



CONSEIL D'ADMINISTRATION

ANNÉE 2022-2023

Président d'honneur	Michel MONNET
Présidente	Isabelle de LAGARDE
Vice-Présidentes	France LÉCALLIER Marie-Françoise LE FALHER
Secrétaire	Josiane MÉTIVIER
Secrétaires Adjoints	Damien VERNOTTE Maurice MANTOUX
Trésorière	Chantal TRYER
Trésorier-Adjoint	Nadine GICQUEL
Porte-drapeau	Jean-Pierre CARRÉ

MEMBRES DU C.A.

Mesdames : Jeannine BROHAN, Gilberte CORVEN, Christiane LE GUENNEC, Anne-Marie BERTHE, Marie-Yvonne TROTEL, Marcelle GOUZERH, Martine PAULIC, Sylvie LE DUGUE, Maryse BAUDRY, Marie-Paule HÉNO, Roselyne FOUTEL, Maryvonne GUILLAUME, Régine HOEFFLER, Marie-Claire GUILLEMOT

Messieurs : Gilbert COCHARD, Emmanuel COYAC, Michel BROHAN, Alain BRICIER, Michel CONAN, Jean CHALMEL, Damien VERNOTTE, Xavier LESCOP, Serge JARDAT

Cooptés : Annie LE NEILLON, Lydia LESCOP, Nolwenn BOURGLAN, Raymonde LE HAY

LA VANNETAISE

La course de la vannetaise, au profit de la lutte contre le cancer, rassemble chaque année de nombreuses participantes, des coureuses, des marcheuses, les pitchounettes, des jeunes et des moins jeunes.

La collecte des fonds (116 660 € sur la seule édition 2021) est le premier objectif de cette rencontre pour permettre d'aider les patients en traitement par des soins de confort, de soutenir les familles et de financer une partie de la recherche dans la lutte contre les cancers de la femme.



Le second objectif, celui de la sensibilisation des femmes à prendre soin d'elles et à pratiquer une activité sportive régulière, aujourd'hui, nous connaissons le bienfait et le bénéfice du sport à la fois dans le processus de prévention, et dans celui de guérison.

Cette année, l'association des bénévoles du don du sang de Vannes a décidé de se regrouper et c'est ainsi qu'une bonne vingtaine d'entre nous se sont retrouvées pour marcher pendant 5 km le dimanche 8 octobre. Bravo à vous toutes d'avoir été présentes et rendez-vous en 2023.

Chantal TRYER Trésorière de l'association

2022 VIE DE L'ASSOCIATION

Le DON est un acte humaniste. Fort de sens, qui nécessite de se recentrer sur l'essentiel. L'acte de donner est indispensable au niveau de la société, il en est l'image, mais aussi une forme de construction de celle-ci. L'un des dons les plus fréquents en France, au quotidien, est le DON de SANG. Au cœur d'une vision sociétale de partage, le don du sang est l'un des actes les plus fondamentaux. Ce don sang est un marqueur de l'évolution de notre société. Il est également constitutif de chaque être.

Le don du sang est tout d'abord issu d'une histoire complexe alliant découvertes, développements techniques, nécessité pendant les guerres, refondation dans les années 1990. Le don éthique, en France, tel qu'il existe aujourd'hui, est le fruit d'un développement historique et sociétal.

Le don de sang est un acte impliquant la globalité de la société. Il est un marqueur de la société en cela qu'il ne peut se produire sans cette société et que la société a créé ce système, aujourd'hui institutionnalisé

Il y a un processus triple dans le don. Il y a tout d'abord l'acte de donner, puis l'acte de recevoir, et enfin l'acte de rendre.

Une forme de reconnaissance est présente au niveau des associations bénévoles de donneurs de sang. Les bénévoles engagés et notamment leurs témoignages montrent qu'eux-mêmes et (ou) un membre proche de la famille a déjà été transfusé. L'acceptation du don implique alors la volonté de rendre. Ce triptyque est très étroitement lié au concept de reconnaissance.



Congrès de la Fédération à Albi

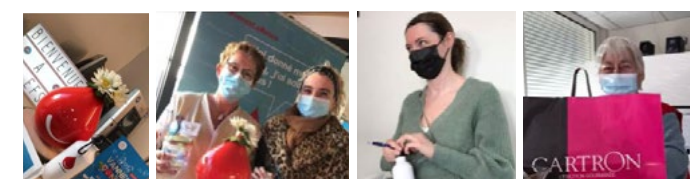
Donner implique une forme de reconnaissance du don. Tout donneur potentiel qui se sent écarté momentanément vit une frustration.

Rappelons que dans le cadre du don anonyme, le patient ayant été transfusé n'a pas la possibilité de remercier directement le donneur, ne pouvant le connaître. Il existe alors une forme de reconnaissance sociale et sociétale (diplômes remis selon le nombre de dons). Mais plus que l'implication sociétale et sociale, la reconnaissance permet de voir le don comme constitutif de l'individu, de l'être.

Isabelle de LAGARDE, Présidente de l'association



5 remises de diplôme « mérite du sang » lors de l'AG



Journée événementielle à la Maison du Don



Pause lors du semi-marathon Auray / Vannes



Forum des Associations



Accueil des donneurs à la Maison du Don



Halloween

BILAN D'ACTIVITÉS 2022

40 BÉNÉVOLES DE L'ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLE
DE VANNES - PLOEREN - ARRADON

CONGRÈS D'ALBI - 4 BÉNÉVOLES

PROMOTION DU DON DE SANG

Marathon de Vannes
Pédigolfe Arradon

Journées Mondiales des Donneurs de Sang

COLLECTES

2 collectes CFA : 145 dons
UBS / UCO : 103 dons
2 collectes IUT : 143 dons
3 collectes Saint-Joseph
Saint-Paul : 132 dons

3 journées évenementielles
Maison du Don :
304 dons

2 collectes Arradon :
102 dons
3 collectes Ploeren :
183 dons

RÉUNIONS

11 CA à la Maison
des Associations

AG de notre Association

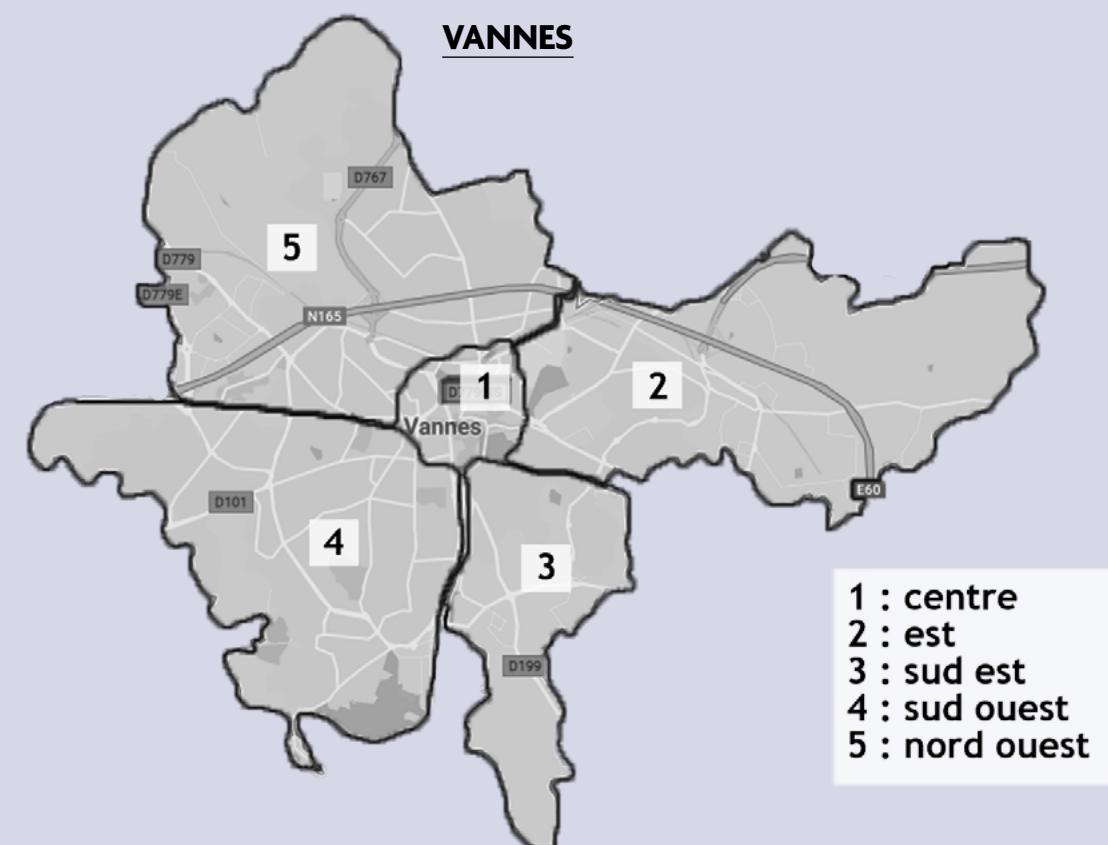
AG des Associations voisines
AG UD 56
AG Régionale

DONS DE SANG ET DE PLASMA

VILLES	Population en âge de donner	Nb dons moyen	Nb donneurs	Indice de générosité 2021	Indice de générosité 2020	Nb donneurs de sang en Maison du don parmi les donneurs 2021	Nb donneurs de sang en Maison du don parmi les donneurs 2022 (au 16 sep. 2022)	Nb donneurs de plasma parmi les donneurs 2021	Nb donneurs de plasma parmi les donneurs 2022 (au 16 sep. 2022)
ARRADON	3266	1,7	209	6,4 %	6,4 %	112	90	31	26
PLOEREN	4401	1,8	254	5,8 %	6,2 %	125	127	46	45
VANNES	35 116	1,6	1709	4,9 %	4,8 %	1274	1151	288	257

LE DON DE SANG EST UN ACTE VOLONTAIRE, BÉNÉVOLE, ANONYME ET RESPONSABLE.
CONTINUONS DE DONNER NOTRE TEMPS ET NOTRE SANG POUR LA VIE

VANNES



1 : centre
2 : est
3 : sud est
4 : sud ouest
5 : nord ouest

Trois sites mis à la disposition des donneurs de sang par les villes de Vannes, Arradon et Ploeren.



Palais des Arts



La Lucarne



Le Triskell

SAINT PATERN

Rue de la FONTAINE

LA YAMOUNA LIVRES D'OCCASION

LIVRE RARE
BOOK YAMOUNA

6, rue de la Fontaine
56000 VANNES
St-PATERN

02 97 54 17 30

stephane.rousseau29@wanadoo.fr



09 52 77 53 64

13 rue de la Fontaine
VANNES



43 rue de la Fontaine
56000 VANNES
02 97 47 66 93

contact@iberico.fr
www.iberico.fr



La crêperie est ouverte
du mercredi au dimanche
(du mardi au dimanche en juillet/août)
A partir de 12h le midi et 19h le soir

restaurant
Afghan Café
spécialités d'Afghanistan



12 rue de la Fontaine - 56000 VANNES



carréblanc
PARIS

Carré Blanc
10, rue Saint-Nicolas
56000 VANNES

02 97 54 33 26

CRÊPERIE
RESTAURANT
ST PATERN

4, rue Saint Patern
56000 VANNES

02 97 69 07 36

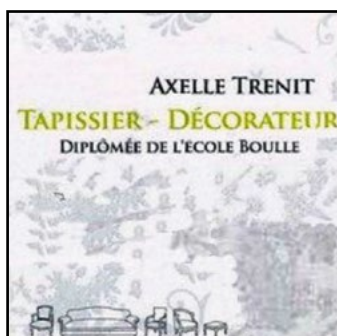
www.crepierie-restaurant-saintpatern.com

Barquettes?
PLATS CUISINÉS

22 rue du Four
56000 VANNES

02 97 01 07 79

06 87 29 76 39



4, place Cabello
56000 VANNES
Tél. : 02 97 54 90 12
Fax : 02 97 54 90 12
E-mail : axelle.t@hotmail.fr



13 RUE SAINT NICOLAS
56000 VANNES
contact@lesbocauxgarnis.com



À QUOI SERT LE BON SANG ?

N'existant pas de produits de substitution au sang, les dons sont indispensables pour traiter de nombreuses personnes malades (500 000 malades transfusés/an et 500 000 patients/an utilisant les médicaments dérivés du sang), mais servent également à des fins non thérapeutiques (recherche, enseignement...).

Le don de sang dit « total » permet de prélever en même temps tous les composants sanguins : globules rouges, plasma et plaquettes, qui sont ensuite séparés et préparés pour optimiser leur conservation. Le malade ne reçoit ensuite que le produit dont il a besoin.

UTILISATION THÉRAPEUTIQUE

Les produits sanguins sont prescrits dans **quatre grandes indications thérapeutiques** :



THALASSÉMIE : Cette maladie héréditaire se traduit, dans sa forme grave, par une anémie nécessitant des transfusions tout au long de la vie.

DRÉPANOCYTOSE : Maladie génétique, qui se caractérise par la présence de globules rouges en forme de faucille qui sont fragiles, et qui se détruisent rapidement. Le sang de ces malades doit être renouvelé à intervalles réguliers.



Lors d'une opération chirurgicale, une hémorragie peut survenir. Il faut alors procéder à une transfusion de globules rouges. Il peut s'agir d'une intervention prévue ou d'une urgence. Dans ce cas, lorsque le malade a perdu une grande quantité de sang, il est parfois nécessaire de transfuser du plasma et des plaquettes pour faciliter la coagulation et arrêter le saignement.



Le traitement des cancers par chimiothérapie entraîne la destruction des cellules de la moelle osseuse. Pour pallier ces effets toxiques, on a recours à des transfusions de plaquettes et de globules rouges.



OBSTÉTRIQUE : Au cours d'un accouchement, une hémorragie peut survenir, entraînant un besoin extrêmement urgent et important de produits sanguins.

ACCIDENTS : Qu'ils soient d'origine domestique, du travail ou de circulation, ils provoquent parfois des hémorragies qui nécessitent souvent des transfusions de globules rouges ou de plasma.

Les dons de plasmas permettent également de produire des médicaments dérivés du sang. Il s'agit notamment de l'albumine, des facteurs de coagulation ou encore des immunoglobulines d'origine humaine. Ces médicaments sont utilisés par 500 000 patients toute l'année comme traitement à leur pathologie.

UTILISATION NON THÉRAPEUTIQUE

Les dons de sang sont également utilisés, à moindre mesure, dans plusieurs domaines non thérapeutiques : **la recherche, l'enseignement, la fabrication de réactifs sanguins indispensables à certaines analyses biologiques...**

Les dons de sang pour des utilisations non thérapeutiques sont sélectionnés par rapport à différentes particularités notamment antigéniques. Les donneurs de sang donnent leur consentement avant le don afin de permettre l'utilisation de leur don pour un usage non thérapeutique.

IL SAUVE DES MILLIONS DE VIES

POURQUOI LE SANG BLEU DE LIMULE EST-IL SI PRÉCIEUX ?

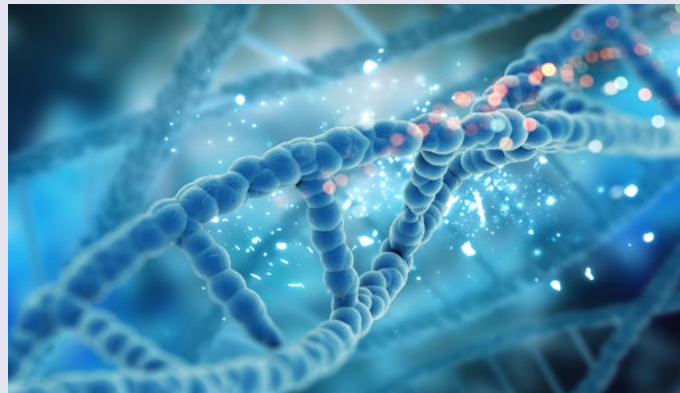
Avez-vous déjà entendu parler de cet animal préhistorique et de la couleur particulière de son sang ? Les limules qui existent depuis plus de 450 millions d'années possèdent une caractéristique plutôt surprenante : elles ont le sang bleu. Mais ce n'est pas son aspect inhabituel qui en fait un des liquides les plus convoités de notre planète. Vous ne le savez pas, mais ce sang vous a sûrement sauvé la vie plusieurs fois. Pourquoi le sang bleu de limule est-il si précieux ?

L'OR BLEU

L'or noir désigne le pétrole, l'or blanc désigne la neige, l'or vert désigne la flore et l'or bleu désigne l'eau. Maintenant, l'or bleu, c'est le **sang de limule**. En effet, c'est un des liquides les plus chers au monde ! Bien plus que notre sang rouge. Qu'est-ce qui justifie cela ?

Avant les années 60, lorsque l'on voulait savoir si un vaccin était contaminé par des bactéries, on le testait sur des cobayes humains ou sur des lapins. La méthode, en plus de ne pas être éthique, présentait de nombreuses failles. Or, lorsque l'on commercialise un vaccin, on ne peut pas se permettre de laisser planer un risque de contamination. Cependant, on ne pouvait faire autrement à cette époque, jusqu'au jour où un scientifique fit une découverte surprenante...

Un peu par hasard, un scientifique qui observait le sang de limule en laboratoire constata que celui-ci **formait un caillot en présence de certains types de bactéries**. Très vite, il comprit que sa découverte aurait un énorme impact sur la médecine. En profitant de cette propriété particulière, on peut utiliser le sang de limule pour **s'assurer qu'un liquide est stérile**. Et dire qu'avant de découvrir le trésor qu'elles renferment, on broyait les limules pour obtenir de l'engrais vert.



Beaucoup d'invertébrés, comme les limules, possèdent des cellules immunitaires déjà présentes dans le sang : **des amibocytes**. Ces cellules sont extrêmement puissantes. Lorsqu'elles détectent des bactéries ou des produits de bactéries tels que **les endotoxines**, elles provoquent une réaction de coagulation, empêchant une potentielle infection.

LES ENJEUX

Chaque année, des centaines de milliers de limules sont capturées afin de récupérer une partie de leur sang, riche en amibocytes. Une fois que l'on traite les amibocytes en laboratoire, on obtient une substance appelée **LAL**. Cette substance, sera utilisée sur tous les médicaments, vaccins, implants et équipements médicaux entrant en contact avec le sang humain, afin d'assurer leur innocuité. Le sang de limule est donc indispensable à l'industrie pharmaceutique. La demande est si élevée que **le prix du sang de limule dépasse les 10 000 euros le litre**.

Mais à force de capturer des limules pour les vider de leur sang, nous finissons par constater un déclin des populations. Malgré le fait que nous limitons le prélèvement à 30% de leur sang, on observe **une mortalité située entre 15% et 30%** durant le processus. L'espèce est donc sérieusement menacée. L'industrie pharmaceutique tente de trouver des substituts au LAL, afin de rendre le test synthétique. Bien que nous ayons réussi à isoler le gène responsable de la production du facteur chimique permettant la détection, nous aurons encore besoin des limules au cours de la décennie, notamment dans ce contexte d'épidémie.



LE SANG DE LIMULE

Si les limules ont le sang bleu, ce n'est pas un hasard. Cette couleur est le témoin de la grande quantité de cuivre contenue dans leur sang. Tandis que nous, vertébrés, utilisons du fer dans l'hémoglobine pour transporter l'oxygène, les arthropodes utilisent du cuivre dans l'hémocyanine. Du sang, oui, mais pas les mêmes molécules.

Ok, les limules ont le sang bleu. Hormis le fait que ce soit surprenant, ce n'est pas la couleur qui fait de ce sang, un liquide si précieux. Lorsque nous, mammifères, devons combattre une infection, notre organisme sécrète des globules blancs qui rejoignent le sang afin de détruire les agents pathogènes.

ÉPARGNE
RETRAITE

AUTO*
HABITATION*

SANTÉ*
PRÉVOYANCE*

EMPRUNTEUR*

Des solutions d'assurance et d'épargne pour toutes les générations

Rendez-vous en agence
ou par téléphone

Agence de Vannes
19 allée François Joseph
Broussais

56000 Vannes

T. 02 97 40 65 92

et sur
www.lafrancemutualiste.fr



L'assurance d'un esprit de famille

*Offres distribuées par Média Courtage, Société du groupe La France Mutualiste - Courtier en assurance inscrit à l'ORIAS sous le numéro 10 058 534 vérifiable sur www.orias.fr (RCS 524 259 975 BREST) - SIRET n° 524 259 975 00026 - Rue Jean Fourastié - CS 80003 - 29480 Le Relecq Kerhuon. La France Mutualiste n'est pas l'assureur sauf pour le contrat Assurance Accidents de la Vie LFM.

