Trésorier-Adjoint

Nadine GICQUEL

Porte-drapeau

Michel BROHAN

MEMBRES DU C.A.

Mesdames :

Jeannine BROHAN,
Gilberte CORVEN,
Anne-Marie BERTHE,
Marie-Yvonne TROTEL,
Marcelle GOUZERH,
Martine PAULIC,
Sylvie LE DUGUE,
Marie-Paule HÉNO,
Roselyne FOUTEL,
Maryvonne GUILLAUME,
Marie-Claire GUILLEMOT,
Annie LE NEILLON,
Lydia LESCOP,
Françoise BELZ,
Françoise DUCOS,
Chantal BONNEFONT

Messieurs :

Emmanuel COYAC,
Alain BRICIER,
Michel CONAN,
Jean CHALMEL,
Xavier LESCOP,
Serge JARDAT,

Bénévoles cooptés :

Louna LE ROUX,
Marie-Odile BRICIER,
Thyphaine HAYS,
Enza LE CADRE,
Sylvie GUILLO
Jacques LE BELGUET



L'EFS est **un service public d'excellence** chargé d'une mission vitale au croisement des enjeux de souveraineté sanitaire, de lien social et d'innovation.

Frédéric Pacoud

Président de l'EFS

VIE DE L'ASSOCIATION



Bénévoles élevés à l'ordre du mérite du sang



Navette Lycée / Maison du Don



Sensibilisation des lycéens



Formation EFS



Collecte

VIE DE L'ASSOCIATION

Au nom des bénévoles de notre association, je tiens à remercier sincèrement nos annonceurs, véritables partenaires de notre mission, ainsi que nos donateurs, dont le soutien généreux permet de poursuivre nos actions au service de tous. Merci pour votre engagement à nos côtés.

PROJETS

Après une année riche en rencontres et en initiatives, 2026 s'ouvre devant nous avec de belles promesses. De nouveaux projets vont prendre vie, toujours au service de notre mission. Cette année, nous aurons le plaisir d'organiser une grande course/marche solidaire en partenariat avec Décathlon, de renforcer nos actions de sensibilisation auprès du personnel d'entreprise et des étudiants de plusieurs lycées, de participer à des événements majeurs locaux par des tenues de stand, ainsi que de représenter notre association lors du congrès national de notre fédération. Autant de rendez-vous qui feront rayonner le don de sang et renforceront notre engagement collectif.

TÉMOIGNAGE

De nombreux témoignages ont déjà été exprimés pour signifier l'utilité du don de sang. Aujourd'hui, je me permets d'y ajouter le témoignage de ce que j'ai vécu personnellement.

Lorsque je regarde en arrière, je mesure le chemin parcouru et surtout la chance que j'ai eue : celle de croiser la route de donneurs anonymes qui, sans me connaître, m'ont permis de vivre.

J'avais 26 ans. Maman d'un bébé de cinq mois, j'ai été victime d'un accident de la circulation qui a bouleversé ma vie. Polytraumatisée, une artère sectionnée, la cuisse scalpée, j'ai été transportée d'urgence à l'hôpital Raymond-Poincaré de Garches. J'y ai passé deux mois en chambre stérile de réanimation, puis de nombreux mois en chirurgie, luttant jour après jour pour revenir à la vie.

En 1976, j'y ai même « battu » un triste record : celui du nombre de transfusions reçues. Grâce à ces poches de sang, j'ai pu voir mon enfant, puis mes enfants grandir, reprendre ma vie pas à pas et retrouver, malgré les séquelles, une place dans le monde.

Jamais je n'ai cessé de ressentir une profonde gratitude pour tous ceux dont le sang m'a sauvée.

Alors, lorsque l'heure de la retraite est arrivée, l'évidence s'est imposée : je devais rendre un peu de ce que j'avais reçu. Me consacrer au don de sang bénévole n'était pas un choix, mais une continuité naturelle. Une manière de dire merci. Une manière aussi d'aider à ce que d'autres vies soient sauvées, comme la mienne l'a été.

Aujourd'hui, au sein de notre association, je suis chaque jour touchée par l'engagement des bénévoles et la générosité des donateurs. Chacun de vous, par un simple geste, porte un message d'humanité qui n'a pas de prix.

Le don de sang, ce n'est pas qu'un acte médical. C'est un acte d'amour, de solidarité et de transmission.

Et si je suis encore là pour en témoigner, c'est grâce à vous.

Merci, du fond du cœur, de continuer à donner - et à sauver

Isabelle De LAGARDE



Stand et collecte au RCV



Forum des associations



Stands d'animations



La Vannetaise



Porte-drapeau

BILAN D'ACTIVITÉS 2025

34 BÉNÉVOLES DE L'ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLE VANNES - PLOEREN - ARRADON

PROMOTION DU DON DE SANG

Journées Mondiales du Don de Sang
La Vannetaise / Les Marcells / Marche des globules
Marathon Vannes et Semi marathon Auray-Vannes
Pose d'une banderole à l'Ultra marin, le tournoi de tennis de table, Information radioKalon

Forum des associations Vannes-Arradon-Ploeren
Stand à la Rabine lors d'un match
avant la collecte à La Rabine
Vannes Le Fosso : journée sport/santé

C'est la présence du drapeau de l'Association aux cérémonies du 11 novembre / Stand magasin Lecler

COLLECTES

2 collectes Arradon : 111 dons
3 collectes Ploeren : 190 dons
IFSI : 56 dons
1 collecte UCO : 60 dons

2 collectes IUT : 121 dons
2 collectes Lycée Lesage : 125 dons
1 collecte CFA : 49 dons
1 collecte Lycée Saint-Joseph : 63 dons
RCV : 86 dons

Événementielles MDD

Tout Vannes donne : ?? dons
Octobre Rose : ?? dons
« Fête » Un Don : ?? dons

JMDS MDD

1 journée : ??? dons

RÉUNIONS

11 CA à la Maison des Associations
2 réunions de bureau
AG de notre Association
AG Associations voisines

AG UD 56
AG Régionale
CA UD 56

ACTIVITÉS EFS

Journée Formation à Lorient

2 comités à la MDD

COVOITURAGE DES DONNEURS VERS LA MDD

Lycée Saint-François Xavier
GMVa Agglo
Lycée Jean Guéhénno
DGAS et CD56

Notre Dame de Mérimur
Lycée Saint-Paul
Notre Dame de Mérimur

INFORMATIONS : DON DE SANG / PLASMA

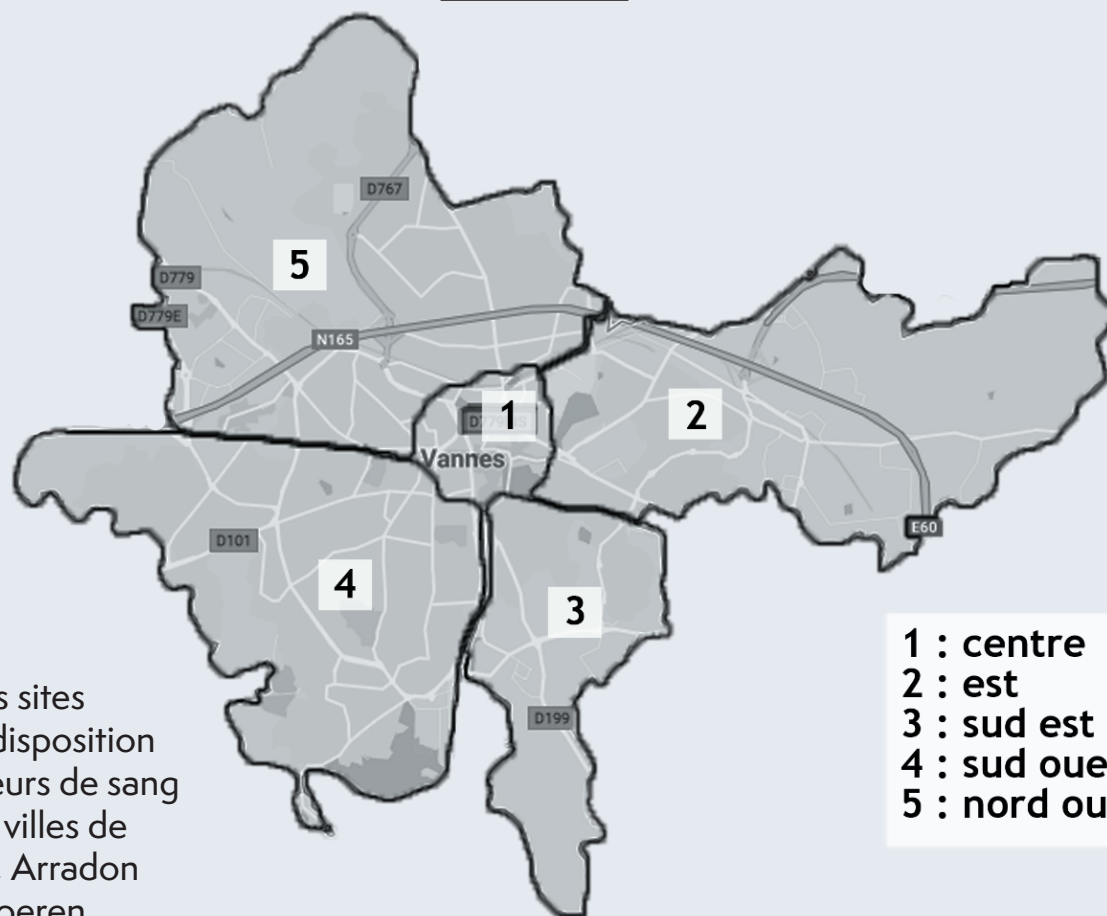
Lycée Lesage

Saint-François Xavier / Lycée Saint-Paul

Indice de générosité en Bretagne 4,6 %, dans le Morbihan 4,8 %

**LE DON DE SANG EST UN ACTE VOLONTAIRE, BÉNÉVOLE, ANONYME ET RESPONSABLE.
CONTINUONS DE DONNER NOTRE TEMPS ET NOTRE SANG POUR LA VIE**

VANNES



Trois sites
mis à la disposition
des donneurs de sang
par les villes de
Vannes, Arradon
et Ploeren.

