

# LE DONNEUR VANNETAIS



EFS

ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG



ASSOCIATION FÉDÉRÉE POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE  
BULLETIN N°67 - Saison 2023

CONTACT : Isabelle de LAGARDE - 61 allée du Bois du Vincin - 56000 VANNES  
Tél. 07 63 74 30 61 - afdsbvap@gmail.com



# CONSEIL D'ADMINISTRATION

## ANNÉE 2022-2023

**Président d'honneur**

Michel MONNET

**Présidente**

Isabelle de LAGARDE

**Vice-Présidentes**

France LÉCALLIER

**Secrétaire**

Marie-Françoise LE FALHER

**Secrétaire Adjoint**

Josiane MÉTIVIER

Damien VERNOTTE

**Trésorière**

Maurice MANTOUX

**Trésorier-Adjoint**

Chantal TRYER

**Porte-drapeau**

Nadine GICQUEL

Jean-Pierre CARRÉ

## MEMBRES DU C.A.

**Mesdames :** Jeannine BROHAN, Gilberte CORVEN, Christiane LE GUENNEC, Anne-Marie BERTHE, Marie-Yvonne TROTEL, Marcelle GOUZERH, Martine PAULIC, Sylvie LE DUGUE, Maryse BAUDRY, Marie-Paule HÉNO, Roselyne FOUTEL, Maryvonne GUILLAUME, Régine HOEFFLER, Marie-Claire GUILLEMOT

**Messieurs :** Gilbert COCHARD, Emmanuel COYAC, Michel BROHAN, Alain BRICIER, Michel CONAN, Jean CHALMEL, Damien VERNOTTE, Xavier LESCOP, Serge JARDAT

**Cooptés :** Annie LE NEILLON, Lydia LESCOP, Nolwenn BOURGLAN, Raymonde LE HAY

## LA VANNETAISE

La course de la vannetaise, au profit de la lutte contre le cancer, rassemble chaque année de nombreuses participantes, des coureuses, des marcheuses, les pitchounettes, des jeunes et des moins jeunes.

La collecte des fonds (116 660 € sur la seule édition 2021) est le premier objectif de cette rencontre pour permettre d'aider les patients en traitement par des soins de confort, de soutenir les familles et de financer une partie de la recherche dans la lutte contre les cancers de la femme.



Le second objectif, celui de la sensibilisation des femmes à prendre soin d'elles et à pratiquer une activité sportive régulière, aujourd'hui, nous connaissons le bienfait et le bénéfice du sport à la fois dans le processus de prévention, et dans celui de guérison.

Cette année, l'association des bénévoles du don du sang de Vannes a décidé de se regrouper et c'est ainsi qu'une bonne vingtaine d'entre nous se sont retrouvées pour marcher pendant 5 km le dimanche 8 octobre. Bravo à vous toutes d'avoir été présentes et rendez-vous en 2023.

*Chantal TRYER Trésorière de l'association*



Le DON est un acte humaniste. Fort de sens, qui nécessite de se recentrer sur l'essentiel. L'acte de donner est indispensable au niveau de la société, il en est l'image, mais aussi une forme de construction de celle-ci. L'un des dons les plus fréquents en France, au quotidien, est le DON de SANG. Au cœur d'une vision sociétale de partage, le don du sang est l'un des actes les plus fondamentaux. Ce don sang est un marqueur de l'évolution de notre société. Il est également constitutif de chaque être.

Le don du sang est tout d'abord issu d'une histoire complexe alliant découvertes, développements techniques, nécessité pendant les guerres, refondation dans les années 1990. Le don éthique, en France, tel qu'il existe aujourd'hui, est le fruit d'un développement historique et sociétal.

Le don de sang est un acte impliquant la globalité de la société. Il est un marqueur de la société en cela qu'il ne peut se produire sans cette société et que la société a créé ce système, aujourd'hui institutionnalisé

Il y a un processus triple dans le don. Il y a tout d'abord l'acte de donner, puis l'acte de recevoir, et enfin l'acte de rendre.

Une forme de reconnaissance est présente au niveau des associations bénévoles de donneurs de sang. Les bénévoles engagés et notamment leurs témoignages montrent qu'eux-mêmes et (ou) un membre proche de la famille a déjà été transfusé. L'acceptation du don implique alors la volonté de rendre. Ce triptyque est très étroitement lié au concept de reconnaissance.

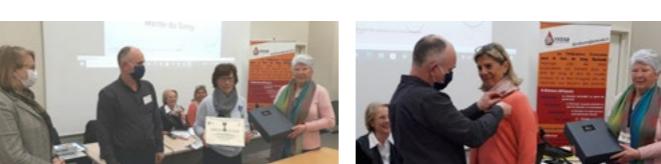


**Congrès de la Fédération à Albi**

Donner implique une forme de reconnaissance du don. Tout donneur potentiel qui se sent écarté momentanément vit une frustration.

