

LE DONNEUR VANNETAIS



ASSOCIATION FÉDÉRÉE POUR LE
DON DE SANG
VANNES, ARRADON, PLOEREN



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG



ASSOCIATION FÉDÉRÉE POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE
BULLETIN N°69 - Saison 2025

CONTACT : Isabelle de LAGARDE - 61 allée du Bois du Vincin - 56000 VANNES
Tél. 07 63 74 30 61 - afdsbvap@gmail.com - donneurs-de-sang-56000.fr



CONSEIL D'ADMINISTRATION ANNÉE 2024-2025

Président d'honneur

Michel MONNET

Présidente

Isabelle de LAGARDE

Vice-Présidentes

France LÉCALLIER

Marie-Françoise LE FALHER

Secrétaire

Josiane MÉTIVIER

Trésorier

Damien VERNOTTE

Trésorier-Adjoint

Nadine GICQUEL

Porte-drapeau

Michel BROHAN

MEMBRES DU C.A.

Mesdames :

Jeannine BROHAN,

Gilberte CORVEN,

Anne-Marie BERTHE,

Marie-Yvonne TROTEL,

Marcelle GOUZERH,

Martine PAULIC,

Sylvie LE DUGUE,

Marie-Paule HÉNO,

Roselyne FOUTEL,

Maryvonne GUILLAUME,

Régine HOFFLER,

Marie-Claire GUILLEMOT,

Annie LE NEILLON,

Lydia LESCOP,

Françoise BELZ,

Françoise DUCOS

Messieurs :

Emmanuel COYAC,

Alain BRICIER,

Michel CONAN,

Jean CHALMEL,

Xavier LESCOP,

Serge JARDAT

NÉCROLOGIE

Décès de notre bénévole et amie

Éliane Le Sommer

Éliane avait intégré notre équipe en 1999.

Elle avait attendu d'être libérée de toutes contraintes professionnelles pour offrir à l'association du Don de Sang un maximum de disponibilité. Nous

avons tous constaté que sa disponibilité était sans

limite. Éliane était sur tous les fronts (formation, stands informatifs lors des manifestations sportives, collectes administratives et estudiantines, tractage, etc...)

Sa formation professionnelle, son sens de l'accueil, son énergie, son sourire et sa positivité ont été précieux pour les jeunes et les moins jeunes. Elle fut une référence, un pilier de notre association.

Éliane, tu es chère à nos cœurs, nous qui t'avons connue nous ne

t'oublierons pas.



VIE DE L'ASSOCIATION



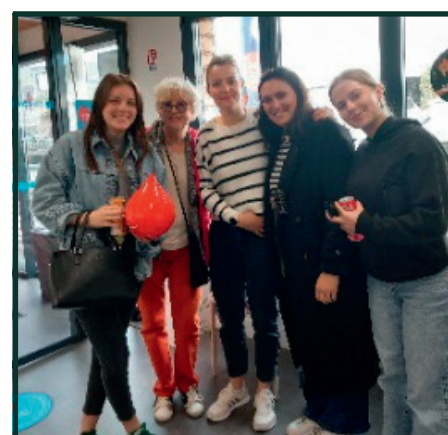
Signature de la convention tripartite - Mérites du Sang



Collectes



Congrès National



Maison du Don EFS

VIE DE L'ASSOCIATION

« La transfusion sanguine sauve chaque jour des vies, et ce depuis un siècle. Sans elle, beaucoup de progrès médicaux et chirurgicaux n'auraient pas été possibles. Elle n'existe que parce qu'une partie de l'Humanité accepte de donner son sang, c'est-à-dire un peu d'elle-même, pour venir en aide à une autre. Malheureusement, ce n'est pas encore le cas dans tous les pays de la planète. C'est un des grands paradoxes de notre monde moderne : refuser la rémunération du sang, revendiquer le don bénévole constitue les privilèges des pays riches. »

Jean Dausset - Immunologue français- Prix Nobel de Médecine en 1980

Les propos de Jean Dausset datent de 1980 et sont toujours d'actualité. On constate une fracture entre les pays dits riches et les pays pauvres, aussi bien au niveau de la collecte que de l'utilisation des produits sanguins.

L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) se bat pour une couverture de santé universelle et pour un développement du don de sang bénévole dans tous les pays.

Notre rôle, en tant que bénévoles du pays vannetais se présente sur de multiples facettes, sur le terrain, en appui opérationnel en collecte (promotion du don, accueil et accompagnement des donneurs). Il est donc essentiel de nous former afin de soumettre une réponse adéquate aux questionnements qu'impose cette démarche citoyenne.

Le partenariat qui nous lie à l'EFS « Établissement Français du Sang » a été renouvelé en 2023.

Notre engagement nous contraint à une disponibilité, à un accueil, à une bienveillance et à un sens du partage dans le respect de l'équipe, pour le bien-être et l'épanouissement de tous.

Nos pères ont su créer et vivre le bénévolat du don de sang avant nous. Ils nous ont légué un patrimoine que nous n'aurons de cesse de protéger et de faire perdurer.

L'association des donneurs de sang de Vannes et de sa région a été créée en 1957 et, dès cette date sous l'égide du Docteur Cadoret et du Président P.H Latouche, notre journal associatif « le Donneur Vannetais » a été édité pour informer et promouvoir le don de sang.

Les commerçants de Vannes se sont très vite mobilisés pour soutenir cette action citoyenne. Ils ont voulu prendre leur part d'engagement et aider l'association des donneurs de sang en fournissant des moyens d'action pour la réalisation de leurs objectifs.

L'éthique est un principe qui guide nos actions.

La transparence de ces actions est entérinée tous les ans lors de notre assemblée générale ouverte à tous.

Nous sommes redevables à tous nos artisans, commerçants et entreprises du bassin vannetais car, grâce à eux, et ce depuis 1957, la parution de ce journal « le Donneur Vannetais » est pérenne avec une édition annuelle tirée à 1 000 exemplaires.

Sa distribution en collecte, à la Maison du Don, dans les mairies, les cabinets médicaux, sur les stands, les forums que nous animons et bien entendu chez nos annonceurs nous offre une grande visibilité pour motiver et informer les donneurs éventuels.

Isabelle De Lagarde



Sensibilisation des lycéens



Stands d'animation



Forum des Associations



La Vannetaise

BILAN D'ACTIVITÉS 2024

34 BÉNÉVOLES DE L'ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLE VANNES - PLOEREN - ARRADON

PROMOTION DU DON DE SANG

Journées Mondiales du Don de Sang
La Vannetaise / Les Marcells / Marche des globules
Marathon Vannes et Semi marathon Auray-Vannes
Pose d'une banderole à l'Ultra marin, le tournoi de tennis de table, la pedigolfe d'Arradon
Forum des associations Vannes-Arradon

Congrès National Fédération des ASSB / Bourg en Bresse
Olympiades du Plasma
Vannes Le Fosso : journée sport/santé
UBS : village santé rentrée des étudiants
Esplanade Simone Veil CPAM

C'est la présence du drapeau de l'Association à la cérémonie du 11 novembre.

COLLECTES

2 collectes Arradon : 111 dons
3 collectes Ploeren : 166 dons
1 collecte UCO : 60 dons

2 collectes IUT : 65 dons
2 collectes Lycée Lesage : 106 dons
2 collectes Lycée Saint-Paul : 106 dons
1 collecte CFA : 49 dons

Événementielles MDD

Saint-Patrick : 70 dons
Octobre Rose : 68 dons
« Fête » Un Don : 93 dons

JMDS MDD

3 journées : ??? dons

RÉUNIONS

11 CA à la Maison des Associations

3 réunions de bureau
AG de notre Association
AG Associations voisines

AG UD 56

AG Régionale

CA UD 56

AG de l'ADOT

Congrès National de la Fédération des ADSB / Bourg en Bresse

ACTIVITÉS EFS

2 Formations Plasma
Journée Formation à Pontivy

2 comités à la MDD
Webconférences EFS : sangs rares

Signature Ambassodonneurs : Mairie / EFS / ADBS Vannes
Remise de diplôme à l'hôtel de ville de Vannes

