



**Donnons
au sang**
le pouvoir
de soigner

FORMATION PLASMA

JEUDI 23 MAI 2024

Sommaire

Tour de Table

Questions générales

- Qu'est-ce que le plasma ?
- Qu'est-ce que le don de plasma ?
- Les enjeux

Questions locales

- Chiffres et perspectives (Plan plasma 2026)
- Enjeux

Actions de promotion du don



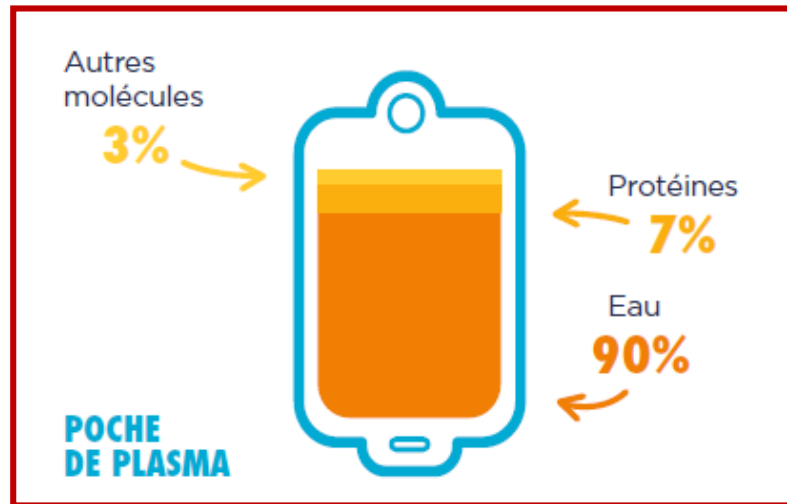
01

QUESTIONS GÉNÉRALES

Qu'est-ce que le plasma ?



C'est la partie liquide du sang dans laquelle circulent les cellules sanguines : globules rouges, globules blancs et plaquettes. Il contient des protéines d'un intérêt thérapeutique majeur pour les patients, délivrées sous forme de médicaments ou par transfusion. Ainsi, les dons permettent à des milliers de malades d'aller mieux et d'améliorer leur quotidien et présentent des enjeux vitaux en matière de santé publique.



QUI SOIGNE-TON GRÂCE À UN DON DE PLASMA?



Le plasma est administré aux patients de deux façons :

Sous forme de transfusion :

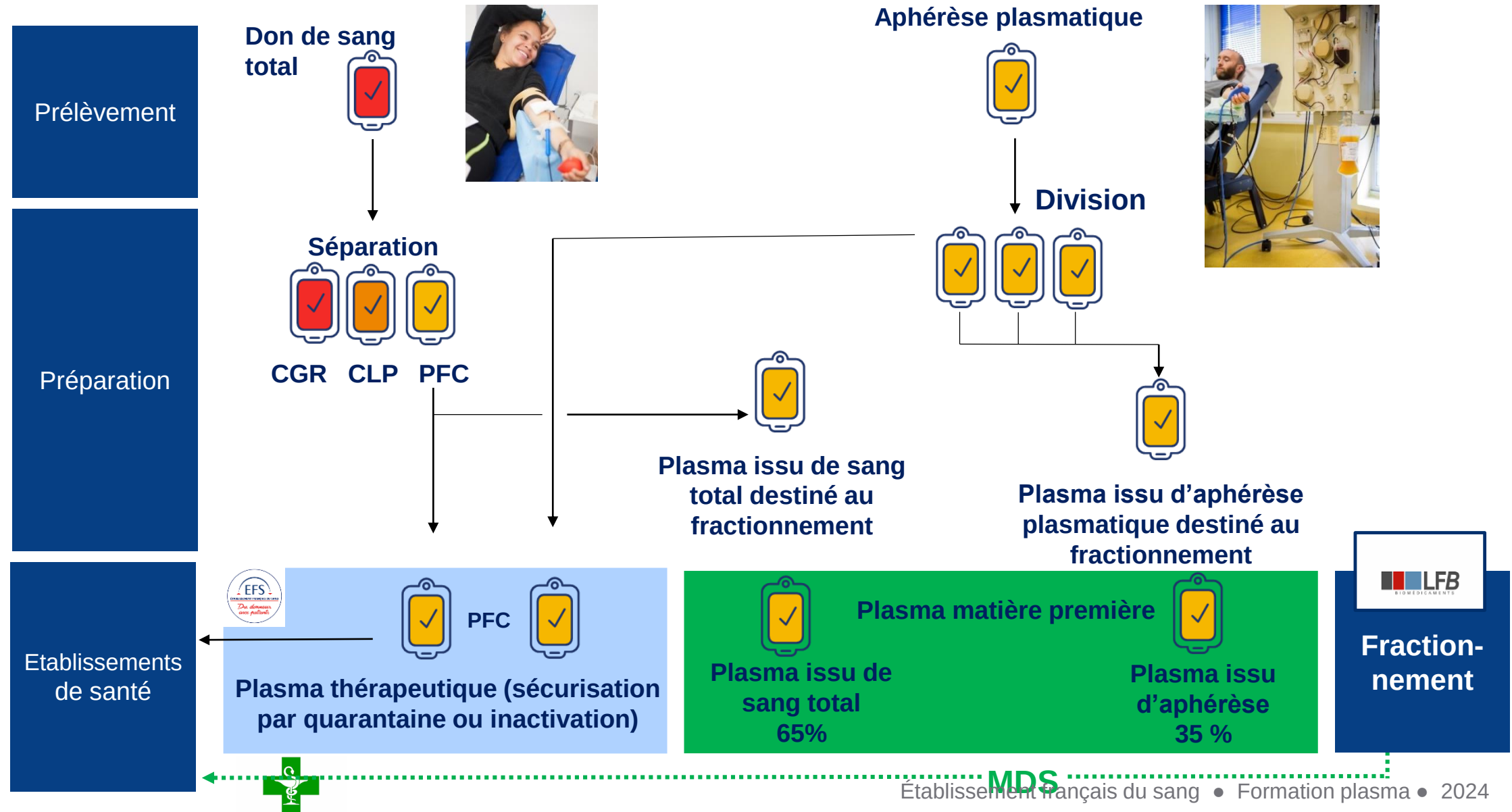
Pour les patients qui subissent des opérations de chirurgie (cardiaque, obstétrique, etc.).