Rappelons que dans le cadre du don anonyme, le patient ayant été transfusé n'a pas la possibilité de remercier directement le donneur, ne pouvant le connaître. Il existe alors une forme de reconnaissance sociale et sociétale (diplômes remis selon le nombre de dons). Mais plus que l'implication sociétale et sociale, la reconnaissance permet de voir le don comme constitutif de l'individu, de l'être.

*Isabelle de LAGARDE, Présidente de l'association*



**5 remises de diplôme « mérite du sang » lors de l'AG**



**LE DON DE PLASMA**



**LE DON DE PLATELETTES**



**LE DON DE SANG**



**LE DON DE PLASMA**



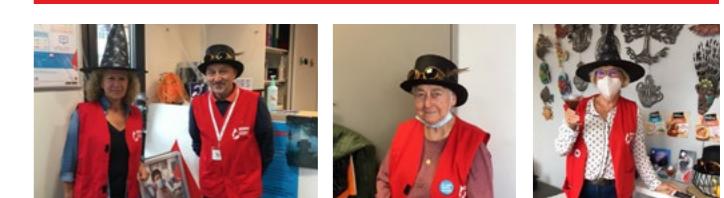
**LE DON DE PLATELETTES**



**Forum des Associations**



**Accueil des donneurs à la Maison du Don**



**Halloween**

# BILAN D'ACTIVITÉS 2022

40 BÉNÉVOLES DE L'ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLE  
DE VANNES - PLOEREN - ARRADON

CONGRÈS D'ALBI - 4 BÉNÉVOLES

## PROMOTION DU DON DE SANG

Marathon de Vannes  
Pédigolfe Arradon

Journées Mondiales des Donneurs de Sang

## COLLECTES

2 collectes CFA : 145 dons  
UBS / UCO : 103 dons

2 collectes IUT : 143 dons

3 collectes Saint-Joseph  
Saint-Paul : 132 dons

3 journées événementielles  
Maison du Don :  
304 dons

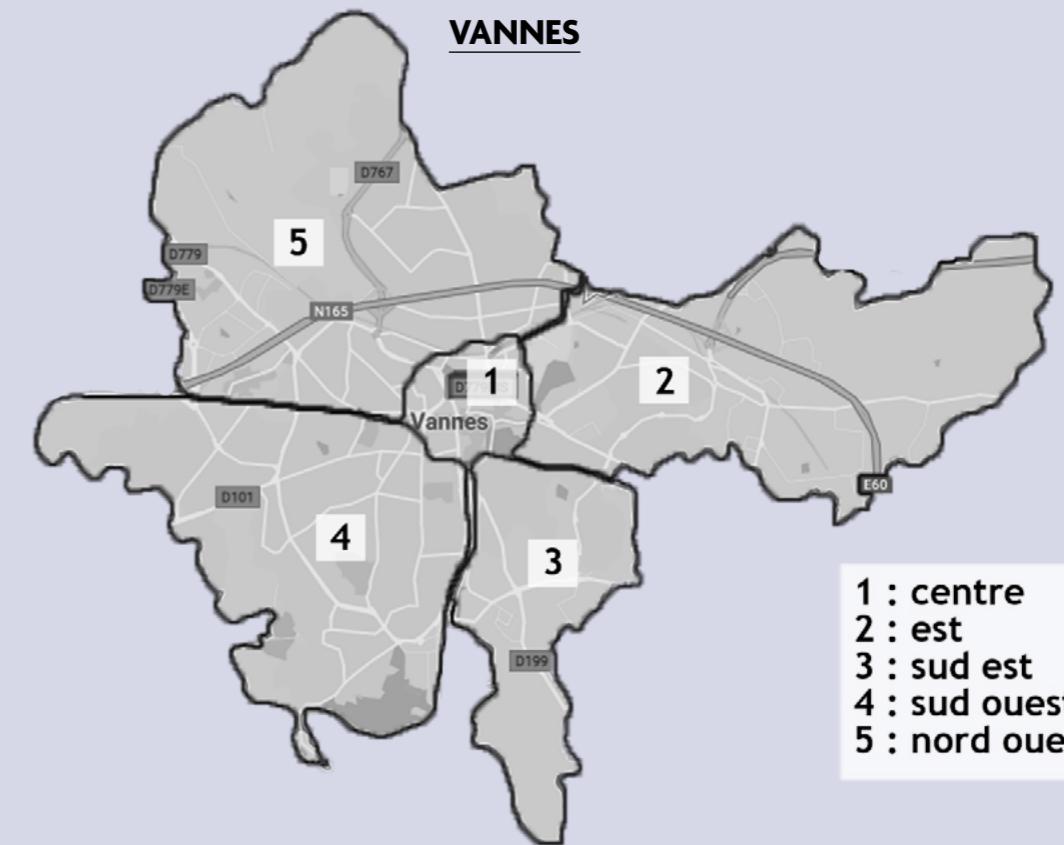
2 collectes Arradon :  
102 dons  
3 collectes Ploeren :  
183 dons