- 1 : centre
- 2 : est
- 3 : sud est
- 4 : sud ouest
- 5 : nord ouest



La Maison des Associations



La Maison du Don



La Lucarne



Le Triskell

SAINT PATERN

Rue de la
FONTAINE

Balade en Crêperie

Crêperie

21, rue de la Fontaine
56000 VANNES

02 97 54 19 64

www.baladeencrepierie.com

La crêperie est ouverte
du mercredi au dimanche
À partir de 12h le midi et 19h le soir

L'INDUS

Restaurant Indo-Pakistanaï

Ouvert du mardi au dimanche
Sur place, à emporter et
livraison à domicile
Repas événementiel

49, rue de la fontaine
56000 Vannes

0297476786

indus56000@gmail.com

www.indus56.fr

Barquettes?

PLATS CUISINÉS

22 rue du Four
56000 VANNES

02 97 01 07 79

06 87 29 76 39

DAN EWEN

CRÊPERIE DEPUIS 1997



02 97 42 44 34

www.crepierie-danewen.fr

3 Place du G^{al} de Gaulle - 56000 VANNES

Restaurant
Afghan Café

Spécialités d'Afghanistan



23 rue de la fontaine
56000 Vannes

Tel : 02 97 42 77 77

 **Cartouches du Golfe**

 Imprimantes  Cartouches Laser  Cartouches Jet d'Encre  Papeterie

OUVERT EN JOURNÉE CONTINUE
Du lundi au vendredi de 9h30 à 19h
Le samedi de 9h30 à 12h30 / 13h30 à 18h

Tél. 02 97 54 33 96

 31 rue Maréchal Leclerc - 56000 VANNES
contactvannes@cartouchesdugolfe.fr

www.cartouchesdugolfevannes.fr

« UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE »

ARRADON DEVIENT VILLE AMBASSADRICE DU DON D'ORGANES

La Ville d'Arradon (Morbihan) s'engage à plusieurs actions pour sensibiliser les citoyens au don d'organes. Samedi 24 mai 2025, elle a signé la charte Ville ambassadrice du don d'organes.

Pascal Barret, maire d'Arradon (Morbihan) et vice-président du Centre communal d'action sociale, et le collectif Greffes +, représenté par André Le Tutour, ont signé la charte Ville ambassadrice du don d'organes.



Samedi 24 mai 2025, la commune d'Arradon représentée par Pascal Barret, maire et vice-président du Centre communal d'action sociale (CCAS), et le collectif Greffes +, représenté par André Le Tutour, référent régional, ont signé d'un commun accord la charte Ville ambassadrice du don d'organes.

En France, la loi prévoit que toute personne est présumée donneuse d'organes, à moins d'exprimer clairement un refus de son vivant. Cependant, malgré l'engagement des professionnels de santé, des associations de patients et de l'Agence de la biomédecine, le nombre de greffes réalisées chaque année reste insuffisant. Chaque jour, en France, deux à trois personnes décèdent, faute d'organes.

INCITER À FAIRE PART DE SON CHOIX DE DONNER SES ORGANES

L'objectif est d'inciter les citoyens à réfléchir sur le sujet, a expliqué le maire, Pascal Barret : **« Il faut donner une visibilité maximale à cet enjeu prioritaire de santé publique, afin que chaque Français fasse part à ses proches de son choix concernant le don de ses organes après sa mort. »**

La loi prévoit que les proches soient systématiquement interrogés sur la volonté du défunt lorsqu'un prélèvement d'organes est possible. Or, bien que plus de 80 % des Français y soient favorables, moins d'un sur deux a fait part de son intention de donner ses organes, si bien que leur volonté ne peut être respectée.

Dans un tiers des cas, les proches, dans le doute, préfèrent rapporter une opposition, et le prélèvement ne peut avoir lieu.

« En contribuant à la visibilité nationale du ruban vert, symbole du don d'organes, c'est le moyen le plus efficace pour que tous les donneurs qui le souhaitent soient prélevés. Devenir Ville ambassadrice du don d'organes, c'est participer à un mouvement solidaire national, qui permet de sauver des milliers de vies chaque année », ont livré Pascal Barret, Elisabeth Toureau, adjointe aux affaires sociales, et Marie-Mad Dréan, adjointe à l'éducation jeunesse.

DES ACTIONS ENVISAGÉES

La commune souhaite organiser un temps de sensibilisation par le biais d'une manifestation annuelle autour de la Journée nationale du don d'organes et de reconnaissance aux donneurs afin de sensibiliser la population. Mais également, favoriser les interventions des associations et la coordination hospitalière de prélèvement dans les collèges, lycées, universités et les entreprises d'Arradon.

Des panneaux seront installés. Ils comporteront le ruban vert, symbole du don, mais aussi de la gratitude de la société envers les donneurs et d'espoir pour les patients.

OF du 27 mai 2025



Faites confiance
à nos annonceurs



RYOKO

Comptoir à ramen



SUR PLACE

14, rue de la Fontaine
56000 VANNES

SANS RÉSERVATION

À EMPORTER

02 97 47 54 80

CLICK & COLLECT

JD COIFFURE

Juliette MULS

02 97 53 62 96

2 Pl. Bir Hakeim
56000 VANNES

Uniquement sur rendez-vous



BOULANGERIE

Pains bio au levain / Gourmandises
Casse-croûte / Bons cafés

02 59 16 01 51

boulangeriepaingrille@gmail.com

5 place du G² de Gaulle
56000 VANNES



Le Cabello

Bar Gourmand

02 97 47 01 61

2 place Cabello - 56000 VANNES

LE MONDE
DE L'OCCASION



Tél. 02 97 54 19 58

www.cimgc.com

ATELIER
ANNE PADOVANI

Doreur bois dorés décorateur

Magasin
d'antiquités
Stage d'été

6 Place Cabello
56000 VANNES
Tél. 06 15 41 68 19

Nous rejoindre
Nous soutenir !



07 63 74 30 61

donneurs-de-sang-56000.fr

Crêperie
du port

Rive Droite

32, rue du port - 56000 VANNES

02.97.43.40.57



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE POUR L

La Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB) a été fondée en 1948 par une poignée d'hommes et de femmes qui ont souhaité que le don de sang devienne bénévole, avec le docteur Arnault Tzanck, fondateur de la transfusion sanguine et Roger Guénin.

La FFDSB est partie intégrante de la transfusion sanguine française, notamment par ses actions de promotion du don du sang et de recrutement des donneurs de sang. L'apport de ses idées a également permis de déclarer le bénévolat comme règle d'or du donneur de sang.

Cette fédération n'a cessé de se développer dans toute la France avec la création de plusieurs associations ou amicales. Elle compte plus de 2750 associations regroupées en Unions Départementales, Comités Régionaux et Groupements Nationaux issus d'entreprises. Ainsi, la FFDSB est composée de plus de 750 000 adhérents donneurs de sang et militants pour le don de sang bénévole.



Créatrices de saveurs

HERBORISTERIE DE VANNES

depuis 2018

9 rue Thomas de Closmadeuc
56000 VANNES

02 97 13 36 94

contact@herboristerie.bzh

www.herboristerie.bzh

BodemerAuto
VANNES

VOTRE CONCESSIONNAIRE RENAULT

- Véhicules neufs ■
- Véhicules d'occasion ■
- Mécanique et carrosserie ■
- Réparation de pare-brise ■
- Renault Rent - Location de véhicules ■

Renault Vannes

95. av Edouard Herriot - 102 av. de La Marne - 02.97.54.20.70

PIANOS JACQUET
Accorde au conservatoire de musique



Pianos numériques
Synthétiseurs
Guitares
Violons
Partitions...



20, rue Hoche
56000 VANNES

Tél. 02 97 54 14 20
Fax: 02 97 47 07 42

www.pianos-jacquet.com



Juste à côté
pour mieux vous rencontrer

Vos agences Groupama

2 avenue Bognis Desbordes - 56000 Vannes
Tél. 02 97 46 53 65*

32 rue des Vosges - ZAC de Poulfanc - 56860 Séné
Tél. 02 97 61 61 10*

Groupama

Groupama Loire Bretagne - Caisse régionale d'Assurances Mutuelles
Agricoles Bretagne-Pays de la Loire - RCS Rennes 383 844 693. Entreprise
régie par le Code des Assurances. *Appel non surtaxé - Coût d'un appel
local ou gratuit selon votre abonnement. Crédit photo : Aurelien Chauvaud.

R LE DON DE SANG BÉNÉVOLE (FFDSB)

Elle joue également un rôle au niveau des organismes nationaux de la transfusion sanguine en représentant et protégeant les intérêts et les droits des donneurs de sang bénévoles. Elle veille également à l'éthique du don de sang : bénévolat, volontariat, anonymat et non profit des produits sanguins labiles.



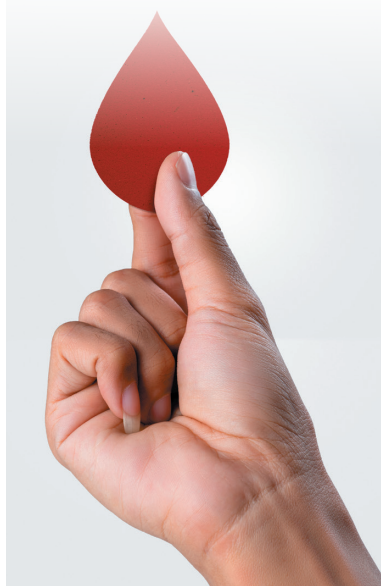
LES OBJECTIFS

DE LA FFDSB



- **Susciter** le don volontaire et bénévole de sang dans toute la population
- **Réunir** toutes les structures associatives agissant pour le don de sang bénévole conformément à la loi de Juillet 1901
- **Apporter** à ses structures une aide technique et morale
- **Représenter** sur le plan national, les droits de ses structures et de leurs membres auprès des pouvoirs publics et de ses partenaires.
- **Obtenir** que ces structures puissent insérer leur action dans l'organisation de la transfusion sanguine, par une coopération étroite
 - > en participant aux actions de sensibilisation, d'information et d'éducation avec l'Etablissement Français du Sang
 - > en contribuant à susciter parmi la population, par tous les moyens de communication, le sentiment de générosité et de solidarité humaine qui permet le don de sang bénévole
- **Établir** sur le plan international toute liaison, tout accord avec les organisations pour le don de sang bénévole et d'œuvrer pour le bénévolat intégral.