Sous forme de médicaments :

- Pour les patients souffrant de troubles de la coagulation comme les hémophiles ;
- Pour les patients atteints de déficits immunitaires et de certaines maladies auto-immunes.
Parmi ces patients certains sont atteints de maladies chroniques et ont des besoins très fréquents, parfois toutes les 2 ou 3 semaines.
- Exemples de maladies : bébé bulle – cancers comme les myélomes – syndrome de Guillain-Barré –



Production de plasma en France



Qu'est ce qu'un don de plasma ?



Dans le don de plasma, le prélèvement permet de recueillir uniquement le plasma du donneur en lui restituant les autres composants. Cette méthode permet de récolter **deux à quatre fois** plus de plasma que lors d'un don de sang. Le prélèvement dure en moyenne 45 minutes.

Pour donner :

- Prendre rdv dans une Maison du don
- Avoir plus de 18 ans et moins de 66 ans
- Poids : peser au moins 55 kg
- Délai : attendre au moins 2 semaines entre un don de plasma et tout autre don
- des conditions plus souples que pour le don de sang (sportifs, voyages, hémoglobine...); celles après le don sont identiques à celles du don de sang



Les médicaments dérivés du sang (MDS)

Utilisation & Enjeux

Ils sont issus du fractionnement du plasma « matière première ».

Le fractionnement permet d'isoler et séparer les différentes protéines du plasma :

Albumine

Facteurs de coagulation

Sérums anti-infectieux

Immunoglobulines

Colles biologiques



Les MDS

l'albumine

Elle permet de retenir l'eau dans les vaisseaux, et transporte les hormones, les médicaments

Prescriptions en services de réanimation, néphrologie, gastroentérologie

Maladies rénales avec fuite d'albumine

Maladies du foie avec déficit de production d'albumine

Décollements cutanés graves : allergies médicamenteuses.

Besoins presque stables



Les MDS :

les facteurs de coagulation

Ils permettent de stopper un saignement en formant un caillot avec les plaquettes et les globules rouges

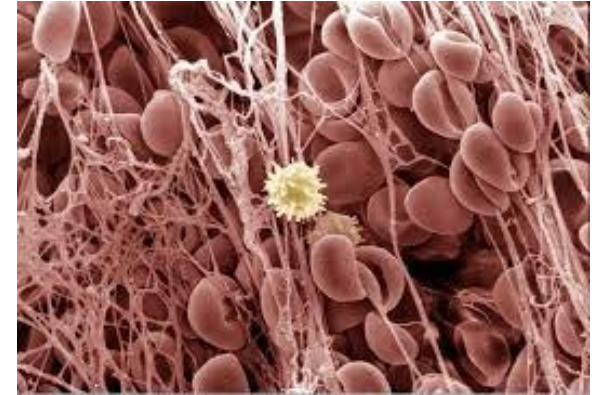
Il est possible de fractionner la grande majorité des protéines de la coagulation

Permettent de supplémenter une fraction manquante

Facteurs anti-hémophiliques +++

Antidotes lors d'un surdosage en anticoagulant (Préviscan, Sintrom, Coumadine)