RÉUNIONS		
11 CA à la Maison des Associations	AG de notre Association	AG des Associations voisines AG UD 56 AG Régionale

## DONS DE SANG ET DE PLASMA

VILLES	Population en âge de donner	Nb dons moyen	Nb donneurs	Indice de générosité 2021	Indice de générosité 2020	Nb donneurs de sang en Maison du don parmi les donneurs 2021	Nb donneurs de sang en Maison du don parmi les donneurs 2022 (au 16 sep. 2022)	Nb donneurs de plasma parmi les donneurs 2022 (au 16 sep. 2022)	Nb donneurs de plasma parmi les donneurs 2022 (au 16 sep. 2022)
ARRADON	3266	1,7	209	6,4 %	6,4 %	112	90	31	26
PLOEREN	4401	1,8	254	5,8 %	6,2 %	125	127	46	45
VANNES	35116	1,6	1709	4,9 %	4,8 %	1274	1151	288	257

LE DON DE SANG EST UN ACTE VOLONTAIRE, BÉNÉVOLE, ANONYME ET RESPONSABLE.  
CONTINUONS DE DONNER NOTRE TEMPS ET NOTRE SANG POUR LA VIE



1 : centre  
2 : est  
3 : sud est  
4 : sud ouest  
5 : nord ouest

Trois sites mis à la disposition des donneurs de sang par les villes de Vannes, Arradon et Ploeren.



Palais des Arts



La Lucarne



Le Triskell

# SAINT PATERN

## Rue de la FONTAINE



**carréblanc**  
PARIS

Carré Blanc  
10, rue Saint-Nicolas  
56000 VANNES

**02 97 54 33 26**

**Les Bocaux garnis**  
épicerie vrac

bio - local - zéro déchet

13 RUE SAINT NICOLAS  
56000 VANNES

[contact@lesbocauxgarnis.com](mailto:contact@lesbocauxgarnis.com)

**LA YAMOUNA**  
LIVRES D'OCCASION

**LIVRE RARE**  
BOOK YAMOUNA

6, rue de la Fontaine  
56000 VANNES  
St-PATERN

**02 97 54 17 30**

[stephane.roussel29@wanadoo.fr](mailto:stephane.roussel29@wanadoo.fr)

**KEBAB**  
**la RUCHE**  
RESTAURATION RAPIDE

**09 52 77 53 64**

13 rue de la Fontaine  
VANNES

**L'iberica**

CUISINE ESPAGNOLE ET PORTUGAISE

43 rue de la Fontaine  
56000 VANNES

**02 97 47 66 93**

[contact@liberico.fr](mailto:contact@liberico.fr)

[www.liberico.fr](http://www.liberico.fr)

**restaurant**  
**Afghan Café**  
spécialités d'Afghanistan

**02 97 42 77 77**

12 rue de la Fontaine - 56000 VANNES

**L'INDUS**  
Restaurant Indo-Pakistanais

Ouvert du mardi au dimanche  
Sur place, à emporter et  
livraison à domicile  
Repas événementiel

49, rue de la fontaine  
56000 Vannes

**0297476786**

[indus56000@gmail.com](mailto:indus56000@gmail.com)

[www.indus56.fr](http://www.indus56.fr)

**ATELIER ANNE PADOVANI**

Doreur bois dorés décorateur

Magasin d'antiquités  
Stage d'été

6 Place Cabello  
56000 VANNES

Tél. 06 15 41 68 19

**CRÊPERIE**  
RESTAURANT  
ST PATERN

4. rue Saint Patern  
56000 VANNES

**02 97 69 07 36**

[www.creperie-restaurant-saintpatern.com](http://www.creperie-restaurant-saintpatern.com)

