

*Donner son sang
c'est offrir la vie*





L'établissement en charge du don de sang en France est **l'Établissement français du sang**.

L'EFS est responsable de toute la chaîne transfusionnelle en France, du donneur au receveur. Il s'occupe de la collecte de sang, de la transmission des produits sanguins aux hôpitaux, de la sécurité des donneurs et des receveurs. Il est aidé et accompagné au quotidien par les bénévoles **ADSB**.



La mission de l'EFS

est de garantir « **l'autosuffisance** » de la France en produits sanguins.



La France doit être en mesure de **soigner tous ses malades**, chaque jour de l'année, sans exception.



Il faut donc perpétuellement **trouver des donneurs** pour renouveler les stocks de sang.



D'autant plus que le sang, une fois prélevé, ne peut pas être conservé indéfiniment. **Les globules rouges vivent seulement 42 jours et les plaquettes 7 jours !**



Pourquoi a-t-on besoin de sang ?



Les besoins de sang en France

- Pour répondre aux situations d'URGENCES (accidents, opérations, hémorragies...)
- Pour soigner les malades (cancers, maladies du sang...)



Quelques chiffres

1 million

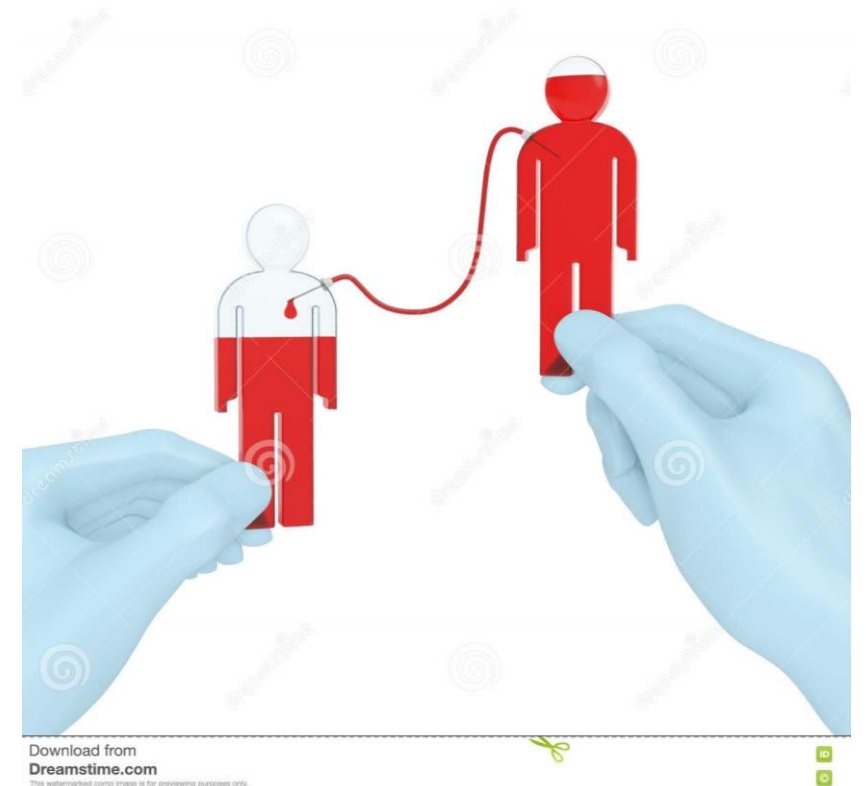
- Le don du sang soigne 1 million de personnes chaque année.

10 000

- Dons nécessaires par jour en France pour la prise en charge des patients.

40 000

- Collectes par an (mobiles ou en maison du don).



A quoi ça sert le sang ?