Besoins presque stables



Les MDS : les immunoglobulines

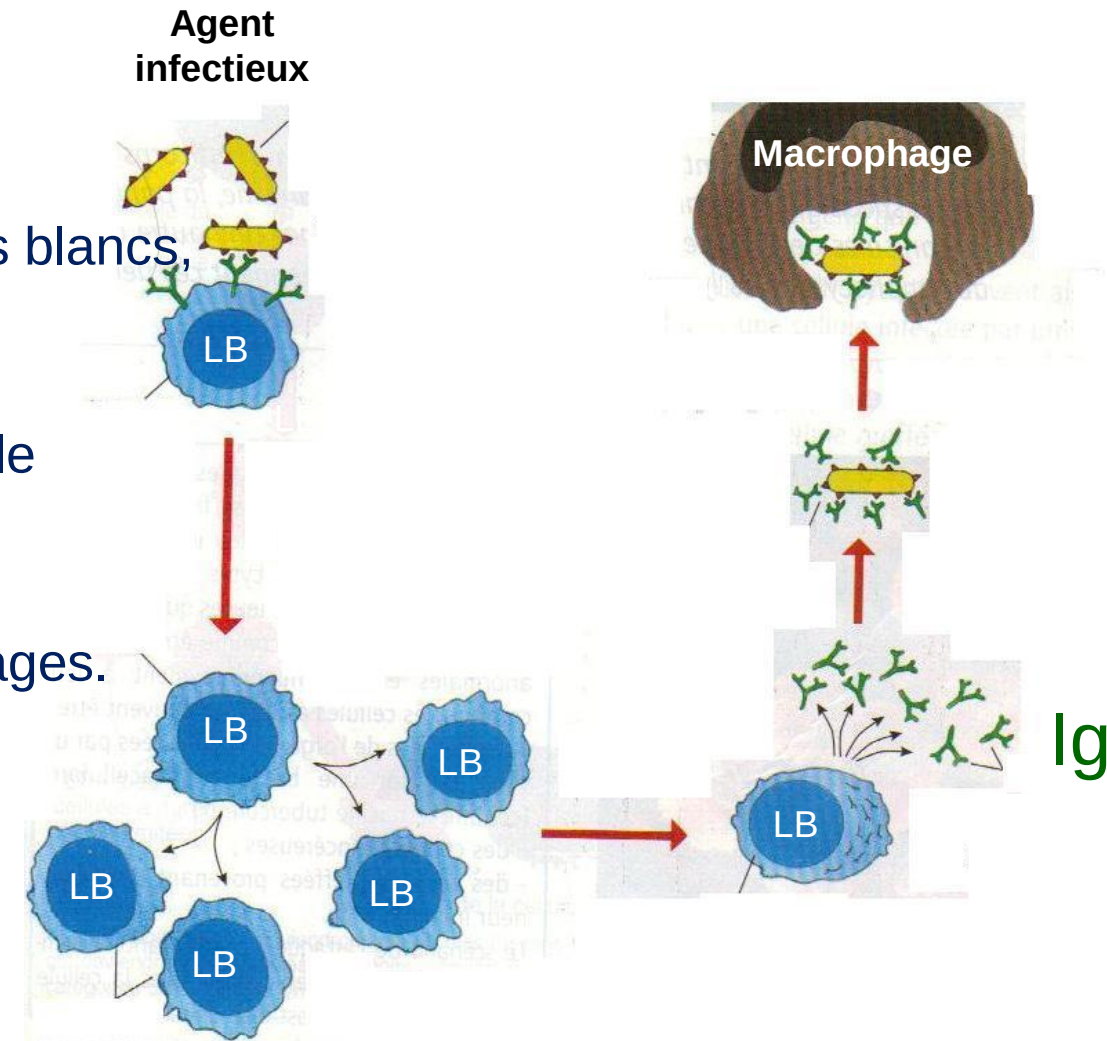


Encore appelées **anticorps**

Elles sont produites par une famille de globules blancs,
les lymphocytes B

En réponse à une infection bactérienne ou virale

Les immunoglobulines se fixent sur l'intrus,
et facilitent leur élimination par les macrophages.



Les MDS : les immunoglobulines polyvalentes

Indications

**Déficits immunitaires d'origine génétique ou acquise
(cancers, chimiothérapies) : immuno-substitution**

- Les patients immunodéprimés ne produisent pas assez d'immunoglobulines
- Ils se défendent mal face à de nouvelles infections et perdent leur mémoire immunitaire
- L'administration d'Ig permet de limiter le risque d'infections sévères
- Administration 1x/3 semaines en IV (90%) ou 1x/semaine en SC (10%).



Ruptures régulières d'approvisionnement

La HAS a dû émettre des recommandations de priorisation en cas de pénurie.