COVOITURAGE DES DONNEURS VERS LA MDD

Lycée Saint-François Xavier / GMVa Agglo / CMB

ESUP / Lycée Saint-Paul

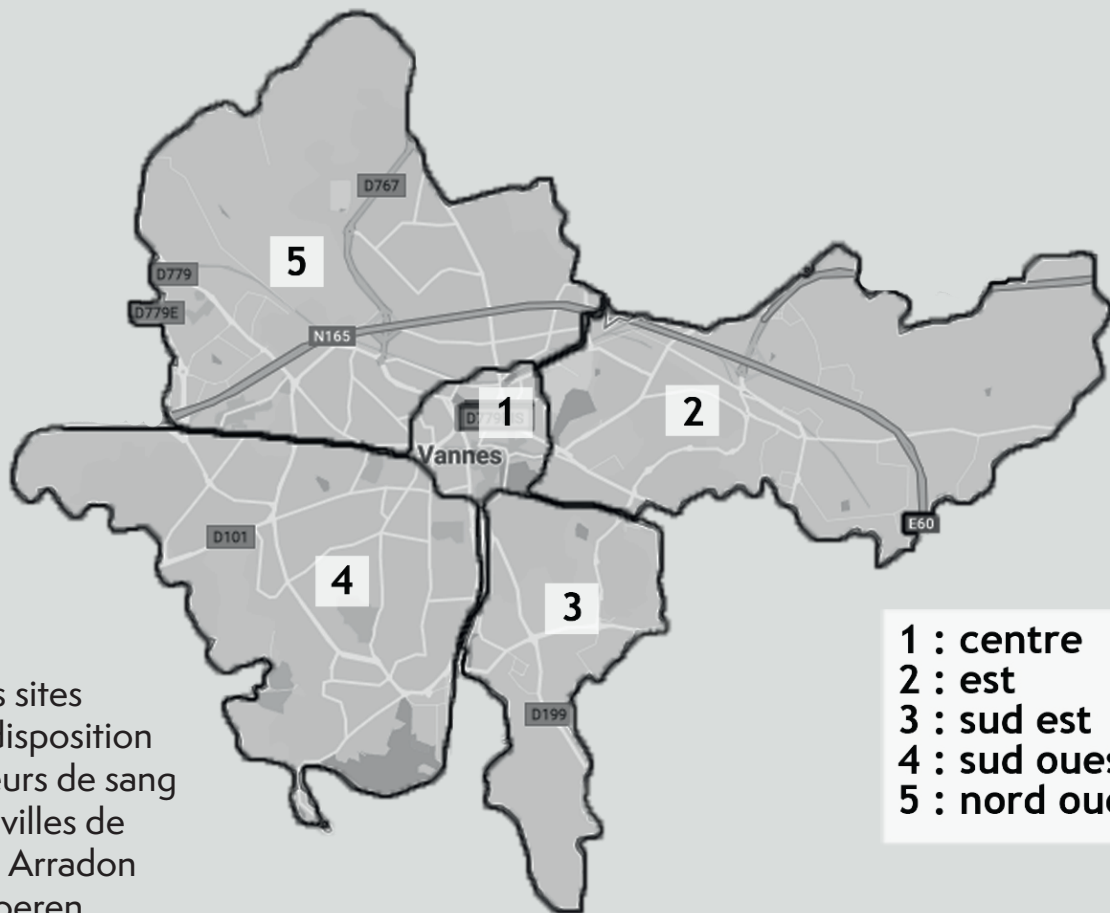
INFORMATIONS : DON DE SANG / PLASMA

CFA / Lycée Lesage

Saint-François Xavier / Lycée Saint-Paul

**LE DON DE SANG EST UN ACTE VOLONTAIRE, BÉNÉVOLE, ANONYME ET RESPONSABLE.
CONTINUONS DE DONNER NOTRE TEMPS ET NOTRE SANG POUR LA VIE**

VANNES



Trois sites
mis à la disposition
des donneurs de sang
par les villes de
Vannes, Arradon
et Ploeren.

- 1 : centre
- 2 : est
- 3 : sud est
- 4 : sud ouest
- 5 : nord ouest



SAINT PATERN

Rue de la FONTAINE


Le Cabello
Bar Gourmand

02 97 47 01 61


2 place Cabello - 56000 VANNES



L'INDUS
Restaurant Indo-Pakistanaï

Ouvert du mardi au dimanche
Sur place, à emporter et
livraison à domicile
Repas événementiel

 49, rue de la fontaine
56000 Vannes


 0297476786


 indus56000@gmail.com

 www.indus56.fr

Barquettes?
PLATS CUISINÉS

22 rue du Four
56000 VANNES

 02 97 01 07 79

 06 87 29 76 39

DAN EWEN
CRÊPERIE DEPUIS 1997



02 97 42 44 34

www.creperie-danewen.fr

3 Place du G^{ral} de Gaulle - 56000 VANNES

Restaurant
Afghan Café
Spécialités d'Afghanistan



23 rue de la fontaine

56000 Vannes

Tel : 02 97 42 77 77



**Cartouches
du Golfe**



Imprimantes



Cartouches
Laser



Cartouches
Jet d'Encre



Papeterie

OUVERT EN JOURNÉE CONTINUE
Du lundi au vendredi de 9h30 à 19h
Le samedi de 9h30 à 12h30 / 13h30 à 18h

Tél. 02 97 54 33 96



31 rue Maréchal Leclerc - 56000 VANNES
contactvannes@cartouchesdugolfe.fr

www.cartouchesdugolfevannes.fr

LA SOCIOLOGIE DU DONNEUR

En 2020, 1 562 086 donneurs ont fourni 2 819 489 dons de PSL (produits sanguins labiles).

Ils étaient en majorité des femmes à 53.9 %. Si les femmes sont plus nombreuses en première partie de la période d'âge ouverte au don (18 à 70 ans), elles sont dépassées par les hommes à partir de 47 ans.

L'âge moyen des donneurs se situait à 40,6 ans. Le nombre de dons féminins était de 46 % contre 54 % pour les dons masculins. Les femmes ont donné 1,65 fois par an en moyenne contre 2,07 dons pour les hommes. Les jeunes de 18-19 ans ne donnent que 1,4 fois. Pour les donneurs interrogés, les pistes d'amélioration pour mieux attirer les donneurs sont l'information sur le don et le traitement de la gestion de l'attente des donneurs lors de la collecte.

Le frein au don déclaré par les non-donneurs est la peur de la piqûre suivie de la crainte de contracter une infection. La comparaison des catégories socio professionnelles (INSEE) montre une proportion supérieure « d'ouvriers » et moindre « d'artisans, commerçants et chefs d'entreprise » que dans la population française. La géolocalisation des associations de donneurs montre une forte corrélation avec l'indice de générosité mesuré ; ce qui est tout à l'honneur de nos associations de bénévoles.



LA SOCIOLOGIE DU BÉNÉVOLE

En 2006, 53 % des hommes constituaient le mouvement pour le don de sang bénévole.

La population de ces bénévoles était assez âgée puisque 55 % avaient plus de 55 ans. Leur première motivation est la valeur de la cause défendue par l'association. L'engagement dans le domaine du don de sang est fortement enraciné, reposant sur des valeurs morales et des principes éthiques : la générosité, la solidarité, la citoyenneté, la fidélité.

AVEC LES BÉNÉVOLES, POUR ASSURER NOTRE MISSION

Ils incarnent le don de sang et entretiennent le lien social dans les territoires. Ils participent aux collectes, recrutent, accueillent et accompagnent les donneurs. Ils font la promotion de l'éthique jusqu'au parlement, voire au-delà. Pour toutes ces raisons, les bénévoles de la fédération française pour le don de sang bénévole (ffdsb) sont indispensables.

Le partenariat qui les lie à l'EFS « Établissement Français du Sang » a été renouvelé en 2023.

Ce lien remonte aux origines de la transfusion. « Il s'est consolidé en 1949 à la naissance de notre fédération, explique Jacques Allegra, le président de la FFDSB. Aujourd'hui, elle rassemble 40 000 bénévoles actifs, mobilisés pour le don de sang sur tout le territoire. » La collaboration avec les équipes de l'EFS est régie par une convention de partenariat, renouvelée en 2023, pour quatre années supplémentaires. Il s'agit d'une collaboration à la fois opérationnelle, institutionnelle et stratégique. UN RÔLE AUX MULTIPLES FACETTES, sur le terrain, au-delà de leur appui opérationnel en collecte (recherche de lieux, promotion du don, accueil et accompagnement des donneurs, collation), nos bénévoles incarnent le don de sang et sont un facteur de lien social, rappelle Jacques Allegra.

« Nous sommes présents à tous les temps forts de nos communes. Et nous ne manquons jamais une occasion pour parler du don de sang ». Un rôle qui fait des présidents d'amicales des leaders d'opinion respectés. Cette reconnaissance, ils la mettent à profit pour promouvoir l'éthique du don de sang auprès des élus. « Parce qu'ils sont liés à la vie des territoires, les représentants des bénévoles sont aussi des ambassadeurs du don de sang sur le plan politique », reconnaît Lola Terrasson, directrice de la communication de l'EFS. « Ce rôle s'est avéré précieux en 2023, notamment lors des travaux préparatoires à la future réglementation européenne sur les produits issus du corps humain, pour défendre à nos côtés le modèle éthique français ». DES DÉFIS À RELEVER comme la plupart des associations, le défi n°1 de la FFDSB est l'attractivité et « le recrutement de nouveaux membres, indispensable pour assurer la pérennité de notre mouvement. Mais les attentes des bénévoles ont évolué et nous devons les comprendre, surtout celles des jeunes », déclare Jacques Allegra. Et Lola Terrasson d'enchaîner : « Sans nous immiscer dans leur recrutement, nous pouvons le favoriser en leur confiant des missions qui les intéressent, au plus près des donneurs. » Parmi les autres défis, il y a l'éthique et la souveraineté, dans la collecte de plasma. « Nous voulons à tout prix éviter que les médicaments dérivés du sang tombent dans l'escarcelle du privé car nous sommes convaincus que seuls un collecteur et un fractionneur publics puissants sont en mesure d'assurer les besoins nationaux. Nous faisons donc tout ce qui est en notre pouvoir pour mobiliser le plus de donneurs possible », conclut Jacques Allegra.


Journal de la fédération



PAIN GRILLÉ
BOULANGERIE
Pains bio au levain / Gourmandises
Casse-croûte / Bons cafés
02 59 16 01 51
boulangeriepaingrille@gmail.com
5 place du G^e de Gaulle
56000 VANNES



Balade en Crêperie
Crêperie
21, rue de la Fontaine
56000 VANNES
02 97 54 19 64
www.baladeencrêperie.com
La crêperie est ouverte
du mercredi au dimanche
À partir de 12h le midi et 19h le soir

AXELLE TRENIT
TAPISSIER - DÉCORATEUR
DIPLOMÉE DE L'ÉCOLE BOULLE

4, place Cabello
56000 VANNES
Tél. : 02 97 54 90 12
Fax : 02 97 54 90 12
Email : axelle_t@hotmail.fr

LE MONDE DE L'OCCASION



Tél. **02 97 54 19 58**

www.cimgc.com



Groupama
la vraie vie s'assure ici


**0 223
223 223**
Coût d'un appel local
ou gratuit selon
votre abonnement

**SUR LE TERRAIN, ET À VOS CÔTÉS, C'EST
LÀ QUE NOUS ASSURONS LA VRAIE VIE !**

VOS AGENCES

- Vannes - 2 av. Borgnis Desbordes - Tél. 02 97 46 53 65
- Séné - 32 rue des Vosges - ZA du Pouffanc - Tél 02 97 61 61 10
- Theix - 4 rue de Nantes - Tél 02 97 43 10 61
- Saint-Avé - Place François Mitterrand - Tél 02 97 44 63 48

groupama.fr

**ATELIER
ANNE PADOVANI**
Doreur bois dorés décorateur
**Magasin
d'antiquités
Stage d'été**

6 Place Cabello
56000 VANNES
Tél. 06 15 41 68 19

**Restaurant
le Moi de Mets**

Tél. 02 97 47 17 29

19 Place Maurice Marchais
56000 VANNES

Fermeture
Mercredi & Dimanche



Copistyl

Copie
Impression
Création

11 rue Hoche
56000 Vannes
02 97 42 76 48
www.copistyl.fr

Votre partenaire impression depuis 1995





La Boîte à Thé

Comptoir de thé & Accessoires

Thés Mariage Frères
Chocolats Bonnat
Epices Roellinger

7, rue Hoche
Quartier Hôtel de Ville
56000 VANNES

02 97 69 00 54

**l'archipel
des mots**

21, Place du Général de Gaulle
56000 VANNES

Tél. 02 97 61 20 79

archipeldesmots@gmail.com
www.librairie-larchipeldesmots.com






Le choix du rose : pourquoi cette couleur est-elle devenue le symbole du cancer du sein ?