LA FRANCE MUTUALISTE - Siège social - Tour Pacific, 11-13 cours Valmy 92977 Paris La Défense Cedex - Mutuelle nationale de retraite et d'épargne soumise aux dispositions du Livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire SIRENE sous le n° SIREN 775 691 132.

La Porte de l'Inde
Spécialités Indiennes

10% sur TOUS LES PLATS À EMPORTER

51 rue du Maréchal Leclerc
56000 VANNES
Tél. 02 97 63 88 04
www.portedelinde.fr

Vanille & Caramel
DÉPÔT VENTE DE VÊTEMENTS DE MARQUE
ACCESSOIRES DE MARQUE
Homme • Femme
ET OBJETS DE DÉCORATION

5/7 place Bir Hakeim
56000 VANNES
Tél : 02 97 49 60 68
vanille-caramel.vannes@outlook.fr
vanilleetcaramelvannes.com

Institut Atlanthys
La qualité dans la convivialité

5 passage Saint Tropez
56000 Vannes
Tél. 02 97 68 44 04
www.institut-atlanthys-vannes.fr
institut-atlanthys@orange.fr
Institut Atlanthys
institut_atlanthys_

SATAKE
Restaurant japonais

PLAT À EMPORTER
HYDRAUSON GRATUIT

Tel 09 52 05 58 18
35 rue du maréchal Leclerc
56000 Vannes
www.sushishopdrive.fr

La Boite à Thé
Comptoir de thé & Accessoires

Thés Mariage Frères
Chocolats Bonnat
Epices Roellinger

7, rue Hoche
Quartier Hôtel de Ville
56000 VANNES
02 97 69 00 54

L'Accord
GOURMET
RESTAURANT - TRAITEUR - CAVISTE
par Celia & Charles

17 rue Hoche
56000 VANNES
Réservation au 09 81 62 34 20
laccordgourmet@gmail.com


facebook.com/laccordgourmet

PIANOS JACQUET
Accorde au conservatoire de musique

Pianos numériques
Synthétiseurs
Guitares
Violons
Partitions...

**20, rue Hoche
56000 VANNES**
02 97 54 14 20
Fax: 02 97 47 07 42
www.pianos-jacquet.com

L'Immobilier. Passionnément.

immozel.com

SYNDIC TRANSACTION
Romy JOSSELIN
Port. 06 01 20 89 99
Angélique NOBLANC
Port. 06 25 15 26 63
Tél. 02 21 32 02 21
vannes@immozel.com
29 rue du Maréchal Leclerc - 56000 VANNES

Cartouches du Golfe

Imprimantes Cartouches Laser Cartouches Jet d'Encre Papeterie

OUVERT EN JOURNÉE CONTINUE
Du lundi au vendredi de 9h30 à 19h
Le samedi de 9h30 à 12h30 / 13h30 à 18h

Tél. 02 97 54 33 96
31 rue Maréchal Leclerc - 56000 VANNES
contactvannes@cartouchesdugolfe.fr
www.cartouchesdugolfevannes.fr

Bistrot à vin
LE COQ & L'ANE
VANNES
Cuisine du marché

17 place du Général de Gaulle
56000 VANNES
02 97 42 56 74
labonapp.fr


l'archipel des mots

21, Place du Général de Gaulle
56000 VANNES
Tél. 02 97 61 20 79
archipel-des-mots@orange.fr
www.librairie-larchipeldesmots.com

GILDAS COIFFURE
Coiffure mixte

14 rue Hoche
56000 VANNES
Tél. 02 97 47 13 56


MANACH
CONSEIL IMMOBILIER

IMMOBILIER NEUF EN BRETAGNE SUD
19 rue Hoche 56000 VANNES
06 16 68 35 20
contact@manach-conseil.com
www.manach-conseil.com

LUCA JACOB
ARTISAN CHOCOLATIER

13 bis rue Hoche
56000 VANNES
09 83 02 79 94
f @

rouxel lambert
VOYAGES
AGENCE DE VOYAGE

2, rue Lesage - 56000 VANNES
Tél. 02 97 68 35 30
Fax : 02 97 68 35 77
voyagerouxel-lambert@wanadoo.fr
1, rue du Pilon - 56230 QUESTEMBERT
Tél. 02 97 26 18 96
Fax : 02 97 49 07 68
voyages.rouxellambert@orange.fr

LE MONDE DE L'OCCASION


COURAGE INTERNATIONAL MATÉRIELS GÉNIE CIVIL

Tél. **02 97 54 19 58**
www.cimgc.com


Groupama

Groupama Loire Bretagne
Rue de Nantes - 56450 Theix-Noyalo
Tél. 02 97 43 10 61
caroline.fulconis@groupama-loire-bretagne.fr
www.groupama.fr


Coût d'un appel local ou gratuit selon votre abonnement


Corinne MONTEL
décoration textile

rideaux & stores
confection & pose
spécialiste grandes baies & grandes hauteurs
1 place Maurice Marchais - VANNES
Tél. 02 97 48 19 44 / Mob. 06 03 50 21 68
contact@corinne-montel.fr
www.corinne-montel.fr

Restaurant le Moi de Mets

Tél. 02 97 47 17 29
19 Place Maurice Marchais
56000 VANNES
Fermeture
Mercredi & Dimanche

UN BEAU POÈME SUR LE DON DU SANG

Allons ! Il ne faut pas se faire de mauvais sang !
Car être en bonne santé, c'est avoir de la veine.
En donner quelques gouttes, et ce de temps en temps,
C'est faire preuve de sang-froid et de bonté humaine.

Qu'on soit de sang illustre ou illustre inconnu,
Ou le plus fortuné, ou simplement sans gain,
Cela fait bien moins mal qu'un coup de pied au cul
Et ce geste accompli, bon sang qu'on se sent bien !

Vous avez le sang chaud qui vous monte à la tête ?
Alors n'hésitez plus, devenez le meilleur.
Vos globules un peu ternes auront un air de fête
Et sauveront des vies, grâce à votre bon cœur.

Tendu pour la bonne cause, légèrement piqué,
Votre bras deviendra un membre bienfaiteur,
Un flot d'amour alors, de lui pourra couler
Et en fera un digne et utile bras donneur.

Daniel PINA

Poème issu de « siècle 21 et toujours envie de poéter » publié chez Lulu.com
Éditeur, Standard Copyright Licence / ISBN : 978-1-291-03838-5 ©

L'EFS & LES MÉDICAMENTS DE THÉRAPIE INNOVANTE (MTI)

Premier fournisseur en France de cellules et de tissus destinés à la greffe, l'EFS est également le premier producteur de médicaments de thérapie innovante (MTI) pour les essais cliniques de phase I et II au plan national.

Selon la loi du 22 mars 2011, les « préparations de thérapie cellulaire » changent de statut pour devenir des « médicaments de thérapie innovante » (MTI) lorsque les cellules utilisées subissent des modifications substantielles et/ou ont une finalité différente de leurs fonctions d'origine - ce qui introduit la notion de procédé industriel.



sea Chauffage Services
VANNES - AURAY - LORIENT

ENTRETIEN & DÉPANNAGE TOUTES MARQUES
Chaudières Gaz, Fiou, Bois
Pompe à chaleur
Climatisation

Tél. 02 97 40 16 55
18 rue Denis Papin - 56000 VANNES
contact@energie-assistance.fr
www.energie-assistance.fr

CYCLES LE PENVEN
L'expérience de trois générations

VENTE - RÉPARATION - S.A.V.
Cycles et Vélo à assistance électrique
Scooters 2 et 3 roues - Quads
Accessoires & Equipements

50 Bd de la Paix
56000 VANNES
Tél. 02 97 47 29 21
sarl.lepenven@orange.fr

LE DON DE MOELLE OSSEUSE

NE PAS CONFONDRE MOELLE OSSEUSE ET MOELLE ÉPINIÈRE

Concrètement, le don de moelle osseuse se fait majoritairement par prélèvement sanguin, et occasionne peu de désagréments.

« La plupart d'entre nous se fait souvent une fausse idée du don de moelle osseuse en confondant moelle osseuse et moelle épinière », explique l'Agence de la biomédecine.

La moelle épinière est en effet dans la colonne vertébrale : prélever à cet endroit paraît effrayant. La moelle osseuse en revanche peut le plus souvent être récupérée via un simple prélèvement sanguin, ou à défaut, dans les os postérieurs du bassin. « Donc aucun impact sur la colonne vertébrale et aucun risque d'être paralysé après le don, comme on l'entend souvent ».

Pour comprendre, revenons sur la moelle osseuse. Elle est trouvée dans l'ensemble du squelette, et plus particulièrement au niveau des os plats, comme ceux du bassin. À l'intérieur sont produites des cellules souches dites « hématopoïétiques » qui évoluent ensuite en cellules indispensables à la vie : les globules rouges (qui transportent l'oxygène via la circulation sanguine), les globules blancs (les cellules immunitaires, qui protègent le corps des agressions extérieures), et les plaquettes (cellules circulant dans le sang, responsables de la coagulation). Lorsque la moelle osseuse fonctionne mal ou plus du tout, il est facile donc de comprendre pourquoi les conséquences sont désastreuses. C'est le cas de nombreux patients, atteints par exemple de cancer ou de maladies génétiques comme la drépanocytose et qui ont donc besoin d'une greffe.

ÉTAPE 1 DU DON : UN MÉDICAMENT QUELQUES JOURS AVANT LE PRÉLÈVEMENT

Pour récupérer les précieuses cellules chez le donneur, ces derniers reçoivent un médicament quelques jours avant le don. Appelé G-CSF, « il sert à stimuler la production des cellules de la moelle osseuse et à les faire passer des os vers le sang », explique l'Agence de la biomédecine. Les effets secondaires de ce traitement varient en intensité selon les individus, mais comprennent en général quelques symptômes grippaux (courbatures, maux de tête...). Deux donneurs témoignent. Le premier, Robin, raconte avoir ressenti les symptômes « d'une petite grippe », tandis que la seconde, Laure, assure n'avoir « presque rien senti en dehors de quelques courbatures » et avoir continué sa vie « comme d'habitude ».

ÉTAPE 2 DU DON : LE PRÉLÈVEMENT, SANGUIN DANS 80% DES CAS

Une fois les précieuses cellules ainsi produites, il suffit généralement de procéder à un prélèvement sanguin, appelé cytophérèse. En pratique, le donneur est branché sur une machine de prélèvement qui filtre son sang pour ne prendre que les cellules de la moelle osseuse, et rendre le reste. Le prélèvement « dure environ 4 heures... suivi d'une pause gourmande bien méritée ! », précise l'Agence, qui ajoute qu'un 2^e prélèvement est parfois nécessaire.

Dans 20% des cas cependant, le prélèvement sanguin n'est pas adapté, et il faut récolter la moelle osseuse directement dans l'os du bassin. Il s'agit d'une intervention sous anesthésie générale simple. « Pour ce prélèvement, vous êtes pris en charge 48h à l'hôpital par un personnel qualifié », relate l'Agence de la biomédecine. Le risque, hors celui de l'anesthésie ? Un hématome (un bleu) après l'intervention, et un arrêt de travail de quelques jours.

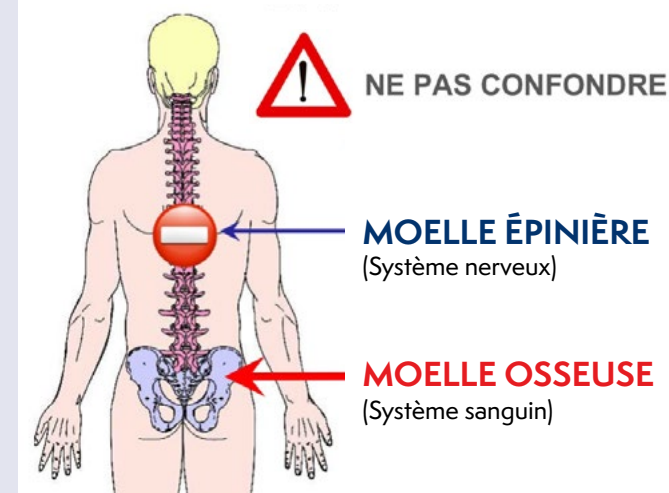
À noter que le moment du don est choisi en accord avec le donneur. « Le jour J n'est pas à une semaine près », raconte Laure, « j'ai pu choisir la semaine qui m'arrangeait le plus ». Le don de moelle osseuse, contrairement au don d'organe, n'est en effet pas un don d'urgence, car le donneur est vivant et le greffon ne risque donc pas de se dégrader avant le prélèvement.

UNE CHANCE SUR UN MILLION D'UNE COMPATIBILITÉ AVEC UN MALADE

À noter que les inscrits ont peu de chances de se faire appeler. Le médecin cherchera toujours en premier les donneurs parmi la fratrie du malade car il y a une chance sur quatre qu'un frère ou une sœur soit compatible. À défaut, le médecin se tournera vers le registre des donneurs volontaires. Mais il n'y a qu'une chance sur un million en moyenne que l'un d'entre nous soit compatible avec l'un de ces patients quelque part dans le monde. D'où l'importance d'être les plus nombreux possibles inscrits dans le registre !

L'Agence de la biomédecine appelle en particulier les hommes à s'inscrire. Les greffons (cellules) de leur moelle osseuse sont en effet mieux tolérés par les patients et présentent de meilleures chances de succès que chez les femmes donneuses : « leur moelle osseuse n'est pas exposée aux anticorps que la femme peut potentiellement développer pendant sa grossesse ».

OÙ SE TROUVE LA MOELLE OSSEUSE ?



HERBORISTERIE DE VANNES

Laurent BOICHARD
Docteur en pharmacie spécialisé en biologie végétale

Ouvert du mardi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30
et le samedi de 9h30 à 18h30

9 rue Thomas de Closmadeux - 56000 VANNES
Tél. 02 97 13 36 94 / Mail : herboristeriedevannes@orange.fr
www.herboristerie.bzh

Ets LE NORMAND

Votre spécialiste conseil
depuis plus de 55 ans
Ventes et dépannages TV - HIFI



4 place St Pierre (Cathédrale)
56000 VANNES
Tél. 02 97 47 12 86
Port. 06 24 65 94 15
www.tv-hifi-lenormand.com
Facebook : tvlenormand



Café / Brunch / Restaurant / Salon de Thé

02 97 69 16 74

18 rue des Vierges
56000 VANNES
cafedesorfèvres@gmail.com

@cafedesorfèvres

Le Petit Refuge



Cuisine & Pâtisseries Maison
Service en continu
Thés & Cafés sélectionnés
Terrasse au Soleil

2 rue de Closmadeuc
56000 VANNES

Tél. 02 97 53 71 38
le.petit.refuge@orange.fr



Bijoux contemporains

dufresne-cl.fr
15, rue St Guenhaël
56000 VANNES
0297404463
0647128569



CHAUSSURES | SACS | ACCESSOIRES

14 rue St-Salomon - 56000 VANNES
Tél. 02 97 47 56 11



Tél. 02 97 47 28 18

8 rue des Orfèvres
56000 VANNES



02 97 42 58 85

18 rue Emile Burgault
56000 VANNES
l-annexe.56@orange.fr

www.restaurantlannexe.eatbu.com

l'annexe vannes intra muros

l-annexe_vannes_intramuros

QUELQUES EXPRESSIONS !

« Avoir du sang dans les veines » : Être énergétique, courageux.

« Avoir du sang de navet » : Être faible, sans énergie, lâche.

« Avoir du sang sur les mains, les mains pleines de sang » : Avoir commis un ou plusieurs meurtres, être responsable.

« Avoir le sang chaud » : Être ardent, fougueux ou irascible.

« Avoir quelque chose dans le sang » : L'avoir par nature, de façon innée.

« Baigner dans son sang » : Être mortellement blessé, être couvert de sang.

« Bain de sang » : Sang répandu lors d'une bataille, d'un massacre.

« Bon sang ne peut, ne saurait mentir » : Proverbe. Les qualités des parents, ou leurs défauts, se retrouvent chez les enfants.

« Coup de sang » : Excès de colère.

« Demi-sang » : Cheval issu du croisement d'un pur-sang avec une autre race.

« De sang-froid » : De manière délibérée, en étant pleinement conscient de ce que l'on fait.

« Donner, verser son sang pour quelque chose, quelqu'un » : Donner sa vie pour quelque chose, quelqu'un.

L'IMPOSSIBLE QUÊTE DU SANG ARTIFICIEL

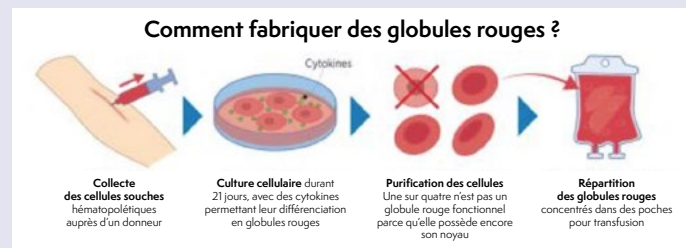
C'était le « graal » pour mettre fin aux problèmes de dons : le sang artificiel s'est révélé être un objectif inatteignable. Aussi les chercheurs se sont lancés un nouveau défi : fabriquer à la demande globules rouges et plaquettes.



Depuis le début de l'année, l'Établissement français du sang (EFS) a déjà lancé deux appels d'urgence sur l'état de ses stocks, entamés par la pandémie de Covid-19. À l'échelle nationale, les activités sanitaires consomment en effet 50.000 poches de sang par semaine. Compte tenu de leur faible durée de conservation (dix jours pour les globules rouges), l'EFS a chiffré que pour répondre aux besoins nationaux, il faudrait que 10.000 Français fassent quotidiennement don de leur sang. Un nombre de plus en plus difficile à garantir du fait de nos nouveaux modes de vie en distanciel. Faudra-t-il pallier cette raréfaction par un substitut artificiel ?

Plusieurs équipes dans le monde travaillent à la fabrication in vitro de globules rouges ou de plaquettes. Elles ont perfectionné ces quinze dernières années des méthodes de synthèse à partir de cellules dites hématopoïétiques primaires (CD34+) ou de cellules souches pluripotentes induites (IPS). L'équipe de l'hématologue français Luc Douay, ancien chef de service du laboratoire d'hématologie de l'hôpital Saint-Antoine à Paris, a ainsi réalisé en 2011 la première transfusion à un volontaire sain de 2 millilitres de globules rouges de culture développés à partir de ses propres cellules.

Au Royaume-Uni, une équipe de l'Université de Cambridge est en passe de franchir une nouvelle étape : 15 personnes ont donné leur sang pour permettre une culture de globules rouges et une transfusion hétérologue, c'est-à-dire qu'elles recevront des globules rouges de synthèse compatibles avec leur groupe sanguin mais non issus de leurs propres cellules. Les premiers résultats sont attendus en octobre.



Du sang d'agneau au lait, des siècles de tentatives avortées

Au Japon, l'entreprise Megakaryon et des chercheurs de l'Université de Kyoto testent l'innocuité et l'efficacité de plaquettes de culture chez dix personnes atteintes de thrombopénie, une diminution du nombre de plaquettes dans

le sang en raison d'une anomalie de la moelle osseuse, d'une leucémie ou d'un autre cancer ayant nécessité une lourde chimiothérapie.

« L'ambition est aujourd'hui de parvenir à synthétiser certains constituants du sang pour une fonction précise : les globules rouges pour le transport d'oxygène et les plaquettes pour leurs capacités de coagulation, explique Pascale Richard, directrice médicale de l'Établissement français du sang. La perspective de remplacer le sang dans son intégralité a été abandonnée. »

Ce n'est pourtant pas faute d'avoir essayé... depuis des siècles ! Dès la mise en évidence de la circulation sanguine par William Harvey au début du 17e siècle, certains ont tenté d'injecter, après une hémorragie ou une saignée, de la bière, du vin ou de l'urine, sans succès. Le 15 juin 1667 à Paris, le médecin de Louis XIV, Jean-Baptiste Denis, réalise la première transfusion sanguine en injectant à un jeune garçon de 15 ans 300 ml de sang d'agneau. Le patient fiévreux guérit de façon spectaculaire. On sait aujourd'hui que la quantité négligeable de sang ovin transfusée n'y est pour rien. Lui en injecter davantage aurait été fatal, faute de compatibilité suffisante entre les sangs humain et animal.