Les MDS : les immunoglobulines polyvalentes

Indications

Maladies auto- immunes : immuno-modulation

- Le plus souvent après échec des traitements conventionnels
- Syndrome de Guillain-Barré, Neuropathies motrices multifocales, syndrome d'anticoagulation acquise par auto anticorps, purpura immunologique de l'enfant et de l'adulte, neutropénies autoimmunes, myasthénie aiguë, Etc...
- L'administration d'Ig permet de limiter les symptômes liés à auto-immunité



Ruptures régulières d'approvisionnement
La HAS a dû émettre des recommandations de priorisation en cas de pénurie.

Les MDS : autres usages

Immunoglobulines spécifiques :

- sérums anti-tétaniques, anti-rabiques, anti-VHB,
- prévention de l'immunisation chez les femmes enceintes RH négatif.

Colles biologiques



Le Laboratoire français de fractionnement et de biotechnologies (LFB) et le plasma



- Le LFB est une entreprise pharmaceutique qui dispose de l'exclusivité du fractionnement du plasma issu des dons de sang bénévoles collectés par l'EFS. Il s'agit d'une Société Anonyme détenue à 100% par l'Etat. Il tient une place particulière en France du fait d'être un acteur industriel de santé, investi d'une mission de santé publique. En outre, il s'agit d'une entreprise publique intervenant dans un domaine concurrentiel.
- Il dispose de 3 sites de production (les Ulis, Lille, Alès) et emploie environ 2000 collaborateurs. Un autre site est en cours de construction à Arras.
- Le LFB est le 6ème acteur mondial du fractionnement plasmatique dans le monde

Enjeux du prélèvement de plasma

Renforcer l'autosuffisance en médicaments dérivés du sang,
notoirement insuffisante en France et en Europe. A ce jour, la France importe 55% de ses besoins en MDS, et 65% de ses Ig, surtout à partir des USA

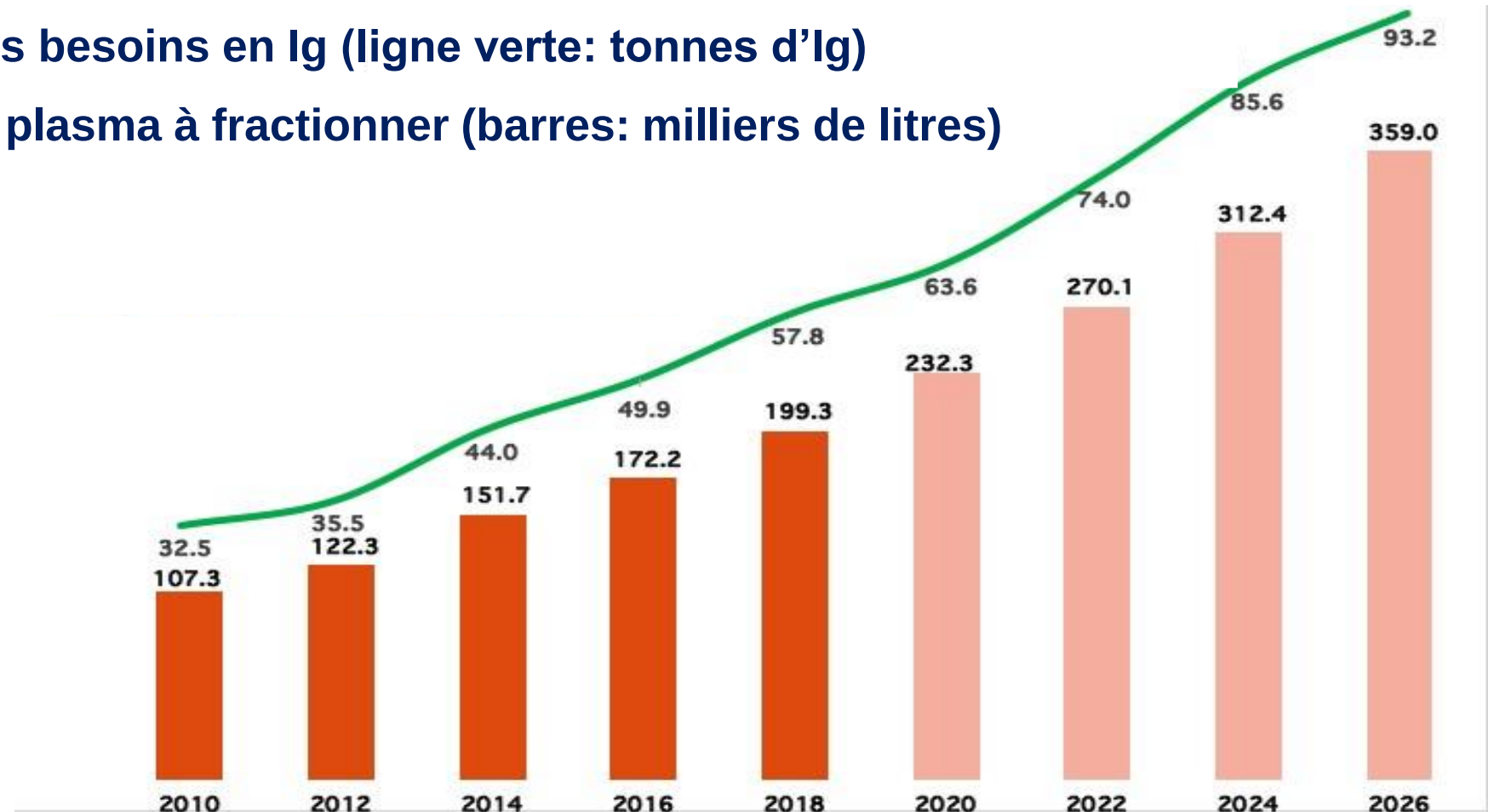
La France devrait prélever 2 900 000 litres de plasma/an pour devenir autosuffisante en Ig.