Une chose est certaine, le rose comme symbolique du **cancer du sein** ne relève en rien du hasard. Et ce n'est pas uniquement parce que cette **couleur** est d'abord associée à la féminité !

L'origine du ruban... pas rose

Contre toute attente, le premier ruban n'était pas rose, mais couleur **pêche** et a été initié par Charlotte Haley, créatrice du « premier ruban contre le cancer du sein » en 1991. Des femmes de sa famille ayant été atteintes par cette forme de cancer, elle décide de découper des rubans, seule chez elle, puis de les distribuer avec une carte sur laquelle il est spécifié : « Le budget annuel de l'Institut national du cancer est de 1,8 milliard de dollars, seulement 5 % vont à la **prévention** du cancer. Aidez-nous à réveiller nos législateurs et l'Amérique en portant ce ruban. » Ce sont plusieurs milliers de rubans pêche qui sont ainsi distribués par la citoyenne californienne pour sensibiliser la population et l'engager contre le cancer du sein.

Et pourquoi finalement rose ?

Cette **rosette** rose pastel, fièrement portée par des millions de personnes sur la planète, nous la devons à Evelyn H. Lauder, créatrice américaine de la marque de cosmétiques Estée Lauder et à Alexandra Penney, rédactrice en chef de *Self Magazine*.

Nous sommes en 1992 et Evelyn H. Lauder vient de guérir d'un cancer du sein. Alexandra Penney à **vent** de l'action de Charlotte Haley et lui demande la permission de reprendre son idée géniale. Contre toute attente, cette dernière refuse, décrétant une action trop commerciale car associée à la marque Estée Lauder. Alexandra Penney, sur les conseils de son **avocat**, contourne le projet et change la couleur du ruban. Il devient rose, mais pas n'importe lequel... Le « rose 150 » préconisé par le fabricant de rubans est adopté et ne changera jamais !

Depuis sa création, le ruban rose n'a cessé de prendre de l'ampleur dans le monde, devenant la couleur de l'engagement contre le cancer du sein et de la solidarité envers les femmes mais aussi les hommes atteints par cette maladie. C'est désormais tout un monde qui se pare de rose chaque année en octobre...

Futura santé 13/10/2024

PIANOS JACQUET
Accorde au conservatoire de musique

Pianos numériques
Synthétiseurs
Guitares
Violons
Partitions...

20, rue Hoche
56000 VANNES

02 97 54 14 20
Fax: 02 97 47 07 42
www.pianos-jacquet.com



**Herboristerie
DE VANNES**
depuis 2018

9 rue Thomas de Closmadeuc 56000 Vannes
02 97 13 36 94 - contact@herboristerie.bzh
www.herboristerie.bzh



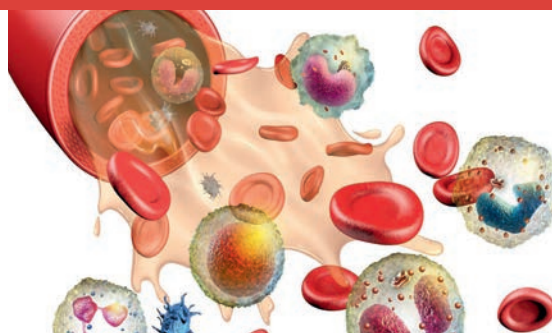
LE SANG : SA COMPOSITION, SON ASPECT

LE SANG EST UN LIQUIDE :

> **Rouge clair** qui circule dans les artères, le cœur, les poumons et qui irrigue tous les tissus de l'organisme auxquels il apporte les éléments nutritifs dont l'oxygène.

> **Rouge foncé** au retour en acheminant par le système veineux les déchets dont le gaz carbonique qu'il a recueilli en passant dans les différents organes. Il les achemine vers les reins, poumons et peau pour les éliminer. Cette circulation est orchestrée par le système nerveux végétatif à l'aide de nombreux capteurs présents sur les artères et organes. Si ceux-ci détectent un appauvrissement en oxygène et une augmentation en gaz carbonique, le rythme cardiaque augmente.

Le débit de l'aorte varie de 5 à 6 litres de sang par minute lorsque le cœur est au repos. Ce débit peut monter de 20 l/mn sous effort, voire à 35 l/mn pour un sportif de haut niveau. Le volume sanguin est environ le 13^{ème} du poids de l'individu, son volume varie donc en fonction du poids, du sexe et de la taille. Il se situe entre 4 et 6 litres pour des individus de 50 à 80 Kg.



LES COMPOSANTS :

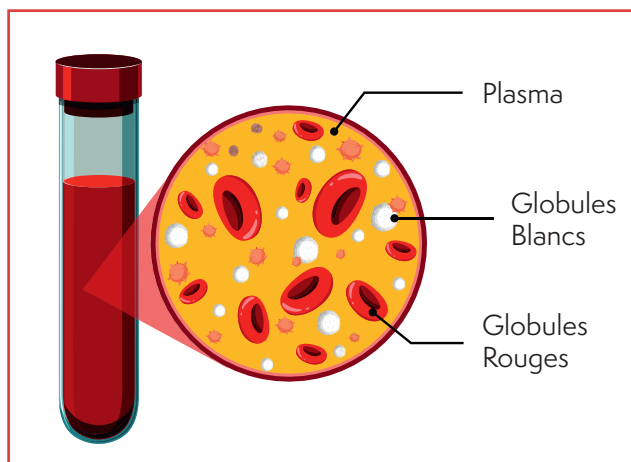
Le sang, tissu liquide, véhicule les éléments indispensables à la vie.

Il est constitué de :

- 45 % de cellules sanguines (les éléments figurés du sang : globules rouges, blancs et plaquettes).
- 55 % de plasma.

Le sang est un tissu conjonctif car constitué d'un liquide (le plasma), de cellules (les éléments figurés du sang) et de fibre (le fibrinogène). Les globules rouges, blancs et les plaquettes transportées par le plasma sont produits par les cellules souches hématopoïétiques présentes dans la moelle osseuse rouge des os (côtes, sternum, extrémités des os longs, os plats comme les os iliaques).

Ainsi chaque jour, 350 milliards de globules rouges, blancs et de plaquettes sont produits par ces cellules souches.



PLACE DES LICES CŒUR DE VANNES EST



Little marmaille
Concept store enfant

www.littlemarmaille.fr

DÉCORATION | JOUETS | ANNIVERSAIRE
PAPETERIE | BIJOUX | PUÉRICULTURE | MOBILIER
ACCESSOIRES | LISTE DE NAISSANCE

9 rue Le Hellec - 56000 VANNES
littlemarmaille@gmail.com
Tél. 02 97 40 87 48
Mob. 06 66 05 99 96



LIBRAIRIE
LE SILENCE DE LA MER

5 PLACE SAINT-PIERRE 56000 VANNES
02 97 13 66 09
librairielesilencedelamer@gmail.com

DU MARDI AU SAMEDI DE 10H À 19H
LES LUNDIS DE DÉCEMBRE ET D'ÉTÉ




BREIZH PRIM'
fruits & légumes

SAINT PATERN
4 place du Général de Gaulle

HALLES DES LICES
Place des Lices

VANNES - 02 97 47 15 02
breizhprim56@gmail.com



LE VIVIER DES LICES

Huîtres, Coquillages & Crustacés

Caroline et Alexis EYRAUD
Ostréiculteurs

4 place des Lices - 56000 VANNES
06 64 19 60 50



La Comida

ARTISAN TRAITEUR
en cuisine **MEXICAINE**

Les Halles des Lices
4, place des Lices
56000 Vannes
Tel : 06 09 98 60 62

DU MARDI AU DIMANCHE
DE 8H À 14H

Ferme de Kerroui
Éleveurs de Mère en Fille



Tél. 06 20 09 80 89

Halles des Lices
Place des Lices
56000 VANNES

 **Corinne MONTEL**
décoration textile



rideaux & stores

confection & pose
spécialiste grandes baies & grandes hauteurs

1 place Maurice Marchais - VANNES
Tél. 02 97 48 19 44 / Mob. 06 03 50 21 68
contact@corinne-montel.fr
www.corinne-montel.fr

 **Tea & Cie**
DEPUIS 2003

Ouvert du lundi au samedi

230 thés et infusions.
Accessoires et objets du thé.
Coffrets et idées cadeaux.
Initiations et cérémonies du thé.
Expositions, animations et conférences

9 rue Le Hellec
T : (+33) 02 97 68 98 59
contact@teacie.com

www.teacie.com / www.facebook.com/tea.et.cie
#lapetiteboitejaune

TÉMOIGNAGE VALENTINE ARS - AIDE-SOIGNANTE

Née à Saint-Jean-Brévelay le 9 avril 1927, Valentine ARS, née OZON, est décédée à la veille de ses 97 ans. « Embauchée à l'hôpital Chuert de Vannes en avril 1954, dans le service de pédiatrie du docteur Georges CADORET, elle fut la soignante du petit Daniel, le premier varioleux de cette dernière épidémie de variole que connue la France durant l'hiver 1954-1955, raconte son fils, François ARS, historien et adjoint au maire de Vannes. Elle fit partie du personnel qui s'enferma volontairement dans le fameux pavillon 10, celui qui reçut tous les malades de ce terrible fléau qui tua 16 personnes, dont plusieurs soignants. »



Valentine ARS était la dernière soignante survivante de cet épisode qui a marqué l'histoire de Vannes. Par la suite, elle se dévoua aux soins des autres, notamment en donnant son sang, du plasma ou des plaquettes.