**Barquettes?**  
PLATS CUISINÉS

**22 rue du Four**  
56000 VANNES

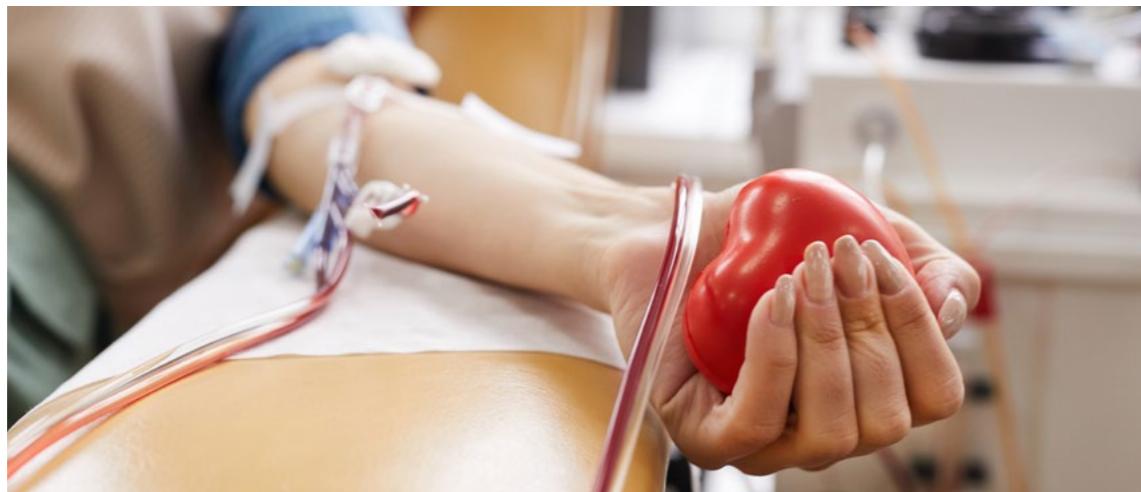
**02 97 01 07 79**

**06 87 29 76 39**

**AXELLE TRENIT**  
TAPISSIER - DÉCORATEUR  
DIPLOMÉE DE L'ÉCOLE BOULLE

4, place Cabello  
56000 VANNES

Tél. : 02 97 54 90 12  
Fax : 02 97 54 90 12  
E-mail : [axelle\\_t@hotmail.fr](mailto:axelle_t@hotmail.fr)



## À QUOI SERT LE BON SANG ?

N'existant pas de produits de substitution au sang, les dons sont indispensables pour traiter de nombreuses personnes malades (500 000 malades transfusés/an et 500 000 patients/an utilisant les médicaments dérivés du sang), mais servent également à des fins non thérapeutiques (recherche, enseignement...).

Le don de sang dit « total » permet de prélever en même temps tous les composants sanguins : globules rouges, plasma et plaquettes, qui sont ensuite séparés et préparés pour optimiser leur conservation. Le malade ne reçoit ensuite que le produit dont il a besoin.

### UTILISATION THÉRAPEUTIQUE

Les produits sanguins sont prescrits dans **quatre grandes indications thérapeutiques** :



**40%**  
MALADIES DU SANG

**THALASSÉMIE** : Cette maladie héréditaire se traduit, dans sa forme grave, par une anémie nécessitant des transfusions tout au long de la vie.

**DRÉPANOCYTOSE** : Maladie génétique, qui se caractérise par la présence de globules rouges en forme de fauille qui sont fragiles, et qui se détruisent rapidement. Le sang de ces malades doit être renouvelé à intervalles réguliers.



**25%**  
INTERVENTIONS CHIRURGICALES

Lors d'une opération chirurgicale, une hémorragie peut survenir. Il faut alors procéder à une transfusion de globules rouges. Il peut s'agir d'une intervention prévue ou d'une urgence. Dans ce cas, lorsque le malade a perdu une grande quantité de sang, il est parfois nécessaire de transfuser du plasma et des plaquettes pour faciliter la coagulation et arrêter le saignement.



**30%**  
CHIMIOTHÉRAPIE

Le traitement des cancers par chimiothérapie entraîne la destruction des cellules de la moelle osseuse. Pour pallier ces effets toxiques, on a recours à des transfusions de plaquettes et de globules rouges.



**5%**  
AUTRES SITUATIONS

**OBSTÉTRIQUE** : Au cours d'un accouchement, une hémorragie peut survenir, entraînant un besoin extrêmement urgent et important de produits sanguins.

**ACCIDENTS** : Qu'ils soient d'origine domestique, du travail ou de circulation, ils provoquent parfois des hémorragies qui nécessitent souvent des transfusions de globules rouges ou de plasma.

**Les dons de plasmas permettent également de produire des médicaments dérivés du sang.** Il s'agit notamment de l'albumine, des facteurs de coagulation ou encore des immunoglobulines d'origine humaine. Ces médicaments sont utilisés par 500 000 patients toute l'année comme traitement à leur pathologie.

### UTILISATION NON THÉRAPEUTIQUE

Les dons de sang sont également utilisés, à moindre mesure, dans plusieurs domaines non thérapeutiques : **la recherche, l'enseignement, la fabrication de réactifs sanguins indispensables à certaines analyses biologiques...**

Les dons de sang pour des utilisations non thérapeutiques sont sélectionnés par rapport à différentes particularités notamment antigéniques. Les donneurs de sang donnent leur consentement avant le don afin de permettre l'utilisation de leur don pour un usage non thérapeutique.

# IL SAUVE DES MILLIONS DE VIES

## POURQUOI LE SANG BLEU DE LIMULE EST-IL SI PRÉCIEUX ?

Avez-vous déjà entendu parler de cet animal préhistorique et de la couleur particulière de son sang ? Les limules qui existent depuis plus de 450 millions d'années possèdent une caractéristique plutôt surprenante : elles ont le sang bleu. Mais ce n'est pas son aspect inhabituel qui en fait un des liquides les plus convoités de notre planète. Vous ne le savez pas, mais ce sang vous a sûrement sauvé la vie plusieurs fois. Pourquoi le sang bleu de limule est-il si précieux ?