Santé : les laboratoires s'arrachent le plasma, "l'or dans le sang" ([francetvinfo.fr](https://www.francetvinfo.fr)) 5 min

Immunoglobulines

Evolution mondiale des besoins en Ig (ligne verte: tonnes d'Ig)

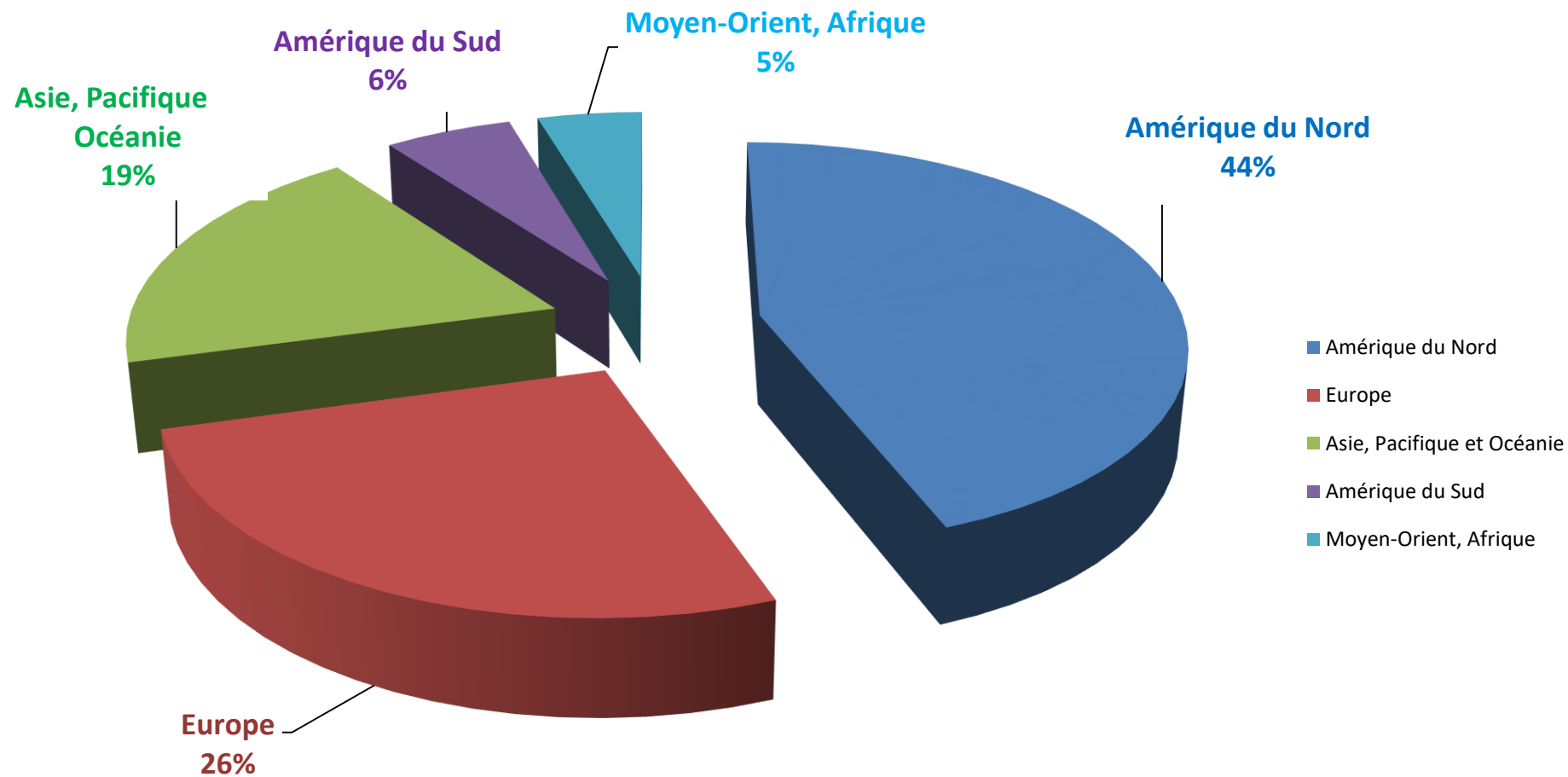
Parallèle au besoin de plasma à fractionner (barres: milliers de litres)



Sources :
CATHERINE HUMBRECHT
Directrice médicale
EFS Grand Est



Qui bénéficie de MDS dans le monde ?