« Elle devint d'ailleurs titulaire des plus hautes distinctions des donneurs de sang, poursuit avec fierté son fils. Elle poursuivit et termina sa carrière aux urgences de l'hôpital. »



Votre agence de
VANNES République
vous accompagne
dans vos projets.



**1, Place de la République,
à Vannes**

Tél. 02 97 13 83 00

Crédit Mutuel Arkéa, S.A. coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances. Siège social : 1 rue Louis Lichou. 29480 Le Relecq-Kerhuon. Siren 775 577 018 RCS Brest. Orias 07 025 585. 05/209.



**Partenaire
de tout ce qui nous
Réunit!**

 **Crédit Mutuel
de Bretagne**

**Construire chaque jour
la banque qui va avec la vie.**

QUIZ

1. Combien de litres de sang contient le corps d'un humain adulte ?

- A - 2 Litres
- B - 5 Litres
- C - 15 Litres

2. Les cellules du sang sont baignées dans un liquide jaune appelé ?

- A - Plasma
- B - Lymphes
- C - Sérum physiologique

3. Plusieurs mots désignent un globule rouge. Lequel de cette série ne convient pas ?

- A - Hématie
- B - Leucocyte
- C - Erythrocyte

4. Quelles sont les cellules du sang chargées de la lutte contre les corps étrangers ?

- A - Les globules blancs
- B - Les plaquettes
- C - Les globules rouges

5. Le transport de l'oxygène est assuré par ?

- A - Les plaquettes
- B - Les globules rouges
- C - Les globules blancs

6. Les globules rouges sont fabriqués dans ... ?

- A - La veine
- B - La moelle osseuse
- C - Les ganglions

7. Combien de temps se conservent les globules rouges ?

- A - 42 jours
- B - 53 jours
- C - 31 jours

8. Quel est le groupe sanguin le plus répandu dans la population française ?

- A - O
- B - A
- C - B
- D - AB

9. On reçoit sa carte de donneur de sang :

- A - Après son premier don
- B - Après son deuxième don
- C - Après son troisième don

10. Quelle est la durée de conservation d'un concentré de plaquettes ?

- A - 3 jours
- B - 5 jours
- C - 10 jours

Réponses page 14



Crêperie du port

Rive Droite
32, rue du port - 56000 VANNES

02.97.43.40.57



17 place des Lices - 56000 VANNES

02 97 43 06 93

Du mardi au samedi
10h-13h / 14h-19h
Dès 9h30 le mercredi et le samedi

Commandez en ligne sur :
vannes.leonidas.com



09 87 16 57 54

12 rue des Chanoines
56000 VANNES
librairie.lennhadilenn@gmail.com

GILDAS COIFFURE

Coiffure mixte

14 rue Hoche
56000 VANNES
Tél. 02 97 47 13 56

Les ptits Ciseaux

COIFFEUR CRÉATEUR

02 97 46 38 53

2 rue du Capitaine Jude
56000 VANNES



CONCESSION AIXAM VANNES

22 Rue du général Baron Fabre - ZI du Prat - 56000 VANNES

Tél. : 02 97 42 61 58



www.vspouest.com

N°1 DU SANS PERMIS

Neuf et Occasion
Entretien et réparation toute marque
Financement
Location courte et longue durée



Nous rejoindre
Nous soutenir !



07 63 74 30 61

donneurs-de-sang-56000.fr



**Boulangerie
Ti-Forn**

Boulangerie
Pâtisserie
Sandiwcherie

02 97 40 72 96

13 rue Henri Dunant
56000 VANNES

LA
CAVE
DU VINCIN

Vins - Spiritueux - Epicerie fines
Soirées Dégustations

Lundi au Vendredi: 10H-13H/14H30-19H30
Samedi: 9H30/19H30

Vincent BRIEND - Caviste

vincentbriend.vb@gmail.com

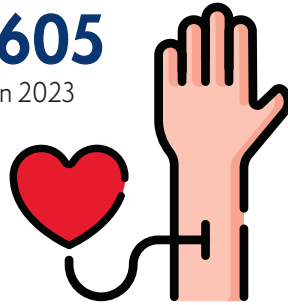
La Cave du Vincin

59, Rue du Vincin 56000 VANNES
06.51.34.73.34

LA COLLECTE

1 571 605

donneurs en 2023

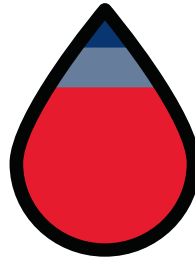


2 678 054

dons réalisés dans l'année



Répartition
des dons



SANG TOTAL : 2 268 831

PLASMA : 329 296

PLAQUETTES : 79 927

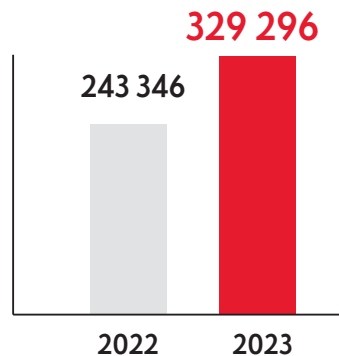


Répartition
des dons
par type de
collecte

COLLECTE MOELLE : 1 740 935 (65 %)

MAISON DU DON : 937 119 (35 %)

Évolution des dons de plasma



+ 31%

d'augmentation du nombre
de donneurs de plasma

+ 67,9%

d'augmentation des nouveaux
donneurs de plasma

2 988 766

candidatures au don

10 %

de candidatures n'aboutissent
pas à un don

7 %

d'ajournements
pour raison médicale



CONSTRUIRE - S'INSTALLER - INVESTIR
TRANSMETTRE - CRÉER - REBONDIR ...

Savoir accompagner chaque étape de votre vie,
c'est être la banque de la relation durable.



Riverside

CAVE - BAR - RESTAURANT



2 rue de Campen - 56000 VANNES

02 97 49 86 75

contact@riverside.bzh

WWW.RIVERSIDE.BZH

CELLPROTHERA : DES CELLULES SOUCHES POUR RÉPARER LE CŒUR

Pour soigner les patients atteints d'insuffisance cardiaque chronique à la suite d'un infarctus sévère, il n'existe aujourd'hui aucune solution. Cela pourrait changer grâce à un traitement innovant de la start-up **CellProthera**.

Son principe : prélever des cellules souches du patient, les amplifier pour les rendre aptes à régénérer les tissus cardiaques lésés, puis les réinjecter dans le cœur du patient.

L'EFS y contribue depuis 2010 et a produit à partir de 2016, sur ses plateformes de Nantes et Besançon, les lots pour l'essai clinique de phase II. Les derniers patients ont été traités en septembre 2023 et l'essai s'achève en avril 2024. Les résultats permettront d'initier une phase III.

**NORD
OUEST**

**SUD
OUEST**



**Bien vieillir en restant chez vous,
c'est possible !**



**ASSISTANCE À
LA PERSONNE**



**ENTRETIEN
DU DOMICILE**



**LIVRAISON
DE REPAS**



**ACCOMPAGNEMENT
VEHICULE**



AIDES FINANCIÈRES



**DEVIS
GRATUIT**

AGE D'OR SERVICES VANNES

78 bis Avenue du 4 août 1944 - 56000 VANNES

Tél. 02 97 47 55 30

www.agedorservices.com

*Activités relevant de l'article D. 7231-1 du Code du travail - Crédits photos : Adobestock
* Selon l'article 199 sexdecies du Code Général des Impôts et la circulaire du 11 avril 2019 du Ministère de l'Economie et des Finances.

ELSAN

Hôpital Privé Océane



Le Ténénio

11 rue du Docteur Audic

BP 50020 - 56001 Vannes Cedex

Tél. 02 97 62 56 56

Fax : 02 97 62 55 30

www.oceane.groupe-elsan.com

Directeur : Monsieur Anthony RABLET

CHIRURGIE

dentaire - digestive - esthétique et réparatrice
gynécologique - chirurgie de l'obésité
ophtalmologie - ORL et chirurgie de la face et cou
orthopédie - stomatologie - urologie vasculaire
et thoracique - chirurgie de la main

MÉDECINE

cancérologie - cardiologie - chimiothérapie
curiethérapie - dermatologie - gastro-entérologie
infectiologie - oncologie - pneumologie
médecine interne - médecine polyvalente

MATERNITÉ

consultations prénatales
préparation à l'accouchement
stérilité - contraception

HOSPITALISATION À DOMICILE

RADIOLOGIE - IMAGERIE MÉDICALE

LE FOURNIL DU GOLFE



02 97 40 86 24

24 place Fareham - 56000 VANNES
24 Av. du Maréchal de Lattre de Tassigny
Rive droite - La Rabine - 56000 VANNES

02 97 44 69 79

69 av. du Général de Gaulle - 56890 PLESCOP

**NOUS SOMMES PRÈS DE 10 000 PROFESSIONNELS AUX SAVOIR-FAIRE
PLURIELS ANIMÉS PAR UNE MÊME CONVICTION : NOTRE MISSION EST VITALE**

Chaque jour, pour donner au sang le pouvoir de soigner, nous nous mobilisons et nous nous engageons.

Chaque jour, en organisant des collectes partout en France, nous assurons les réserves nationales en produits sanguins.

Chaque jour, nous préparons les cellules et tissus humains nécessaires aux greffes.

Chaque jour, nous réalisons des diagnostics pour les patients et leurs équipes médicales.

Chaque jour, nous faisons avancer la science grâce à notre engagement dans la recherche.

Et chaque jour, nous participons, avec autant de ferveur que d'éthique professionnelle, au fonctionnement et au rayonnement du système de santé français.