Révisé le 07 août 2024



PLACE DES LICES CŒUR DE VANNES EST



MAISON DE THÉ
Tea & Cie
DEPUIS 2003

Ouvert du lundi au samedi

230 thés et infusions.
Accessoires et objets du thé.
Coffrets et idées cadeaux.
Initiations et cérémonies du thé.
Expositions, animations et conférences

9 rue Le Hellec
T : (+33) 02 97 68 98 59
contact@teacie.com

www.teacie.com / www.facebook.com/tea.et.cie
#lapetiteboitejaune

La Crêperie Sarra'Zen

☎ 02 97 68 11 16

La Crêperie Sarra'Zen

GALETTES 100 % BLÉ NOIR ET VÉGÉTALES
3 CUISSONS AU CHOIX

<https://www.la-creperie-sarrazen.fr>
contact@la-creperie-sarrazen.fr

21 RUE NOÉ - PLACE DU POIDS PUBLIC - VANNES

Atypic
Restaurant

RESTAURANT TRADITIONNEL

02 97 47 82 19

15 bis rue Noé - 56000 VANNES

Ouvert tous les jours midi et soirs
sauf les dimanches et lundis

BREIZH PRIM'
fruits & légumes

SAINT PATERN
4 place du Général de Gaulle

HALLES DES LICES
Place des Lices

VANNES - 02 97 47 15 02
breizhprim56@gmail.com

LE VIVIER DES LICES
Huîtres, Coquillages & Crustacés

Caroline et Alexis EYRAUD
Ostréiculteurs

4 place des Lices - 56000 VANNES

06 64 19 60 50

La Comida

ARTISAN TRAITEUR
en cuisine MEXICAINE

Les Halles des Lices
4, place des Lices
56000 Vannes

Tel : 06 09 98 60 62

DU MARDI AU DIMANCHE
DE 8H À 14H

Ferme de Kerroui
Éleveurs de Mère en Fille

Tél. 06 20 09 80 89

Halles des Lices
Place des Lices
56000 VANNES

GROUPE SANGUIN & POPULATION

Notre appartenance à un groupe dépend des antigènes présents à la surface des globules rouges. Il existe trois types principaux d'antigènes dans le système ABO : A, B et AB. Le groupe O est lui caractérisé par l'absence d'antigènes à la surface des globules rouges.

La répartition des groupes sanguins varie considérablement selon les ethnies et selon les pays. L'étude de ces répartitions permet également de mettre en évidence les migrations des populations dans l'histoire.

QUIZZ

- 1 > A-t-on forcément le même groupe sanguin que l'un de ses deux parents ?
- 2 > Combien y a-t-il de litres de sang dans le corps d'un adulte ?
- 3 > Quel muscle fait circuler le sang dans le corps ?
- 4 > Y a-t-il environ : 1, 5 ou 20 millions de globules rouges dans une goutte de sang ?

1 > Non, il est possible d'avoir un parent du groupe A, l'autre du groupe B, et d'être soi-même du groupe O
2 > Entre 4 et 6 litres / 3 > Le cœur / 4 > Environ 5 millions

RÉPONSES



Votre agence de
VANNES République
vous accompagne
dans vos projets.



1, Place de la République,
à Vannes

Tél. **02 97 13 83 00**

Crédit Mutuel Arkéa, S.A. coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances. Siège social : 1 rue Louis Lichou, 29480 Le Relecq-Kerhuon. Siren 775 577 018 RCS Brest. Orias 07 025 585, 05/209.

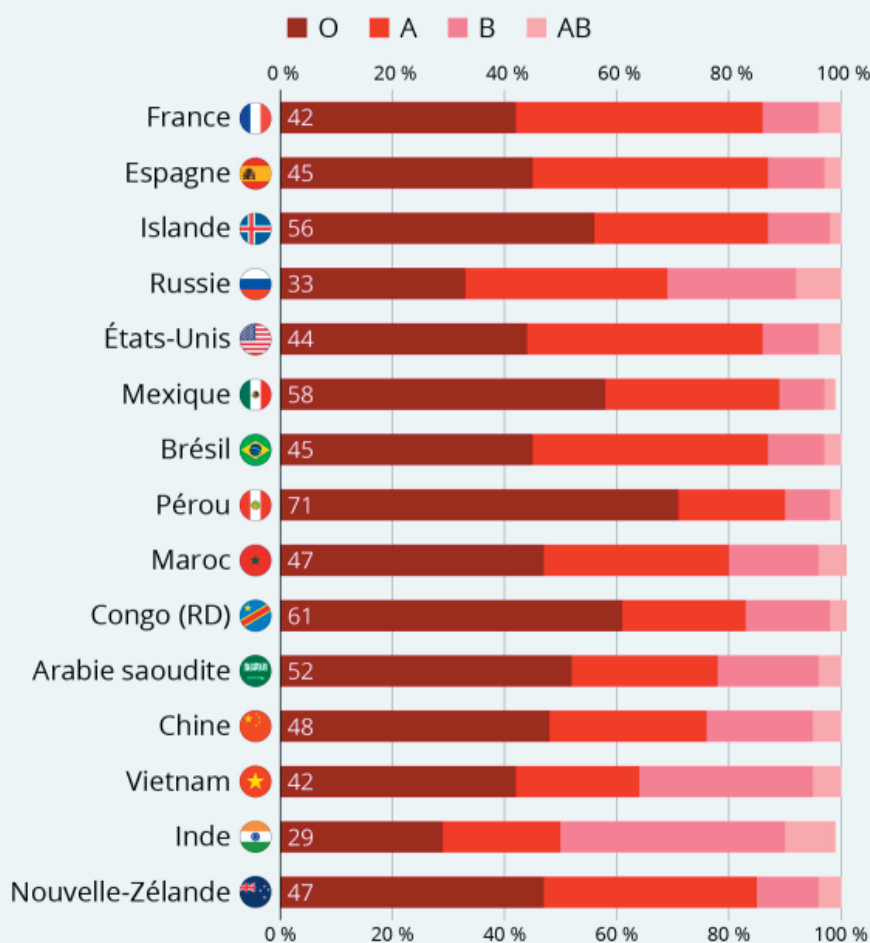
Partenaire de tout ce qui nous Réunit!

Crédit Mutuel de Bretagne

Construire chaque jour la banque qui va avec la vie.

La distribution des groupes sanguins à travers le monde

Répartition des groupes sanguins au sein de la population des pays sélectionnés, en % *



* données arrondies et provenant de sources et années différentes.

Source : rhesusnegative.net



statista

**GILDAS
COIFFURE**

Coiffure mixte

14 rue Hoche
56000 VANNES
Tél. 02 97 47 13 56

LE FOURNIL DU GOLFE

Le Port

MAITRE ARTISAN

02 97 40 86 24

24 place Fareham - 56000 VANNES
24 Av. du Maréchal de Lattre de Tassigny
Rive droite - La Rabine - 56000 VANNES

02 97 44 69 79

69 av. du Général de Gaulle - 56890 PLESCOP

La Boite à Thé

Comptoir de thé & Accessoires

Thés Mariage Frères
Chocolats Bonnat
Epices Roellinger

7, rue Hoche
Quartier Hôtel de Ville
56000 VANNES

02 97 69 00 54

**Buffet à volonté
à partir de 15,90 €**

PLATS À EMPORTER

Grande salle climatisée
pour banquets, mariages, anniversaires

BUFFET OUVERT MIDI ET SOIR
de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30

WEEK-END
de 12h à 14h30 et de 19h à 23h

Restaurant asiatique



雄鹰美食

Spécialités Chinoises,
Japonaises et Thaïlandaises



Tél : 02 97 67 88 88

30, RUE GAY LUSSAC
56000 VANNES

Le Corlazo
Café Bistrot Resto

Tél. 02 97 63 24 43
Port. 06 63 71 64 04
Mail : jl.leray@gmail.com
5 allée Dr F. Salomon
CONLEAU VANNES

PROXI
Alimentation générale

PROXI SUPER
M. Hervé ONNO
3, PLACE JEAN XXIII
56000 VANNES

Tél./Fax : 02 97 63 30 43
proxivannes@orange.fr
Site internet : proxilivre.fr

Livraison gratuite à domicile

J.F. Le Roux
Saveurs du Port
PÂTISSIER CRÉATEUR GLACIER

1 rue Saint Vincent
02 97 47 16 51
12 avenue Wilson
02 97 47 14 77
saveursduport@orange.fr

f i

LE SALON D'LN
FÉMININ | MASCULIN | ENFANT

02 97 47 13 30
7 Esplanade Jean Bertho
56000 VANNES

Du lundi au samedi
Lundi matin et samedi matin sur rendez-vous
Avec ou sans rendez-vous

POURQUOI LES GROUPES SANGUINS SONT INCOMPATIBLES ?

Le sang contient une certaine quantité de globules rouges. À la surface de ces cellules se trouvent de petites molécules avec une forme bien spécifique : les antigènes.

L'appartenance à un groupe sanguin est déterminée par le type et la présence des ces antigènes. Il en existe deux sortes : A et B. Le groupe AB possède à la fois les antigènes A et B. À l'inverse, le groupe O n'en possède aucun. Ces informations sont codées dans notre ADN.

Dès la naissance, notre système immunitaire détient des anticorps opposés aux antigènes que nous n'avons pas. Ces anticorps reconnaissent les antigènes étrangers et permettent leur destruction. Par exemple, un groupe sanguin A possèdera des anticorps dirigés contre les antigènes B.

	Groupe A	Groupe B	Groupe AB	Groupe O
Globule rouge				
Anticorps	 Anti-B	 Anti-A	Aucun	 Anti-A et Anti-B
Antigène	Antigène A	Antigène B	Antigène A et B	Pas d'antigène

Les globules rouges du groupe O étant dépourvus d'antigènes, ils peuvent être transfusés à n'importe quel groupe. C'est pour cela que O est le donneur universel. Le groupe AB porte les deux antigènes et ne possède ainsi pas d'anticorps. Il est donc le receveur universel.