### L'OR BLEU

L'or noir désigne le pétrole, l'or blanc désigne la neige, l'or vert désigne la flore et l'or bleu désigne l'eau. Maintenant, l'or bleu, c'est le **sang de limule**. En effet, c'est un des liquides les plus chers au monde ! Bien plus que notre sang rouge. Qu'est-ce qui justifie cela ?

Avant les années 60, lorsque l'on voulait savoir si un vaccin était contaminé par des bactéries, on le testait sur des cobayes humains ou sur des lapins. La méthode, en plus de ne pas être éthique, présentait de nombreuses failles. Or, lorsque l'on commercialise un vaccin, on ne peut pas se permettre de laisser planer un risque de contamination. Cependant, on ne pouvait faire autrement à cette époque, jusqu'au jour où un scientifique fit une découverte surprenante...

Un peu par hasard, un scientifique qui observait le sang de limule en laboratoire constata que celui-ci **formait un caillot en présence de certains types de bactéries**. Très vite, il comprit que sa découverte aurait un énorme impact sur la médecine. En profitant de cette propriété particulière, on peut utiliser le sang de limule pour **s'assurer qu'un liquide est stérile**. Et dire qu'avant de découvrir le trésor qu'elles renferment, on broyait les limules pour obtenir de l'engrais vert.



### LE SANG DE LIMULE

Si les limules ont le sang bleu, ce n'est pas un hasard. Cette couleur est le témoin de la grande quantité de cuivre contenue dans leur sang. Tandis que nous, vertébrés, utilisons du fer dans l'hémoglobine pour transporter l'oxygène, les arthropodes utilisent du cuivre dans l'hémocyanine. Du sang, oui, mais pas les mêmes molécules.

Ok, les limules ont le sang bleu. Hormis le fait que ce soit surprenant, ce n'est pas la couleur qui fait de ce sang, un liquide si précieux. Lorsque nous, mammifères, devons combattre une infection, notre organisme sécrète des globules blancs qui rejoignent le sang afin de détruire les agents pathogènes.



Beaucoup d'invertébrés, comme les limules, possèdent des cellules immunitaires déjà présentes dans le sang : **des amibocytes**. Ces cellules sont extrêmement puissantes. Lorsqu'elles détectent des bactéries ou des produits de bactéries tels que **les endotoxines**, elles provoquent une réaction de coagulation, empêchant une potentielle infection.

### LES ENJEUX

Chaque année, des centaines de milliers de limules sont capturées afin de récupérer une partie de leur sang, riche en amibocytes. Une fois que l'on traite les amibocytes en laboratoire, on obtient une substance appelée **LAL**. Cette substance, sera utilisée sur tous les médicaments, vaccins, implants et équipements médicaux entrant en contact avec le sang humain, afin d'assurer leur innocuité. Le sang de limule est donc indispensable à l'industrie pharmaceutique. La demande est si élevée que **le prix du sang de limule dépasse les 10 000 euros le litre**.

Mais à force de capturer des limules pour les vider de leur sang, nous finissons par constater un déclin des populations. Malgré le fait que nous limitions le prélèvement à 30% de leur sang, on observe **une mortalité située entre 15% et 30%** durant le processus. L'espèce est donc sérieusement menacée. L'industrie pharmaceutique tente de trouver des substituts au LAL, afin de rendre le test synthétique. Bien que nous ayons réussi à isoler le gène responsable de la production du facteur chimique permettant la détection, nous aurons encore besoin des limules au cours de la décennie, notamment dans ce contexte d'épidémie.



ÉPARGNE  
RETRAITE

AUTO\*  
HABITATION\*

SANTÉ\*  
PRÉVOYANCE\*

EMPRUNTEUR\*

# Des solutions d'assurance et d'épargne pour toutes les générations

Rendez-vous en agence ou par téléphone

Agence de Vannes

19 allée François Joseph  
Broussais  
56000 Vannes

T. 02 97 40 65 92

et sur  
[www.lafrancemutualiste.fr](http://www.lafrancemutualiste.fr)



©iStock.com - Document à caractère publicitaire

 la France  
Mutualiste

L'assurance d'un esprit de famille

\*Offres distribuées par Média Courtage, Société du groupe La France Mutualiste - Courtier en assurance inscrit à l'ORIAS sous le numéro 10 058 534 vérifiable sur [www.orias.fr](http://www.orias.fr) (RCS 524 259 975 BREST) - SIRET n° 524 259 975 00026 - Rue Jean Fourastié – CS 80003 – 29480 Le Relecq Kerhuon. La France Mutualiste n'est pas l'assureur sauf pour le contrat Assurance Accidents de la Vie LFM.

LA FRANCE MUTUALISTE - Siège social - Tour Pacific, 11-13 cours Valmy 92977 Paris La Défense Cedex - Mutuelle nationale de retraite et d'épargne soumise aux dispositions du Livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire SIRENE sous le n° SIREN 775 691 132.