Alimentation générale

PROXI SUPER

M. Hervé ONNO

3, PLACE JEAN XXIII
56000 VANNES

Tél./Fax : 02 97 63 30 43

proxivannes@orange.fr

Site internet : proxilivre.fr

Livraison gratuite à domicile



VOTRE CONCESSIONNAIRE RENAULT

- Véhicules neufs ■
- Véhicules d'occasion ■
- Mécanique et carrosserie ■
- Réparation de pare-brise ■
- Renault Rent - Location de véhicules ■

Renault Vannes

95. av Edouard Herriot - 102 av. de La Marne - 02.97.54.20.70

**Donnons
au sang
le pouvoir
de soigner**

RÉPONSES QUIZ P.11

1-B, 2-A, 3-B, 4-A, 5-B,
6-B, 7-A, 8-B, 9-B, 10 B.

FRANCE PARE-BRISE



VANNES 25 rue Marcellin Berthelot

02 97 63 10 81

PLUNERET za de Kerfontaine

02 97 29 17 15

Pontivy rue Albert de Mun

02 97 27 96 00

Prêt de véhicule gratuit, carburant à la charge du client. 

LES MAISONS DU DON EN FRANCE

Décembre 2023

Activité de
plasmaphérèse

● Oui ● Non



Zen & Svelte

Institut de Beauté
naturel & féminin

1 av. Paul Cézanne 56000 VANNES

02 97 40 71 56

rdv en ligne sur planity.com



PLAFONDS SUSPENDUS MODULAIRES

PLANCHERS TECHNIQUES

Tél. 02 97 40 89 19

22, rue des Frères Lumière
ZAC de Kerniol - 56000 VANNES

coyac.plafond@coyac.fr

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
LES VENETES



Isabelle et Didier
Logodin

MENIMUR
4, Avenue Paul Cézanne - 56000 Vannes
Tél. 02 97 46 11 17



BREIZH SERRURERIE

26 avenue Saint Symphorien
56000 VANNES

Lundi au vendredi
8h-12h et 13h-17h

abs.morbihan@gmail.com
Tél : 02 97 40 92 07



Manuela et Christophe
FOUBERT

BOULANGERIE-PÂTISSERIE

02 97 63 46 03

2 Avenue Paul Cézanne
56000 VANNES

SARL Pascal TINTINGER

ENTRETIEN - DÉPANNAGE
APPAREILS DE
CHAUFFAGE
GAZ - FIOUL
ÉLECTRIQUE

98, Bd de la Résistance
56000 VANNES

sarl.tintinger@orange.fr

Fax 09 70 61 06 82

0297 546 180

Un doute sur
votre audition ?

Audilab

Ensemble, pour une belle écoute

VANNES

60, av. Paul Cézanne
02 97 46 10 10

MUZILLAC

25, rue du Gén. de Gaulle
Galerie La Marinière
02 97 60 06 85

www.audilab.fr

**BILAN
AUDITIF***
GRATUIT

* Test non médical

Vous savez combien
certaines démarches sont difficiles !
Soulagez vos proches grâce à nous !



Alain FORET

06 50 25 25 23

contact@adomega.fr

adomega.fr



Toutes les
DÉMARCHES
après DÉCÈS

Vannes / Bretagne



LUSCANEN PLOEREN



Faites confiance
à nos annonceurs



Stéphane VIGIER

10 Rue André Le Nôtre
Z.C. de Luscanen
56880 PLOEREN - VANNES
Tél./ Fax : 02 97 40 46 05

Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h
Fermé le dimanche & lundi



Usine de
Fabrication

Magasin de détail

Z.A. de Kerlann - 56000 VANNES
Tél. 02 97 40 89 95
Du lundi au samedi

Ouverture en continu de 9h30 à 19h

Espace Littoral - 56190 AMBON-MUZILLAC
Tél. 02 97 45 65 65
Ouvert tous les jours
de 9h30 à 13h et de 14h à 19h

UNE NOUVELLE ÈRE POUR LA TRANSFUSION SANGUINE

Il aura donc fallu presque un siècle et des épreuves difficiles pour que la transfusion sanguine trouve enfin son organisation définitive sous l'autorité d'un opérateur unique, dans le cadre du système public national de santé.

On peut considérer que la transfusion constitue désormais une pratique présentant les conditions maximales d'efficacité et de sécurité, ce qui en fait un atout majeur de la médecine moderne et du dispositif français de santé publique.

Quelle sera la transfusion de l'avenir ? Il est certain que la sécurité et l'autosuffisance demeureront la préoccupation majeure de tous les acteurs de la transfusion sanguine. Vingt ans après la mise en place de la filière sang à la suite de l'affaire du sang contaminé, Olivier Véran a été missionné en mars 2013 par le Premier Ministre, pour réexaminer la filière sang.

Le 16 juillet 2013, il a remis un rapport de 56 pages qui propose une « feuille de route » avec 30 recommandations à la ministre de la santé et au ministre du redressement productif. Les progrès scientifiques sont une constante qu'il est impossible de prévoir, mais on peut raisonnablement penser que, malgré l'arrivée inéluctable de techniques innovantes, le geste altruiste du donneur de sang bénévole demeurera la base indispensable et incontournable de tout notre système transfusionnel.



MOTOS DIFFUSION



02 97 46 91 91

9 RUE EDGAR TOUFFREAU
ZONE DE LUSCANEN
56880 PLOËREN

www.morbihan-moto.com



BREIZH REMORQUES

LE PROFESSIONNEL DE LA REMORQUE

Guillaume GAUTHIER

Directeur

Zone de Luscanen
Avenue Louis de Cadoudal 56880 Ploeren

**RÉPARATION . VENTE
ATTELAGE . ENTRETIEN**

ASSISTANCE À DOMICILE & SUR SITE

02 97 67 94 87

contact@breizh-remorques.com

www.breizh-remorques.com

PROFESSIONNELS & PARTICULIERS

Les Chais Saint-François

Les grandes caves



Coffrets
cadeaux
Paniers
gourmands

2000
références

28, Av. Edouard Herriot
56000 VANNES

Tél. 02 97 47 48 93

Zac de Luscanen - PLOEREN

Tél. 02 97 62 11 62

www.leschaisaintfrancois.com

LA COMPOSITION DU SANG

Les 4 à 5 litres de sang qui irriguent nos cellules contiennent :

- Les globules rouges ou hématies ou érythrocytes, transporteurs de l'oxygène, fixés par le complexe fer-hémoglobine et par le système artériel et le gaz carbonique au retour du système veineux.
- Les différents types de globules blancs ou leucocytes, défenseurs de l'organisme en participant au système immunitaire.
- Les plaquettes ou thrombocytes qui participent au traitement des hémorragies avec les facteurs de coagulation et le fibrinogène.
- Le plasma constitué de 90 % d'eau, mais aussi de plus de 300 protéines très importantes comme les facteurs de coagulation et le fibrinogène qui participent à l'hémostase, les immunoglobulines qui protègent l'organisme contre les bactéries, les virus, et certaines toxines présentes dans le sang ou la lymphe, l'albumine qui est la protéine la plus importante du plasma et qui attire également l'eau dans les vaisseaux sanguins en maintenant la pression osmotique.

LES TYPES DE DONS DE PRODUITS SANGUINS

Le don de produits sanguins est un acte citoyen et médical qui repose sur des valeurs éthiques que sont le volontariat, l'anonymat, le bénévolat et le non-profit. Les besoins quotidiens sont de 10 000 poches de produits sanguins pour le pays.

Plusieurs méthodes sont utilisées pour le prélèvement :

- soit le don de sang total où 450 à 480 ml sont prélevés.
- le don de plasma ou par plasmaphérèse, 800 ml sont soustraits au volume total circulant.
- le don de plaquettes ou la thrombaphérèse qui permet de récupérer 550 ml environ de plasma riche en plaquettes.

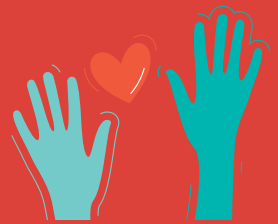
Pour garantir la santé du donneur, des règles précisent les délais minimums entre chaque don, le nombre de dons maximum par an et par sexe, le niveau d'hémoglobine indicateur d'anémie. La sécurité du receveur est garantie par l'entretien médical et la qualification biologique du don.



PLOEREN



Nous rejoindre
Nous soutenir !



07 63 74 30 61

donneurs-de-sang-56000.fr



Boulangerie
**LE MOULIN
ST MARTIN**

PLOEREN - Tél. 02 97 40 02 27
Ouvert du mardi au dimanche (midi)

Bienvenue dans l'art du fait maison !

LCM
Energie

ELECTRICITE RESEAUX
ELECTRICITE GENERALE
RACCORDEMENT HTA & BTA

DEPANNAGE
ECLAIRAGE PUBLIC
COLONNES MONTANTES

Tél : 02 97 40 50 50
Port : 06 31 23 99 71

contact@lcmenergie.fr

Intermarché
SUPER



1, Avenue Eric Tabarly
5688 PLOEREN

Tél. 02 97 40 07 07
Fax : 02 97 40 07 25

Ouvert tous les jours de 8h30 à 20h
et le dimanche de 9h à 12h45



2, rue Saint Martin
56880 PLOEREN

T. 02 97 42 51 07

institutmathilde@orange.fr

institut-ploeren-guinot.com



**ESPRIT
COIFFURE**

Coiffure mixte

02 97 40 11 82

5, avenue Eric Tabarly
56880 PLOEREN

ARRADON



TABAC PRESSE ER LANNING

6 place de l'Église
56610 ARRADON

02 97 44 75 60

tabacpresse.erlandig@orange.fr



L'ÉPICERIE
Arradon

Ouvert 7j/7
Livraison à domicile

02 97 61 17 10

DEPUIS 2012



BOUCHERIE
L'arradonnaise
CHARCUTERIE & PLATS CUISINÉS

02 97 61 90 82

ZA de Botquelen
11 allée Denis Papin - 56610 ARRADON

02 97 57 01 17

6 rue Clair Couriault - 56870 BADEN



Épicerie Fine Ibérique

02 97 69 60 72

ZA de Botquelen
11 allée Denis Papin - 56610 ARRADON
regalez-vous@etapas.fr
www.etapas.fr

SASU JARLEGAND

Toulbadon - **56610 ARRADON**

Port. 06 80 20 14 89 / djarlegand@orange.fr

Tél. 02 97 44 81 97

TERRASSEMENT - ASSAINISSEMENT - DÉMOLITIONS

SUPER U
Arradon



C. Cial La Brèche - 56610 ARRADON
Tél. 02 97 44 01 69 / Fax : 02 97 44 84 54

Tous les jours de 8h30 à 20h
et le dimanche de 9h à 12h30

Livraison à domicile / Service Traiteur / Véhicules, Tourisme et Utilitaires
Tél. 02 97 44 87 07

INFOS - JEUX - VISITE VIRTUELLE SUR NOTRE SITE
www.superu-arradon.com

LE DON DE SOI EN EUROPE

Dans l'Union Européenne, 1 300 établissements de transfusion sanguine gèrent chaque année 20 millions de dons de sang qui permettent de réaliser 26 millions de transfusion. À cela s'ajoutent environ :

- > Un million de dons de tissus et de cellules, y compris les cornées, les os, la peau et les valves cardiaques pour la chirurgie de remplacement,
- > Les dons de moelle osseuse et de sang de cordon pour la transplantation,
- > Les dons de cellules reproductrices pour la reproduction assistée gérés par plus de 3 000 établissements chaque année.