Un second système, le groupe Rhésus, s'additionne à ce premier cas. On est Rhésus positif (+) ou négatif (-) selon que l'on possède ou non l'antigène de ce système.

Source : intra-science.com

Riverside
CAVE - BAR - RESTAURANT

f i

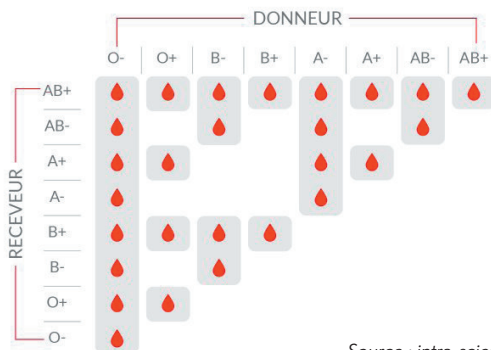
2 rue de Campen - 56000 VANNES
02 97 49 86 75
contact@riverside.bzh
WWW.RIVERSIDE.BZH

Au Rythme des Saisons
Fruits, Légumes, et épicerie

59 av. du G. Borgnis Desbordes
56000 VANNES
02 97 47 98 26
aurythmedessaisons56@gmail.com

On peut voir sur ce tableau la compatibilité générale des groupes sanguins :

**Donnons
au sang**
*le pouvoir
de soigner*



**NORD
OUEST**

**SUD
OUEST**



**Bien vieillir en restant chez vous,
c'est possible !**



AGE D'OR SERVICES VANNES
78 bis Avenue du 4 août 1944 - 56000 VANNES
Tél. 02 97 47 55 30



www.agedorservices.com

¹Activités relevant de l'article D. 7231-1 du Code du travail - Crédits photos : Adobestock
* Selon l'article 199 sexdecies du Code Général des Impôts et la circulaire du 11 avril 2019 du Ministère de l'Economie et des Finances.

ELSAN

Hôpital Privé Océane



Le Ténénio

11 rue du Docteur Audic
BP 50020 - 56001 Vannes Cedex

Tél. 02 97 62 56 56

Fax : 02 97 62 55 30

www.oceane.groupe-elsan.com

Directrice : Madame Farah D'HALLUIN

CHIRURGIE

dentaire - digestive - esthétique et réparatrice
gynécologique - chirurgie de l'obésité
ophtalmologie - ORL et chirurgie de la face et cou
orthopédie - stomatologie - urologie vasculaire
et thoracique - chirurgie de la main

MÉDECINE

cancérologie - cardiologie - chimiothérapie
curiethérapie - dermatologie - gastro-entérologie
infectiologie - oncologie - pneumologie
médecine interne - médecine polyvalente

MATERNITÉ

consultations prénatales
préparation à l'accouchement
stérilité - contraception

HOSPITALISATION À DOMICILE

RADIOLOGIE - IMAGERIE MÉDICALE

CENTRE DE BEAUTE



Zen & Svelte

Institut de Beauté
naturel & féminin

1 av. Paul Cézanne 56000 VANNES

02 97 40 71 56

rdv en ligne sur planity.com  

SARL Pascal TINTINGER

ENTRETIEN - DÉPANNAGE

GAZ FIOUL

APPAREILS DE CHAUFFAGE

GAZ - FIOUL ÉLECTRIQUE

98, Bd de la Résistance

56000 VANNES

sarl.tintinger@orange.fr

Fax 09 70 61 06 82

0297 546 180



Boulangerie Foubert

Manuella et Christophe
FOUBERT

BOULANGERIE-PÂTISSERIE

02 97 63 46 03

2 Avenue Paul Cézanne
56000 VANNES

LA THÉRAPIE GÉNIQUE EN 5 QUESTIONS :

Réparer ou modifier l'ADN pour traiter des maladies considérées comme incurables n'est plus une promesse futuriste. Grâce aux thérapies géniques, c'est déjà une réalité pour de nombreux patients. On parle d'ADN ou d'ARN médicament, capable de reprogrammer les cellules. Voici tout ce que vous devez savoir sur les thérapies géniques d'aujourd'hui en cinq questions clés.

QUESTION N° 1 : Est-ce que la thérapie génique soigne uniquement les maladies génétiques ?

Non, la thérapie génique n'est plus uniquement dédiée aux maladies génétiques héréditaires. Les thérapies géniques permettent aujourd'hui de traiter des **maladies rares**, des cancers, des déficiences immunitaires, des maladies du sang et certaines pathologies neurologiques.

La recherche autour des thérapies géniques envisage de pouvoir soigner prochainement :

- des maladies chroniques, comme **le diabète** ou l'insuffisance cardiaque ;
- des troubles neurologiques, comme Parkinson ou Alzheimer ;
- ou encore des infections graves, comme **le VIH**.

QUESTION N° 2 : Quels sont les chiffres clés des thérapies géniques en France et en Europe, en 2025 ?

Quatorze **thérapies géniques** sont déjà autorisées en Europe ; 3 463 patients ont été traités par thérapie génique en France en 2024.

L'étude prospective du LEEM (organisation professionnelle des entreprises du médicament en France) dénombre 350 thérapies géniques en cours de développement en Europe. Ces thérapies ciblent principalement des cancers et des maladies rares.

On estime que 69 400 patients pourraient être **traités en 2030**. Les coûts des thérapies géniques sont actuellement compris entre 290 000 et 3 500 000 dollars.

QUESTION N° 3 : Les modifications génétiques induites sont-elles durables ?

Pour que le nouveau matériel génétique puisse pénétrer les cellules cibles, il faut un vecteur, une sorte de moyen de transport, qui peut être un **virus** inactivé, des liposomes (petites « bulles » grasses qui protègent le gène), ou des cellules du patient génétiquement modifiées.

C'est ce vecteur qui détermine si le nouveau matériel génétique modifie durablement le patrimoine génétique. La plupart des vecteurs sont non intégratifs : le matériel génétique qu'ils transportent reste dans le noyau de la cellule sans s'intégrer à son ADN.

Toutefois, pour soigner des maladies affectant des cellules qui se multiplient très rapidement (comme les cellules sanguines), on utilise des vecteurs intégratifs, afin que la correction génétique soit conservée au fil des divisions cellulaires.

Carrefour
express



VANNES - WILSON

02 97 47 13 46

10 avenue du Président Wilson - 56000 VANNES

Retrouvez-nous aussi sur les réseaux : Facebook - Instagram - Tik Tok

Votre Carrefour Express Vannes Wilson vous accueille dans un nouvel environnement plus accueillant et chaleureux avec de nouveaux services tels que la FDJ, un point La Poste, un snacking chaud, poulet rôti le dimanche... ; et toujours une équipe au top pour vous accueillir et vous conseiller.

OUVERT du lundi au samedi de 8h à 21h.
Le dimanche de 8h15 à 12h45

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

QUESTION N° 4 : Quels sont les différents types de thérapies géniques aujourd'hui ?

Il existe aujourd'hui deux voies principales pour administrer une thérapie génique.

1. Les thérapies géniques in vivo : le matériel génétique fonctionnel est directement injecté dans l'organisme du patient.
2. Les thérapies géniques ex vivo : les cellules du patient sont prélevées, modifiées génétiquement en laboratoire, puis réintroduites dans l'organisme.

QUESTION N° 5 : À quoi devra ressembler l'hôpital de demain pour accueillir la thérapie génique ?

Les infrastructures hospitalières doivent anticiper un accroissement très important du nombre de patients traités par thérapie génique. Cela signifie notamment des équipements spécialisés et des personnels soignants formés.

Par ailleurs, la fabrication des vecteurs génétiques exige des laboratoires hautement spécialisés et sécurisés.

Enfin, c'est toute une logistique associant l'industrie pharmaceutique et l'hôpital qui doit être repensée. En effet, les médicaments issus de la thérapie génique sont extrêmement fragiles et nécessitent des conditions de stockage et de transport à des températures allant de -80 °C à -196 °C.

CONCLUSION

Les thérapies géniques représentent aujourd'hui une perspective de traitement pour un nombre croissant de patients. Il s'agit dès à présent d'anticiper leur arrivée.



Article rédigé en partenariat avec le LEEM (Les entreprises du médicament)/Futura

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
LES VENETES

Isabelle et Didier
Logodin

MENIMUR
4, Avenue Paul Cézanne - 56000 Vannes
Tél. 02 97 46 11 17


E. COYAC

PLAFONDS SUSPENDUS MODULAIRES
PLANCHERS TECHNIQUES

Tél. 02 97 40 89 19
22, rue des Frères Lumière
ZAC de Kerniol - 56000 VANNES
coyac.plafond@coyac.fr


rdinov
Informatique & vidéo tout public

Vente informatique Maintenance
Numérisation & Montage vidéos
Consultant / Formateur IT

ouverture : lundi, mardi, jeudi, vendredi : 10h-12h30 & 14h30-19h & samedi 10h-12h30

110 avenue de la Marne - Ccial Kerlann avenue - 56000 VANNES
contact@ordinov.fr / Tél. 09 50 50 30 19 / www.ordinov.fr

**Un doute sur
votre audition ?**



**BILAN
AUDITIF***
GRATUIT
* Test non médical

Audilab
Ensemble, pour une belle écoute

VANNES
60, av. Paul Cézanne
02 97 46 10 10

MUZILLAC
25, rue du Gén. de Gaulle
Galerie La Marinière
02 97 60 06 85
www.audilab.fr

Vous savez combien
certaines démarches sont difficiles !
Soulagez vos proches grâce à nous !