Pourquoi les besoins en plasma augmentent-ils partout dans le monde ?



Elle s'explique principalement par la progression de la demande en immunoglobulines.

- **Le nombre de patients traités pour un déficit immunitaire augmente en permanence :**
 - Vieillessement de la population
 - Dépistage et diagnostic amélioré
- **Chaque patient traité est traité à vie**
- **Le nombre de maladies dysimmunes (maladies du sang, maladies neurologiques) traitées par immunoglobulines est en augmentation**
- **Le nombre de pays utilisant les médicaments dérivés du sang est en augmentation**

Ex: pour un adulte de 75Kg avec déficit immunitaire: 19 dons de plasma sont nécessaires tous les mois pour un seul patient

Patient de 75Kg avec maladie auto-immune: 47dons de plasma parmois

Pourquoi les besoins en plasma augmentent-ils partout dans le monde ?



- Comme partout en Europe, en France, la progression annuelle des besoins est forte (+8,5%)
- A ce jour, l'EFS ne fournit que 30% du plasma nécessaire au LFB pour répondre aux besoins des hôpitaux français. Le reste provient majoritairement des USA
- Les périodes de tension sont de plus en plus fréquentes sur le plan international obligeant les états dont la France à définir des règles d'utilisation des immunoglobulines (hiérarchisation des indications).