Plusieurs de ces éléments du corps humain sont échangés entre les États membres et les dépenses en sang, tissus et cellules sont estimées à environ 6 milliards d'euros par an. L'organisation de transplantations de moelle osseuse seule représente environ 3 milliards d'euros chaque année.

Enfin, la dépense en plasma pour l'élaboration des médicaments dérivés du sang est estimée à 4 milliards d'euros par an.

Le sang, les composants sanguins, les tissus et les cellules proviennent tous de la même source - des dons d'êtres humains - effectués soit pendant la vie, soit après la mort. La collecte de sang ou de composants sanguins et l'obtention de tissus et/ou de cellules de donneurs sont suivies d'un certain nombre d'étapes telles que les tests, le traitement, la conservation, le stockage et la distribution avant leur utilisation pour la transfusion (sang) ou pour tous autres types d'applications humaines (tissus et cellules).

Bien que les principes de base et certaines procédures soient bien établis, ces domaines d'activité bénéficient d'un développement scientifique et technologique considérable résultant de la disponibilité de nouvelles techniques d'essai, de traitement et de prévention, pour n'en citer que quelques-unes. Se pose alors la question de savoir si la législation initiale reste adaptée à la réglementation sur la sécurité et la qualité des produits.



QUI SONT LES DONNEURS ET COMMENT DONNENT-ILS ?

Qui sont les donneurs et comment donnent-ils ?



3,6 % de la population en âge de donner
17 % de nouveaux donneurs

Toutes les tranches d'âge de la population représentées

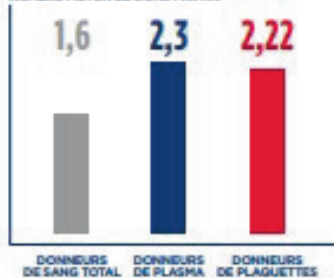


53 % de femmes
47 % d'hommes



1,7 don par an en moyenne

NOMBRE MOYEN DE DONS PAR AN



Les moyens mis en œuvre

POUR LE PRÉLÈVEMENT DES DONS



47 % de l'effectif mobilisé



104 maisons du don



32 475 collectes mobiles

POUR LA PRÉPARATION ET LA QUALIFICATION DES DONS



11 % de l'effectif mobilisé



18 plateaux de préparation

Deux méthodes alternatives de préparation de PSL ont été déployées en 2023 :
- la production de plasma frais congelé (PFC) à partir de plasma décongelé
- la production de HCP-manuels, permettant de garantir le plan de continuité d'activité sur les produits plaquettaire.

7 plateaux de qualification biologique des dons

4 biothèques

Plus de 5 millions d'échantillons sont entrés en stock en 2023, pour un stock permanent d'environ 10 millions d'échantillons conservés à des fins d'enquêtes d'hépatites, d'études épidémiologiques ou de recherche.

LE FOURNIL DE LA LANDE

Boulangerie / Pâtisserie
Sandwicherie

Tél. **02 97 40 04 07**

Rue de l'Île Brouël - ARRADON

Du mardi au samedi de 7h à 19h30
Et dimanche de 7h à 15h



Biscuiterie artisanale
Épicerie gourmande & Salon de thé

02 97 13 69 91



8, place de l'église
56610 ARRADON

contact@amandesetcaramel.com



02 97 44 77 88

8, rue du Plessis d'Arradon

56610 ARRADON



Julien EMEREAU

06 78 31 87 42

meretcampagne.arradon2@gmail.com

Nos agences

12 place de l'église **ARRADON**
1 rue des îles **PLOEREN**

immobilier-mer-et-campagne.fr



Pen er Men - Chemin de Lande

56610 ARRADON

07 49 46 02 64

lesbellesdirus@gmail.com
www.leberrigaud-huitres-morbihan.com



Douce Parenthèse

Beauté & Bien-Être

anciennement Effligne

PA de Botquelen
2 allée Léonard de Vinci
56610 ARRADON
contact@douce-parenthese.bzh
douce-parenthese.bzh



Lundi 14h - 19h
Mardi au vendredi 9h - 19h
Samedi 9h - 13h & 15h - 17h30

02 97 40 51 74



LIONEL DUROT

artisan fumeur

06 81 82 82 67

ZAC de Botquelen
4 allée Léonard de Vinci - 56610 ARRADON
contact@lioneldurot.fr

Boutique en ligne : lioneldurot.fr



Primeurs, épicerie fine, thés, chocolats

02 97 66 09 91

13 allée Denis Papin - 56610 ARRADON

aumarchedebotquelen@orange.fr

www.epicerie-aumarchedebotquelen.com

HUITRES & COQUILLAGES

Ostréiculteur

Ets JEGAT

Expéditeur

18 allée de la Pointe
56610 ARRADON

Tél. **02 97 44 02 45**
huitres-jegat@orange.fr

STAR'N STYLE

Coiffure mixte et barbier

02 97 63 60 04

13 allée Denis Papin
Z.A. de Botquelen
56610 ARRADON



PHILIPPE MAUDET

GOURMANDISES BRETONNES

ARRADON 02 97 44 02 37

PRÉDONPSY, UNE ÉTUDE POUR MIEUX PRÉVENIR LES MALAISES

Parce que l'expérience vécue lors du premier don est déterminante pour le retour au don et la fidélisation des donneurs, et qu'un malaise vagal, même sans gravité, peut laisser de mauvais souvenirs, l'EFS a lancé en 2023 une étude sur de nouvelles approches de prévention auprès de 4 500 nouveaux donneurs.

Objectif : démontrer l'efficacité d'une méthode de réduction de leur stress et de leur anxiété, à l'origine de la plupart de ces malaises. En pratique, juste avant leur don, ils reçoivent un flyer expliquant les causes du stress et sont entraînés aux exercices musculaires et de respiration. Rassurés et focalisés sur ces exercices, ils peuvent alors se rendre au prélèvement.

Si les résultats de cette étude, menée par l'EFS Auvergne Rhône-Alpes en partenariat avec l'université de Caen et attendus pour 2025, sont concluants, la démarche sera déployée dans toute la France.



RÉGU NUISIBLE 56

GUÊPES, FRELONS, RATS, SOURIS, BLATTES, FOURMIS
& CHENILLES PROCESSIONNAIRES DU PIN

07 50 67 60 75

mathieuducos56pro@gmail.com

INTERVENTION 7/7

RÉPONSE SOUS LES 6H



RÉSERVES **FAIBLES**



**DON DE SANG
MAINTENANT
C'EST URGENT**

CONNAISSEZ-VOUS LE DON DE PLASMA ? LES BESOINS AUGMENTENT FORTEMENT !

Le plasma est vital pour de nombreux patients. C'est un composant du sang qui contient des protéines et des anticorps qui ont un intérêt thérapeutique majeur. Utilisé parfois pour des transfusions ou souvent transformé en médicaments pour soigner des pathologies très différentes, **ses usages n'ont cessé d'augmenter ces dernières années**. Le plasma peut par exemple soigner des personnes en réanimation, atteintes de déficits immunitaires, d'hémophilie, de certaines maladies auto-immunes, ou encore de troubles neurologiques graves.

Depuis maintenant plusieurs années, il existe de fortes tensions sur les médicaments issus du plasma, qui touchent aussi des patients en France. Le pays dépend en effet largement d'importations, depuis les États-Unis notamment, pour couvrir les besoins de ces patients en médicaments dérivés du plasma.

« Nous estimons que 60 000 dons de plasma supplémentaires seront nécessaires dès l'année prochaine. Renforcer notre capacité de collecte nationale et augmenter le nombre de médicaments produits à partir de plasma collecté en France est un enjeu de souveraineté sanitaire », confirme Frédéric Pacoud, président de l'EFS.

Pour donner son plasma en Bretagne, rendez-vous dans l'une des 6 Maisons du don de la région : Brest, Quimper, Lorient, Vannes, Rennes, St Brieuc. Des Maisons du don accueillent les donneurs de plasma partout en France !

UN DON DE PLASMA...

- **Comment ça se passe ?**

Avec la méthode de prélèvement par aphérèse, l'EFS n'extrait que le plasma du sang du donneur et lui restitue les autres composants. Cela permet de récolter 2 à 4 fois plus de plasma que lors d'un don de sang.



- **Quelle est la durée du prélèvement ?** Entre 45 et 60 minutes.

- **À quelle fréquence ?** Respecter 2 semaines entre un don de plasma et tout autre don (sang, plasma ou plaquettes).

- **Combien de fois par an ?** Il est possible de donner son plasma jusqu'à 24 fois par an maximum.

- **Où donner ?** Le don de plasma s'effectue en Maison du don. Pour les trouver et prendre rendez-vous : dondesang.efs.sante.fr, sur l'application don de sang ou par téléphone : 02 97 67 53 00.