À la fin du 19e siècle, c'est la transfusion de lait qui connaît une brève heure de gloire alors que l'Amérique du Nord fait face à des épidémies de choléra. Plusieurs éminents spécialistes de l'époque avancent que le lait de vache ou de chèvre injecté permet aux globules blancs de lutter contre l'infection. Les graves effets secondaires observés mettront rapidement fin à cette « voie lactée » peu thérapeutique. D'autant qu'avec la découverte des groupes sanguins en 1900 par l'Autrichien Karl Landsteiner, on compte de moins en moins d'échecs de transfusion de sang humain.

La Seconde Guerre mondiale et ses innombrables soldats blessés remettent en exergue l'intérêt d'un substitut de sang humain. Pourtant, malgré les investissements militaires, les désillusions s'accumulent. Le sang est particulièrement délicat à étudier - à peine prélevé, il commence à vieillir et s'altérer - et très variable chez une même personne au cours de la journée, selon ses repas, son activité physique, ses prises de médicaments... Bref, un véritable casse-tête à reproduire.

Les chercheurs se concentrent alors sur l'une des fonctions essentielles du sang, le transport d'oxygène, et développent les hémoglobines artificielles et les perfluorocarbones, deux options abandonnées depuis en raison d'effets secondaires importants. Pour toutes les équipes qui travaillent sur ces substituts sanguins, l'heure est au changement d'échelle, avec les premiers essais cliniques chez l'humain.

« Dans une poche de sang, il y a 2000 milliards de globules rouges. Si l'on veut que leurs versions de synthèse aient un intérêt en pratique clinique, il nous faut être capable de construire une véritable usine de production », explique Luc Douay, aujourd'hui à la tête d'Erypharm, start-up issue de ses travaux académiques sur les globules rouges de culture. Ce qui nécessite des infrastructures d'une tout autre dimension et des investissements massifs : Erypharm aurait ainsi besoin de lever 25 millions d'euros et se heurte à la frilosité des investisseurs.

UNE RELATION DURABLE ÇA CHANGE LA VIE.

**CONSTRUIRE - S'INSTALLER - INVESTIR
TRANSMETTRE - CRÉER - REBONDIR ...**

**Savoir accompagner chaque étape de votre vie,
c'est être la banque de la relation durable.**

Carrefour city

**Avenue de la Marne
Quartier de la Madeleine
à VANNES**

**Ouvert du Lundi au Samedi
sans interruption
de 7h à 22h
et le Dimanche matin
à partir de 9h**

**OLIVIER B.
Artisan Coiffeur**
Hommes Femmes Enfants

**Journée continue
8 h 30 - 19 h 00
du Mardi au Samedi**

**8, Place de la Madeleine
56000 VANNES
02 97 40 22 20**

SALON DE COIFFURE

ATELIER DE VERO

**5, rue Winston Churchill
56000 VANNES**

02 97 63 11 33

**19
RADIO TAXIS
VANNETAIS**

**Toutes distances
Taxis 24H/24**

**Circuits touristiques
Malades assis - Aéroports**

**Place de la Gare
56000 VANNES**

02 97 54 34 34

LA RONDE DES PAINS

**Maison
Morio**

**Boulangerie
Pâtisserie
Sandwicherie**

**130, av Maréchal Juin
Tél. 02 97 63 38 94**

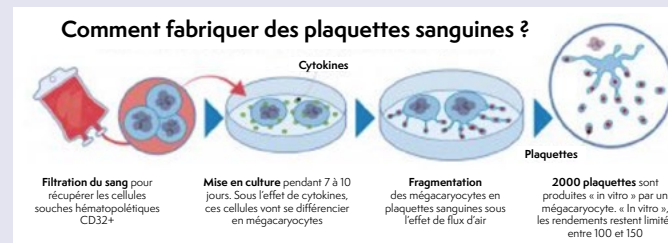
**13, rue Henri Dunant
Tél. 02 97 40 72 96
56000 VANNES**

PROXI SUPER

**M. Hervé ONNO
3, PLACE JEAN XXIII
56000 VANNES**

**Tél./Fax : 02 97 63 30 43
proxivannes@orange.fr
Site internet : proxilivre.fr**

Livraison gratuite à domicile



Même coûteuse, l'alternative au don du sang est nécessaire

Face au don du sang gratuit, le surcoût des cellules sanguines cultivées in vitro n'est en effet pas négligeable. « Nous ne serons jamais concurrentiels sur le plan strictement comptable, reconnaît d'emblée Luc Douay, qui estime le coût de production d'un culot globulaire (une poche de globules rouges) autour de 1.500 €, quand l'Établissement français du sang prépare, stocke et redistribue les globules rouges issus des dons pour un coût compris entre 200 et 500 € le culot. « Mais à partir des cellules souches hématopoïétiques issues d'une prise de sang, on serait capable de produire en culture l'équivalent de 100 poches de sang, alors qu'aujourd'hui chaque don ne permet de faire qu'une seule poche. »

Une production de cellules sanguines à l'échelle industrielle, moins dépendante de la disponibilité des donneurs, n'aurait pas vocation pour l'heure à remplacer la transfusion. Même au Japon, où la peur de manquer de sang est désormais un enjeu stratégique de santé publique puisque le vieillissement démographique raréfie les donneurs potentiels tout en augmentant le nombre de receveurs éventuels.

En revanche, les cellules de culture répondraient à des situations d'impasse thérapeutique précises comme les **groupes sanguins rares** ou l'état réfractaire : à force d'être transfusé, l'organisme de certaines personnes se met à détruire les plaquettes qu'on leur injecte et il devient compliqué de trouver des plaquettes immuno-compatibles. « Il serait utile de savoir produire des plaquettes immunologiquement neutres en supprimant les marqueurs HLA de type 1 par une technologie de type CRISPR-Cas 9 (des ciseaux moléculaires capables de cibler les éléments d'intérêt, ndlr) », explique Catherine Strassel, directrice de recherche à l'EFS Grand Est à Strasbourg.

Sans compter que les spécialistes de la transfusion ne peuvent plus s'empêcher d'anticiper un risque infectieux majeur. Si le Sras-CoV-2 s'était propagé par le sang et non par les aérosols, toute la planète aurait dû arrêter de transfuser. De quoi relancer l'intérêt des alternatives au don du sang, même plus coûteuses.

Des médicaments à partir de plaquettes

Outre leur rôle vital de coagulation pour stopper les saignements, les plaquettes sont aussi des médiateurs importants de l'inflammation, et en cas de cancer, elles sont en interaction étroite avec les métastases. L'entreprise américaine Platelet Bio cherche donc à développer leur potentiel de vecteurs de médicaments et travaille à la synthèse de plaquettes cargo. Ces cellules produites in vitro exprimeraient des molécules d'intérêt thérapeutique anti-inflammatoire ou antitumoral par exemple. Transfusées au malade, elles pourraient ainsi aller « livrer leurs molécules » directement par la circulation sanguine à l'organe concerné.

PLACE DES LICES / POIDS PUBLIC / RÉPUBLIQUE



La Comida

ARTISAN TRAITEUR
en cuisine MEXICAINE

Les Halles des Lices
4, place des Lices
56000 Vannes
Tel : 06 09 98 60 62

DU MARDI AU DIMANCHE
DE 8H À 14H



Tél. 06 20 09 80 89

Halles des Lices
Place des Lices
56000 VANNES



Sylvia & Nardo GARNIER

tél. 06 50 37 30 72

Les Halles des Lices
4 place des Lices
56000 VANNES
Mail : happyterroirs@sfr.fr
www.facebook.com/happyterroirs

LE PLASMA

Faisons connaissance avec le plasma : c'est la partie liquide du sang dans laquelle circulent les cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes). Il contient des protéines d'un intérêt thérapeutique majeur pour les patients, délivrées sous forme de médicaments ou par transfusion. Ainsi, les dons permettent à des milliers de malades d'aller mieux et d'améliorer leur quotidien et présentent des enjeux vitaux en matière de santé publique

Des besoins vitaux et croissants

Personnes en réanimation ou en déficit immunitaire, hémophiles, de très nombreux patients sont soignés chaque année grâce aux médicaments produits à partir des protéines extraites du plasma ou directement par des transfusions de plasma. Et ils sont de plus en plus nombreux !

Face à cette demande croissante, un vrai défi s'offre à nous : répondre aux besoins des malades en comptant sur la solidarité nationale dans le cadre d'un don éthique répondant aux valeurs du service public. C'est pour cela que nous devons prélever sans cesse de plus en plus de plasma.

Prêt pour relever ce défi avec nous ?

Un coup d'œil rapide sur les quelques critères pour donner son plasma

Quelques critères à respecter

Pour donner son plasma, il convient d'être en bonne santé et de remplir ces quelques conditions :

- > **Âge** : avoir plus de 18 ans et moins de 65 ans
- > **Poids** : peser plus de 55 kg pour un premier don de plasma
- > **Document** : présenter une carte d'identité
- > **Délai** : respecter 2 semaines entre un don de plasma et tout autre don (sang, plasma ou plaquettes). Vous pouvez donner jusqu'à 24 fois par an maximum.

LE CONSEIL DE L'EFS :

Faites votre autoévaluation en ligne avant de prendre rendez-vous pour savoir si vous pouvez donner votre plasma.

Don plasma et don de sang : quelle différence ?

Un don de sang permet de recueillir trois composants essentiels pour fabriquer des produits sanguins pour les malades : des globules rouges, des plaquettes et du plasma. Le prélèvement d'un don de sang ne dure qu'une dizaine de minutes.

Pour un don de plasma, l'EFS n'extraît que le plasma du sang du donneur et lui restitue les autres composants. **Cette méthode permet de récolter deux à quatre fois plus de plasma que lors d'un don de sang.** Le prélèvement, plus long, dure entre 45 et 60 minutes, ce qui permet au donneur d'avoir un moment au calme allongé pour prendre le temps de se reposer, de se connecter ou se déconnecter.

Pour tous ces patients, dont les besoins sont en constante augmentation, l'EFS ne peut compter exclusivement sur la quantité de plasma prélevée lors d'un don de sang.

Un peu de temps pour soi, une vie pour eux ! Prenez le temps du don de plasma



Halles des Lices
4 place des Lices
56000 VANNES

Max et Mariana
06 400 722 10



SAINT PATERN
4 place du Général de Gaulle

HALLES DES LICES
Place des Lices

VANNES - 02 97 47 15 02

breizhprim56@gmail.com



LE VIVIER DES LICES

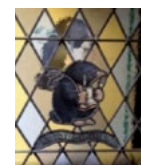
Huîtres, Coquillages & Crustacés

Caroline et Alexis EYRAUD
Ostréiculteurs

4 place des Lices - 56000 VANNES

06 64 19 60 50

Crêperie
La Taupinière



3, Place des Lices

56000 Vannes

Tél. 02 97 42 57 82



Le Pétrin Doré - Galerie Commerciale Carrefour
56000 VANNES - Tél. 02 97 63 51 18

Le Fournil de la Mairie - 20 pl. M. Marchais
56000 VANNES - Tél. 02 97 62 04 10

Les Halles - Place des Lices
ou La Fourmée du Golfe - 11 pl. Poids Public
56000 VANNES - Tél. 02 97 47 33 55



www.littlemarmaille.fr

DÉCORATION | JOUETS | ANNIVERSAIRE
PAPETERIE | BIJOUX | PUÉRICULTURE | MOBILIER
ACCESSOIRES | LISTE DE NAISSANCE

9 rue Le Hellec - 56000 VANNES
littlemarmaille@gmail.com

Tél. 02 97 40 87 48
Mob. 06 66 05 99 96



Ouvert du lundi au samedi

230 thés et infusions.
Accessoires et objets du thé.
Coffrets et idées cadeaux.
Initiations et cérémonies du thé.
Expositions, animations et conférences

9 rue Le Hellec
T : (+33) 02 97 68 98 59
contact@teacie.com

www.teacie.com / www.facebook.com/tea.et.cie
#lapetiteboitejaune

Au Fournil Breton
Boulangerie pâtisserie biologique

Tél. 02 97 47 04 96

Halles des Lices - 4 place du poids public
56000 VANNES



DE DON DU SANG EN DON DE SOI...

De don du sang en don de soi,
Court, goutte à goutte et pas à pas,
La vie.

Le jour bat le chaud et le froid
Tandis que je donne et reçois
La vie.

L'aiguille se plante en mon bras,
Va, puis découvre au fond de moi
La vie.

Libre en ses rêves de plasma,
Coule de sang chaud, de sang-froid,
La vie.

Eloquente bien que sans voix,
Son sang bleu n'est que feu de joie,
La vie.

De don du sang en don de soi,
Court, goutte à goutte et pas à pas,
La vie.

Jérôme de Koom

VERITY
MODE & ACCESSOIRES

1 RUE DE LA MONNAIE - VANNES

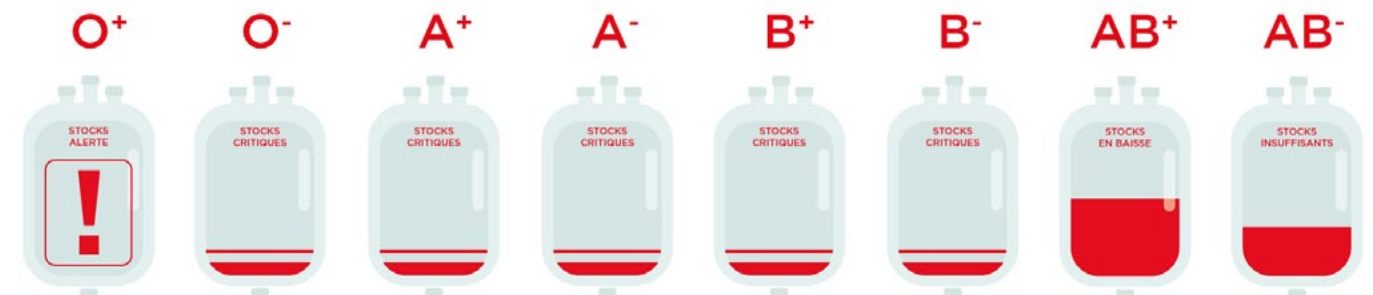
Tél. 02 97 47 14 66

www.verity-boutique.fr

RÉSERVES FAIBLES



DON DE SANG
MAINTENANT
C'EST URGENT



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

MÉTÉO DES STOCKS

EST



DUBOIS
Les techniciens de l'air et du froid



CLIMATISATION
TRAITEMENT DE L'AIR
FROID COMMERCIAL
& INDUSTRIEL
OPTIMISATION D'ÉNERGIE

Rue du Général Baron Fabre - 56000 VANNES
Tél. 02 97 47 18 11
dubois@duboisfroid.fr
www.dubois-froid.fr

YESSS
ELECTRIQUE

CEF

Avenue Edouard Michelin
Z.I. du Prat - 56000 VANNES
Tél: 06 20 95 31 50
02 97 47 32 00

Fax: 02 97 47 03 94

email: mickael.david@yesss-fr.com



TOUT LE MATÉRIEL ÉLECTRIQUE

ABL AUTOS
Vente & location de véhicules NEUF ET OCCASION



PEUGEOT

Yannic BOUILLARD
06 37 03 56 50
yannic.bouillard@gmail.com

Yannick LAUNAY
06 11 07 59 66
abl.autos.56@gmail.com

sarl GARAGE DU PRAT
18 avenue Edouard Michelin
Z.I. du Prat - 56000 VANNES
Tél. 02 97 54 11 88
www.garageduprat.com

Villadéale
Bienvenue, vous êtes chez vous !
villadeale56@gmail.com

27 Avenue du Général Baron Fabre
56000 VANNES
villadeale56@gmail.com
Tél. 02 97 42 85 94
www.villadeale.fr

as autoSÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE
Une marque du groupe SGS

AUTO SÉCURITÉ PRAT

Monsieur Bertrand PHILIPPO
Gérant
19, rue du Général Baron Fabre
Z.I. du Prat
56000 VANNES
02 97 68 84 01
www.auto securite.com

www.auto securite.com

LES TRAITEMENTS RÉVOLUTIONNAIRES

FAIRE DU CORPS UNE USINE À MÉDICAMENTS

C'est le nouvel eldorado thérapeutique : l'ARN messenger, la technique phare de la lutte contre le Covid-19, pourrait être utilisé pour combattre les cancers, les maladies cardiaques, la mucoviscidose ou encore les allergies...

L'ARN messenger, bientôt le médicament à tout faire ? En deux ans, la technique utilisée pour mettre au point en urgence les principaux vaccins contre le Covid-19 en Occident (BioNTech et Moderna) est passée du statut d'axe de recherche marginalisé pendant quarante ans à celui de thérapeutique d'avenir. Cancers, maladies cardiaques, mucoviscidose, allergies, sclérose en plaques et autres maladies auto-immunes... Sans parler des virus toujours en attente d'un vaccin : VIH, Zika, Ebola, etc. Dorénavant, dans tous les cas où l'apport de protéines pourrait réduire les symptômes voire guérir des patients, on pensera à l'ARN messenger.

Les cellules, des fabriques à protéines

Ces fameux brins de code génétique permettent de faire produire aux cellules n'importe quelle protéine, à la demande, avec une technologie peu coûteuse. Or les protéines servent à tout, tout le temps, partout dans l'organisme. Loin du langage

courant qui les cantonne parfois au registre nutritionnel (animales, végétales), ces grandes molécules sont des chevilles ouvrières de la complexe biochimie du corps. Chacune de nos cellules est une fabrique à protéines : certaines assurent l'organisation spatiale des tissus (le collagène pour la peau, notamment), d'autres la communication entre les différentes cellules, d'autres encore servent de récepteurs hormonaux, d'anticorps, de transporteurs d'oxygène...

La chaîne de production est simple. Pour mémoire : contenu dans le noyau de chaque cellule, l'ADN porte environ 22.000 gènes codants. Selon les besoins des cellules, sont produits à partir de cet ADN des brins d'ARN messagers correspondant au plan génétique à suivre par la cellule pour la synthèse de la protéine nécessaire. Sur les quelque 200 types cellulaires qui le composent, le corps humain sait ainsi produire au minimum 100.000 protéines différentes, et peut-être bien plus.