Alain FORET
06 50 25 25 23
contact@adomega.fr
adomega.fr


Toutes les
DÉMARCHES
après DÉCÈS

Vannes / Bretagne


LUSCANEN PLOEREN



Faites confiance
à nos annonceurs



Biscuiterie de
Kerlann
La Bretagne Gourmande

Usine de
Fabrication

Magasin de détail

Z.A de Kerlann - 56000 VANNES
Tél. 02 97 40 89 95

Du lundi au samedi
Ouverture en continu de 9h30 à 19h

Espace Littoral - 56190 AMBON-MUZILLAC

Tél. 02 97 45 65 65

Ouvert tous les jours
de 9h30 à 13h et de 14h à 19h



CHEMINÉES POÊLES
PHILIPPE

12 Avenue Louis de Cadoudal
56880 PLOEREN • ☎ 02 97 44 78 73

ATREA
CHEMINÉES ET POÊLES

85 avenue Ambroise Croizat
56600 LANESTER • ☎ 02 97 06 10 00

www.atrea.bzh



BREIZH
REMORQUES
LE PROFESSIONNEL DE LA REMORQUE

Guillaume GAUTHIER

Directeur
Zone de Luscanen
Avenue Louis de Cadoudal 56880 Ploeren

RÉPARATION . VENTE
ATTELAGE . ENTRETIEN

ASSISTANCE À DOMICILE & SUR SITE

02 97 67 94 87

contact@breizh-remorques.com

www.breizh-remorques.com

PROFESSIONNELS & PARTICULIERS

Les Chais Saint-François
Les grandes caves



Coffrets
cadeaux
Paniers
gourmands

2000
références

28, Av. Edouard Herriot
56000 VANNES

Tél. 02 97 47 48 93

Zac de Luscanen - PLOEREN

Tél. 02 97 62 11 62

www.leschaisaintfrancois.com

baie ouest
VANNES

STORES • CARPORTS • PERGOLAS
FENÊTRES • PORTES • VOILETS

8 avenue Louis de Cadoudal
ZAC de Luscanen
56880 PLOEREN

Tél. 02 97 46 58 93

www.baieouest.com


pépinièredепенhouët



Les pépinières de Penhouët
Penhouët 56880 PLOEREN

Tél. 02 97 40 28 35

contact@pepinieredепенhouet.com

www.pepinieredепенhouet.com

PÉNURIE DE PLASMA SANGUIN : LA FRANCE T

Le plasma sanguin, le composant liquide du sang, est indispensable pour soigner de nombreuses pathologies. Face à une pénurie croissante et à une dépendance massive aux importations américaines, la France cherche à renforcer le don volontaire sur son territoire. Une question de souveraineté sanitaire.

La France ne veut plus dépendre du sang américain. Sur le territoire français, les dons de plasma, de sang et de plaquettes sont bénévoles, volontaires, anonymes et non rémunérés. Mais le nombre de donneurs reste insuffisant, obligeant le pays à importer 65 % de son plasma des États-Unis.

Or, la demande est de plus en plus importante, car le plasma permet de soigner de nombreuses maladies. Ce liquide jaune, comparé par certains à de l'or, est la partie du sang dans laquelle baignent les cellules, les globules rouges, les plaquettes et les globules blancs. Utilisé sous forme de transfusions ou transformé en médicament, il permet d'apporter des facteurs de coagulation pour soigner l'hémophilie, de l'albumine utilisée en réanimation et pour les grandes brûlures, ou encore des immunoglobulines indispensables pour certaines personnes souffrant de déficits immunitaires congénitaux.

Contrairement à la France, aux États-Unis les donneurs sont rémunérés entre 40 et 100 dollars. Des centres de collectes privées y sont installés, surtout dans les quartiers populaires, aux abords des campus, ou de la frontière mexicaine.

UN BUSINESS FLORISSANT AUX ÉTATS-UNIS

Dans son enquête « De l'or dans le sang » (JC Lattès, 2024), la journaliste Clara Robert-Motta révèle qu'en 2022, ce marché très lucratif a généré plus de six milliards d'euros de chiffre d'affaires. Elle y décrit les stratégies marketing mises en place par certaines sociétés pour attirer les donneurs : programmes de fidélité convertibles en dollars, récompenses pour le parrainage de nouveaux participants. « La moitié de ces centres est contrôlée par deux géants du secteur : l'australien CSL et l'espagnol Grifols », précise-t-elle sur France Inter.

Bien que la rémunération des donneurs soit interdite sur le territoire français, le Laboratoire du fractionnement et des biotechnologies (LFB), propriété de l'État français, exploite lui aussi six centres de collecte outre-Atlantique : en Alabama, au Colorado, en Floride, en Caroline du Nord et en Caroline du Sud.

LE TROP DÉPENDANTE DES ÉTATS-UNIS

RÉSERVES FAIBLES



**DON DE SANG
MAINTENANT
C'EST URGENT**

JE DONNE

Aux États-Unis, certains donneurs de plasma en ont même fait un métier, puisqu'ils peuvent se faire prélever jusqu'à deux fois par semaine, soit 104 fois par an. En comparaison, en France, le don de plasma ne peut s'effectuer que tous les 15 jours. « On ne connaît pas les conséquences de donner si souvent donc il y a un vrai risque sur la santé du donneur », redoute un responsable de l'Établissement français (EFS) du sang à 20 minutes, qui déplore le recours par défaut au marché américain.

ENCOURAGER LES DONS DE PLASMA

En France, l'EFS, opérateur unique national, assure la collecte des produits sanguins. Le plasma obtenu est ensuite envoyé à LFB. Mais la France ne produit que 30 % des besoins des malades.

La France n'est d'ailleurs pas un cas isolé. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) encourage les pays à viser l'autosuffisance, redoutant qu'une éventuelle pénurie américaine ne fragilise l'ensemble de la filière mondiale.

Même si elle importe du plasma de donneurs rémunérés aux États-Unis, la France a fait le choix de maintenir sur son territoire, un système fondé sur le volontariat pour des raisons éthiques : éviter la marchandisation du corps humain.

Ailleurs en Europe, la vente du plasma est autorisée en Autriche, en République tchèque ou encore Allemagne, où un donneur peut recevoir entre 20 et 25 euros par don. Résultat, environ un tiers des Allemands donnent régulièrement.

PLOEREN



**ESPRIT
COIFFURE**

Coiffure mixte

02 97 40 11 82

5, avenue Eric Tabarly
56880 PLOËREN



2, rue Saint Martin
56880 PLOEREN

T. 02 97 42 51 07

institutmathilde@orange.fr

institut-ploeren-guinot.com



**PÔÊLES
& CHEMINÉES
SCANDINAVES**



JOTUL VANNES
1 bis Av. Louis de Cadoudal
PLOEREN - Tél. 09 82 27 15 82



Stéphane VIGIER

10 Rue André Le Nôtre
Z.C. de Luscanen
56880 PLOEREN - VANNES
Tél./ Fax : 02 97 40 46 05

Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h
Fermé le dimanche & lundi



**Boulangerie
LE MOULIN
ST MARTIN**

PLOEREN - Tél. 02 97 40 02 27
Ouvert du mardi au dimanche (midi)

Bienvenue dans l'art du fait maison !



ELECTRICITE RESEAUX
ELECTRICITE GENERALE
RACCORDEMENT HTA & BTA

DÉPANNAGE
ÉCLAIRAGE PUBLIC
COLONNES MONTANTES

**Tél : 02 97 40 50 50
Port : 06 31 23 99 71**

contact@lcmenergie.fr



**Producteur
&
commerçant**

Les Mousquetaires

**1, Avenue Eric Tabarly
56880 PLOEREN**

**Tél. 02 97 40 07 07
Fax : 02 97 40 07 25**

Ouvert tous les jours de 8h30 à 20h
et le dimanche de 9h à 12h45

ARRADON



TABAC PRESSE ER LANNING

6 place de l'Église
56610 ARRADON

02 97 44 75 60

tabacpresse.ertannig@orange.fr



L'ÉPICERIE Arradon

Ouvert 7j/7
Livraison à domicile

02 97 61 17 10

DEPUIS 2012



BOUCHERIE L'arradonnaise

CHARCUTERIE & PLATS CUISINÉS

02 97 61 90 82

ZA de Botquelen
11 allée Denis Papin - 56610 ARRADON

02 97 57 01 17

6 rue Clair Couriault - 56870 BADEN



Épicerie Fine Ibérique

02 97 69 60 72

ZA de Botquelen
11 allée Denis Papin - 56610 ARRADON

regalez-vous@etapas.fr

www.etapas.fr

SASU JARLEGAND

Toulbadon - **56610 ARRADON**

Erwan JARLEGAND / Port. 07 86 66 83 25 / djarlegand@orange.fr

Tél. 02 97 44 81 97

TERRASSEMENT - ASSAINISSEMENT - DÉMOLITIONS

SUPER U

Arradon



C.Cial La Brèche - 56610 ARRADON

Tél. 02 97 44 01 69

Tous les jours de 8h30 à 20h
et le dimanche de 9h à 12h30

Livraison à domicile / Service Traiteur / Véhicules, Tourisme et Utilitaires
Tél. 02 97 44 87 07

INFOS - JEUX - VISITE VIRTUELLE SUR NOTRE SITE
www.superu-arradon.com

LES AMBULANCES VOLANTES

Symbole de l'ingéniosité et de l'humanisme du Service de santé des armées, les ambulances volantes, imaginées par Dominique-Jean Larrey à la fin du XVIII^e siècle, demeurent l'une des plus grandes innovations de la médecine militaire. Avec cette invention, le chirurgien de Napoléon I^{er} a posé, avec ce concept révolutionnaire, les bases du moderne.

Près de trois siècles après leur création, le Service de santé des armées (SSA) perpétue la mémoire et l'héritage des ambulances volantes. Conçues à la fin du XVIII^e siècle par le chirurgien militaire Dominique-Jean Larrey, elles posent les fondations d'un système de secours structuré et rapide.

Aujourd'hui, une réplique fidèle de ces véhicules emblématiques perpétue la mémoire d'un homme qui a marqué l'histoire médicale sous Napoléon I^{er}.

Portée par son président, l'ancien médecin en chef Jean Renault, celle-ci honore non seulement la mémoire d'un patricien visionnaire, Dominique-Jean Larrey, qui a marqué sous Napoléon I^{er} l'histoire médicale militaire, mais aussi son concept révolutionnaire des ambulances volantes, précurseur de la médecine d'urgence.