02.97.60.75.44

71 avenue du Général de Gaulle - 56890 PLESCOP
bgerome1@gmail.com



Carrefour
contact

PLESCOP

Votre supermarché de proximité
pour toutes vos courses

02 97 60 79 50
Centre Ville - Plescop

PLESCOP

HISLE

**LUMINAIRES
HAUT DE GAMME**

**CONCEPTION
ET FABRICATION
FRANÇAISES**



HISLE.FR

SHOWROOM
5 RUE DENIS PAPIN
56890 PLESCOP
02 30 85 96 15
HISLE@HISLE.FR



**IMPRIMERIE
NUM'ETIKET**

STUDIO GRAPHIQUE
IMPRESSION TOUS SUPPORTS
ENSEIGNES & VEHICULES
TEXTILES & OBJETS

 **02 97 49 97 56**
www.numetiket.com
contact@numetiket.com
ATLANPARC - BÂT. O - PLESCOP



**LA TABLE DE MADAME
Molé**

 RESTAURANT

Atlanparc - 4 rue Camille Claudel
56890 PLESCOP

09 87 78 17 44 / 07 62 70 50 45
restaurantmadamemole@gmail.com



**LE CAFÉ
QUI FUME**

TRANSFORMATION DU CAFÉ & CACAO EN SPÉCIALITÉ

WWW.LECAFEQUIFUME.COM

 22 PL. JOFFRE
56400 AURAY  BAT N - 1. RUE C. CLAUDEL
56890 PLESCOP

10h - 12h30 / 14h30 - 18h30 du mardi au samedi

02 97 29 53 17
hello@lecafequifume.com



ECOLOCAR
Le nettoyage écologique de votre véhicule

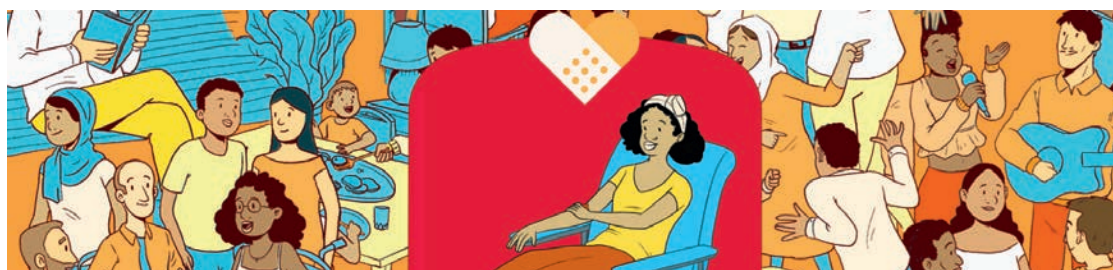
*Votre spécialiste
du nettoyage auto
à Vannes*

Tél. 02 97 44 65 95
16 rue Blaise Pascal - 56890 PLESCOP - contact@ecolocar.com
www.ecolocar.com

LA TRANSFUSION SANGUINE DANS LE MONDE

Selon les pays, l'accès aux soins est inégal. 92 millions de dons de sang sont collectés annuellement dans le monde dont près de la moitié dans les pays à revenu élevé où vivent 15 % de la population.

Près de 300 000 nourrissons naissent chaque année avec une thalassémie ou une drépanocytose nécessitant des transfusions sanguines régulières. L'OMS préconise une législation appropriée pour ces pays dans le besoin. Les pays développés sont mis à contribution en apportant leurs compétences et savoir-faire.



À l'occasion de la Journée mondiale du donneur de sang, célébrée le 14 juin 2024, l'OMS, ses partenaires et les communautés du monde entier s'uniront autour du thème 20 ans de célébration du don de sang : merci à tous les donneurs de sang !

Le 20^e anniversaire de la Journée mondiale du donneur de sang est une excellente occasion de remercier les donneurs de sang du monde entier pour leurs dons réguliers qui sauvent des vies et de leur rendre hommage pour l'influence profonde qu'ils ont à la fois sur les patients et sur les donneurs. C'est aussi le bon moment pour s'attaquer aux difficultés qui continuent de se poser et pour accélérer la progression vers l'accès universel à des transfusions sanguines sûres.

Les objectifs de la campagne sont les suivants :

- > remercier les millions de donneurs de sang bénévoles qui contribuent à la santé et au bien-être de millions de personnes dans le monde et leur rendre hommage ;
- > présenter les résultats obtenus et les difficultés rencontrées dans le cadre des programmes nationaux du sang et échanger les meilleures pratiques et les enseignements tirés ;
- > insister sur le besoin continu en dons de sang réguliers et non rémunérés pour parvenir à un accès universel à des transfusions sanguines sûres ;
- > promouvoir une culture du don de sang régulier auprès des jeunes et du grand public et élargir la base de donneurs de sang tout en la rendant plus pérenne.

**20 ANS
DE CÉLÉBRATION
DU DON DE SANG :
MERCI À TOUS
LES DONNEURS DE SANG**

SAINT-AVÉ



6 rue Duguesclin
56890 Saint-Avé
Tél. 02 97 60 84 19



BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR

Boeuf Limousin de nos régions
Veau Limousin
Porc fermier Label Rouge
Volaille fermière
Agneau

Centre commercial Duguesclin
56890 Saint-Avé
02 97 60 89 71
stephane.dalido@orange.fr

QUELQUES CHIFFRES :

1 million de personnes sont soignées chaque année grâce aux dons de sang.

> 47 % des transfusés : dans le cadre du traitement de maladies du sang ou cancers.

> 35 % des transfusés le sont lors d'interventions chirurgicales.

Chaque patient reçoit en moyenne 5 produits sanguins labiles.

Chaque jour, 10 000 dons de sang sont nécessaires.

A L'HAIK DU TEMPS

COIFFEUR STYLISTE



3 rue Pierre Le Nouail 56890 Saint-Avé - Tél. 02 97 444 928

SÉNÉ LE POULFANC



LES PRODUITS SANGUINS SONT RARES & PRÉCIEUX

C'est une réalité, il peut exister des tensions sur les stocks en fonction des groupes sanguins et des phénotypes.

Pourtant, les besoins de concentrés globulaires ne cessent de croître. En effet, les produits sanguins sont de plus en plus utilisés et l'EFS rapporte une hausse de 29 % des besoins en globules rouges entre 2002 et 2012 sous l'effet combiné de l'allongement de l'espérance de vie et des progrès de la médecine. Depuis cette date on note des besoins en PSL qui sont stables.

Les personnes âgées sont celles qui ont le plus de besoins transfusionnels alors qu'elles ne peuvent plus effectuer de don.



LeTriangle
BAR - BRASSERIE

Ouvert
du lundi au vendredi
de 7h à 20h

28 rue des Vosges - 56860 SÉNÉ

02 97 54 22 92

Bar-Brasserie-Le-Triangle

www.brasserie-letriangle.com

**PRESSING
RETOUCHES**
PRESSING • BLANCHISSERIE • COUTURE • REPARATION

SARL Yona LECAMP

7 rue Jean Perrin
56000 VANNES

02 97 67 70 36

Ouvert du lundi
au vendredi de 9h à 19h
et le samedi de 9h30 à 13h

Atelier
du LINGE



AR GOUELENN
Restaurant

Grill - Pizzeria - Fruits de mer
SÉNÉ BOURG

Tél. 02 97 66 06 13

esprit CADRE

ENCADREMENT - DÉCORATION

Z.C. Le Poulfanc
2 place des Vosges
56860 SÉNÉ

Tél. 02 97 619 279

www.espritcadre.fr

cuisine
maison

**lespotes
au feu**

7bis Rue d'Alsace
56860 Séné

09 66 87 15 80

restaurantlespotesaufeu@gmail.com

sur place
à emporter
événement

tous les mids
du lundi
au samedi



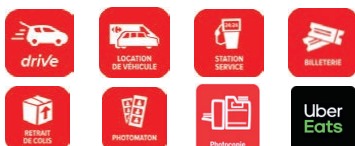
produits
locaux
& bio

Carrefour
market

**VANNES
TOHANNIC**

5 rue Jean Perrin, 56000 Vannes Tél : 02 97 01 95 22

Du lundi au samedi de 8h30 à 20h00
Le dimanche de 8h30 à 12h30

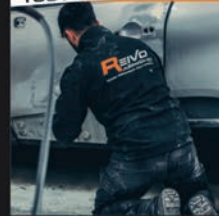


REIVO
AUTOMOBILES

QUI SOMMES-NOUS ?

Installé à Séné, Reivo Automobiles a su conjuguer passion et plaisir pour offrir une autre vision du garage automobile. Retrouvez une ambiance unique, avec une offre complète !

**CARROSSERIE
& PARE-BRISE**
TOUTES ASSURANCES



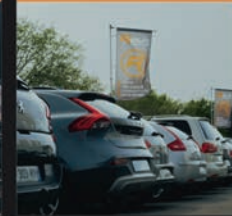
02 97 45 71 28

MÉCANIQUE
ENTRETIEN - VIDANGE
- DISTRIBUTIONS -
GÉOMÉTRIE



28 rue d'Alsace & 4 rue de Lorraine
56860 Le Poulfanc / Séné

**VENTE DE
VÉHICULES**
NEUFS & OCCASIONS



REIVO.FR

AVEC « MINUSCULE » L'EXPO CANCER DE L'EFS VOIT GRAND

Venez voir en petit ce que l'on fait de grand !

L'exposition « MINUSCULE », les cancers à la loupe, est le fruit de la rencontre entre l'Établissement Français du Sang, Cap Sciences et l'artiste Pierre Javelle.

Minuscule
les cancers à la loupe

Le projet met l'accent sur une mission fondamentale mais moins connue de l'EFS : la recherche scientifique.