51 rue du Maréchal Leclerc  
56000 VANNES  
Tél. 02 97 63 88 04  
[www.portedelinde.fr](http://www.portedelinde.fr)



DÉPÔT VENTE DE VÊTEMENTS,  
ACCESSOIRES DE MARQUE  
Homme + Femme  
ET OBJETS DE DÉCORATION  
5/7 place Bir Hakeim  
56000 VANNES  
Tél : 02 97 49 60 68  
[vanille-caramel.vannes@outlook.fr](mailto:vanille-caramel.vannes@outlook.fr)  
[vanillecaramelvannes](http://vanillecaramelvannes)



5 passage Saint Tropez  
56000 Vannes  
Tél. 02 97 68 44 04  
[www.institut-atlanthys-vannes.fr](http://www.institut-atlanthys-vannes.fr)  
[institut-atlanthys@orange.fr](mailto:institut-atlanthys@orange.fr)  
[institut\\_atlanthys](http://institut_atlanthys)



PLAT A EMPORTER  
LIVRAISON GRATUITE  
Tel 09 52 05 58 18  
35, rue du maréchal leclerc  
56000 Vannes  
[www.sushishopdrive.fr](http://www.sushishopdrive.fr)



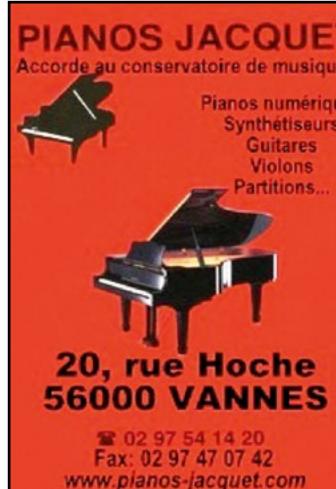
Thés Mariage Frères  
Chocolats Bonnat  
Epices Roellinger  
7, rue Hoche  
Quartier Hôtel de Ville  
56000 VANNES  
02 97 69 00 54



*L'Accord*  
**GOURMET**  
par  
Celia & Charles  
17 rue Hoche  
56000 VANNES  
Réservation au 09 81 62 34 20  
[laccordgourmet@gmail.com](mailto:laccordgourmet@gmail.com)



[facebook.com/laccordgourmet](http://facebook.com/laccordgourmet)



Accorde au conservatoire de musique  
Pianos numériques  
Synthétiseurs  
Guitares  
Violas  
Partitions...  
20, rue Hoche  
56000 VANNES  
Tél. 02 97 54 14 20  
Fax : 02 97 47 07 42  
[www.pianos-jacquet.com](http://www.pianos-jacquet.com)



**SYNDIC TRANSACTION**  
Romy JOSSELIN  
Port. 06 01 20 89 99  
**Angélique NOBLANC**  
Port. 06 25 15 26 63  
Tél. 02 21 32 02 21  
[vannes@immozel.com](mailto:vannes@immozel.com)  
29 rue du Maréchal Leclerc - 56000 VANNES



OUVERT EN JOURNÉE CONTINUE  
Du lundi au vendredi de 9h30 à 19h  
Le samedi de 9h30 à 12h30 / 13h30 à 18h  
**Tél. 02 97 54 33 96**  
31 rue Maréchal Leclerc - 56000 VANNES  
[contactvannes@cartouchesdugolfe.fr](mailto:contactvannes@cartouchesdugolfe.fr)  
[www.cartouchesdugolfevannes.fr](http://www.cartouchesdugolfevannes.fr)



17 place du Général de Gaulle  
56000 VANNES  
**Tél. 02 97 61 20 79**  
[archipel-des-mots@orange.fr](mailto:archipel-des-mots@orange.fr)  
[www.librairie-larchipeldesmots.com](http://www.librairie-larchipeldesmots.com)



21, Place du Général de Gaulle  
56000 VANNES  
**Tél. 02 97 42 56 74**  
[labonapp.fr](http://labonapp.fr)



**GILDAS**  
**COIFFURE**  
*Coiffure mixte*  
14 rue Hoche  
56000 VANNES  
**Tél. 02 97 47 13 56**



**MANACH**  
CONSEIL IMMOBILIER  
IMMOBILIER NEUF  
EN BRETAGNE SUD  
19 rue Hoche 56000 VANNES  
06 16 68 35 20  
[contact@manach-conseil.com](mailto:contact@manach-conseil.com)  
[www.manach-conseil.com](http://www.manach-conseil.com)



**LUCAS**  
**JACOB**  
ARTISAN CHOCOLATIER  
—  
13 bis rue Hoche  
56000 VANNES  
**09 83 02 79 94**



2, rue Lesage - 56000 VANNES  
**Tél. 02 97 68 35 30**  
Fax : 02 97 68 35 77  
[voyagesrouxel-lambert@wanadoo.fr](mailto:voyagesrouxel-lambert@wanadoo.fr)  
1, rue du Pilori - 56230 QUESTEMBERT  
**Tél. 02 97 26 18 96**  
Fax : 02 97 49 07 68  
[voyages.rouxellambert@orange.fr](mailto:voyages.rouxellambert@orange.fr)