CONCESSION AIXAM VANNES

22 Rue du général Baron Fabre - Z.I. du Prat - 56000 VANNES

Tél. : 02 97 42 61 58

www.vspouest.com



N°1 DU SANS PERMIS

Neuf et Occasion
Entretien et réparation toute marque
Financement
Location courte et longue durée



DA56

DÉPANNAGE AUTO 56

18 rue du Chapeau Rouge • 56000 VANNES • 24/7
Tél. 02 97 63 23 45 • contact@da-56.fr
www.da-56.fr

RDC
RADIATEURS DU GOLFE
21 DU PRAT
75 AV. GONTHAN BIENVENU
56000 VANNES
02 97 47 69 44

NETTOYAGE FAP
(FILTRES À PARTICULES)



LA SEULE
SOLUTION
VRAIMENT
EFFICACE

LE DORÉ
MATÉRIAUX

Les matériaux
de tous vos projets

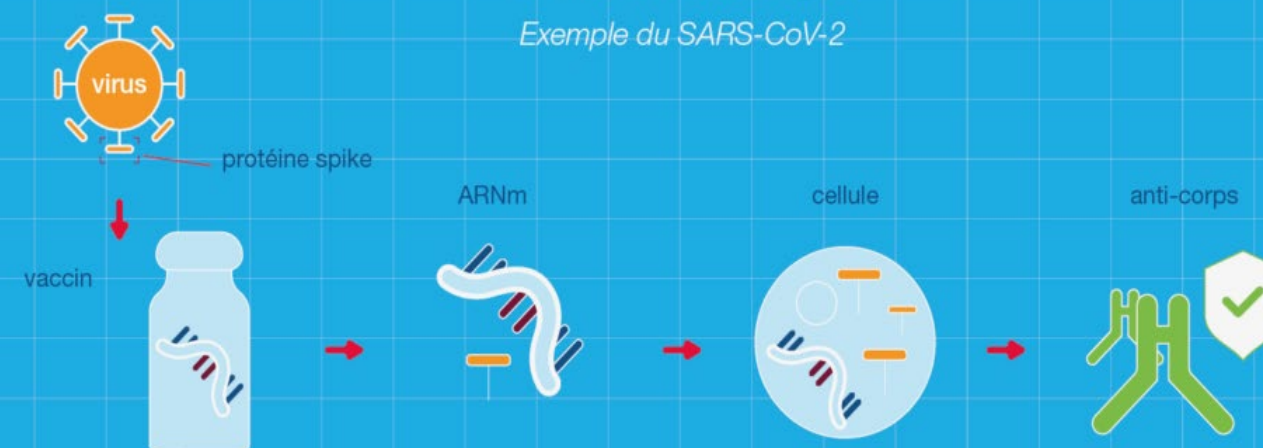
AURAY 02 97 56 53 80
VANNES 02 97 48 49 50
CAUDAN 02 97 76 18 19
www.tanguy.fr

ARMOR FRUITS
Plate-forme multifructs
Fruits et légumes - Fleurs et plantes
Catherine Junca
Directrice
catherine.junca@armor-fruits.fr
SAS ARMOR FRUITS
Z.I. du Prat
56000 VANNES
Notre assortiment:
Fruits et légumes frais
Secs et bio
Fleurs et plantes
4ème et 5ème gammes
Marée:
Poissons, crustacés
Produits élaborés
CRENO
LAQUE
pour le vin

EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
LE DON DE SANG
REND
HEUREUX
et ça se voit !

Le fonctionnement des vaccins à ARN messenger

Exemple du SARS-CoV-2



Le vaccin contient un ARN messenger, c'est-à-dire une molécule initiant la production d'une protéine particulière.

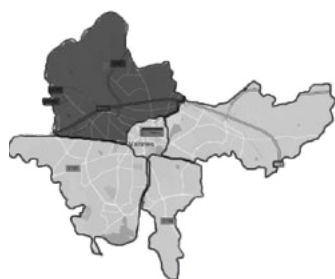
L'ARN messenger code ici pour la protéine « spike », présente naturellement à la surface du virus SARS-CoV-2.

L'injection du vaccin pousse donc nos cellules à produire des protéines spike inoffensives car « libres », c'est-à-dire non attachées à un virus.

Ces protéines vont venir stimuler notre système immunitaire : celui-ci détectera spécifiquement les protéines spike du virus SARS-CoV-2, et permettra au corps de réagir plus rapidement en cas d'infection.

Avec le soutien institutionnel de moderna

NORD OUEST



EVIDENCE N°6 : S'INSPIRER

meubles/salons/literie contemporains et tendance

Meubles LE ROUX
ZAC de Kerlann, 7 rue Théophraste Renaudot 56000 Vannes
Tél: 02 97 63 28 00
monsieur-meuble.com

monsieur meuble
EVIDENCES INTÉRIEURES

Buffet à volonté à partir de 13,90 €

PLATS À EMPORTER
Grande salle climatisée pour banquets, mariages, anniversaires

BUFFET OUVERT MIDI ET SOIR de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30

WEEK-END de 12h à 14h30 et de 19h à 23h

Restaurant asiatique

Aigle céleste

雄鷹美食
Spécialités Chinoises, Japonaises et Thaïlandaises

Tél : 02 97 67 88 88
30, RUE GAY LUSSAC
56000 VANNES

ENTRE-TEMPS

La Boutique au féminin

ENTRE TEMPS compose pour vous la mode à tous les temps.
L'esprit ENTRE TEMPS, c'est l'affirmation d'une créativité : vêtements, chaussures, sacs, bijoux fantaisie, étoiles...

Galerie Marchande Carrefour - VANNES

02 97 40 87 67

LUNCH & DINER
02.97.46.48.66

DÉJEUNER
LUNDI / MARDI / MERCREDI / JEUDI / VENDREDI / SAMEDI
(DERNIÈRE PRISE DE COMMANDE À 14H)

DÎNER
MARDI / JEUDI / VENDREDI / SAMEDI ET VEILLES DE FÉRIÉS
(DERNIÈRE PRISE DE COMMANDE À 22H EN SEMAINE, 0H LE WEEK-END)

OSCAR EST PRIVATISABLE
INTERROGEZ-NOUS POUR VOS MENUS & RÉSERVATIONS DE GROUPES

www.restaurant-oscar.com
restaurantoscar@orange.fr

Allianz

Patrick PIQUET & Matthieu LE DANTEC
Agents généraux Allianz

Tél. 02 97 46 81 81
4 avenue de Keranguen - B.P. 76
56002 VANNES Cedex
piquet.vannes@allianz.fr
www.allianz.fr/piquet

N°ORIAS : 07019962

Lotus pressing

Marie Laurent

Lundi 14h - 19h
Mardi au Vendredi 9h - 19h
Samedi 9h30 - 18h30

110 avenue de la Marne • 56000 VANNES
02 97 54 61 91 • 06 10 29 15 74
marie-francoiselaurent@sfr.fr

Biscuiterie de Kerlann
La Bretagne Gourmande

Usine de Fabrication

Magasin de détail

Z.A. de Kerlann - 56000 VANNES
Tél. 02 97 40 89 95
Du lundi au samedi
Ouverture en continu de 9h30 à 19h

Espace Littoral - 56190 AMBON-MUZILLAC
Tél. 02 97 45 65 65
Ouvert tous les jours de 9h30 à 13h et de 14h à 19h

BRISACH
LES DÉCORATEURS DU FOYER

Cheminées et Poêles

CHEMINEES TANGUY
Zone de Kerlann
56000 VANNES

Tél: 02 97 63 66 98

brisach.vannes@wanadoo.fr

Un doute sur votre audition ?

Audilab
Ensemble, pour une belle écoute

VANNES
60, av. Paul Cézanne
02 97 46 10 10

MUZILLAC
25, rue du Gén. de Gaulle
Galerie La Marinière
02 97 60 06 85
www.audilab.fr

BILAN AUDITIF*
* Test non médical

Mutualia
GRAND OUEST

On a tous une bonne raison d'adhérer !

Mutualia Complémentaire Santé et Prévoyance pour tous
Renseignez-vous !

Tél. 02 97 62 30 00
6, rue Anita Conti - CS 82320 - 56008 VANNES Cedex
www.mutualia.fr

LA CAVE
DU VIN

Des vins faits avec du raisin
Rhums - Whiskies
et autres gourmandises

02.97.46.01.12

59 rue du Vincin
56000 VANNES
lacaveduvincin56@gmail.com

HISTOIRE DE LA JOURNÉE MONDIALE DU DONNEUR DE SANG

Le don de sang remonte à une époque très ancienne. Mais ce n'est que lorsque Richard Lower a effectué une transfusion de sang, sans effets néfastes appréciables, entre deux chiens, que la science qui entourait le sujet du sang s'est lentement développée, brisant les tabous et se tournant peu à peu vers une expérimentation humaine. Des progrès de la technologie transfusionnelle à la découverte, par Karl Landsteiner, du système de groupes sanguins humains ABO pour déterminer au mieux les donneurs, les transfusions sanguines sont rapidement devenues un incontournable des sujets de santé et du domaine médical. Après le succès de la Journée Mondiale de la Santé en l'an 2000, qui mettait l'accent sur le don de sang et la sécurité des transfusions, les ministres de la santé du monde entier ont fait une déclaration unanime en mai 2005, lors de la 58^{ème} Assemblée Mondiale de la Santé, pour désigner **La Journée Mondiale du Donneur de Sang** en tant qu'événement annuel organisé tous les **14 juin**, jour de naissance de Karl Landsteiner.



M. LECRAS
Responsable de site
direction@toyota-vannes.fr
www.altis-vannes.fr

TOYOTA
TOUJOURS MIEUX TOUJOURS PLUS LOIN

Altis Vannes
ZA Laroiseau II
7 rue Gertrude Bell - BP 260
56007 Vannes Cedex

Tél. 02 97 46 80 80
Fax : 02 97 46 80 86

LA BOUCHERIE RESTAURANT

Rue du Gay Lussac
Zone de Parc Lann - 56000 Vannes

Tél. 02 97 46 03 04
laboucherie56@orange.fr

Ouvert 7/7
Dimanche au jeudi : 12h à 14h30 et 19h à 22h30
Vendredi et samedi : 12h à 14h30 et 19h à 23h

www.la-boucherie.fr

GARAGE du 4 AOÛT
ENTRETIEN RÉPARATION VENTE VÉHICULES **TOUTES marques**

02.97.47.33.13
89 AVENUE DU 4 AOÛT 1944 - 56000 VANNES
contact@garagedu4aout-vannes.fr
www.garagedu4aout-vannes.fr

Horaires :
Lundi de 14h à 18h30
Mardi au Vendredi : de 8h15 à 12h30 et de 13h30 à 18h30
Samedi : de 8h30 à 12h30 et l'après-midi sur RDV pour la vente de véhicules

Tendre Charolais
cohan

BOUCHER - CHARCUTIER - TRAITEUR
34, avenue du 4 août 1944
VANNES
Tél. 02 97 47 45 79
À votre service tous les jours, sauf dimanche et mercredi après midi

express
Ouvert du lundi au samedi de 8h à 21h et le dimanche de 9h à 13h

LIVRAISON À DOMICILE GRATUITE À PARTIR DE 50€ D'ACHAT

02 97 47 13 46
10 avenue du Président Wilson
56000 VANNES

ELSAN **Hôpital Privé Océane**



CHIRURGIE
dentaire - digestive - esthétique et réparatrice
gynécologique - chirurgie de l'obésité
ophtalmologie - ORL et chirurgie de la face et cou
orthopédie - stomatologie - urologie vasculaire
et thoracique - chirurgie de la main

MÉDECINE
cancérologie - cardiologie - chimiothérapie
curiethérapie - dermatologie - gastro-entérologie
infectiologie - oncologie - pneumologie
médecine interne - médecine polyvalente

MATERNITÉ
consultations prénatales
préparation à l'accouchement
stérilité - contraception

HOSPITALISATION À DOMICILE
RADIOLOGIE - IMAGERIE MÉDICALE

Le Ténénio
11 rue du Docteur Audic
BP 50020 - 56001 Vannes Cedex
Tél. 02 97 62 57 30
Fax : 02 97 62 55 30
www.oceane.groupe-elsan.com
Directeur : Monsieur Nicolas-Pierre POIZAT

AREAS
assurances

Tél. **02 97 42 59 58**
6 bis avenue Saint Symphorien
56000 VANNES

Du lundi au vendredi de 9h à 13h sur RDV

Perceval
Tattoo

26 avenue St Symphorien
56000 VANNES
02 97 47 83 37
del.morel@yahoo.fr
Perceval Tattoo

Styl'Canin
Toilettage toutes races

Ilona LAFLEUR
02 97 47 47 64
stylecanin56@gmail.com
stylecanin-toilettage-vannes.com

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

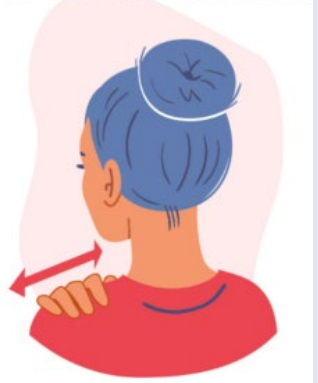
BREIZH SERRURERIE
Gwenaél LORRIC

Tél. **02 97 40 92 07**
Port. **06 62 54 26 62**
26 Avenue St Symphorien
56000 VANNES
http://breizh-serrurerie-vannes.fr

3 AUTOMASSAGES POUR ÉLIMINER LE STRESS

Face à une situation stressante, les automassages permettent de retrouver son calme et de se détendre en quelques minutes. Voici trois techniques faciles à appliquer à la maison, au bureau ou encore dans les transports.

AVANT DE COMMENCER...
Asseyez-vous confortablement sur une chaise, les deux pieds au sol. Inspirez et expirez calmement une dizaine de fois. Réchauffez vos mains en les frottant l'une contre l'autre.



NUQUE ET ÉPAULES : DÉNOUER LES TENSIONS
Saisissez à pleine main le muscle de l'épaule et pétrissez. Répétez ce mouvement en remontant petit à petit vers le haut de la nuque puis redescendez vers l'épaule.
3 fois de chaque côté.



MAINS : RETROUVER DE LA SÉRÉNITÉ
Pincez, avec deux doigts de la main droite, la partie charnue (entre le pouce et l'index) de la main gauche. Pressez en réalisant des mouvements circulaires.
5 fois pour chaque main.



TEMPES : SE RELAXER
Pressez les tempes avec l'index et le majeur. effectuez des mouvements circulaires.
5 fois dans un sens puis 5 fois dans l'autre.

AGE D'OR SERVICES
Une présence active à vos côtés
Agence de VANNES
78 bis, avenue du 4 août 1944
56000 VANNES
02 97 47 55 30
vannes@agedorservices.com

Un bouquet de services à cueillir chaque jour

- Assistance à la personne
- Aide à domicile
- Accompagnement véhiculé (possibilité véhicule TPMP) et/ou au bras
- Petit bricolage
- Petit jardinage
- Portage de repas
- Livraisons de courses
- Téléassistance (en partenariat avec un téléassiste)

www.vannes.agedorservices.com

-50% de crédit d'impôts* (cf art.199 services du code général des impôts)

NF SERVICE
SERVICES AUX PERSONNES À DOMICILE

services à la personne

NegOcim
Créateur de nouveaux quartiers.

www.negocim.fr

Agence de Vannes
3 rue François Joseph Broussais
Le Ténénio - 56000 VANNES
Tél. 02 97 40 27 93
Port. 06 22 48 36 59 / didier.noinski@negocim.fr

NG 56

23 allée F-Joseph Broussais
Le Ténénio - 56000 VANNES

02 97 26 88 38 - www.nego56.com

Votre boutique en ligne

BZZ PARA.COM

Toute la parapharmacie à petits prix !

Grandes marques
Prix réduits
Promotions
Points de fidélité
Livraison rapide
Retrait en magasin

www.bzzpara.com
6 rue Joseph Audic 56000 Vannes
f www.facebook.com/bzzpara

INSITIS

AMENAGEMENT D'ESPACE
SIGNALETIQUE
COMMUNICATION SUR CHANTIER

PARCE QUE CHAQUE m² COMPTE

02 97 62 39 07
contact@insitis.com / www.insitis.com

f in

AVIVA

Hervé LE NET
AGENT GÉNÉRAL D'ASSURANCES

FORUM DES ENTREPRISES

02 97 40 48 32

12 allée François Joseph Broussais
56000 VANNES

Piou Piou
Café Brasserie

Ouvert du lundi
au vendredi
des 8h30

Centre du Ténénio
10 rue du Docteur Joseph Audic
56000 Vannes
Tél : 02 97 13 08 77

f www.facebook.com/DaneTaupin - pioupiouvannes

RACINE CARRÉE
AGENCEMENT

Menuiserie d'ameublement et de
décoration - Cuisines - Parquets

Accueil-Expo :
02 97 48 77 77

Sylvain LEGAL :
sylvain.legal@racine2a.fr
06 22 60 47 91

14 rue Denis Papin
ZA Kerniol - 56000 VANNES

VANNES BATTERIES

(Proche clinique Océane)

Z.A. de KERNIOL
19 rue Denis PAPIN
56000 VANNES

Tél: **02.97.49.20.19**
Fax: **02.97.49.20.47**
batterie56@hotmail.com

FULMEN VARTA TAB!

DÉCORATION STAFF

DÉCORATION &
AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

13, rue des frères lumières
Z.A. de Kerniol - 56000 VANNES
TÉL. 02 97 40 10 14
contact@decorationstaff.com
www.decorationstaff.com

KERNIOL MÈNIMUR

POURQUOI LES DONNEURS DE SANG NE SONT-ILS PAS RÉMUNÉRÉS ?

En France, le don de sang est basé sur la générosité de quelques-uns. Seulement 4 % des Français en capacité de donner le font. Régulièrement, l'Établissement français du sang tire la sonnette d'alarme sur les réserves de sang qui atteignent des niveaux critiques. La solution doit-elle passer par la rémunération des donneurs ?

En France, **le don est gratuit, bénévole, anonyme et volontaire** depuis la loi du 21 juillet 1952.

Les messages sont récurrents. À la télé, à la radio, dans les journaux. « *L'Établissement français du sang (EFS) lance un appel au don urgent afin d'augmenter les réserves en produits sanguins* ».

L'objectif est le même à chaque fois, inciter les donneurs bénévoles à se rendre dans une collecte mobile ou un centre de prélèvement.

Car en France, le don de sang est un acte bénévole et volontaire. Un choix gravé dans la loi du 21 juillet 1952. « *À l'époque il y avait eu une consultation des donneurs et 92 % d'entre eux étaient pour l'acte bénévole* », indique le Dr Sandrine Van Laer, directrice adjointe de l'EFS Hauts-de-France/ Normandie.

« Après la Seconde Guerre mondiale, chaque pays a fait son choix. En France, nous avons décidé de ne pas marchander le corps humain. »

Si aucun pays n'a fait le choix de la marchandisation du sang entier, en revanche, certains rémunèrent les donneurs de plasma. En Europe, c'est le cas en Allemagne, au Royaume-Uni, en Hongrie et en République Tchèque. Aux États-Unis, les donneurs peuvent faire jusqu'à deux dons par semaine. Les plus précaires pourraient gagner jusqu'à 1 000 dollars par mois, soit 885 euros, selon Claire Huault, directrice de la mission innovation, Europe, projets et études stratégiques de l'EFS.

Des raisons éthiques et sanitaires

La France va-t-elle devoir finir par payer ses donneurs pour éviter les pénuries ? Pas question répond l'EFS qui avance plusieurs arguments.

Éthiques d'abord. « Le plus important c'est de respecter l'humain. Chez nous, le don est équitable. Tout le monde donne, peu importe son âge, son origine, sa catégorie socio-professionnelle... On ne veut pas en arriver à ce que les

riches ne donnent pas et que les plus pauvres donnent pour avoir de l'argent », avance le Dr Sandrine Van Laer qui cite un documentaire qui l'a particulièrement marquée Le business du sang qui évoque le don de plasma dans les zones les plus pauvres des États-Unis. « *C'est terrible de voir ça. Ces gens ne donnent pas pour les bonnes raisons. Ils ne sont pas là pour aider leur prochain, mais s'aider eux-mêmes.* »

Sanitaires ensuite. « *Quand on doit manger, on est prêt à beaucoup de choses et donc de mentir sur son état de santé. On ne veut pas de ça.* », argue la vice-présidente qui évoque des risques pour la sécurité du donneur et du receveur. Simplement la vice-présidente rappelle : « *Le sang n'a pas de prix. C'est inestimable* ».

Selon l'EFS, environ 80 pays dans le monde ont un système transfusionnel non rémunéré. Un système où les donneurs reçoivent comme seule rétribution la sensation que leur geste pourra sauver une vie.



-SIGNALETIQUE
-INTÉRIEURE/EXTÉRIEURE
-ENSEIGNES LUMINEUSES
-VÉHICULES
-TEXTILES
-ADHÉSIFS
-STORES

Décor Enseigne

CONCEPTION - IMPRESSION
PRODUCTION - POSE

ZAC de Kerniol - Ménimur
56000 VANNES ■
02 97 63 09 75
contact@decor-enseigne.com

ZA de Bellevue
56130 MERLEVENEZ ■
06 04 59 04 29
agencelorient@decor-enseigne.com

decor-enseigne.com

APAF
ATLANTIQUE PORTAIL AUTOMATIQUE

Portail / Porte de garage
Automatisme / Garde corps
Store banne...