Le sang, c'est le liquide rouge qui coule dans **les veines et les artères**. Pulsé par le cœur et circulant dans les vaisseaux à travers l'organisme, **le sang transporte l'oxygène, les nutriments** (apportés par ce que l'on mange), **les anticorps** (qui nous protègent des infections) **et plusieurs sortes de globules** qui permettent de nourrir, défendre et nettoyer tous les organes de notre corps. Nous avons à l'âge adulte entre 5 à 6 litres de sang dans le corps.



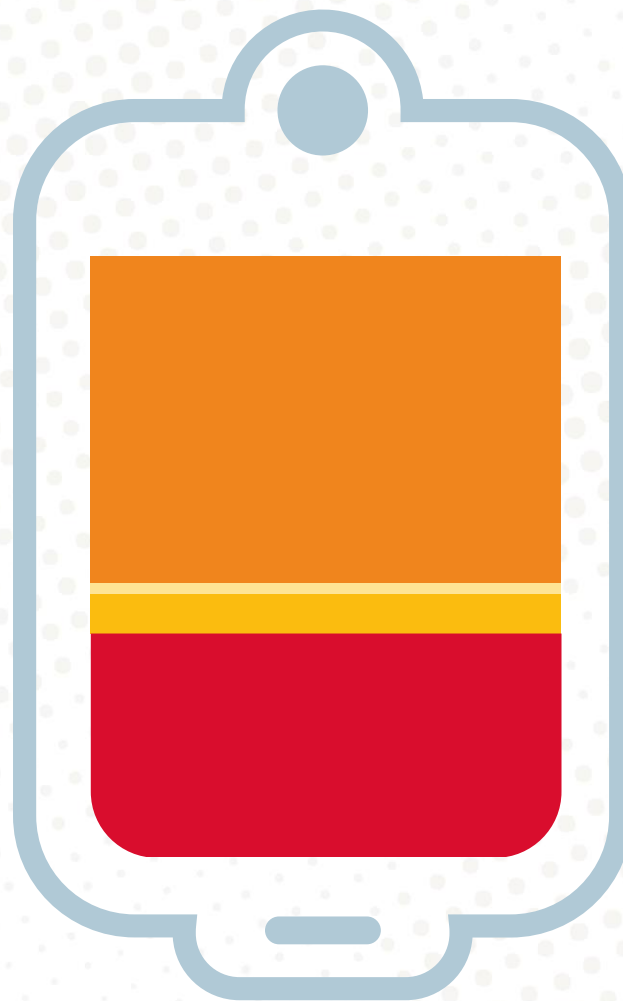
Le sang est constitué de 4 composants différents.

Le plasma

transporte les globules, les plaquettes, les nutriments, l'oxygène et les anticorps.

Les globules rouges

Ils donnent la couleur rouge au sang et transportent l'oxygène.



Les plaquettes

Ce sont elles qui guérissent les blessures, permettent d'arrêter les saignements.

Les globules blancs

Ce sont eux qui défendent notre organisme contre les bactéries, virus, parasites etc.

MIS DE CÔTÉ



DONNER UN PEU DE SON SANG, c'est aider à sauver 3 Vies !



Une poche pour
les plaquettes



Une poche pour
les globules rouges



Une poche pour
le plasma

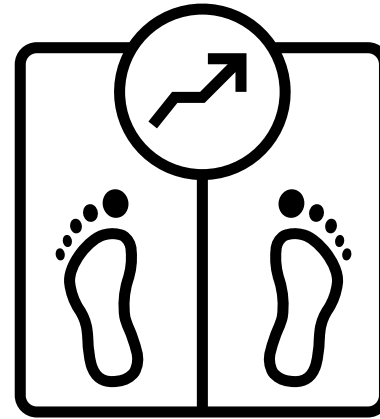
QUI PEUT DONNER SON SANG?

Age
:18-70
ans

Carte d'identité
obligatoire



Être en forme physique
(pas de fièvre ni infection
en cours...)



50kg minimum



Bien manger et
s'hydrater avant le don

Il y a des conditions pour donner son sang et parfois des délais avant de pouvoir le donner (vie quotidienne, voyages...)