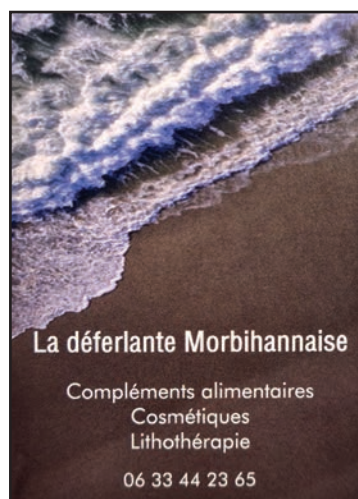
Au travers de 5 saynètes miniatures où l'artiste s'amuse à inverser les rapports d'échelle, l'installation permet de raconter ce qui a poussé l'EFS à orienter une partie de son activité vers la recherche contre les cancers, notamment à travers le récit de chercheuses et de chercheurs qui consacrent leur quotidien à les étudier et à trouver des traitements pour les combattre.

Qu'il s'agisse de souligner la générosité du geste du don, d'évoquer l'engagement des scientifiques ou d'explorer les défis et les avancées des immunothérapies, l'univers de chaque œuvre se construit par de minuscules détails qui interpellent les visiteurs sur le sens et les messages de la scène.

Y répondent les panneaux de l'exposition qui apportent les informations scientifiques avec des récits polyphoniques au ton léger, parfois décalé ou bien poétique. La parole revient ensuite aux chercheuses et chercheurs de l'EFS pour raconter les coulisses de leur travail.

Par cette approche artistique, l'EFS souhaite ainsi faire connaître les aspects scientifiques, cliniques, organisationnels et même émotionnels de la recherche sur les cancers.

Si vous souhaitez prolonger l'expérience, vous pouvez bientôt retrouver cette exposition dans vos régions.



**Carrefour
contact**

SÉNÉ

02 97 66 54 61

7 avenue de Penhouët
56860 SÉNÉ
Ouvert 8h / 20h
Dimanche 8h / 13h



POÊLES - CHEMINÉES

02 97 42 41 14

ZAC du Pouffanc
SÉNÉ - VANNES

LE SÉNÉ MARIN

BAR TABAC PMU FDJ



1 rue de la Fontaine - 56860 SÉNÉ

Tél. 02 97 66 99 90



Le grand spécialiste du bonheur

Centre du Pouffanc
56860 Séné / Vannes
sene@bebe9.fr

Tél. 02 97 68 81 14

Du lundi au samedi
10h-12h15 / 14h-19h

www.bebe9.com



Volailles Sinagotes

02 97 66 00 93



LE FALHER Gilles - Ferme de Keravelo - SÉNÉ

1 Route de l'Hippodrome 56860 Séné
La boutique familiale de produits fermiers locaux
Mercredi 17H-19H
Jeudi 10H-12H / 14H-19H
Vendredi 10H-12H / 14H-19H
Samedi 9H-12H30



EasyROOL



**ENTRETIEN
& RÉPARATION
TOUTES
MARQUES**

35 route de Nantes - 56860 SÉNÉ
02 97 49 94 83

easyrool.garage@gmail.com
www.bosch-sene.fr



Nous rejoindre
Nous soutenir !



07 63 74 30 61

donneurs-de-sang-56000.fr

Crêperie du Poulfanc

22 rue des Vosges - 56860 SÈNE



02 97 69 33 18

Sur place ou à emporter

Notre carte : <https://creperie-du-poulfanc-sene.eatbu.com/>

Vente de galettes et crêpes nature
Ouvert du mardi au samedi

À QUOI SERVENT LES INJECTIONS DE PLASMA ?

La question santé. Le plasma riche en plaquettes (PRP) a un pouvoir réparateur. Du pain bénit pour les genoux et les tendons.

Dans le plasma, aux côtés des globules rouges qui apportent l'oxygène aux tissus et des globules blancs (composant essentiel des défenses immunitaires), on peut compter sur les plaquettes et leur pouvoir réparateur. Elles interviennent sur une brèche vasculaire, certes (c'est grâce à elles qu'une plaie ne saigne plus), mais encore dans une articulation, et celle du genou en particulier, qui a été la plus étudiée. Le plasma riche en plaquettes (PRP), produit bio puisqu'il est obtenu à partir de la centrifugation de sang du patient, concentre les plaquettes alors saturées de facteurs de croissance indispensables à la régénération des tissus.

Le PRP est injecté au bon endroit sous contrôle échographique par un rhumatologue ou un médecin du sport, notamment après une éventuelle ponction du liquide inflammatoire (pour que le plasma ne soit pas dilué).

« Si les indications sont multiples, théoriquement autant que les articulations, l'arthrose de genou est une indication de choix » souligne le Dr. Étienne Dahan, rhumatologue à Strasbourg (Bas-Rhin).

Quand les autres techniques ont échoué, les tendinites (inflammations de tendons) des sportifs peuvent également être soulagées par une injection de PRP, ce qui permet ici un remodelage du tendon.

Même bénéfice attendu en cas de rupture partielle de coiffe des rotateurs (de l'épaule) lorsqu'une intervention chirurgicale n'est pas envisageable. L'efficacité est durable, sur environ un an, mesurée sur la disparition des douleurs et la mobilité. Une seconde injection peut être nécessaire, une fois sur trois. Les effets indésirables de ce produit dérivé du propre sang du patient sont très peu nombreux et l'injection indolore.



Dr Brigitte BLOND

Archives Vincent Mouchel, Ouest-France

LA TROCANTE

DÉPÔT OU CASH !

Ouvert de 10h à 12h
et de 14h à 19h
Dimanche de 14h à 19h
Fermé le lundi

LA TROCANTE/VANNES

Z.A.C de Poulfanc
56860 SÉNÉ



Tél. 02 97 68 80 81



ICIMACAVE

Cave - bar à vin - bière - whisky - fromage
Sur place et à emporter

7 rue Jean Perrin 56000 VANNES
www.icimacave.fr - 02 97 48 74 45

Fabrice RAULO
Gérant
06 71 20 25 83
icimacave@gmail.com

Cave Eurocave

Rapid couture

Réparez. Ajustez. Transformez

Sylvie

7 place de Floresti
56860 SÉNÉ

02 97 44 81 36

sylvie.couturesene@gmail.com

www.rapid-couture.com

Du lundi au vendredi :
9h - 12h et 14h - 18h

**BOULANGER
PÂTISSIER**

Alexandre et son équipe
vous accueillent

Avenue de Tohannic
2 rue Père A. Pillon - Vannes
02 97 67 99 10

**BLUE
SHOP**

C.C du Poulfanc
56860 Séné / Vannes
Tél. 02 97 69 10 69

Fax : 02 97 69 10 11
blueshopsene@orange.fr

QUI PEUT DONNER À QUI ? QUI PEUT RECEVOIR DE QUI ?

Groupe sanguin	Peut donner à ...	Peut recevoir de ...
O+	A+ / O+ / B+ / AB+	O- / O+
A+	A+ / AB+	A+ / A- / O+ / O-
B+	B+ / AB+	B+ / B- / O+ / O-
AB+	AB+	TOUS
O-	TOUS	O-
A-	A+ / A- / AB+ / AB-	A- / O-
B-	B+ / B- / AB+ / AB-	B- / O-
AB-	AB+ / AB-	A- / O- / B- / AB-

THEIX ZONE DU LANDY



Faites confiance
à nos annonceurs



La bilig qui roule



56450 Theix/Noyalo
07 67 91 25 24
labiligquiroule
labiligquiroule@gmail.com

Traiteur - Crêpes et Galettes



Sylvain RENAULT
Ent. RENAULT
Z.A. du Landy
Rue des Tanneurs
56450 THEIX
Port. 06 24 09 39 48
renault@daniel-moquet.com

Allée • Cour • Terrasse



L'Anthurium Traiteur Traiteur – Pâtissier

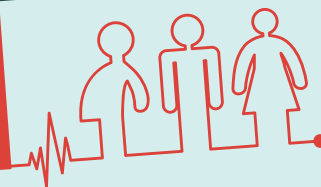
Mr Leliège et Mr Verdié

ZA St Léonard Nord – 56450 THEIX

02.97.54.12.25

info@anthurium-traiteur.com

DATES & LIEUX DES COLLECTES DE SANG TOTAL



ARRADON « La Lucarne » : Vendredi 25 juillet - Lundi 20 octobre (à confirmer)

PLOEREN « Le Triskell » : Jeudi 20 février - Jeudi 10 juillet - Jeudi 27 novembre

SAINT-AVÉ : Vendredi 21 mars - Lundi 25 août - Mercredi 17 décembre

MEUCON : Lundi 21 juillet

SÉNÉ « Bourg de Séné » : Mai à définir - Mercredi 22 octobre

THEIX-NOYALO « Salle de la Landière » : Jeudi 6 et Vendredi 7 février - Vendredi 23 mai
Jeudi 25 et Vendredi 26 septembre - Vendredi 12 décembre

PLESCOP : Vendredi 7 mars - Lundi 16 juin - Lundi 22 septembre

OÙ DONNER À VANNES ?

MAISON DU DON - C.H. Bretagne Atlantique

20 Boulevard du Général Guillaudot - 56000 Vannes - Tél. 02 97 67 53 00

E-mail : bretagne@efs.sante.fr - Facebook - Twitter

Lignes 4, 6, 7, 8 arrêt Hôpital Chubert

Parking réservé aux donateurs

Dons de sang et de plasma sur rendez-vous :

Lundi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 16h

Mardi / Mercredi & Vendredi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h

Jeudi de 12h à 19h / Samedi de 8h à 14h

Un **grand MERCI** à vous, commerçants, entrepreneurs et professions libérales ;
qui, soit par votre présence publicitaire, soit par vos dons, contribuez aux côtés
de notre association à promouvoir cette noble cause du Don de Sang

Le SANG, un lien universel.

PARTAGEZ LA VIE, DONNEZ VOTRE SANG.

À tous les donateurs de sang du monde. À tous ceux qui luttent
pour imposer le bénévolat du don de sang dans tous les pays.

Nous adressons nos vœux fraternels de Bonne et Heureuse Année 2025

AMIS DONNEURS ET RECEVEURS ACTUELS, ANCIENS ET FUTURS
Faites confiance aux annonceurs qui vous offrent ce bulletin.

Brochure réalisée et imprimée par le Groupe IMPRIGRAPH / IOV COMMUNICATION / Arradon / RC 875 780 207