Xavier ROLLAND

Tél. **02 97 61 95 09**
Mob. **06 87 38 86 27**
9, rue des frères Lumière
56000 Vannes
rolland.apa@gmail.com
www.portail-automatique-56.fr

RAULT
l'exigence d'une qualité

Zac de Kerniol
23, rue des Frères Lumières
56000 VANNES - FRANCE

Tél. **+33(0)2 97 40 61 14**
Fax : +33(0)2 97 40 30 46
info@rault.fr
www.rault.fr

E. COYAC

PLAFONDS SUSPENDUS MODULAIRES
PLANCHERS TECHNIQUES

Tél. **02 97 40 89 19**
22, rue des Frères Lumière
ZAC de Kerniol - 56000 VANNES
coyac.plafond@coyac.fr

MEDIA BUREAUTIQUE

Compétences
& Proximité

ZAC de Kerniol - 56 000 - Vannes
02 97 46 10 08
www.mediabureautique.fr

Informatique pour
Professionnels & Multifonctions
Ricoh

BOUCHERIE - CHARCUTERIE LES VENETES

Isabelle et Didier
Logodin

MENIMUR
4, Avenue Paul Cézanne - 56000 Vannes
Tél. **02 97 46 11 17**

Boulangerie Foubert

Manuela et Christophe
FOUBERT

BOULANGERIE-PÂTISSERIE

02 97 63 46 03
2 Avenue Paul Cézanne
56000 VANNES

Zen et Svelte
CENTRE DE BEAUTE

Épilation Épiderm / Soin du visage et du corps
Minceur / Lumière pulsée

1 Avenue Paul Cézanne
56000 VANNES
Tél. **02 97 40 71 56**

RDV en ligne sur :
www.planity.com/zen-et-svelte-56000-vannes

QUELQUES EXPRESSIONS !

- « **Droit du sang** » : Détermination de la nationalité d'un individu d'après la nationalité de ses parents.
- « **En sang** » : Couvert de sang.
- « **Fouetter le sang** » : Stimuler, dynamiser, exciter.
- « **Frère de sang, sœur de sang** » : Du même sang, issu des mêmes parents.
- « **Glacer le sang** » : Causer de l'effroi, ressentir de l'effroi.
- « **Impôt du sang** » : Obligation du service militaire.
- « **Infuser un sang nouveau à quelque chose, quelqu'un** » : L'animer d'une énergie nouvelle.
- « **Mettre à feu et à sang** » : Saccager en brûlant et en massacrant.
- « **Mon sang n'a fait qu'un tour** » : J'ai été fortement ému, bouleversé.
- « **Mourir au bout de son sang** » : Mourir d'une hémorragie, en perdant tout son sang.
- « **Noyer (une révolte, un soulèvement) dans le sang** » : Réprimer sauvagement et de façon très meurtrière en faisant couler le sang.
- « **Précieux corps, précieux sang** » : Pain, vin consacrés symbolisant le corps et le sang de Jésus-Christ.
- « **Pur-sang** » : Cheval de selle de pure race.
- « **Répandre son sang** » : Être blessé, tué.
- « **Sang bleu** » : Noble.

**SUD
OUEST**



178 av. du Maréchal Juin
route de Conleau
56000 VANNES

09 81 18 16 09
www.rozili.fr

rozili
bistro & resto

Le Corlazo
Café Bistrot Resto

Tél. 02 97 63 24 43
Port. 06 63 71 64 04
Mail : jl.leray@gmail.com
5 allée Dr F. Salomon
CONLEAU VANNES

RESTAURANT
1930
- conleau -
02 97 26 25 67

3 allée des Frères Cadoret
56000 VANNES

restaurant Vannes

LA P'TITE SOURIS

36 rue du Port - 56000 Vannes
02 97 47 15 90

Crêperie du port

Rive Droite
32, rue du port - 56000 VANNES
02.97.43.40.57

J.F. Le Roux
Saveurs du Port
PÂTISSIER CRÉATEUR GLACIER

1 rue Saint Vincent - VANNES
02 97 47 16 51
12 av. Wilson - VANNES
02 97 47 14 77
saveursduport@orange.fr

SARL Pascal TINTINGER

ENTRETIEN - DÉPANNAGE
GAZ FIOUL
APPAREILS DE CHAUFFAGE
GAZ - FIOUL ÉLECTRIQUE

98, Bd de la Résistance
56000 VANNES
sarl.tintinger@orange.fr
Fax 09 70 61 06 82
0297 546 180

Orpi

Des femmes et des hommes
pour votre bien

**ORPI LITTORAL
IMMOBILIER**

27 rue Ferdinand Le Dressay
56000 VANNES
littoral@orpi.com
02.97.49.10.01

LETTE ÉMOUVANTE D'UN TRANSFUSÉ

Après avoir été transfusé, un homme atteint d'une leucémie a envoyé une lettre à l'EFS pour remercier ses donneurs de sang. La lettre, pleine d'émotion, montre à quel point le don du sang a le pouvoir de sauver des vies.

« Bonjour, je m'appelle Armand, j'ai 31 ans.

Le 4 août 2021, on m'a diagnostiqué un cancer du sang, une leucémie LAM3. Cette forme de leucémie peut tomber sur tout le monde. Personne n'est plus prédisposé qu'un autre à l'attraper. Mais par chance, à notre époque et dans notre pays, elle peut être soignée. J'ai été hospitalisé pendant 38 jours. Durant cette période, j'ai entre autres été transfusé 28 fois (15 fois en plaquettes et 13 fois en globules rouges) 28 dons pour une seule personne. C'est énorme ! J'en ai été tellement touché, moi qui n'avais jamais donné mon sang et qui ne pourra jamais le faire puisque j'ai été transfusé.

Merci du fond du cœur à vous les donneurs. Votre sang est tellement plus précieux que vous ne le pensez et votre acte, beaucoup plus noble que vous ne le croyez.

Je suis sorti de l'hôpital de Corbeil le 11 septembre. Maintenant, j'ai un traitement à suivre pendant huit mois en hôpital de jour. Au terme de cette période je serai guéri et ça, c'est grâce à vous les donneurs. Je ne l'oublierai jamais.

Merci »

L'ESCALE
Bar
Brasserie
Salon de thé

6 place Gambetta
56000 VANNES
Tél. 09 67 49 82 08

BOWLING
MASTER FACTORY

BOWLING, DRINKS & FOOD - 56 / VANNES

02.97.46.09.00

Parc du Golfe
près de l'Aquarium & du Casino
VANNES

@Master.Factory.Vannes

LES RELIGIONS & LE DON D'ORGANES



Le concept du don d'organes est très ancien. Il y a plusieurs millénaires, des greffes étaient déjà imaginées dans les mythologies égyptiennes et gréco-romaines. C'est au 18^e siècle que l'on effectuera les premières expérimentations de greffes sur des animaux, qui aboutiront en 1902 à la première greffe réussie d'un rein sur un chien. En 1906, les premières greffes d'organes sur l'homme ont lieu mais elles se soldent toutes par des échecs entraînant la mort des malheureux cobayes humains. Ces échecs ont toutefois permis de découvrir le principal obstacle aux greffes, le risque de rejet, et d'y travailler afin de le combattre.

Cependant, un autre obstacle est lui tout aussi important de nos jours. Il s'agit du refus de certaines personnes ou de leurs proches de donner leurs organes au moment de leur décès. Plusieurs motivations peuvent guider ce choix qu'elles soient spirituelles ou basées sur des idées préconçues. Plusieurs évoquent également des raisons religieuses. Les écrits religieux des grandes religions ne mentionnent pas le don d'organes car il n'existait pas au moment de leur création. Ainsi, c'est en regardant les écrits religieux que plusieurs dirigeants et représentants religieux se sont penchés sur cette question :

QUE PENSENT LES RELIGIONS AU SUJET DU DON D'ORGANES APRÈS NOTRE MORT ?

LE CHRISTIANISME

« Pour l'amour de son prochain »

La Chrétienté se divise en plusieurs branches, dont les principales sont les **catholiques**, les **protestants** et les **orthodoxes**. Dans les trois cas, il ne fait aucun doute que le don d'organes est important et supporté puisqu'il s'agit d'un acte de charité.

Pour les catholiques, c'est une des preuves les plus éloquentes de la fraternité. L'appui au don d'organes est sans équivoque puisque plusieurs papes se sont prononcés en sa faveur. C'est en 1956 que l'Église catholique se prononce pour la première fois sur le sujet, à l'époque en faveur du prélèvement et de la greffe de cornée. Pie XII écrira un texte fondamental sur le don d'organes en y indiquant trois principes fondamentaux : la légitimité de la transplantation, le respect du corps (qui ne peut être considéré comme un simple objet) et l'importance du consentement préalable.

Les catholiques considèrent que le corps redeviendra poussière avant la résurrection, tel qu'indiqué dans la Bible. Ainsi, pour eux, le don d'organes n'est pas en contradiction avec l'importance de conserver le corps intact après la mort, car le corps ressuscitera dans son intégralité.

En 1992, Jean Paul II appelait ses fidèles à « se réjouir que la médecine, dans le service qu'elle rend à la vie, ait trouvé dans les transplantations d'organes une nouvelle manière de servir la

famille humaine ». En 2000, lors d'un congrès international sur le sujet, il déclarait qu'il faut « insuffler dans le cœur des personnes, et en particulier dans le cœur des jeunes, une reconnaissance authentique et profonde du besoin d'amour fraternel, un amour qui puisse trouver une expression dans la décision de devenir un donneur d'organes. Le pape François 1^{er} considère même important de le développer, afin de contrecarrer le trafic d'organes qui peut se produire dans plusieurs pays à cause des listes d'attente de gens en attente de greffe qui s'allongent sans cesse.

Les protestants ont une position semblable aux catholiques mais encore plus favorable puisque l'attachement au corps est encore moins important. Le théologien protestant Jean-François Collange soutient d'ailleurs que la meilleure façon de transformer l'absurde et le tragique d'une disparition soudaine est de permettre à d'autres de pouvoir encore continuer à vivre. Il appuie ses propos sur un passage de la Bible, qui évoque qu'il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis (Jean 15, 13).

En ce qui concerne les **orthodoxes**, ils acceptent le don d'organes et la transplantation. Le don peut être fait tant pour sauver une vie humaine que pour les avancées médicales.

Selon d'autres sources, certains croyants orthodoxes préfèrent s'en écarter : la mort étant synonyme de naissance dans la vie spirituelle, le défunt doit y parvenir avec un corps non mutilé.

LES RELIGIONS & LE DON D'ORGANES (SUITE)

JUDAÏSME

« La vie avant tout »

En principe, les quatre branches du Judaïsme appuient le don d'organes. Le Judaïsme confère à la vie un caractère sacré. Pour cette raison, donner un organe pour sauver une vie est l'un des actes les plus vertueux qu'un humain puisse accomplir.

Pourtant, une réserve est de mise. En effet, le judaïsme considère qu'une personne est décédée uniquement lorsqu'il y a arrêt cardiaque, d'où cette difficulté à accepter le critère de mort encéphalique lorsque le cœur bat toujours. Cependant, puisqu'il est souvent question de sauver une vie, ce critère traditionnel peut être délaissé en se basant sur un passage du Talmud. Selon la tradition, Moïse aurait déclaré que « Celui qui sauve une vie sauve l'Univers tout entier. » Ainsi, bien que la Torah ordonne également d'être enterré entier, ce commandement est écarté devant celui, plus important, de sauver des vies.

Mentionnons cependant que, depuis 2008, l'État d'Israël reconnaît la mort par arrêt de l'activité cérébrale. Le décès n'est plus exclusivement constaté lorsque le cœur cesse de battre, mais aussi lors de l'arrêt des activités cérébrales.

Il est cependant important de savoir que le Judaïsme n'autorise le don que s'il est absolument certain que les organes seront utilisés pour sauver une vie et non pour la recherche, par exemple. La loi juive interdit la profanation d'un cadavre

Le don fait de son vivant, comme celui d'un rein, devrait même être considéré comme un devoir religieux selon différentes interprétations, en vertu des versets bibliques « Tu aimeras ton prochain comme toi-même ! » (Lévitique 19, 18) et « Ne reste pas indifférent devant le sang (le risque de mort) de ton prochain ! » (Lévitique, 19, 16).

ISLAM

« Quiconque sauve une vie a sauvé toute l'humanité (Coran 5/32) »

Comme pour les adeptes d'autres religions, les musulmans sont partagés entre deux aspects : le respect du corps car il est considéré comme le prolongement de l'âme et la valorisation du don qui permet de sauver une vie. Dans la mesure où l'on garde à l'esprit le respect de l'individu, l'Islam favorise le don d'organe. Pour ce faire, il existe des règles à respecter qui permettent de protéger le donneur vivant ou décédé. Le don d'organe pendant la vie est autorisé à la condition que cela ne nuise pas au donneur. Il est intéressant de constater que si, de son vivant, une personne a exprimé par écrit sa volonté de faire don d'un de ses organes après sa mort, par exemple dans son testament, cette volonté doit être respectée. Les héritiers n'ont pas le droit d'apporter des modifications à ce testament car la volonté de la personne décédée prime sur celle des proches. De plus, si le consentement présumé est inscrit dans la loi du pays où réside le musulman, alors, de son vivant, le musulman doit faire inscrire dans un registre son opposition à un prélèvement d'organes sur son corps après son décès sinon il donne son accord implicite.

En cas d'absence de cet accord, il faudra l'autorisation des parents ou d'un membre proche de la famille du donneur potentiel. Soulignons qu'il n'y a pas de différence dans le don ou la réception d'organes entre un musulman et un non musulman car l'homme doit être respecté pour son humanité et non selon sa religion.

Les permissions données aux prélèvements et à la greffe d'organes sont valables dans le seul cas où elles sont pratiquées dans un but non lucratif.

TÉMOINS DE JÉHOVAH

« Oui, mais... »

Dans leur souci de pouvoir apporter une réponse à toute question que serait susceptible de se poser leurs fidèles, les dirigeants des Témoins de Jéhovah ont très tôt légiféré en matière de transplantations d'organes. La transplantation n'est acceptée que depuis le 15 juin 1980. En effet, contrairement à leur position véhiculée dans les années 1970, ils ne pensent plus que la Bible traite directement des transplantations d'organes ; aussi appartient-il à chacun de décider s'il peut subir une transplantation. Auparavant, elle était associée au cannibalisme. Cependant, les témoins de Jéhovah exigent que tout le sang ait été retiré de l'organe avant sa transplantation.

Selon la doctrine des Témoins de Jéhovah, Dieu aurait demandé à Noé de ne pas manger le sang des animaux. Dans une entrevue donnée en 2016, Alain Promkin, un spécialiste québécois des religions, indiquait que :

« Certains livres, comme celui des Lévitiques, disent : tu ne mangeras pas de sang. Chez les témoins de Jéhovah, on interprète qu'on ne peut pas faire de transfusion sanguine. Ils croient que l'âme, ou la vie de Dieu est dans le sang ».

Depuis quelques années, les progrès de la médecine permettent parfois de pouvoir greffer des organes sans faire appel aux transfusions sanguines bien que cela soit plutôt rare et difficile. Quand cela est possible, les Témoins de Jéhovah acceptent de recevoir une greffe.

BOUDDHISME

La compréhension bouddhiste de la bonne santé met l'accent sur l'interaction équilibrée entre l'esprit et le corps ainsi qu'entre la vie humaine et son environnement. Les maladies ont tendance à se déclarer lorsque ce délicat équilibre est rompu et la théorie bouddhiste a pour but pratique de restaurer et de renforcer cet équilibre. Dans le traitement de la maladie, cependant, le bouddhisme en aucune manière ne rejette la médecine moderne et la gamme puissante d'outils diagnostiques et thérapeutiques à sa disposition. Le bouddhisme et l'Hindouisme n'ont pas de règle spécifique interdisant le don d'organes.

Pour les pratiquants d'une forme plus archaïque de l'hindouisme, il peut cependant y avoir quelques réticences importantes. En effet, le but ultime des hindous est d'atteindre le Moksha, qui met fin au cycle des naissances et des réincarnations. Pour eux, l'idée de réincarnation est terrifiante. Réaliser un bon karma permettra à une âme de sortir de ce cycle infernal. Par exemple, si un homme vit misérablement, c'est qu'il n'a pas été bon dans ses vies antérieures et qu'il doit payer dans cette vie les conséquences de ses fautes. L'aider à s'en sortir pourrait lui faire du tort puisque c'est l'empêcher d'expier ses fautes et lui enlever la possibilité d'un meilleur karma dans une vie ultérieure. Le même principe s'applique alors pour le don d'organes. Cependant, de nos jours, le choix est laissé à la conscience individuelle des gens. Comme pour la plupart des courants religieux, le consentement du donneur est requis en cas de transplantation. Le don d'organes est considéré de façon positive en tant qu'acte de compassion.



SARL AUTO CONTRÔLE DU GOLFE

**Z.C. DE KERTHOMAS
56000 VANNES**

02 97 46 42 82

**STORISTES
DE FRANCE**
Fenêtres Stores Volets



BAIE OUEST
Florence & Bernard Pilorget
ZAC de Luscanen - VANNES/PLOEREN
02 97 46 58 93 bienvenue@baie-ouest.com

Monsieur Store

STORES - PRGOLAS - FENÊTRES
VOLETS - PORTES - PORTAILS
PORTES DE GARAGE

**Zone de Luscanen
56880 PLOEREN**



Tél. 02 97 46 40 00
vannes@monsieur-store.info
www.monsieurstore.com

MOTOS DIFFUSION



02 97 46 91 91

9 RUE EDGAR TOUFFREAU
ZONE DE LUSCANEN
56880 PLOEREN

www.morbihan-moto.com



Les Chais Saint-François
Les grandes caves



Coffrets
cadeaux
Paniers
gourmands

2000
références

28, Av. Edouard Herriot
56000 VANNES
Tél. 02 97 47 48 93
Zac de Luscanen - PLOEREN
Tél. 02 97 62 11 62

www.leschaisaintfrancois.com

**BREIZH
REMORQUES**
LE PROFESSIONNEL DE LA REMORQUE

Guillaume GAUTHIER
Directeur
Zone de Luscanen
Avenue Louis de Cadoudal 56880 Ploeren

**RÉPARATION - VENTE
ATTELAGE - ENTRETIEN**

ASSISTANCE À DOMICILE & SUR SITE

02 97 67 94 87
contact@breizh-remorques.com
www.breizh-remorques.com

PROFESSIONNELS & PARTICULIERS

**ASSUREUR MOTARD
EN BRETAGNE**



2 RUE EDGAR TOUFFREAU
Z.C. DE LUSCANEN - VANNES

02 97 63 60 03

assuranceslenalio.fr



02 97 40 99 00

26 rue Edgar Touffreau
Zone de Luscanen
56880 PLOEREN

bv014dm@bureau-vallee.com

magasins.bureau-vallee.fr



02 97 63 18 19

10, avenue Louis de Cadoudal
ZC de Luscanen
56880 PLOEREN-VANNES
evs.cta@wanadoo.fr
Fax : 02 97 63 21 00



Poêles bois & granulés

Yann AUDIC

yaudic@orange.fr

ZAC de Luscanen
11 rue Joachim Le Ménajour
56880 PLOEREN
Tél : 02 97 54 14 38

**LUSCANEN
PLOEREN**



Stéphane VIGIER

10 Rue André Le Nôtre
Z.C. de Luscanen
56880 PLOEREN - VANNES
Tél./ Fax : 02 97 40 46 05

Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h
Fermé le dimanche & lundi

QUELQUES EXPRESSIONS !

« Sang de bœuf (couleur) » : D'un rouge brunâtre.

« Sang-dragon » : Résine de couleur rouge foncé, extraite de différents arbres, en particulier du dragonnier, servant notamment à colorer les vernis.

« Sang-froid » : Calme, maîtrise de soi, présence d'esprit, en particulier dans une situation difficile.

« Sang-mêlé » : Personne issue de l'union de deux personnes de couleurs différentes, spécialement des couleurs blanche et noire.

« Sang neuf, frais » : Éléments nouveaux, plus jeunes.

« Se faire, se payer une pinte de bon sang » : Bien s'amuser.

« Se faire du mauvais sang » / « Se faire un sang d'encre » / « Se faire du sang de cochon, de punaise » : S'inquiéter, se tourmenter.

« Se ronger les sangs » : S'inquiéter terriblement.

« Suer sang et eau » : Faire de grands efforts, se donner beaucoup de peine.

« Tourner le(s) sang(s) » : Bouleverser, émuouvoir intensément.

« Un être de chair et de sang » : Un être vivant, bien réel.