**Tél. 02 97 54 19 58**  
[www.cimgc.com](http://www.cimgc.com)

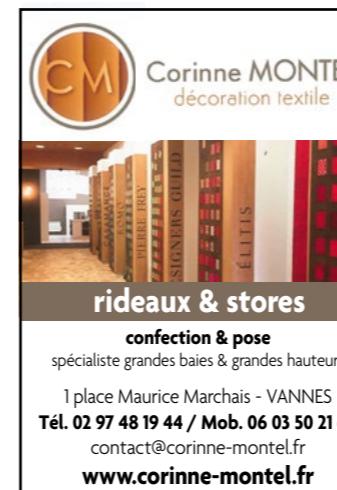


Groupama Loire Bretagne  
Rue de Nantes - 56450 Theix-Noyalo  
**Tél. 02 97 43 10 61**

**Groupama**

**0 223**  
**223 223**  
Coût d'un appel local ou  
gratuit selon votre abonnement

[caroline.fulconis@groupama-loire-bretagne.fr](mailto:caroline.fulconis@groupama-loire-bretagne.fr)  
[www.groupama.fr](http://www.groupama.fr)



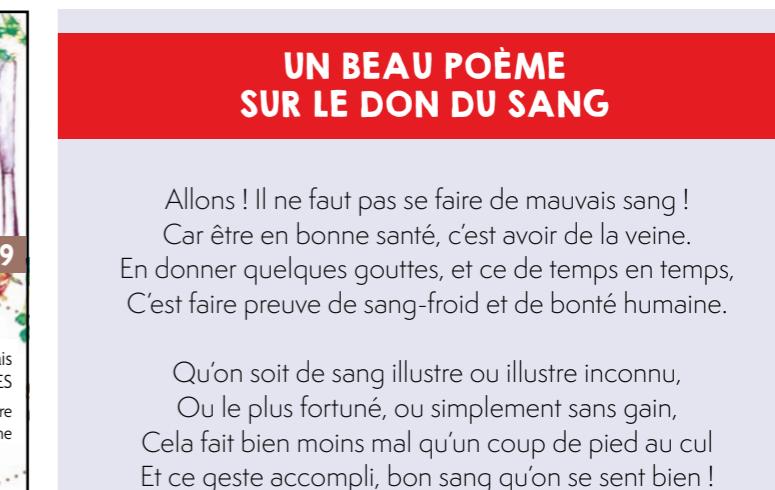
**Corinne MONTEL**  
décoration textile  
rideaux & stores  
confection & pose  
spécialiste grandes baies & grandes hauteur  
1 place Maurice Marchais - VANNES  
**Tél. 02 97 48 19 44 / Mob. 06 03 50 21 68**  
[contact@corinne-montel.fr](mailto:contact@corinne-montel.fr)  
[www.corinne-montel.fr](http://www.corinne-montel.fr)



**Restaurant**  
**le Moi de Mets**

Tél. 02 97 47 17 29

19 Place Maurice Marchais  
56000 VANNES  
Fermeture  
Mercredi & Dimanche



Allons ! Il ne faut pas se faire de mauvais sang !  
Car être en bonne santé, c'est avoir de la veine.  
En donner quelques gouttes, et ce de temps en temps,  
C'est faire preuve de sang-froid et de bonté humaine.

Qu'on soit de sang illustre ou illustre inconnu,  
Ou le plus fortuné, ou simplement sans gain,  
Cela fait bien moins mal qu'un coup de pied au cul  
Et ce geste accompli, bon sang qu'on se sent bien !

Vous avez le sang chaud qui vous monte à la tête ?  
Alors n'hésitez plus, devenez le meilleur.

Vos globules un peu ternes auront un air de fête  
Et sauveront des vies, grâce à votre bon cœur.

Tendu pour la bonne cause, légèrement piqué,  
Votre bras deviendra un membre bienfaiteur,  
Un flot d'amour alors, de lui pourra couler  
Et en fera un digne et utile bras donneur.

**Daniel PINA**

Poème issu de « siècle 21 et toujours envie de poéter » publié chez Lulu.com  
Éditeur, Standard Copyright Licence / ISBN : 978-1-291-03838-5 ©



## L'EFS & LES MÉDICAMENTS DE THÉRAPIE INNOVANTE (MTI)

Premier fournisseur en France de cellules et de tissus destinés à la greffe, l'EFS est également le premier producteur de médicaments de thérapie innovante (MTI) pour les essais cliniques de phase I et II au plan national.

Selon la loi du 22 mars 2011, les « préparations de thérapie cellulaire » changent de statut pour devenir des « médicaments de thérapie innovante » (MTI) lorsque les cellules utilisées subissent des modifications substantielles et/ou ont une finalité différente de leurs fonctions d'origine - ce qui introduit la notion de procédé industriel.