Test d'aptitude au don sur le site dondesang.efs.sante.fr

Les 4 étapes du don de sang



Simple et rapide, en 4 étapes :



Accueil (pièce d'identité obligatoire)



Questionnaire pré-don et entretien médical confidentiel



Prélèvement (5 à 10 min)



Collation et repos



Où peut on donner son sang ?

- En collecte près de chez soi
- En maison du don



Il suffit de s'inscrire sur le planning en ligne ou via l'appli DON DE SANG



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Combien de fois peut on donner son sang ?

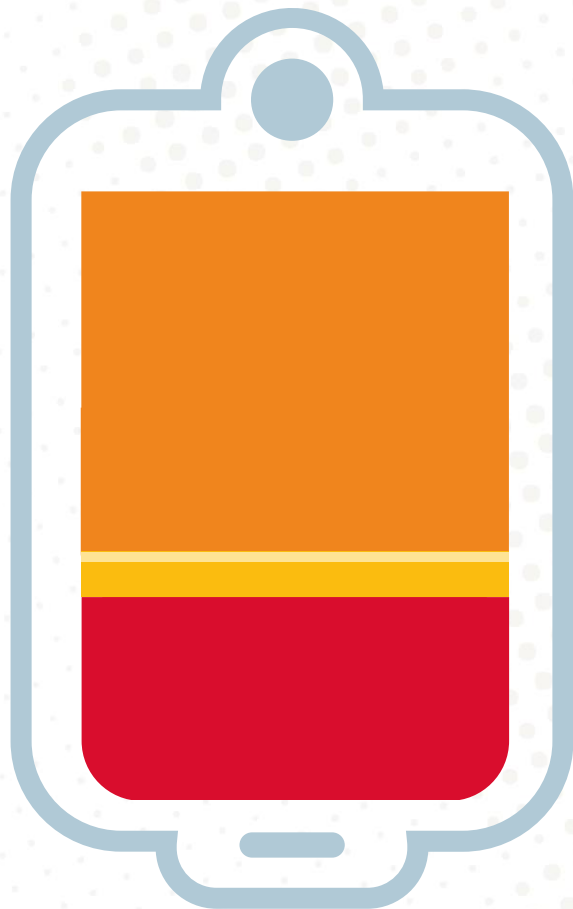
On peut donner son sang:

- 6 fois/an pour un homme
 - 4 fois/an pour une femme
- On peut aussi faire d'autres types de dons de vie, notamment un **don de plasma**, actuellement très demandé car il permet de fabriquer des médicaments (immunoglobulines, facteurs de la coagulation....)nécessaires pour de nombreux malades (cancers, maladies du sang..)



le don de plasma, possible tous les 15 jours, ne peut se faire qu'en Maison du don





L'aphérèse est une technique de prélèvement.

Elle permet de **prélever chez le donneur le composant souhaité** et de lui redonner directement les autres composants.

Les dons de plaquettes ou de plasma permettent de **recueillir une quantité plus importante** que lors d'un don de sang « classique ».

Ces prélèvements **prennent un peu plus de temps** (une heure et quelques minutes).



Exemples de personnes soignées grâce au don de sang





**Bonjour à tous, je m'appelle
Mélanie, j'ai 24 ans.**

Salut, je m'appelle Simon, j'ai
12 ans, je suis rentré en 5e



A woman with dark skin, wearing glasses and a dark blue turtleneck sweater with white horizontal stripes, is smiling at the camera. The background is a simple indoor setting with a white door and a light switch visible.

Bonjour, je m'appelle Yolande et j'ai 37 ans.

Tout le monde peut avoir besoin de dons de sang !

En France, on soigne tous les ans **1 million de personnes** grâce au don de sang. Pour rappel, en France, nous sommes 66 millions d'habitants.

Alors, On compte sur Vous !
Merci !