Un véritable « système de secours »

À la fin du siècle des Lumières, les ambulances volantes - comprendre mobiles - sont à la pointe de l'innovation. Composées de caissons en bois montés sur deux ou quatre roues selon le terrain, elles transportent deux blessés en plaine ou quatre en montagne. Ces fourgons sont attelables à deux ou quatre chevaux et embarquent le matériel médical et les brancards nécessaires au ramassage des blessés et aux premiers gestes d'urgence.

Ces ambulances, ingénieusement aménagées avec fenêtres et portes mobiles, intègrent des plateaux matelassés glissant sur rouleaux afin de rendre le transport des blessés plus fluide et moins douloureux. « Avant l'arrivée de ces ambulances, tout était improvisé, les médecins faisaient avec ce qu'ils trouvaient, récupéraient des chariots non prévus à cet effet ou s'en remettaient à la charité publique », explique le président de l'association.

C'est à son profond humanisme, à son désir de venir en aide à l'homme blessé, que le médecin militaire doit la fécondité de son imagination. Lors de son baptême du feu en Allemagne, à la bataille de Spire, en 1792, Larrey, conformément aux ordres, maintient tout d'abord ses secours à une lieue (4 km) du front et assiste, impuissant, aux combats. Finalement, n'y tenant plus, il désobéit et se lance dans le tumulte pour ramasser les blessés... des deux camps !

ANCÊTRES DE LA MÉDECINE D'URGENCE

La France gagne cette bataille et Larrey le surnom de « Providence du soldat ». De son côté, le général Custine commandant les troupes françaises le convoque et lui donne une punition pour sa désobéissance au règlement... et des félicitations pour son initiative avec la mission de concevoir et d'organiser un système de secours aux blessés sur le champ de bataille !

Vingt ans de campagnes napoléoniennes

Il a fallu cinq ans à Larrey pour accomplir cette mission. Tout était à inventer, à imaginer, à créer en surmontant les réticences et les résistances des uns et des autres, notamment celles des commissaires des guerres. Larrey écrit dans le Tome I de ses Mémoires et campagnes : « Je conçus alors un système de voiture suspendue qui put réunir à la solidité, la célérité et la légèreté... Cette institution fit une grande sensation chez les soldats. Ils étaient tous déjà persuadés d'être secourus au même instant qu'ils seraient blessés et d'être enlevés immédiatement du champ de bataille. »

Présentées en 1797 à Bonaparte, les ambulances volantes vont accompagner presque 20 ans de campagnes napoléoniennes, fondant ainsi les principes de coordination et d'interopérabilité du soutien sanitaire actuel. En portant secours à tous les combattants, Larrey est également à la source du concept de la neutralité du personnel sanitaire qui, combiné à celui de l'inviolabilité des blessés, seront les principes fondateurs de la Croix Rouge Internationale en 1863 et des premières Conventions de Genève en 1864.

Aujourd'hui, il n'existe plus qu'un seul attelage d'ambulance volante et il s'agit d'une réplique construite par « Les Amis du Baron Larrey » d'après les plans et descriptions de son célèbre inventeur esquissés plus de 200 ans en arrière.

La réplique de l'attelage a été inauguré en 2014. Depuis, elle parcourt la France et au-delà pour participer à des reconstitutions historiques, comme celle de la bataille de Waterloo, à des congrès médicaux, à des festivals, à des commémorations comme celle du 8 juin 2016 dans la cour d'honneur du Val-de-Grace, pour le 250^e anniversaire de la naissance de Larrey. En 2018, l'ambulance volante a même été l'une des vedettes d'un court-métrage amateur intitulé « Le chirurgien de l'Empire » ! Bref, de quoi perpétuer longtemps la mémoire d'un personnage emblématique et de sa géniale invention car, comme le conclut le médecin en chef Renault, « à l'instar des hélicoptères du SAMU et des avions sanitaires, les ambulances volantes de Larrey ont, elles aussi, acquis la 3^e dimension dans la mémoire des hommes... ».



Ministère des armées
5 novembre 2025



Månuka.
Fleuriste

3 Rue Bouruet Aubertot
56610 Arradon



Camping de l'Allée ★★★

56 610 Arradon
02.97.44.01.98
contact@camping-allee.com

Location de mobil homes
Piscines chauffées
Location de salle
Aire Camping-Car

**LE FOURNIL
DE LA LANDE**

Boulangerie / Pâtisserie
Sandwicherie

Tél. 02 97 40 04 07

Rue de l'Ile Brouël - ARRADON

Du mardi au samedi de 7h à 19h30
Et dimanche de 7h à 15h

Maison familiale
biscuiterie
la trinitaine
fondée en 1955

*le Meilleur du
Biscuit Breton*

et des Spécialités de nos Régions

**NOUVELLE BOUTIQUE
à ARRADON**
3 allée Denis Papin
Tél. 02 97 69 90 65
www.latrinitaine.com



les Belles d'Irus
ARRADON
DES TRICULTEUR & PRODUCTEUR

Pen er Men - Chemin de Lande
56610 ARRADON
07 49 46 02 64

lesbellesdirus@gmail.com
www.leberrigaud-huitres-morbihan.com

Salon de coiffure mixte

Planet' Coiff
Arradon

02 97 44 77 88
8, rue du Plessis d'Arradon
56610 ARRADON



**LIONEL
DUROT**
artisan fumeur

06 81 82 82 67

ZAC de Botquelen
4 allée Léonard de Vinci - 56610 ARRADON
contact@lioneldurot.fr

Boutique en ligne : lioneldurot.fr

I MILLION DE PATIENTS SOIGNÉS CHAQUE ANNÉE GRÂCE AU DON DU SANG

CONDITIONS POUR LE DON DE SANG TOTAL

- > Âge requis pour le don : entre 18 et 70 ans
- > Durée du don : 8 à 10 minutes
- > Temps total : 1 heure (entretien pré-don, repos et collations : 45 min)
- > Délai minimum entre deux dons de sang total : 8 semaines
- > Nombre de dons maximums sur les 12 derniers mois : 4 pour les femmes et 6 pour les hommes

CONDITIONS POUR LE DON DE PLASMA

- > Âge requis pour le don : entre 18 et 65 ans
- > Durée du don : 1 heure en aphérèse. Le donneur est relié à une machine qui lui restitue ses rouges et ses plaquettes (ou ses autres composants sanguins) en ne prélevant que du plasma.
- > Temps total (sur rendez-vous) : 1h30 (entretien pré-don)
- > Délai minimum entre deux dons par aphérèse ou après un don de sang total : 2 semaines
- > Nombre de dons maximums sur les 12 derniers mois : 24
- > Donneurs de plasma particulièrement recherchés : AB et B

CONDITIONS POUR LE DON DE PLAQUETTES

- > Âge requis pour le don : entre 18 et 65 ans
- > Durée du don : 1h30 en aphérèse. Le donneur est relié à une machine qui ne prélève que des plaquettes et restitue les autres composants du sang.
- > Temps total (sur rendez-vous) : 2h (entretien pré-don, repos)
- > Délai minimum pour un nouveau don de plaquettes : 4 semaines
- > Nombre de dons de plaquettes maximums sur les 12 derniers mois : 12
- > Donneurs de plasma particulièrement recherchés : les donneurs réguliers, du fait de la vie restreinte des plaquettes. Mais il suffit d'être disponible et réactif pour participer.



HUITRES & COQUILLAGES

Ostréiculteur
Ets JEGAT
Expéditeur

18 allée de la Pointe
56610 ARRADON

Tél. 02 97 44 02 45
huitres-jegat@orange.fr

**LE COLLECTIF
DES LUNETIERS**

Optique et Audition
Super U Arradon

02 97 44 72 90
arradon@leslunetiers.fr

E&D ESSENTIEL À DOMICILE

ARRADON

ENTRETIEN DU DOMICILE ENTRETIEN DES EXTÉRIEURS AIDE À LA PERSONNE

custplace ★★★★★ 4,6/5 **60% de réduction**

AGENCE DE SERVICES À DOMICILE

8 rue Plessis d'Arradon

02 30 85 94 85

FRAVALO
IMMOBILIER

www.fravallo.com

1 route de la Salette
56610 ARRADON

02 97 41 90 26

FRANCE PARE-BRISE[®]

VANNES - PLUNERET - PONTIVY

SIMPLICITÉ | PROXIMITÉ | SAVOIR-FAIRE



PRÊT
DE VÉHICULE



RÉPARATION
D'IMPACT
EN 30 MINUTES
SANS RDV

Une marque de Saint-Gobain



DES SERVICES
RAPIDES ET PRATIQUES



 **Agréé**
assurances



POSE
À DOMICILE



100% LIVE

RDV
EN LIGNE
Franceparebrise.fr

VOS 3 CENTRES EXPERTS

 **02 97 63 10 81**

25 rue Marcelin Berthelot
56000 Vannes

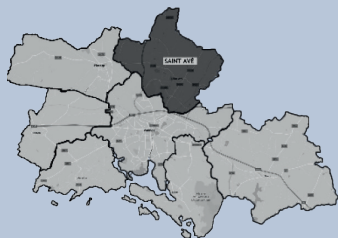
 **02 97 29 17 15**

6 Bis rue Georges Pompidou
56400 Auray-Pluneret

 **02 97 27 96 00**

19 rue Albert de Mun
56300 Pontivy

SAINT-AVÉ



KRYS ST AVE

Lieu-dit Les 3 Rois - 56890 SAINT AVE

Tél. 02 97 67 11 11

Fax : 02 97 67 62 22

saintave-hyperu@krys.com

www.krys.com



Route de Pontivy
SAINT-AVÉ
Tél. 02 97 47 61 62



13, rue Ampère
Z.A. de Kermelin
6890 SAINT-AVÉ

02 97 61 94 88
06 61 57 18 40

auto.iberia@yahoo.fr



141 avenue du 04 août 1944
56000 Vannes

09 81 45 55 56

www.opheliem.fr

salon_opheliem

Ophélie M



www.dejolieschoses.com

09 55 19 56 24

contact@dejolieschoses.com

16, place Notre-Dame du Loc
56890 SAINT-AVÉ



Boulangerie Pâtisserie

LE FOURNIL DES 3 ROIS

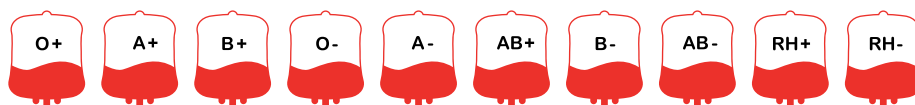
181 avenue du 4 août 1944
56000 VANNES
02 97 42 46 64

Ouvert du mardi au samedi
de 6h30 à 19h30

TYPE DE SANG LE PLUS RARE

Il existe un type de sang le plus rare dont vous n'avez jamais entendu parler ! Découvrez les groupes sanguins les plus rares et les plus répandus.