COEUR & ACTIVITÉ SPORTIVE : LES 10 RÈGLES D'OR



Recommandations édictées par le club des cardiologues du sport à l'attention des sportifs.

- 1

Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou tout essoufflement anormal survenant à l'effort*.
- 2

Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort*.
- 3

Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort*.
- 4

Je respecte toujours un échauffement et une récupération de dix minutes lors de mes activités sportives.
- 5

Je bois 3 ou 4 gorgées d'eau toutes les trente minutes d'exercice, à l'entraînement comme en compétition.
- 6

J'évite les activités intenses par des températures extérieures < -5° ou > +30°, et lors des pics de pollution.
- 7

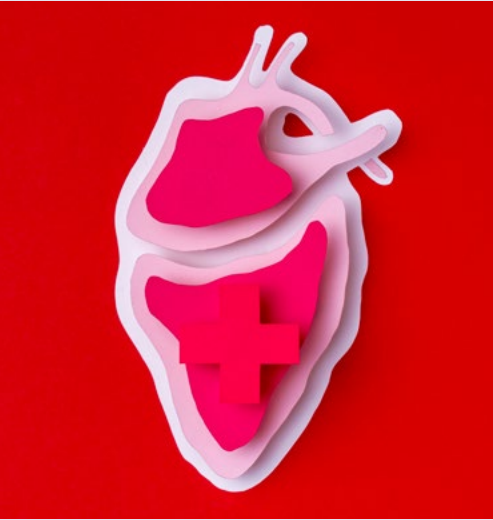
Je ne fume pas, en tout cas jamais dans les deux heures qui précèdent ou suivent ma pratique sportive.
- 8

Je ne consomme jamais de substances dopantes et j'évite l'automédication en général.
- 9

Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre, ni dans les huit jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures).
- 10

Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense (plus de 35 ans pour les hommes et plus de 45 ans pour les femmes).

* Quel que soient mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique



Pour en savoir plus clubcardiosport.com ou fedecardio.org

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS AU CAS OÙ...

- > Appeler le 112 (numéro d'appel unique des urgences sur le territoire européen)
- > Mettre en position latérale de sécurité
- > Exercer un massage cardiaque externe
- > Utiliser un défibrillateur (gratuite, l'application « Staying alive » géolocalise les défibrillateurs autour de soi. Elle est disponible sur Google Play et sur l'App store).

Intermarché
SUPER

**Producteur & commerçant**
les Mousquetaires

**1, Avenue Eric Tabarly
5688 PLOEREN**
Tél. 02 97 40 07 07
Fax : 02 97 40 07 25

Ouvert tous les jours de 8h30 à 20h
et le dimanche de 9h à 12h45



**ESPRIT
COIFFURE**
Coiffure mixte
02 97 40 11 82
5, avenue Eric Tabarly
56880 PLOËREN

**Arhuero**

02 97 40 01 93
12 rue des Logoden
PA de Mané Coëtdigo
56880 PLOËREN
www.chauffage-plomberie-morbihan.fr

**PLOEREN
ARRADON**





**2, rue Saint Martin
56880 PLOEREN**
T. 02 97 42 51 07
institutmathilde@orange.fr
institut-ploeren-guinet.com



Primeurs, épicerie fine, thés, chocolats
02 97 66 09 91
13 allée Denis Papin - 56610 ARRADON
aumarchedebotquelen@orange.fr
www.epicerie-aumarchedebotquelen.com



**Boulangerie
LE MOULIN ST MARTIN**
PLOEREN - Tél. 02 97 40 02 27
Ouvert du mardi au dimanche (midi)
Bienvenue dans l'art du fait maison !

SASU JARLEGAND
Toulbadon - 56610 ARRADON
Port. 06 80 20 14 89 / djarlegand@orange.fr
Tél. 02 97 44 81 97 - Fax : 02 97 44 77 59
TERRASSEMENT - ASSAINISSEMENT - DÉMOLITIONS

CAFÉ - SALON DE THÉ - BRASSERIE - PIZZERIA



du Lundi au Samedi
LE DÉJEUNER (du lundi au dimanche) **PIZZAS À EMPORTER**
Tél. 02 97 67 47 17
Super U Arradon 02 97 67 47 17



**LIONEL
DUROT**
artisan fumeur
06 81 82 82 67
ZAC de Botquelen
4 allée Léonard de Vinci - 56610 ARRADON
contact@lioneldurot.fr
Boutique en ligne : lioneldurot.fr



Soins esthétiques et corporels
Massages relaxant et minceur
Aquabike - Power Plate (coach)
02 97 40 51 74
ZAC de Botquelen - 56610 ARRADON
www.effiligne.fr

SUPER U
Arradon

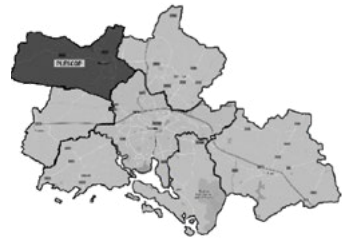

C.Cial La Brèche - 56610 ARRADON
Tél. 02 97 44 01 69 / Fax : 02 97 44 84 54
Tous les jours de 8h30 à 20h
et le dimanche de 9h à 12h30
Livraison à domicile / Service Traiteur / Véhicules,
Tourisme et Utilitaires
Tél. 02 97 44 87 07
INFOS - JEUX - VISITE VIRTUELLE SUR NOTRE SITE
www.superu-arradon.com

**DONNER SON SANG
OU ENCOURAGER LE DON,**
**c'est faciliter le travail des soignants
et contribuer au système de santé.**
#DonneursDeSangTousSoignants



18 allée Léonard de Vinci
Z.A. de Botquelen
56610 ARRADON
Tél. 02 97 46 36 11
j.beguin.deco@orange.fr
www.jean-beguין.com

PLESCOP



T. 02.90.73.42.29

ZC Les Trois Soleils - 56890 PLESCOP
letiroiralunettes@gmail.com



www.letiroiralunettes.fr



Zone Artisanale de Tréhuinec
02 97 44 46 00
boucherie.trehuinec@gmail.com

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
7h30 à 13h / 15h à 19h30

Retrouvez-nous sur Facebook : Boucherie de Tréhuinec
www.boucheriedetrehuinec.fr

ON SE MET
À TABLE

BOUTIQUE DE PLATS & BOCAUX
Sur place ou à emporter

T. 02 97 69 87 86

Centre commercial Les Trois Soleils
Zone de Tréhuinec - 56890 PLESCOP
onsetmetatable@gmail.com

onsetmetatable.bzh

Orpi

Des femmes et des hommes
pour votre bien

**ORPI LITTORAL
IMMOBILIER**

27 rue Ferdinand Le
Dressay
56000 VANNES
littoral@orpi.com

02.97.49.10.01

**Carrefour Contact
Plescop**

**Votre supermarché de proximité
pour toutes vos courses**

Une boucherie traditionnelle

Viandes « Label Rouge » - Traiteur - Buffets
Cuisson du pain sur place
Station service 24/24

Carrefour Contact Plescop - Centre Ville - 02.97.60.79.50



**Thierry
Doucet**

Créateur d'intérieur

Création - Fabrication - Installation



Agencement

Cuisine - Dressing - Bibliothèque
Salle d'eau - Sanitaire

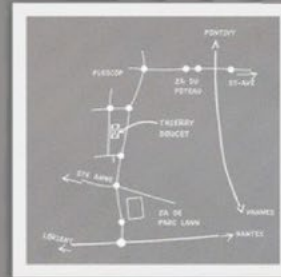
Distribution

Cloison sèche - Doublage
Porte et paroi coulissante

Revêtement

Sol: parquet - carrelage - divers
Mur: peinture - enduit - papier - faïence

Spécialiste de la rénovation
- Etudes complètes
sur Vannes et sa région (56)



Thierry DOUCET
10 rue Denis Papin ZA de Tréhuinec
56890 PLESCOP

Tél/fax: 02 97 46 09 41

e mail: doucet.decoration@wanadoo.fr



L'harmonie des sens

INSTITUT DE BEAUTÉ

02 97 40 42 04

2 rue du Verger - 56890 PLESCOP

www.harmonie-des-sens.sitew.fr

Changer d'Hair



02.97.49.97.89

7 place Marianne - 56890 PLESCOP



**IMPRIMERIE
NUM'ETIKET**

STUDIO GRAPHIQUE
IMPRESSION TOUS SUPPORTS
SIGNALETIQUE
ENSEIGNES & VEHICULES

MARIE ROBIN
02 97 49 97 56 - 06 70 04 98 73
contact@numetiket.com



**La Table de Madame
Molé**

RESTAURANT

Atlanparc - 4 rue Camille Claudel
56890 PLESCOP

09 87 78 17 44 / 07 62 70 50 45

restaurantmadamemole@gmail.com



CARROSSERIE LE BLEVENEC

Z.A. de Tréhuinec / 9, rue Denis Papin
56890 PLESCOP

Tél. 02 97 44 59 23

Fax : 02 97 44 60 59
Mail : denis.leblevenec@orange.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de 14h à 19h
le samedi de 9h30 à 12h30

*Aurèle et Fabien
Cavistes à Plescop*

Espace Isabelle Autissier
Tréhuinec

02 97 61 33 24

contact@legoutduvin56.fr

www.legoutduvin56.fr



Cave à Vins & Whiskies

Rhums . Bières artisanales

Epicerie fine . Coffret

gourmand . Tireuse à bière

Cours de dégustation



SPA - PISCINE

INSTALLATION & ENTRETIEN

06 58 17 00 73 / 02 97 40 76 42

contact@carredo-spa-piscine.bzh

1 rue Ampère - ZA de Tréhuinec

Artipôle - 56890 PLESCOP

**Charpente
Vannetaise**

charpente, menuiserie int/ext
neuf et rénovation



Sébastien LE PALUD

Tél. 07 82 25 55 01

Fax : 09 89 25 93 25

charpentevannetaise@gmail.com



Thibault MENARD

02 97 40 15 05

06 85 10 40 45

atelier@aes-menard.fr

56890 PLESCOP



**FERMETURES
& PROTECTIONS SOLAIRES**

02 90 73 35 69

prodimer56@gmail.com

11 rue Camille Claudel
Z.A. de Tréhuinec - 56890 PLESCOP

www.prodimer.fr



LE FOURNIL DE TREHUINEC
Boulangerie Artisanale

Tél.: 02 97 61 25 36

Horaires d'ouverture :
du Lundi au Samedi
7h00 - 20h00
Fermé le Dimanche



PLESCOP - PLOËRMEL
LORIENT - PONTCHÂTEAU

T. 02 97 01 27 93

nature-energies.vannes@orange.fr

www.nature-energies.net

Swimcenter
Vannes - Plescop

LA FORME À CONTRE-COURANT

AQUA'BIKE - AQUA'GYM

swimcenter.fr - **02 97 67 54 91**



T. 06 38 74 92 58

Z.A. de Tréhuinec
56490 PLESCOP

contact@plakistoll.fr

www.plakistoll.fr

kleris
Nos ouvertures
ont du bon sens

Fenêtres Volets
Portes d'entrée
Portes de garage

Pergolas
Stores Portails
Clôtures

02 97 63 36 00
www.kleris.com

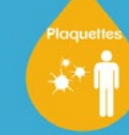
PLESCOP

Devis gratuit

**EN 1 HEURE,
VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !**



Hémorragies,
accouchements
difficiles...



Cancers
(Leucémie,
Lymphome...)



Maladies génétiques
déficits immunitaire

LA DIVERSITÉ DES DONNEURS DOIT REFLÉTER LA DIVERSITÉ DE LA POPULATION



Jacques Chiaroni, professeur d'hématologie,
directeur de l'Établissement français du sang (EFS)
Provence-Alpes-Côte d'Azur et Corse

Nous connaissons tous les groupes sanguins classiques A, B et O, mais en réalité leur diversité est beaucoup plus grande et certains sont même considérés comme des sangs rares. Explications.

Le Mutualiste. Qu'appelle-t-on un sang rare ?

Professeur Jacques Chiaroni. Un sang est rare quand sa fréquence est inférieure à 4 pour 1000. Au-delà des classiques A, B, O positifs ou négatifs, il existe en fait 380 groupes sanguins différents dont 250 sont rares. Ces derniers sont précieux car en cas de transfusion sanguine, il faut trouver un donneur compatible avec le patient. En France, on estime que 700 000 à 1 million de personnes ont un sang rare.

L.M. Qui est concerné ?

Pr J.C. Toutes les populations sont concernées car un groupe sanguin peut-être fréquent dans un pays et rare dans un autre. Par exemple, je suis rhésus négatif, ce qui est le cas d'environ 15% des habitants de l'Europe de l'Ouest. Mais, si je me rends en Chine et que j'ai besoin d'une transfusion, cela peut être problématique puisque le rhésus négatif y est quasi inexistant. Les populations originaires d'Afrique sont celles qui ont le plus de chances d'avoir un sang rare. C'est lié au fait que l'homme moderne y est apparu depuis 250 000 à 300 000 ans (contre 70 000 ans en dehors de l'Afrique) et que plus une population

est ancienne, plus la diversité génétique est importante. Les donneurs originaires du continent africain, de l'océan Indien et des Caraïbes sont donc très recherchés. L'enjeu, pour l'EFS, est que la diversité des donneurs reflète la diversité de la population française.

L.M. Comment savoir si l'on a un sang rare ?

Pr J.C. Il est possible de le savoir à la suite d'un don réalisé auprès de l'Établissement français du sang, mais généralement, il faut effectuer une recherche lors de campagnes de détection spécifiques ou bien chez une femme qui a fabriqué des anticorps pendant la grossesse, par exemple. Par ailleurs, si nous savons qu'une personne a un sang rare, nous allons contacter ses frères et sœurs car ceux-ci ont une chance sur quatre d'en avoir un aussi. Nous enregistrons ensuite ces personnes dans un registre spécifique pour pouvoir faire un appel à elles en cas de besoin. Nous pouvons également congeler les poches de sang, à la suite de leur don, pour pouvoir les conserver précieusement pendant plusieurs années.



a L'HAIR DU TEMPS

COIFFEUR STYLISTE

3 rue Pierre Le Nouail 56890 Saint-Avé - Tél. 02 97 444 928

Toilettage toutes races

Laëtitia Petit

10 B rue Joseph Le Brix
56890 SAINT-AVÉ
Tél. 02 97 61 98 94
canicouaf56@hotmail.fr

STÉPHANE DALIDO

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR

Boeuf Limousin de nos régions
Veau Limousin
Porc fermier Label Rouge
Volaille fermière
Agneau

Centre commercial Dugesclin
56890 Saint-Avé
02 97 60 89 71
stephane.dalido@orange.fr

Restaurant de cuisine traditionnelle
09 81 21 90 72

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE
56890 SAINT AVÉ

www.latabledeflorine.fr
contact@latabledeflorine.fr

Au Palais Gourmand

6 rue Dugesclin
56890 Saint-Avé
Tél. 02 97 60 84 19

Aderans
HAIR CENTRE

Institut NOUVEL 'HAIR

Jean-François LE CADRE
Conseiller ADERANS HAIR CENTER

02 97 44 59 62
E-mail : contact@nouvelhair.fr
10 entrée D rue Joseph Le Brix - Espace Jules Verne - 56890 SAINT-AVÉ

OUVERT TOUS LES JOURS
Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Le vendredi de 10h à 18h
et le Samedi de 9h à 15h30

L'UNIVERS d'O
centre aquatique

22 rue de la voie lactée
56890 SAINT-AVÉ
Tél. 06 49 60 65 39
contact@universdo.fr

universdo.fr

BAR - TABAC - PRESSE

LE WELCOME

02 97 60 60 54
6 PLACE DE L'ÉGLISE
SAINT-AVÉ

Couture Plaisirs

Annick Manceau
Tél. 02 97 61 28 09
Mob. 06 33 13 37 53

Venez exprimer votre créativité
dans la convivialité et la bonne humeur !
SAINT-AVÉ - Sur rendez-vous

CARTRON
L'ÉMOTION GOURMANDE

PÂTISSIER - CHOCOLATIER - GLACIER - CONFISEUR - PAIN CARTRON

VANNES : 02 97 47 30 34 / 02 97 43 03 12
AURAY : 02 97 24 02 97
SARZEAU : 02 97 41 21 21
ST-AVÉ : 02 97 44 49 49
PONTIVY : 02 97 270 270

www.cartron-gourmandises.com


RÉSERVES FAIBLES

**DON DE SANG
MAINTENANT
C'EST URGENT**

PARTAGEZ VOTRE SANG, DONNEZ VOTRE SANG

Votre boulangerie
Nelly & Jean-Bernard Brigardis


L'AMIE AVÉENNE



1 rue Bossuet
SAINT-AVÉ
02 97 60 73 23

LE NEMROD

TABAC - PRESSE - LOTO - LIBRAIRIE



19 PLACE DU LOC
56890 SAINT-AVÉ

Maison G. Corbel
Maître Artisan

BOUCHERIE / CHARCUTERIE / TRAITEUR

**ORGANISATEUR
DE RÉCEPTIONS**

www.maisoncorbel.fr
maison.corbel@orange.fr
13 rue Bossuet - Bât. B - 56890 SAINT-AVÉ

02 97 47 48 59
06 81 12 75 23

Horaires d'ouverture : du mardi au samedi
de 8h30 à 13h et de 15h30 à 19h30
Le dimanche de 8h30 à 12h30. Fermé le lundi.