02

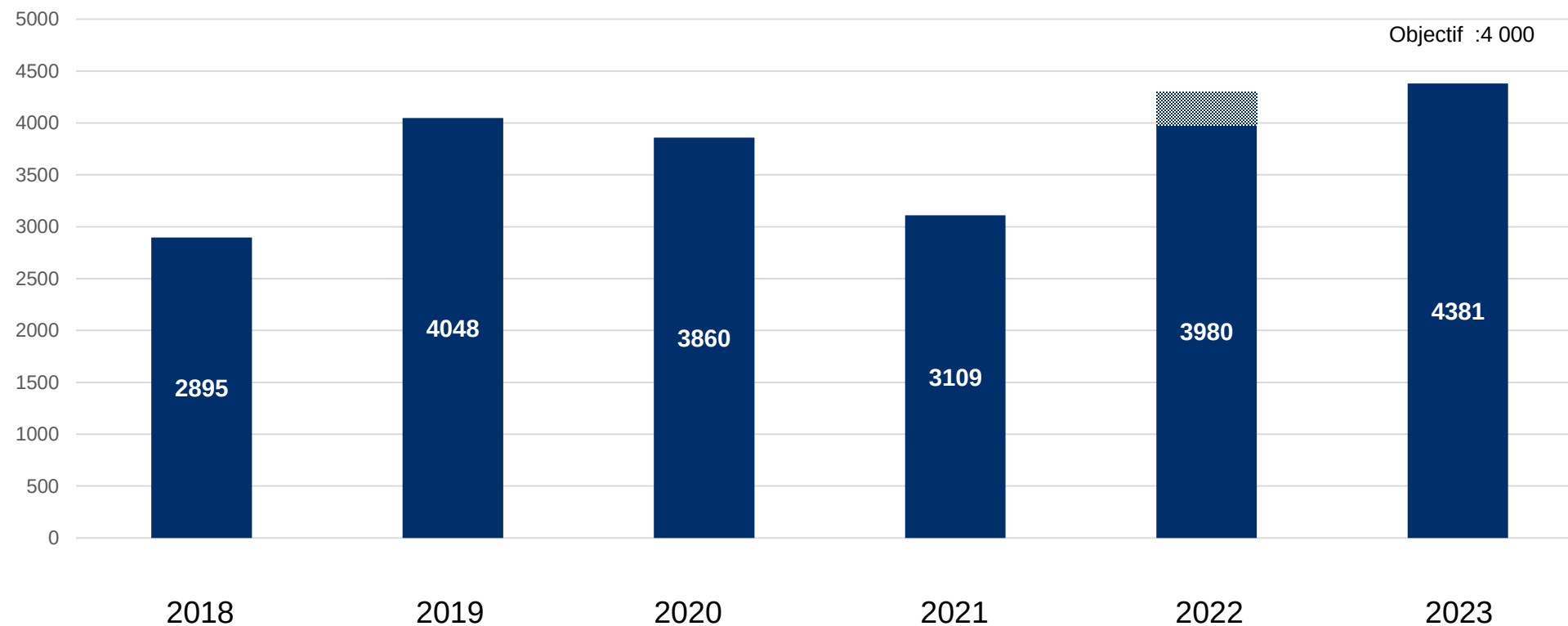
QUESTIONS LOCALES

Résultats

Plasma

Nombre de dons de plasma par an

Objectif : 4 000



Objectifs 2024

Région



39 000
dons de
Plasma

MDD Vannes



5 240
dons de
Plasma

Plan plasma

2023-2026



2023



2026

35 000



47 600



8 500



11 940



4 300 et
5200 2024



6 200

Plasma
+ 40%



03

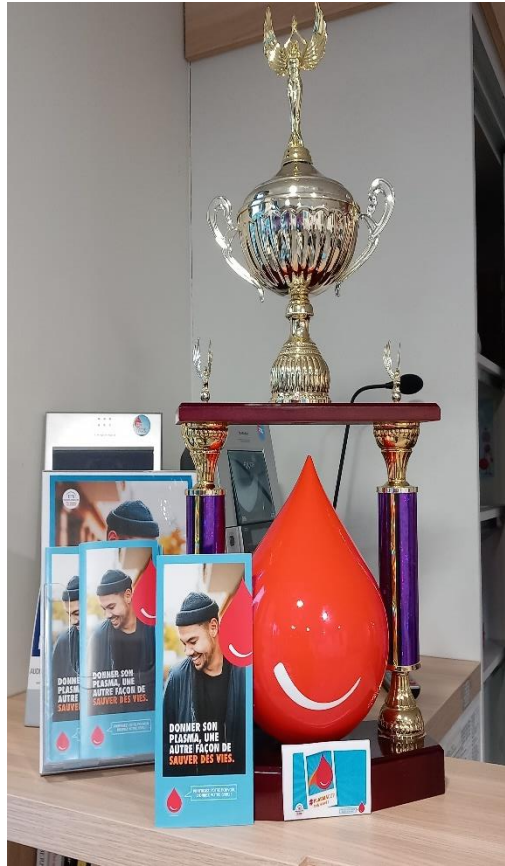
ACTIONS DE PROMOTION DU DON

- **Stands animations:** Vannes Vital sport, Run In séné, Les Marcells Plescop, salon du chocolat...



- **Journées entreprises, écoles en Maison du don: accueil mixte ST et PL**
ex: ICAM, CAF, Run in Séné, CPAM...

Défi plasma 2023.24



- PLASMA CUP: Secours et Sécurité (11.2023)
- Plasma Cup Sportifs: « 1 mois pour tous donner ! »
- Projet étudiants: Les Olympiades du Plasma (fév.2024)

UBS TOHANNIC.Projet tutoré en cours

- Profitez de l'actualité pour évoquer le PL : vacances à l'étranger, J.O et autres grands événements (sport, voyages...)
- Organiser des visites de la MDD/PL avec des partenaires



Promouvoir le don de plasma



Informez sur le don de plasma :

- Grâce au kit plasma (roll-up, dépliant, affiche)
- Information lors de la Pause A+, moment favorable à l'échange

Proposer de prendre rdv dans les MDD :

en direct via le site dondesang.efs.sante.fr, l'appli mobile Don de sang ou en contactant la Maison du don par téléphone

Organiser des navettes à partir de vos communes



Comment expliquer simplement ce qu'est le plasma ?



Qu'est ce que le plasma ?

C'est la partie liquide du sang qui permet de transporter les cellules sanguines : globules rouges, plasma, plaquettes.

Il est principalement constitué d'eau et de protéines qui vont servir pour guérir des patients.

Ces protéines se reconstituent en quelques heures.

Comment expliquer simplement comment se passe le don de plasma ?



Comment se passe ce don ?

Comme pour tous les types de don, 4 étapes :

L'accueil, l'entretien pré-don, le don, et le temps de restauration (Pause A+).

Lors du don, les différents composants du sang sont séparés :

le prélèvement se fait au creux du bras comme pour un don de sang.

Les globules rouges, globules blancs, plaquettes sont restitués au donneur par le même bras. Cela dure en moyenne 45 min.

Le don de plasma se fait dans les Maisons du don, sur rdv : site + appli + appel MDD



Quelques arguments pour convaincre - 1

- **Récupération** : rapide, permet même de revenir donner au bout de 15 jours (même après un don de sang)
- **Malaise** : 95% déclarent que le don s'est très bien passé et souhaitent revenir donner du plasma. Bien vous hydrater avant, pendant et après le don permet un don confortable et bien toléré. Si c'est la vue du sang qui vous fait peur, vous pouvez prévoir de quoi vous occuper durant le don.
- **Fatigue** : le plasma est principalement constitué d'eau, donc l'essentiel est de bien vous hydrater avant, pendant et après le don. Comme vos cellules sanguines vous sont redonnées, le corps n'a pas à les refabriquer ensuite donc il n'y a pas l'éventuelle fatigue liée à cela.
- **Durée du don** : oui, le prélèvement dure en moyenne 45 min, vous pouvez en profiter pour lire, travailler, vous reposer, échanger avec votre entourage. Le fauteuil dans lequel vous serez installé est confortable.
- **Expliquer à quoi ça sert** et que de nombreuses personnes vivent grâce à ces dons.