Connaissez-vous votre groupe sanguin ? Ce détail, souvent négligé, est pourtant essentiel dans le domaine médical, notamment pour les transfusions sanguines et les greffes d'organes. Chaque groupe est déterminé par la présence ou l'absence de marqueurs spécifiques à la surface des globules rouges, influençant directement la compatibilité entre donneurs et receveurs. Mais certains groupes sont bien plus rares que d'autres, frôlant même l'exceptionnel. Plongez dans cet article pour découvrir les groupes sanguins les moins courants et les plus répandus, et surtout, quel est le groupe sanguin le plus rare au monde.



O+ POSITIF : le groupe sanguin le plus courant de 37 %

A+ POSITIF : le deuxième groupe sanguin le plus répandu de 35,7 %

B+ POSITIF : un groupe sanguin moins courant, mais essentiel de 8,5 %

O-NÉGATIF : le donneur universel indispensable 6,6 %

A-NÉGATIF : un groupe sanguin rare mais essentiel de 6,3 %

AB+ POSITIF : un groupe rare et polyvalent de 3,4 %

B-NÉGATIF : un groupe rare et précieux de 1,5 %

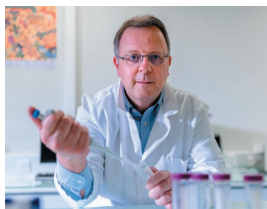
AB-NÉGATIF : le groupe sanguin le plus rare du monde de 1 %

RHNULL : le sang d'or, le plus rare au monde (moins de 50 personnes dans le monde) Rhésus nul.



HERMARINA

QU'EST DEVENUE CETTE SOCIÉTÉ INNOVANTE ?



Franck Zal et son ver marin des plages bretonnes remportent le prix Galien.

En toute fin d'année 2023, le chercheur a reçu, pour la France, le prix Galien (qui distingue les entreprises les plus innovantes dans différents domaines de la santé sous toutes ses formes).

L'Arenicola marina, ver de vase commun présent sur nos côtes, notamment en Bretagne, est au cœur des travaux, désormais connus internationalement, de Frank Zal. Ce chercheur, gérant et fondateur d'Hemarina, une entreprise créée en 2007 et basée à Morlaix (Finistère), vient d'ailleurs, de permettre à un grand brûlé du CHU de Nantes, au pronostic vital engagé, d'être sauvé, et ce grâce à un pansement innovant de sa confection réalisé grâce à l'hémoglobine de l'arénicole. Cet animal pourtant anodin commence donc à sauver des vies, avec son hémoglobine transporteur d'oxygène universel. Une aubaine pour les greffés - entre autres - car il permet de conserver durablement du sang humain et des organes.



À noter qu'Hemarina possède désormais plusieurs filiales technico-commerciales aux États-Unis, au Canada et en Inde, ainsi qu'une filiale de production de sa matière première sur l'île de Noirmoutier (Vendée), sa fameuse « usine de vers marins ».

Le Parisien janvier 2024

STÉPHANE
DALIDO
BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR
Boeuf Limousin de nos régions
Veau Limousin
Porc fermier Label Rouge
Volaille fermière
Agneau
Centre commercial Dugesclin
56890 Saint-Avé
02 97 60 89 71
stephane.dalido@orange.fr

BAR - TABAC - PRESSE

LE WELCOME



02 97 60 60 54
6 PLACE DE L'ÉGLISE
SAINT-AVÉ



TOUS UNIS
PAR LE DON

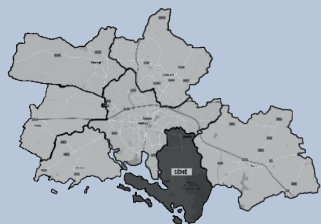
Au Palais Gourmand
6 rue Dugesclin
56890 Saint-Avé
Tél. 02 97 60 84 19

à L'Hair
DU TEMPS
COIFFEUR STYLISTE



3 rue Pierre Le Nouail 56890 Saint-Avé - Tél. 02 97 444 928

SÈNÉ LE POULFANC



esprit CADRE

ENCADREMENT - DÉCORATION

Z.C. Le Poulfanc
2 place des Vosges
56860 SÈNÉ

Tél. 02 97 619 279

www.espritlecadre.fr

AR GOUELENN Restaurant
Grill - Pizzeria - Fruits de mer
SÈNÉ BOURG

Tél. 02 97 66 06 13

THÉRAPIES INNOVANTES ET

LA RÉVOLUTION DES CELLULES MÉDICAMENTS !

Le projet VINCI a été financé grâce :

- > au soutien majeur de : Groupe Apicil, CIC-Lyonnaise de Banque, Descours & Cabaud, SNEF, Rotary Club Lyon Porte des Alpes, en lien avec les Rotary Clubs de Milan, Nuremberg, Pully et la Fondation du Rotary International,
- > au soutien de Sanofi, France Adot 01, et de nombreux donateurs entreprises et particuliers.

Syndrome du « bébé-bulle », lymphomes et cancers incurables, infections sévères résistantes (Sida, tuberculose...), rejet d'organes greffés... Si ces problématiques de santé paraissent disparates, elles ont pourtant un point commun : **un fonctionnement inadapté du système immunitaire.**

Le système immunitaire peut être impacté de plusieurs manières :

- Soit il est absent (ex. syndrome du bébé-bulle) ou épuisé (ex. hépatite virale, VIH, non reconnaissance des cellules tumorales...), et il faut alors le stimuler ou le reprogrammer,
- Soit son expression est trop puissante (ex. dans les maladies auto-immunes, comme le diabète, la polyarthrite, le lupus, le rejet de greffes...), et il faut alors le contenir.

On sait déjà que certaines nouvelles thérapies basées sur des cellules immunitaires génétiquement modifiées, **les CAR-T cell**, peuvent combattre des cancers du sang jusqu'ici incurables... S'appuyant sur ces découvertes récentes et prometteuses dans le domaine du cancer, **des chercheurs et cliniciens des Hospices Civils de Lyon*** s'intéressent à la **thérapie cellulaire et génique** qui pourrait révolutionner le traitement des pathologies incurables dans lesquelles le système immunitaire est impliqué. 25.000 patients sont aujourd'hui concernés... à la seule échelle des HCL !

Et si on arrivait à produire d'autres « cellules médicaments », en introduisant dans les cellules du patient l'arme qui permette à son système immunitaire de reconnaître avec précision et de combattre sa maladie ?

Le projet VINCI (pour VaINCre les maladies dys-Immunitaires) ambitionne de donner aux médecins-chercheurs les moyens :

- **de mener des projets de recherche sur la thérapie cellulaire et génique** comme nouvelle voie de traitement pour les patients souffrant de pathologies incurables (mortelles pour certaines) dans lesquelles le système immunitaire est impliqué,
- **de produire, en France, dans nos hôpitaux lyonnais**, à partir des propres cellules du patient, des cellules génétiquement modifiées, aux fins de les transformer en véritables

Carrefour
market

**VANNES
TOHANNIC**

5 rue Jean Perrin, 56000 Vannes Tél : 02 97 01 95 22

Du lundi au samedi de 8h30 à 20h00
Le dimanche de 8h30 à 12h30



CONCESSION AIXAM VANNES

22 Rue du général Baron Fabre - ZI du Prat - 56000 VANNES

Tél. : 02 97 42 61 58



www.vspouest.com



N°1 DU SANS PERMIS

Neuf et Occasion
Entretien et réparation toute marque
Financement
Location courte et longue durée



PATHOLOGIES INCURABLES

armes ciblées, permettant au système immunitaire du patient de jouer efficacement son rôle contre la maladie dont il est atteint : des « cellules médicaments ».

Quelles perspectives pour les patients grâce à la thérapie cellulaire et génique ?

Les patients qui pourraient être traités souffrent notamment des pathologies suivantes :

- cancers (ex. lymphomes, cancer du poumon...)
- maladies rares de l'enfant
- infections sévères résistantes
- rejet d'une greffe d'organe

Des médecins et chercheurs appartenant à 18 équipes cliniques, impliqués dans la prise en charge des quelque 25000 patients suivis aux HCL pour une maladie provoquée par une dysfonction du système immunitaire, regroupés au sein de la Fédération Lyonnaise d'Immunopathologie – LIFe.

Fondation HCL « Hospices Civils de Lyon »



Carrefour
contact

SÉNÉ

02 97 66 54 61

7 avenue de Penhouët
56860 SÉNÉ

Ouvert 8h / 20h
Dimanche 8h / 13h



POÊLES - CHEMINÉES

02 97 42 41 14

ZAC du Pouffanc
SÉNÉ - VANNES

LE SÉNÉ MARIN

BAR TABAC PMU FDJ



1 rue de la Fontaine - 56860 SÉNÉ

Tél. 02 97 66 99 90

Volailles Sinagotes
02 97 66 00 93



LE FALHER Gilles
Ferme de Kervalo

La boutique familiale
de produits fermiers locaux

1 Route de l'Hippodrome
56860 SÉNÉ

Mercredi 17h-19h
Jeudi 10h-12h / 14h-19h
Vendredi 10h-12h / 14h-19h
Samedi 9h-12h30



villadéale
Bienvenue, vous êtes chez vous !

Maëlys LAUTODÉ

27 rue du Général Baron Fabre
56000 VANNES

Tél. 02 97 42 85 94

assistant.villadeale56@gmail.com

www.villadeale.fr



ST-AVÉ • VANNES • ARRADON • SARZEAU

LeTriangle

BAR - BRASSERIE

Ouvert
du lundi au vendredi
de 7h à 20h

28 rue des Vosges - 56860 SÉNÉ

02 97 54 22 92

 Bar-Brasserie-Le-Triangle

www.brasserie-letriangle.com

Crêperie du Poulfanc

22 rue des Vosges - 56860 SENE



02 97 69 33 18

Sur place ou à emporter

Notre carte : <https://creperie-du-poulfanc-sene.eatbu.com/>

Vente de galettes et crêpes natures
Ouvert du mardi au samedi

LA TROCANTE

DÉPÔT OU CASH !