AUDITION 56
Audioprothésistes 100% indépendants

PIERRE-OLIVIER BLANC
PERRINE BRASSELY

*Spécialistes acouphènes
et prise en charge pédiatrique*

8 place Notre Dame du Loc
56890 SAINT-AVÉ
Tél. 02 97 41 71 39

contact@audition56.fr



Peinture • Ravalement • Revêtement

JG Peinture

Z.I. Kermelin
56890 Saint-Avé

SARL JOUNEUX GÉRARD
02 97 44 53 53

Professionnels depuis 1971 www.jp-peinture.fr



Atelier Hydraulique Morbihannais

Flexibles sur site
Dépannages hydrauliques & mécaniques

20 rue des Frères Montgolfier
Z.A. de Kermelin
56890 SAINT-AVÉ

Tél. 06 28 34 68 69
02 97 61 29 63 / 09 51 41 56 56

Lavage, Manutention, BTP, Agricole, Transport,
Pompes HP, Lavage, Nacelles, Benne



**TUYAUTERIES INDUSTRIELS
INOX - ACIER - ALU**

Sébastien PELTIER
Artisan Chaudronnier Soudeur

06 46 32 50 16
02 97 66 38 76

18 bis rue des Frères Mongolfier
56890 SAINT-AVÉ
a-c-s@laposte.net

HYPER U

les nouveaux commerçants

Nouvelle
Galerie
Marchande

location

Route de Pontivy - 56890 VANNES - SAINT-AVÉ
Tél. 02 97 47 61 62 - Fax : 02 97 47 17 07

Mlle Angèle
Bretagne

NOS BOUTIQUES

St Avé / **02 97 47 49 61**
St Avé XXL / **02 97 68 23 98**
Pluneret / **02 97 59 66 52**
Pontivy / **02 97 28 11 69**

La Trinité-sur-mer
Quiberon
Port Crouesty

www.mlleangele.fr



GLORIOSA FLEURS

8, place Notre Dame du Loc
56890 Saint Avé
Tél. : 02 97 44 69 02

gloriosafleurs@gmail.com
www.gloriosa-fleurs.fr

**Bois
Concepts**
L'Atelier des agences

12 rue des frères Mongolfier
56890 St AVÉ
02 97 42 77 53
contact@boisetconcepts.com

www.boisetconcepts.com

CHARIOT PLUS
VANNES - QUIMPER - BREST



CLARK
HANGCHA
STILL

ZA Kermelin Est
9, rue Yves Le Prieur
56890 SAINT AVÉ

02 97 61 85 85
p.le-moigne@chariot-plus.com

www.chariot-plus.com



ADITEC

David Boschet
06 12 22 08 92
d.boschet@aditec-materiaux.com

ZA de Kermelin
56890 SAINT AVE
Tél. 02 97 54 39 13




OUEST CONCEPT JARDIN

François ALLAIN
06 26 03 46 13
09 72 99 08 69

12 rue des Frères Montgolfier
ZA de Kermelin
56890 Saint-Avé
contact.ocjpaysage@gmail.com

ocjpaysage.fr



**Les
Voiles
rouges**

Bar - Brasserie - Pizzeria

Route de Pontivy
Galerie commerciale Coët Digo (Hyper U)
56890 Saint-Avé
du LUNDI au SAMEDI
de 12h à 14h30

02 97 53 99 06

**CORDONNERIE
CLÉS MINUTES
MULTISERVICES
DES 3 ROIS**

Clés voitures codé - Tampons
Gravures - Imprimerie - Plaques auto
Copie de Télécommandes - Badge
Coques de clés

SERRURERIE DÉPANNAGE

Route de pontivy - Galerie HYPER U
56890 SAINT-AVÉ
02 97 47 50 64
cord.3rois@wanadoo.fr
www.multiservicesdes3rois.fr

Du Lundi au Samedi de 8h45 à 19H15



Krys

**Vous allez
vous aimer**

KRYS ST AVE
Lieu dit Les 3 Rois - 56890 SAINT AVE

Tél. 02 97 67 11 11
Fax : 02 97 67 62 22
saintave-hyperu@krys.com
www.krys.com


OPHÉLIE M
COIFFURE & ESTHÉTIQUE

141 avenue du 04 août 1944
56000 Vannes

09 81 45 55 56

www.opheliem.fr

[salon_opheliem](https://www.instagram.com/salon_opheliem)
Ophélie M



**AUTOMOBILES
SAINT-AVE**

4 RUE MARCEL DASSAULT
Zone de KERMELIN
56890 SAINT AVÉ

Tél. 02 97 60 61 46

MECANIQUE
CARROSSERIE
REPLACEMENT
PARC-BRISE
VEHICULES
NEUFS
VEHICULES
OCCASIONS
PNEUMATIQUES
VEHICULES
COURTOISE

RENAULT | NEUF - OCCASION |




**MEGA
Moto**

02-97-444-809

SPÉCIALISTE 2 ROUES
MOTOS / SCOOTERS / 50 à boîtes
TOUTES MARQUES

Zone Ouest Kermelin
4 rue Ampère - 56890 Saint-Avé

megamoto56@free.fr
www.megamoto56.com



LE NICARDOUR
électricité générale depuis 1934

Lionel DARRAS - Gérant

Électricité Générale
Neuf et Rénovation
Professionnels & Particuliers

Installation - Dépannage

Z.I. de Kermelin-Est
1 rue Yves Le Prieur
56890 ST-AVÉ

02 97 47 25 82
contact.darras@lenicardour.fr

KERWOOD

Créateur de maisons bois

02 97 61 36 03
06 37 35 11 13

34 rue Marcel Dassault
ZA de Kermelin
56890 Saint-Avé
ronanlg@kerwood.fr

kerwood.fr



CITROËN

BORGAT Automobiles S.A.S
183 av. du 4 Août 1944
56000 VANNES

Tél. 02 97 47 43 77
Fax : 02 97 47 86 85
www.auto-vannes.com

zone de Saint-Thébaud
2, rue François Tanguy Prigent
56890 Saint-Avé
e_mail: maury.conduite@gmail.com



maury
CONDUITE

02/97/26/83/45 **06/62/85/30/70**

www.maury-conduite.fr

R.C.S.Vannes:534 489 786 Agrément N°: E11 056 0701 00

**ET SI
LE TEMPS D'UNE
PAUSE DEJ'
VOUS SAUVIEZ
QUELQUES VIES.**



PRÉLÉVEZ VOTRE POUVOIR
D'ONNER VOTRE SÈCLE




FJ montages
PLOMBERIE / CHAUFFAGE / ÉLECTRICITÉ

- PLOMBERIE / SANITAIRE
- CHAUFFAGE
- ÉLECTRICITÉ
- ENTRETIEN CHAUDIÈRE
- RAMONAGE
- DÉPANNAGE

ZA Kermelin 3 rue ampère
56890 SAINT AVE
fj.montages@gmail.com

02.97.66.44.04 **06.33.19.34.90**



IBERIA I&S

TOUTES MARQUES
REPARATIONS
ENTRETIEN

ACHAT - VENTE AUTOMOBILES

13, rue Ampère
Z.A. de Kermelin
6890 SAINT-AVÉ

02 97 61 94 88
06 61 57 18 40

auto.iberia@yahoo.fr



**CAR & BOAT
CLUB**
CRÉATEUR D'ÉMOTIONS

06 71 96 10 94

14, rue Ampère - St-Avé
pierre@carboatclub.com
www.carboatclub.com



AUTOZEN
L'instinct de sérénité

AUTO SERVICES KERMELIN

T. 02 97 45 66 01

16 rue Marcel Dassault
56890 Saint-Avé
contact.askermelin@gmail.com
vannes.autozen.fr

**ST AVÉ
ZA LE POTEAU
MEUCON**

TPC
Ouest

**Tél. : 02 97 61 95 20
Fax. : 02 97 61 99 89**

**ZA Le Poteau
B.P 70 067
56891 SAINT-AVÉ CEDEX**

GA
MÉTALLERIE

Guenhael RUAUD

5 bis rue Bourseul
Zone du Poteau
56890 Saint-Avé
**Tél. 02 97 63 52 30
Mob. 06 07 62 36 33
Fax 09 70 63 10 03**
E mail : gametallerie@orange.fr

point S

Pas de stress, il y a point S !

Point S Vannes • 21 rue Denis Papin • 56000 VANNES • **Tél. 02 97 47 56 46** • pointsvannes@orange.fr

SOPREMA
ENTREPRISES

La maîtrise de l'enveloppe du bâtiment
depuis plus de 100 ans

ZA du Poteau Sud - Rue Bourseul - 56890 Saint Avé
Tél. 02 97 60 66 17 / www.soprema-entreprises.com

F&M

**BOULANGERIE PÂTISSERIE
MAISON SACHOT**

2 Route de Pontivy
56890 MEUCON
02 97 48 18 73
boulangerie.patisserie.sachot@gmail.com

S Lady Zen Beauty
Esthétic & Bien-être

12, Résidence des Acqueducs
Route de Vannes
56890 MEUCON
www.rdv360.com/sladyzenbeauty

**LES 3 PREMIERS MOTS QUE
VOUS VERREZ DEFINISSENT
QUEL DONNEUR VOUS ÊTES**

G E N E R E U X X
E Q R N L E S U U
X C O O L X T E E
U F V N S T R I G
E O L G U R E C A
R R Z I A A S A R
U T J M E Y S D U
E Y M A B L E U O
P O S I T I F A C

**PARTAGEZ
DONNEZ**

DES TISSUS HUMAINS TRANSPORTÉS EN DRÔNE ENTRE HÔPITAUX POUR LA PREMIÈRE FOIS EN EUROPE

L'expérience, qui a été menée sur un trajet de 800 mètres en Belgique mardi 23 août, pourrait faire gagner un temps précieux dans certaines situations.



C'est une première en Europe. Mardi 23 août, un drone a effectué des vols tests à Anvers, dans l'est de la Belgique, pour transporter des tissus humains d'un hôpital à un autre. Ceci, à des fins d'analyse, une expérience inédite en Europe qui pourrait faire gagner du temps précieux lors d'opérations en cours. Le drone, piloté par la société flamande Helicus, a quitté un bâtiment du réseau hospitalier anversoise ZNA pour atterrir quatre minutes plus tard sur le toit de l'antenne Sint-Augustinus des hôpitaux GZA, à 800 mètres de là. À l'intérieur d'un tube attaché au drone, un flacon contenant un tissu humain potentiellement cancéreux pour analyse au laboratoire de Sint-Augustinus.

Ce vol test, suivi de trois autres dans la journée, est une première. Helicus est pour l'heure la seule entreprise européenne à avoir reçu, mi-juin, l'autorisation d'organiser des vols de drones à des fins médicales au-dessus d'une ville, et piloté à distance hors du champ de vision de l'opérateur. Ces tests, effectués avec un appareil du constructeur belge SABCA, interviennent avant une nouvelle réglementation européenne attendue en 2023. Celle-ci permettra la généralisation du transport de tissus humains par drones. Helicus mise sur un développement commercial et des vols réguliers d'ici 2024.

Face à l'augmentation des coûts des systèmes de santé, des services techniques médicaux onéreux comme ceux des laboratoires peuvent être centralisés au même endroit.

Vitesse et régularité

Or, le grand avantage des drones est de combiner la vitesse en réduisant le temps moyen de transport, et la régularité, qui elle-même garantit la fiabilité logistique.

Les dirigeantes des groupes hospitaliers ZNA et GZA se préparent déjà à l'entrée en vigueur de la nouvelle réglementation européenne. Les délais de livraison sont vitaux, et l'absence d'embouteillage dans les airs assure une durée de vol fiable, indique Els van Doesburg, présidente de ZNA. On note qu'un trajet prenant au mieux 21 minutes en voiture prendra 10 minutes en drone. Les quatre laboratoires des deux réseaux ZNA et GZA doivent traiter chaque année 1.200 échantillons prélevés lors d'une opération chirurgicale. Ces échantillons doivent être analysés de façon urgente, notamment pour y détecter des cellules cancéreuses, afin de déterminer la suite de l'opération.



MERCI !

PACKED RED CELL

FRESH FROZEN PLASMA

PLATELET CONC.

CRYO PRECIPITATE

CONGRÈS NATIONAL DE LA FFDSB À ALBI EN 2022

Atelier « Pour une transfusion sanguine autosuffisante et éthique dans le domaine du plasma et des médicaments Transfusionnel et Ethique ».

Intervenants :

- > **Dr Bruno DANIC** : EFS, directeur régional de Bretagne qui nous a fait un exposé sur « Le don de sang à travers le monde ».
- > **Dr Cathy BLIEM** : EFS, directrice générale de la chaîne transfusionnelle qui nous a entretenu de « La collecte de plasma dans le monde ».
- > **Didier VERON** du LFB, vice-président en charge des affaires corporates avec comme sujet « LFB : un groupe biopharmaceutique engagé pour la vie ».
- > **Dr Hervé MEINRAD** : EFS, directeur collecte et production pour « La collecte de plasma en France ».
- > **Jacques ALLEGRA** : 1^{er} vice-président de la FFDSB qui nous a donné « Les propositions de la FFDSB sur le plan plasma national ».

Question : Posée à deux reprises sur les pénalités dues par l'EFS au cas où celui-ci ne fournirait pas assez de plasma au LFB ?

R. : de D.Véron, il existe un dialogue constant avec l'EFS, pas de pénalités prévues à ce jour, l'EFS est notre partenaire. C. Bliem signale que dans la convention annuelle même si elles sont indiquées les pénalités n'ont jamais eu lieu.

Q. : Qui est actionnaire au niveau du LFB

R. : l'Etat est actionnaire à 100 %.

Q. : Pour les donneurs de plasma, les paramètres suivants sont-ils pris en compte dans les statistiques : temps du don, sang total, trajet pour donner...

R. : de C. Bliem, on compte 30 mm autour de la maison du don, le remboursement n'existe plus pour le transport, l'EFS réfléchit à un remboursement du kilomètre, toujours dans l'esprit de neutralité des coûts, les remboursements pratiqués ne doivent pas engendrer d'avantages pécuniaires, il est également réfléchi à une incitation au don en groupe.

Q. de R.Sique : Il faut être indulgent et tolérant sur le modèle autre que éthique, il y a 5 ans, lors d'une manifestation l'EFS a fait une présentation d'un modèle de vente de sang moins coûteux que notre système actuel ? Qu'en est-il ?

R. : de B.Danic : le lobby de fractionnement privé a longtemps été mis en avant, nous n'avons pas à rougir, si on veut produire des médicaments en maîtrisant les dépenses de santé, il faut optimiser le système, à partir du moment où on sait optimiser on rentre dans un rapport de rentabilité.

Bruno Danic précise que lorsque l'on compare avec le modèle rémunéré il faut tout prendre en compte et notamment les contraintes réglementaires bien supérieures en France : analyses plus poussées, respect de la santé du donneur, qualité du plasma, personnels surqualifiés.

Q. : Est-ce qu'avec la collecte de 1,4 million de litres de plasma, les besoins des hôpitaux seront couverts à 100 %

R. : Les hôpitaux n'achètent pas de plasma à l'étranger aujourd'hui, par contre, ils s'approvisionnent à 65 % en immunoglobulines auprès de fractionneurs privés dont le plasma a été collecté à l'étranger. En 2026, la France sera autosuffisante à 50 %.

Q. : Depuis plusieurs années on tourne en rond avec le plasma, aujourd'hui l'état manque au débat, que faut-il demander au Ministère de la Santé pour satisfaire à l'autosuffisance ?

R. : L'état a fortement investi pour redresser le LFB et en décidant la construction de l'usine d'ARRAS.

Depuis 2019, la collecte de l'EFS saturait les capacités du LFB ; depuis 2020, la fourniture est insuffisante. L'EFS négocie avec son ministère de tutelle pour augmenter ses capacités.

En 2022, malheureusement on ne sera pas à 900 000 litres de plasma contractuels.

Q. : l'usine d'ARRAS sera t-elle rentable ou rentabilisée rapidement ?

R. : Pas de réponse... à ma connaissance

Q. : Les maisons du don sont visiblement trop éloignées des donneurs, quid de la collecte mobile de plasma ?

R. : de l'EFS en effet une grande partie de la population est exclue du don de plasma car les centres de prélèvement sont situés exclusivement dans les bassins à forte population, cependant l'EFS ne s'interdit rien sous couvert d'équilibre financier : Maison du don éphémère, recherche de matériel de collecte mobile... Voir les expériences de covoiturage pour venir sur les maisons du don.

Q. : Ne serait-il pas possible que l'EFS vienne chercher en voiture les donneurs de plasma ?

R. : Cette solution a été pratiquée avec plus au moins de succès, il semble qu'elle perdure à Vannes, mais est abandonnée dans la plupart des régions.

Question : Pourquoi ne pas utiliser le sang des transfusés pour le PSL ?

R. : de l'EFS : la FFDSB a créé une association pour le retour de certains transfusés au don. Systématiquement, lors de rencontres avec les représentants du Ministère, le sujet est abordé. L'EFS applique les consignes de l'ANSM où le principe de précaution domine, il faut que la FFDSB demande la réévaluation de ces critères. On comprend très bien que pour un transfusé (suite à une hémorragie par ex) il est difficile d'accepter que son sang ne soit plus considéré comme noble ou normal. L'origine de cette exclusion remonte à 1996 date de l'apparition du prion de Creutzfeldt Jakob.

Q. : Quid de Kedrion (Entreprise biopharmaceutique italienne)

R. : du LFB pourquoi ce choix ? L'état français a rencontré 3 entreprises européennes et ce dernier remplissait tous les critères et répondait au cahier des charges.

B.Danic : 1 400 000 litres de plasma correspondent à 500 000 aphérèses en plus pour une autosuffisance à 50 %, on ne peut pas mettre cela en place maintenant, il n'est pas possible à ce jour de friser l'autosuffisance.

D'un point de vue médical, il faut avoir plusieurs produits à proposer car chaque patient ne réagit pas de la même manière selon le produit administré.

Ne pas mettre en difficulté la collecte de sang total, il faut certes augmenter l'aphérèse mais pas au détriment du sang total.

Maryannick JAOUEN RAVASSE
Vice présidente de la CDEICH

Bureau Vallée
ANTIBES
Le discount est dans notre nature

Fournitures de Bureaux
Bureautique Informatique Mobilier
Plastification / Reliures / Tampons / Copies

Zac du Poullanc - 8 rue de Lorraine
56860 Séné (proche Emmaüs)
Tél. 02 97 68 88 08
bvservicessene@gmail.com

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15
et de 13h45 à 19h
Le samedi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 18h30

Crêperie Du Poullanc
02 97 69 33 18

CRÊPERIE DU POULLANC

02 97 69 33 18

Crêperie du poullanc

24, rue des Vosges - 56860 SÉNÉ

LES POLES DU FEU
Thèse des poètes (avant, pendant les fêtes de nuit)

Restaurant
PRODUIT FRAIS ET LOCAUX
CUISINE MAISON
SUR PLACE OU A EMPORTER

Ouvert le midi du lundi au samedi
7 BIS RUE D'ALSACE
ZONE DU POULLANC
SÈNE

Thérèse : 09 66 87 15 80
lespotesaufeu.vannes
restaurantlespotesaufeu@gmail.com

Sarl LESQUEL SOLABAIE
Entreprise fondée en 1939

MENUISERIE GÉNÉRALE

Fenêtres - Volets - Portes
Portails - Stores - Automatismes

Le Petit Versa 56860 SÉNÉ
Tél. 02 97 54 17 57

www.menuiserie-lesquel.com
www.solabaie.fr

RGE
QUALIBAT

esprit CADRE
ENCADREMENT - DÉCORATION

Z.C. Le Poullanc
2 place des Vosges
56860 SÉNÉ
Tél. 02 97 619 279

www.espritlecadre.fr

bébé 9

Le grand spécialiste du bonheur

Centre du Poullanc
56860 Séné / Vannes
sene@bebe9.fr

Tél. 02 97 68 81 14

Du lundi au samedi
10h-12h15 / 14h-19h

www.bebe9.com

02 FLEURS
Votre artisan fleuriste

Paro Lann
1, rue Parissot
Entre castorama et Leclerc
56000 Vannes

Le Poullanc
12 av Geispolsheim
56860 Séné

02 97 42 49 63
Ouvert 7 jours / 7
www.02fleurs.fr

BLUE SHOP

C.C du Poullanc
56860 Séné / Vannes
Tél. 02 97 69 10 69
Fax : 02 97 69 10 11
blueshopsene@orange.fr

RICHARD LE DROFF
Le feu a une âme

POÊLES ET CHEMINÉES

Claude Hays,
un âtrier à votre service

14 rue des Vosges
Centre du Poullanc
56860 SÉNÉ
Tél. 02 97 42 41 14

www.chemineesdupoullanc.fr

TECHNI'SERVICE
DÉPANNAGE TOUTES MARQUES

Tél. 02 97 54 90 41
techniservice56@yahoo.fr

11, rue des Vosges
Le Poullanc
56860 SÉNÉ

TV Vidéo Led
Plasma Hifi
Gros Électroménager

LA TROCANTE
DÉPÔT OU CASH !

Ouvert de 10h à 12h
et de 14h à 19h
Dimanche de 14h à 19h
Fermé le lundi

LA TROCANTE/VANNES
Z.A.C de Poullanc
56860 SÉNÉ
Tél. 02 97 68 80 81

LJB LE BRIS
- MAÎTRE ARTISAN -
MAISON FAMILIALE FONDÉE EN 1919

47 route de Nantes - SÉNÉ
02 97 01 02 97

SÉNÉ LE POULFANC



CUISINES RÉFÉRENCES

Créateur d'intérieur

CUISINES - RANGEMENTS - AMÉNAGEMENT

5 rue des Vosges
ZC du Poullanc
56860 SÉNÉ
Tél. 02 97 69 19 59

cuisines-references.fr
michele56creef@gmail.com

ROADY
Les Mousquetaires

Boutique libre-service
Entretien et réparations
sans rendez-vous
Gaz

Marie Téh & Michel PÉDRAULT
LE POULLANC - 56860 SÉNÉ
Tél. 02 97 54 12 88
Fax : 02 97 54 22 89

EasyROOL

BOSCH Service
Car Service

ENTRETIEN & RÉPARATION
TOUTES MARQUES

35 route de Nantes - 56860 SÉNÉ
02 97 49 94 83
easyrool.garage@gmail.com
www.bosch-sene.fr

**CYBEL
EXTENSION**
Créateur d'espaces

Alexandre LE CŒUR
Agence de Vannes
a.lecoeur@cybel-extensions.com

06 98 05 89 51

46 bis clos du Poufanc - 56860 SÉNÉ
www.cybel-extensions.com

Netto

Ouvert du lundi au samedi
de 8h30 à 19h30
Le dimanche de 9h à 12h30

22 rue du Verger
56860 SÉNÉ
Tél. 02 97 47 09 49

Au Fournil Breton
Boulangerie pâtisserie biologique

Tél. 02 97 54 95 50
Rue du verger - 56860 SÉNÉ

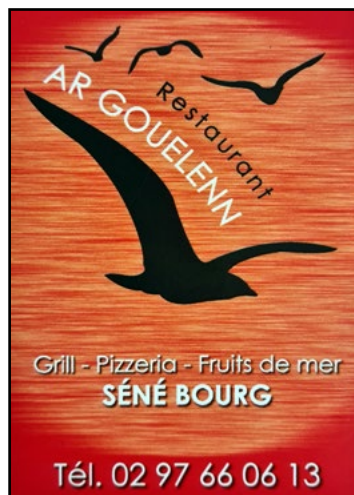


Rapid couture
Réparez. Ajustez. Transformez.