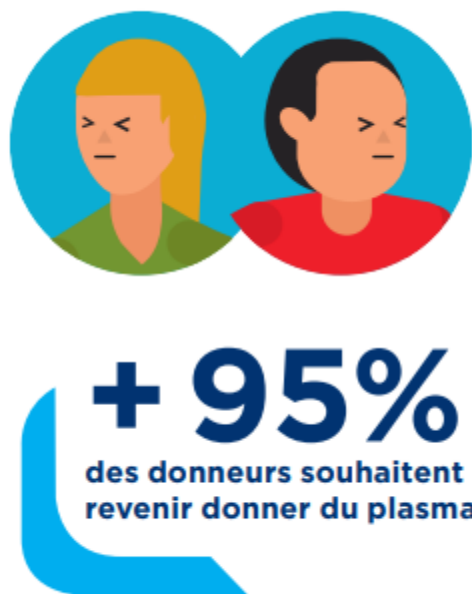


Quelques arguments pour convaincre - 2

- **Démarche altruiste** : expliquer à quoi ça sert, que de nombreuses personnes vivent grâce à ces dons :
 - parce que c'est le seul traitement possible pour certains malades
 - parce qu'il y a de plus en plus de patients qui ont besoin de ces traitements
 - pour vivre une expérience solidaire
- **Voyage** : le plasma est possible sans délai
- **Manque de fer, anémie modérée** : les globules rouges
- **Sportif** : la récupération pour les efforts est plus rapide puisque les globules rouges ne sont pas prélevés.
- **Donneur AB** : donneur universel en plasma. Le groupe B est également très recherché

Argument à utiliser auprès des personnes de ces groupes, mais pas dans une discours global dans lequel il faut préférer ne pas cibler les groupes.

J'hésite à franchir le pas, c'est peut-être parce que :



J'ai peur ?

Il y a plus de 150 000 donneurs de plasma en France chaque année. Après leur premier don de plasma, plus de 95% des donneurs souhaitent revenir donner du plasma. Les procédures sont sécurisées, le matériel est stérilisé et remplacé pour chaque donneur, je n'ai donc pas de raisons de m'inquiéter.

Je manque de temps ?

Nous avons tous des journées bien remplies, mais donner du plasma représente une excellente utilisation de mon temps. Le don dans son ensemble prend 1h30. Je peux en profiter pour lire, jouer sur mon smartphone, travailler sur mon ordinateur, etc... Il faut y penser de cette façon : en 1h30, je contribue à sauver plusieurs vies !



J'hésite à franchir le pas, c'est peut-être parce que :

Je crains d'avoir mal ?

C'est vrai, une aiguille est nécessaire pour prélever du plasma. Pas de panique ! Je garde en tête que l'aiguille est la même que pour le don de sang, et que mon don aidera à sauver des vies.



Mon don aidera à
**sauver
des vies**

- 5%

**des donneurs ressentent
de légers vertiges**

J'ai peur de faire un malaise ?

Moins de 5% des donneurs ressentent de légers vertiges temporaires suite au don. Les 95% restants déclarent que leur don s'est très bien passé !



Exemples de questions autour du plasma

- L'aiguille est plus grosse que pour un don de sang ?
- Le don de plasma est plus long qu'un don de sang ?
- C'est fatigant de donner son plasma ?
- Est-ce qu'on peut donner son plasma si l'on n'a jamais donné son sang ?
- Jusqu'à quel âge peut-on faire un 1er don de plasma ?
- Je suis de tel groupe sanguin, est ce que je suis intéressant ou pas pour un don de plasma ?
- Peut-on donner son plasma si on a bu de l'alcool ? Si on a fumé du cannabis ?
- J'ai été transfusé.e, puis-je donner mon plasma ?
- Les contre-indications pour un don de sang sont-elles les mêmes que pour un don de plasma ?

Contacts EFS

. Accompagnement actions PLASMA sur le « terrain », Projet Partenaires locaux(entreprises, asso., écoles...):

➤ Sophie LETELLIER (Développeur Territoire Morbihan)

Tél: 06.80.88.34.76

Mail: sophie.letellier@efs.sante.fr

.Accompagnement PLASMA sur les collectes.

➤ Laurent HELE (Agent et Référent Plasma)

Mail: **laurent.Hele@efs.sante.fr**

.Accompagnement PLASMA : flyers, guides...

➤ Rania MATTAR pour vos commandes, Stéphanie Trauth en ponctuel

Mail: **rania.mattar@efs.sante.fr**



Avez-vous des questions ?

Merci de votre soutien précieux !