Ouvert de 10h à 12h
et de 14h à 19h
Dimanche de 14h à 19h
Fermé le lundi

LA TROCANTE/VANNES

Z.A.C de Poulfanc
56860 SÉNÉ 

Tél. 02 97 68 80 81

ICIMACAVE

Cave - bar à vin - bière - whisky - fromage
Sur place et à emporter

7 rue Jean Perrin 56000 VANNES
  www.icimacave.fr - 02 97 48 74 45



Fabrice RAULO
Gérant
06 71 20 25 83
icimacave@gmail.com

Cave Eurocave

Rapid couture

Réparez. Ajustez. Transformez

Sylvie

3 place de Floresti
56860 SÉNÉ

02 97 44 81 36

sylvie.couturesene@gmail.com

www.rapid-couture.com

Du lundi au vendredi :
9h - 12h et 14h - 18h

BOULANGER PÂTISSIER

Alexandre et son équipe
vous accueillent

Avenue de Tohannic
2 rue Père A. Pillon - Vannes
02 97 67 99 10

BLUE SHOP

VANNES - SENE

C.C du Poulfanc
56860 Séné / Vannes

Tél. 02 97 69 10 69

Fax : 02 97 69 10 11

blueshopsene@orange.fr

PREMIÈRE TRANSFUSION SANGUINE DIRECTE

11 novembre : se souvenir... et apprendre

En 1914, la Première Guerre mondiale éclate et accélère une prise de conscience : la transfusion peut sauver des vies.

Sur les champs de bataille, face à l'afflux de blessés à soigner d'urgence, les médecins expérimentent, innoveront. Ces conditions extrêmes feront progresser la recherche en transfusion sanguine, même si à l'époque aucune méthode rapide de typage des groupes sanguins n'existe encore.

> 16 octobre 1914 - Hôpital de Biarritz, Nouvelle-Aquitaine.

Ce jour-là, une page d'histoire s'écrit : la première transfusion sanguine directe, répertoriée de la Grande Guerre.

Le caporal Henri Legrain, du 45^e régiment d'infanterie, est rapatrié du front, gravement blessé et exsangue.

À ses côtés, un autre soldat, Isidore Colas, du 3^e régiment d'artillerie de Vannes, accepte sans hésiter de donner son sang par la méthode du « bras à bras », où l'artère du donneur est directement reliée à la veine du receveur par un tube en argent.

Sans anesthésie, pendant près de deux heures, la transfusion réussit : Henri Legrain est sauvé.

Isidore Colas devient ainsi le premier donneur bénévole de la Grande Guerre.

Un acte de courage et d'humanité qui scellera entre les deux hommes une amitié indéfectible.

> Cette transfusion, réalisée à Biarritz, illustre l'esprit de solidarité et d'innovation qui perdure encore aujourd'hui dans le don de sang.

> En ce 11 novembre, souvenons-nous que le don de sang, hier comme aujourd'hui, reste un acte de fraternité et de vie.

Photo issue d'un article de Ouest-France sur laquelle on retrouve Isidore Colas (à gauche) et le caporal Henri Legrain (à droite)



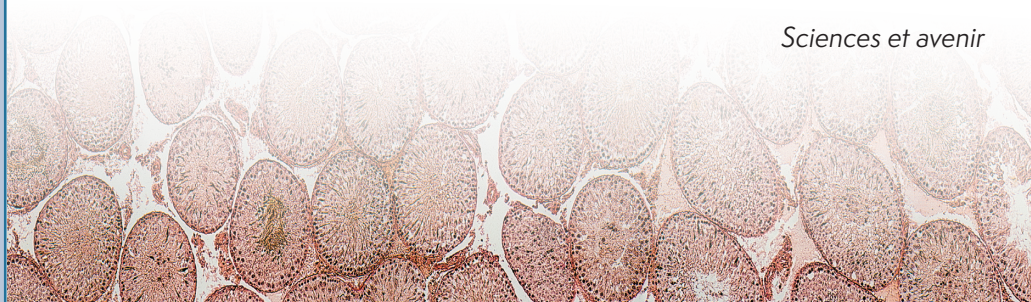
INFECTION

LE RÔLE INSOUÇONNÉ DES CELLULES SOUCHES DU SANG DANS LA RÉPONSE IMMUNITAIRE

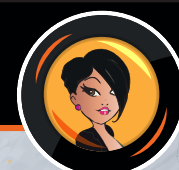
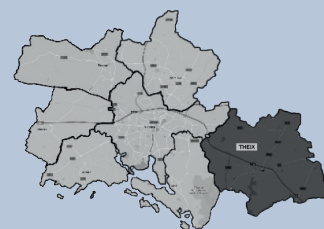
À l'origine même de toutes les cellules du sang, les cellules souches hématopoïétiques auraient en fait de nombreuses fonctions cachées et un rôle central dans la défense immunitaire... lorsque certaines bactéries ne les utilisent pas à leur avantage.

« **Elles sont les reines de la ruche** », illustre Sandrine Sarrazin, chercheuse à l'Inserm et spécialiste des cellules souches. « **Ce sont elles qui fabriquent toutes les petites ouvrières du sang** ». Globules rouges, plaquettes, globules blancs de toutes sortes, les cellules souches du sang, situées dans la moelle osseuse, au cœur des os, produisent des défenses immunitaires en continu.
« *Les cellules du sang ont une durée de vie courte, et doivent être continuellement renouvelées, contrairement aux cellules de certains muscles* », précise la chercheuse.

Sciences et avenir



PLESCOP & THEIX



IMPRIMERIE
NUM'ETIKET

STUDIO GRAPHIQUE
IMPRESSION TOUS SUPPORTS
ENSEIGNES & VEHICULES
TEXTILES & OBJETS

02 97 49 97 56
www.numetiket.com
contact@numetiket.com
ATLANPARC - BÂT. O - PLESCOP



UN VÉLO, OÙ JE VEUX, QUAND JE VEUX !



LOCATION VELO

-10%

CODE PROMO :
GROUPE10

Pour réserver,
scannez moi !



La bilig qui roule



56450 Theix/Noyal
07 67 91 25 24
labiligquiroule
labiligquiroule@gmail.com

Traiteur - Crêpes et Galettes

Armel Nautic

Armel Nautic
Mécanique Marine

- Vente Neuf et Occasion
- Bateaux
- Moteurs
- Remorques
- Electronique marine
- Entretien
- Réparations
- Dépot vente bateaux
- Gardiennage couvert ...

ZA du Landy - 56450 THEIX
www.armelnautic.com - 02 97 43 64 78

LA TABLE DE MADAME
Molé

RESTAURANT

Atlanparc - 4 rue Camille Claudel
56890 PLESCOP

09 87 78 17 44 / 07 62 70 50 45
restaurantmadamemole@gmail.com



Sylvain RENAULT

Ent. RENAULT

Z.A. du Landy
Rue des Tanneurs
56450 THEIX

Port. 06 24 09 39 48
renault@daniel-moquet.com

Allée • Cour • Terrasse



l'anthurium

Traiteur
Organisateur de réception

VANNES THEIX

L'Anthurium Traiteur

Traiteur – Pâtissier

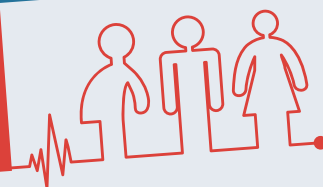
Mr Leliège et Mr Verdié

ZA St Léonard Nord - 56450 THEIX

02.97.54.12.25

info@anthurium-traiteur.com

DATES & LIEUX DES COLLECTES DE SANG TOTAL



ARRADON « La Lucarne » : Mardi 27 janvier - Mardi 18 août

PLOEREN « Le Triskell » : Jeudi 22 janvier - Jeudi 7 mai - Jeudi 15 octobre

SAINT-AVÉ « Salle Jean Le Gac » : Mercredi 18 février - Jeudi 21 mai - Mercredi 23 septembre

MEUCON « Salle Le Triskell » : Lundi 28 décembre

SÈNÉ « Salle des associations » : Mardi 9 septembre

THEIX-NOYALO « Salle de la Landière » : Jeudi 5 et Vendredi 6 mars - Vendredi 22 mai
Jeudi 24 et Vendredi 25 septembre - Vendredi 11 décembre

PLESCOP « Salle polyvalente » : Jeudi 23 avril - Vendredi 11 septembre - Lundi 21 décembre de 15h à 19h

OÙ DONNER À VANNES ?

MAISON DU DON - C.H. Bretagne Atlantique

20 Boulevard du Général Guillaudot - 56000 Vannes - Tél. 02 97 67 53 00

E-mail : bretagne@efs.sante.fr - Facebook - Twitter

Lignes 4, 6, 7, 8 arrêt Hôpital Chubert

Parking réservé aux donateurs

Dons de sang et de plasma sur rendez-vous :

Lundi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 16h

Mardi / Mercredi & Vendredi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h

Jeudi de 12h à 19h / Samedi de 8h à 14h

Un **grand MERCI** à vous, commerçants, entrepreneurs et professions libérales ;
qui, soit par votre présence publicitaire, soit par vos dons, contribuez aux côtés
de notre association à promouvoir cette noble cause du Don de Sang

Le SANG, un lien universel.

PARTAGEZ LA VIE, DONNEZ VOTRE SANG.

À tous les donateurs de sang du monde. À tous ceux qui luttent
pour imposer le bénévolat du don de sang dans tous les pays.

Nous adressons nos vœux fraternels de Bonne et Heureuse Année 2026

AMIS DONNEURS ET RECEVEURS ACTUELS, ANCIENS ET FUTURS

Faites confiance aux annonceurs qui vous offrent ce bulletin.

Brochure réalisée et imprimée par le Groupe IMPRIGRAPH / IOV COMMUNICATION / Arradon / RC 875 780 207