Sylvie

7 place de Floresti
56860 SÉNÉ
02 97 44 81 36
sylvie.couturesene@gmail.com
www.rapid-couture.com

Lundi : 14h - 18h
Du mardi au vendredi :
9h - 12h30 et 14h - 18h



LE SÉNÉ MARIN
BAR TABAC PMU FDJ



1 rue de la Fontaine - 56860 SÉNÉ
Tél. 02 97 66 99 90

A à Z

Coiffeur Créateur

02 97 66 55 45
9 place Floresti - 56860 SÉNÉ
contact.salon.az@gmail.com



Orpi

Des femmes et des hommes
pour votre bien

**ORPI LITTORAL
IMMOBILIER**

5 avenue de Penhoët
56860 SÉNÉ

littoral@orpi.com

02.97.66.08.09

**MÉTRO
BOULOT
DON DE SANG
DODO**

PARTAGEZ
DONNEZ

QU'EST-CE QU'UNE TRANSFUSION ?

LA TRANSFUSION SANGUINE est un acte thérapeutique complexe qui consiste à apporter à un patient, appelé receveur, les éléments du sang par perfusion intraveineuse. Ceux-ci lui sont provisoirement défaut, soit à la suite d'une perte de sang (hémorragie), soit à la suite d'une maladie du sang ou enfin à la suite d'un traitement (chimiothérapie aplasante). Les différents éléments du sang qui seront utilisés pour la transfusion proviennent de donneurs de sang.

Les transfusions sanguines peuvent être divisées en deux catégories selon la source des produits transfusés :

> **Transfusions homologues** : les produits sanguins labiles transfusés proviennent de donneurs de sang.

> **Transfusions autologues** : les produits sanguins labiles transfusés proviennent de la personne qui est transfusée. Les produits sanguins proviennent donc de son propre sang, prélevé plusieurs semaines auparavant. Ce type de transfusion est réalisé en cas de chirurgie programmée et lorsque le patient possède un phénotype exceptionnel, ne permettant pas de trouver de donneur de sang compatible.

Sécurité transfusionnelle

La **sécurité transfusionnelle** est obtenue grâce à la maîtrise de toutes les étapes de la chaîne transfusionnelle, du donneur au receveur. En effet, la sélection des donneurs de sang est la première étape de cette sécurisation. Elle consiste à s'assurer que le donneur ne présente pas de risque pour le receveur en matière de transmission d'agents pathogènes.

Elle se poursuit avec la préparation des produits sanguins et la qualification biologique des dons (QBD) qui doivent sécuriser

les produits sanguins labiles en vérifiant l'absence de virus, bactéries et parasites. La sécurité immunologique du receveur est assurée par des analyses immuno-hématologiques (groupages sanguins et recherche d'anticorps irréguliers).

Enfin, les produits sanguins labiles seront sélectionnés pour le receveur afin d'assurer sa compatibilité avec le malade et le suivi du malade durant la transfusion et après la transfusion pour garantir la santé du malade.



NOUVELLE TECHNOLOGIE D'AUTOTRANSFUSIONS DE I-SEP

La technologie innovante d'auto-transfusions sanguines développées depuis des années par la start-up nantaise i-SEP va être très prochainement commercialisée, grâce à l'obtention du marquage CE et permettra ainsi de réduire les transfusions sanguines dans certains cas.



Cette technologie est en rupture avec la traditionnelle centrifugation du sang du patient avant sa transfusion (auto-transfusion). Ce nouveau dispositif médical est capable de récupérer, filtrer, puis réinjecter le sang au patient lors d'une intervention chirurgicale.

Alors que l'auto-transfusion par centrifugation permettait seulement d'extraire les globules rouges du sang aspiré (les autres composants sanguins étaient perdus), la technologie développée par i-SEP permet de récupérer tous les composants sanguins.

Cette dernière doit permettre de suppléer autant que possible les transfusions de sang issues des collectes, qui peuvent induire des risques de contamination et dont les stocks manquent.

Actuellement en pleine levée de fonds, i-SEP va débiter par un pré-lancement commercial auprès d'une vingtaine de centres européens de chirurgie cardiothoracique, soit le secteur où les hémorragies sont les plus massives. Le dispositif pourra ensuite être déployé pour d'autres chirurgies, et sur d'autres territoires.

« Nous travaillons à une version plus compacte, pour des applications militaires et humanitaires. Nous pourrions aussi nous pencher à l'avenir sur la récupération de protéines d'intérêt. » explique les responsables de i-SEP.



THEIX
Z.A ATLANTHEIX
Z.I ST LÉONARD



l'anthurium
Traiteur
Organisateur de réception
VANNES THEIX

**Traiteur - Pâtissier
Organisateur
de Réceptions**

**Cathy et Pierre
BOLORE**

ZA St Léonard Nord - 56450 THEIX
Tél. 02 97 54 12 25 - www.anthurium-traiteur.com

L'ENTREPRISE
S.P.G
CHAUDRONNERIE
Acier - Inox - Alu

PA de Pentaparc - Rue F.C. Oberthur
56000 VANNES
Tél. 02 97 43 69 92
Port. 06 23 36 05 63
spg.chaudronnerie@orange.fr
www.spg-chaudronnerie.fr

Armel Nautic
Mécannique Marine

- Vente Neuf et Occasion
- Bateaux
- Moteurs
- Remorques
- Electronique marine
- Entretien
- Réparations
- Dépot vente bateaux
- Gardiennage couvert ...

ZA du Landy - 56450 THEIX
www.armelnautic.com - 02 97 43 64 78

AVECS
Votre Ecoute Chauffage Sanitaire

Rue des Sabotiers
ZA du Landy
56450 THEIX
Tél. 02 97 43 23 24
avecs@orange.fr

CARROSSERIE OLIVIER
Agrée toutes assurances

SARL KARLAGATHE
Z.A du Landy - 56450 THEIX
Tél. 02 97 43 07 00
carrosserie-olivier@orange.fr
www.carrosserie-olivier.com

THEIX
ZONE DU LANDY

ALRÉ PÊCHE ET CHASSE

AURAY 02 97 50 78 71
VANNES 02 97 42 60 34
QUIMPER 02 56 04 83 70
BREST 02 98 41 67 43
RENNES 02 23 47 02 45
GUÉRANDE 02 40 15 78 20

contact@alre-peche.com
www.alre-peche.com

ceramica
VANNES
La Référence Carrelage

800 m² D'EXPOSITION

ATLANTHEIX - 6 rue Duguay Trouin
56450 THEIX - VANNES
email : info@ceramica-penpenic.com **Tél. : 02 97 54 06 00 10**
www.ceramica-penpenic.com

JMP
Jean - Marc - Pasco

02 97 47 38 86
Z.I. St Léonard Nord - THEIX
menuiseriejmp@wanadoo.fr
www.maisonboisjmp.fr

**UN JARDIN
CHEZ VOUS**

CRÉATION / ENTRETIEN
www.unjardinchezvous.com
02 97 43 17 39

TOPOTECHNIC
MATÉRIEL TOPOGRAPHIQUE - VENTE/SAV

**Tél. 02 97 43 20 12
06 78 97 93 38**

Z.A du Landy
1 rue des sabotiers - 56450 THEIX
lhtopo56@gmail.com

BRASSERIE /
BRUME
THEIX / MORBIHAN

06 42 30 37 33
RUE DES TANNEURS - 56450 THEIX
contact@brasserie-brume.fr
f @

LSU

4 rue des Tanneurs
56450 THEIX
Tél. 07 69 68 69 53
info@life-size-universe.com
www.life-size-universe.com

ARBOR
design
SIGNES VOS EXTÉRIEURS

06 95 79 32 32
contact@arbor-design.fr
www.arbor-design.fr

Le Pain de Sucre

BOULANGERIE PATISSERIE SNACKING

Galerie Marchande - THEIX-NOYALO
Tél. 09 70 90 26 62

JARDI+

02 97 47 85 85
ZA Atlantheix - THEIX
www.jardiplus56.fr

Daniel Moquet
signe vos allées
www.daniel-moquet.com

Sylvain RENAULT
Ent. RENAULT
Z.A. du Landy
Rue des Tanneurs
56450 THEIX
Port. 06 24 09 39 48
renault@daniel-moquet.com
Allée • Cour • Terrasse

VELOC' OUEST
UN VÉLO, OÙ JE VEUX, QUAND JE VEUX !
★★★★★

LOCATION VELO

-10% CODE PROMO : **GROUPE10**

Pour réserver,
scannez moi !

atherma

RADIATEURS ÉLECTRIQUES

M. André MICHELET
Rue des tanneurs
Zone Artisanale du Landy
56450 THEIX
Tél. 06 18 45 47 46
a.therma@yahoo.fr
www.atherma-radiateur.fr

TEAM AUTO 56
GARAGE AUTOMOBILE

Entretien & réparation
Vente de VO

Tél. 07 50 51 59 55

Z.A du Landy
Rue des Lavandières
56450 THEIX-NOYALO
teamauto56@gmail.com

Atypic

Atelier d'artisans coiffeurs

02 97 43 12 15
Galerie Marchande
RDV sur Planity.com

Maison Brouxel
THEIX
SABRINA & JULIEN MARSAC

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR

Tél. 02 97 43 01 14
Theix-Noyalo
www.maison-brouxel-theix.com

Carrefour market

Tél. 02 97 43 65 14

Rue de Rosmadec
56450 Theix-Noyalo
**Du lundi au samedi : 8h30/19h30
Le dimanche : 9h/12h30**

La Fleur de Sel
RESTAURANT

Tél. 02 97 43 02 26
www.lafleurdesel-restaurant.com

Cuisine du Terroir
Menus - Carte
Salon privé - Banquets
Séminaires - Parking

Route de Tréfléan - 56450 THEIX
lafleurdesel3@wanadoo.fr

SARL THEIX AUTO
12, rue des Charrons
Z.A du Landy
56450 THEIX

David QUATREVAUX
Gérant

Tél: 02 97 43 65 25
Fax: 02 97 43 65 24
theix.auto@wanadoo.fr

Doc PC Informatique

Vente
Dépannage
Mise à niveau
(Formation personnalisée)

3 rue des Lavandières
ZA du Landy
56450 THEIX
Tél. 02 97 43 25 36
www.docpc-informatique.com

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 19h
Samedi : 9h/12h et 14h/18h

Collection Hom'

Prêt-à-porter
du 36 au 86

02 97 01 34 14
5 rue des Lavandières
Z.A du Landy
56450 Theix-Noyalo
collectionhom@hotmail.fr

Don du Sang

Carrefour market
On a tous droit au meilleur

VANNES TOHANNIC
7, rue Jean Perrin - 56000 VANNES
Tél. 02 97 01 95 22

**OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 8H45 À 20H
LE DIMANCHE DE 8H45 À 12H30**

drive retrait

24/24

location de véhicules

billetterie spectacles

Hélia
- Beauté et Bien-être mixte -

Esthétique mixte
Avec ou sans rendez-vous
Selon disponibilité

Galerie Tohannic
7 rue Jean Perrin
56000 Vannes
Tél : 02 97 01 01 61

PRESSING RETOUCHES
PRESSING • BLANCHISSERIE • COUTURE • REPASSAGE

SARL Yona LECAMP
7 rue Jean Perrin
56000 VANNES
02 97 67 70 36

Ouvert du lundi
au vendredi de 9h à 19h
et le samedi de 9h30 à 13h

GILLES LE BOUQUIN
PEINTURE DÉCORATION

PEINTURE INTÉRIEURE / DÉCORATION
PATRIMOINE ANCIEN / REVÊTEMENT DE SOLS
RAVALEMENT / ISOLATION THERMIQUE

Parc d'Activités de Kénéah Ouest
4 rue des Iles - 56400 Plougoumelen
Tél. 02 97 14 78 87
Mail : contact@peinture-lebouquin.fr
www.peinture-lebouquin.fr

SERRU habitat bois
étude & réalisation

ZA de Keravel - 4 rue Antoine Lavoisier
56390 LOCQUELTAS
Tél. 02 97 67 08 66
contact@serruhabitatbois.fr
www.serruhabitatbois.fr

COUVERTURE - ZINGUERIE
NEUF & RÉNOVATION

ENTRETIEN
POSE DE FENÊTRE DE TOIT
DÉMOUSSAGE
RAMONAGE

DERSOIR
5 Lotissement Le Pré de la Motte
56230 LARRE
N° de SIRET 5022 607 294 00019

02 97 43 66 20
06 31 02 96 91

**AUTRES
SECTEURS**

LELIEVRE

ACHAT - VENTE - LOCATION - GESTION - COPROPRIÉTÉ

Marion CHAPEL
Responsable Service Gestion Location Bretagne

87 av. Edouard Herriot - 56000 VANNES
Tél. 02 97 42 43 05 - Mob. 06 79 47 76 66 - vannes@lelievre.immobilier.com

www.lelievre-immobilier.com

BodemerAuto
VANNES

VOTRE CONCESSIONNAIRE RENAULT

- Véhicules neufs
- Véhicules d'occasion
- Mécanique et carrosserie
- Réparation de pare-brise
- Renault Rent - Location de véhicules

Renault Vannes
95. av Edouard Herriot - 102 av. de La Marne - 02.97.54.20.70

BRÛLERIE D'ALRÉ
1971

UNE GRANDE HISTOIRE DE CAFÉS

Vannes • Auray • Lanester • Plougoumelen • www.brulerie-dalre-shop.com



LE CŒUR DES FEMMES : UN GRAND OUBLIÉ



Jusqu'à récemment, les études cliniques incluait très peu de femmes. Ceci a contribué à un manque de connaissance et à la construction du mythe de la protection des femmes contre les maladies cardiovasculaires. Certes, elles sont protégées par les hormones féminines, mais celle-ci ne constituent pas un bouclier infailible.

Plus de mortalité

Les femmes souffrent autant de maladies cardiovasculaires que les hommes, mais elles en meurent plus souvent. Elles représentent 54% des 140 000 décès imputables à ces maladies chaque année. La mortalité cardiovasculaire a globalement diminué au cours des dernières décennies, mais cette baisse est moins nette chez les femmes. À consommation de cigarettes égale, une femme voit son risque d'accident cardiovasculaire augmenté de 25% par rapport à un homme. Le poids des facteurs psychosociaux commence aussi à être mieux compris et les femmes, globalement plus précaires que les hommes, y sont plus exposées.

Moins d'information

Les femmes ont des spécificités anatomiques (taille du cœur, vascularisation), et des symptômes (douleurs abdominales, nausées, fatigue...) qui peuvent différer du tableau clinique des hommes.

Ceci est encore mal connu des professionnels de santé.

Pour une même pathologie, les diagnostics et les traitements inadaptés augmentent le risque d'issue fatale à court ou moyen terme chez les femmes. Elles-mêmes restent mal informées sur leurs propres risques et symptômes. Si les accidents cardiovasculaires surviennent à tout âge, un net rebond d'infarctus est observé dans les années suivant la ménopause. L'âge de survenue moyen est de 65 ans contre 55 ans chez les hommes.

BOULANGERS PÂTISSIER

Alexandre et son équipe
vous accueillent

Avenue de Tohannic
2 rue Père A. Pillon - Vannes
02 97 67 99 10

**ACCIDENT ISCHÉMIQUE TRANSITOIRE :
UN MINI-AVC À NE JAMAIS NÉGLIGER**

Un quart des patients qui font un AVC ont présenté des signes d'alerte dans les heures, jours ou semaines précédentes. C'est ce qu'on appelle un AIT, Accident Ischémique Transitoire. L'AIT et l'AVC se manifestent de la même manière : visage paralysé, inertie d'un membre, troubles visuels, etc..., des signes qui apparaissent brutalement.

Mais les symptômes de l'AIT ne durent que quelques secondes ou minutes.

Pour autant, il ne doit pas être pris à la légère. Environ 10% des AIT se compliquent en AVC dans les semaines suivantes.

Un traitement préventif

Il faut donc très vite identifier la cause et la traiter par anticoagulants, antiagrégants plaquettaires ou par chirurgie pour prévenir un éventuel AVC. « Une prise en charge d'urgence qui devrait être réalisée dans des structures spécialisées », insiste le Pr Norbert Nighoghossian, chef du service de neurologie au CHU de Lyon.

Ainsi, en cas de symptômes, contactez le 15 pour être pris en charge dans une unité neurovasculaire (UNV) ou, à défaut, aux urgences. Des examens (IRM, échodoppler...) seront réalisés et un traitement préventif sera prescrit pour éviter l'AVC.

Identifiez les
signes d'un AVC

VITE

Visage affaissé

Incapacité à lever les 2 bras

Trouble de la parole

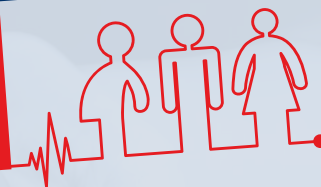
Extrême urgence !

Une prise en charge dans les 24 heures réduit de 50% le risque d'AVC à 3 mois.

Agir, même un peu plus tard

Si vous n'avez pas réagi immédiatement, parlez-en tout de même à votre médecin traitant. Celui-ci pourra vous diriger vers un neurologue vasculaire. L'objectif sera d'identifier vos facteurs de risque et de démarrer un traitement pour diminuer les risques d'AVC. Il existe aussi une unité spécialisée, surnommée clinique SOS-AIT, présente à l'hôpital Bichat (Paris) et au CHU de Toulouse.

DATES & LIEUX DES COLLECTES DE SANG TOTAL



ARRADON « La Lucarne » : Lundi 31 juillet et Lundi 13 novembre

PLOEREN « Le Triskell » : Jeudi 19 janvier - Jeudi 27 avril et Jeudi 2 novembre

SAINT-AVÉ / MEUCON : Mardi 23 mai - Mercredi 26 juillet - Jeudi 29 septembre et Vendredi 8 décembre

SÉNÉ « Bourg de Séné » : Mercredi 1^{er} février - Mercredi 31 mai - Mercredi 30 août et Mercredi 8 novembre

THEIX-NOYALO « Salle de la Landière » : Jeudi 9 et Vendredi 10 février - Jeudi 25 et Vendredi 26 mai
Vendredi 1^{er} et Samedi 2 septembre - Jeudi 30 novembre et Vendredi 1^{er} décembre

PLESCOP : Mardi 3 janvier - Mercredi 28 juin et Lundi 2 octobre

OÙ DONNER À VANNES ?

MAISON DU DON - C.H. Bretagne Atlantique

20 Boulevard du Général Guillaudot (56017) Vannes - & 02 97 67 53 00

E-mail : bretagne@efs.sante.fr - Facebook - Twitter

Lignes 4, 6, 7, 8 arrêt Hôpital Chubert

Parking réservé aux donateurs

Dons de sang et de plasma sur rendez-vous :

Lundi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 16h

Mardi / Mercredi & Vendredi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h

Jeudi de 12h à 18h50 / Samedi de 8h à 14h

Un **grand MERCI** à vous, commerçants, entrepreneurs et professions libérales ;
qui, soit par votre présence publicitaire, soit par vos dons, contribuez aux côtés
de notre association à promouvoir cette noble cause du Don de Sang

Le SANG, un lien universel.

PARTAGEZ LA VIE, DONNEZ VOTRE SANG.

À tous les donateurs de sang du monde. À tous ceux qui luttent
pour imposer le bénévolat du don de sang dans tous les pays.

Nous adressons nos vœux fraternels de Bonne et Heureuse Année 2023

AMIS DONNEURS ET RECEVEURS ACTUELS, ANCIENS ET FUTURS
Faites confiance aux annonceurs qui vous offrent ce bulletin.

Brochure réalisée et imprimée par le Groupe IMPRIGRAPH / IOV COMMUNICATION / Arradon / RC 875 780 207