**SEA** Chauffage Services  
VANNES - AURAY - LORIENT  
**ENTRETIEN & DÉPANNAGE**  
**TOUTES MARQUES**  
Chaudières Gaz, Fioul, Bois  
Pompe à chaleur  
Climatisation  
**Tél. 02 97 40 16 55**  
18 rue Denis Papin - 56000 VANNES  
[contact@energie-assistance.fr](mailto:contact@energie-assistance.fr)  
[www.energie-assistance.fr](http://www.energie-assistance.fr)



**CYCLES**  
**LE PENVEN**  
VENTE - RÉPARATION - S.A.V.  
Cycles et Vélo à assistance électrique  
Scooters 2 et 3 roues - Quads  
Accessoires & Équipements  
50 Bd de la Paix  
56000 VANNES  
**Tél. 02 97 47 29 21**  
[sar.lepenven@orange.fr](mailto:sar.lepenven@orange.fr)

# LE DON DE MOELLE OSSEUSE

## NE PAS CONFONDRE MOELLE OSSEUSE ET MOELLE ÉPINIÈRE

Concrètement, le don de moelle osseuse se fait majoritairement par prélèvement sanguin, et occasionne peu de désagréments.

« La plupart d'entre nous se fait souvent une fausse idée du don de moelle osseuse en confondant moelle osseuse et moelle épinière », explique l'Agence de la biomédecine.

La moelle épinière est en effet dans la colonne vertébrale : prélever à cet endroit paraît effrayant. La moelle osseuse en revanche peut le plus souvent être récupérée via un simple prélèvement sanguin, ou à défaut, dans les os postérieurs du bassin. « Donc aucun impact sur la colonne vertébrale et aucun risque d'être paralysé après le don, comme on l'entend souvent ».

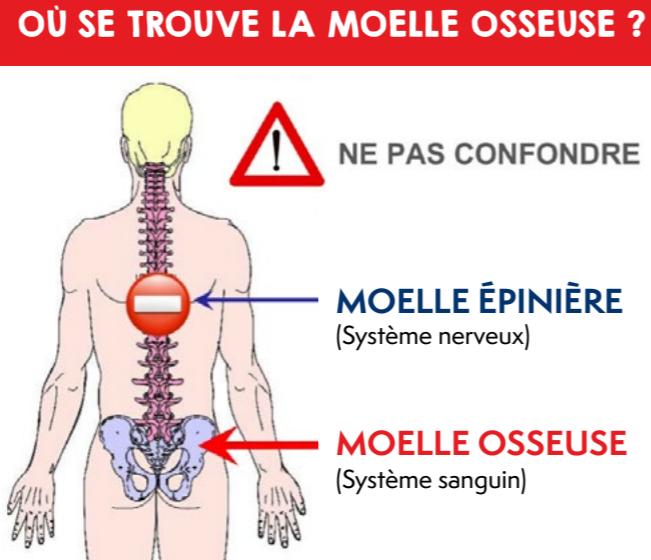
Pour comprendre, revenons sur la moelle osseuse. Elle est trouvée dans l'ensemble du squelette, et plus particulièrement au niveau des os plats, comme ceux du bassin. À l'intérieur sont produites des cellules souches dites « hématopoïétiques » qui évoluent ensuite en cellules indispensables à la vie : les globules rouges (qui transportent l'oxygène via la circulation sanguine), les globules blancs (les cellules immunitaires, qui protègent le corps des agressions extérieures), et les plaquettes (cellules circulant dans le sang, responsables de la coagulation). Lorsque la moelle osseuse fonctionne mal ou plus du tout, il est facile donc de comprendre pourquoi les conséquences sont désastreuses. C'est le cas de nombreux patients, atteints par exemple de cancer ou de maladies génétiques comme la drépanocytose et qui ont donc besoin d'une greffe.

## ÉTAPE 1 DU DON : UN MÉDICAMENT QUELQUES JOURS AVANT LE PRÉLÈVEMENT

Pour récupérer les précieuses cellules chez le donneur, ces derniers reçoivent un médicament quelques jours avant le don. Appelé G-CSF, « il sert à stimuler la production des cellules de la moelle osseuse et à les faire passer des os vers le sang », explique l'Agence de la biomédecine. Les effets secondaires de ce traitement varient en intensité selon les individus, mais comprennent en général quelques symptômes grippaux (courbatures, maux de tête...). Deux donneurs témoignent. Le premier, Robin, raconte avoir ressenti les symptômes « d'une petite grippe », tandis que la seconde, Laure, assure n'avoir « presque rien senti en dehors de quelques courbatures » et avoir continué sa vie « comme d'habitude ».

## ÉTAPE 2 DU DON : LE PRÉLÈVEMENT, SANGUIN DANS 80% DES CAS

Une fois les précieuses cellules ainsi produites, il suffit généralement de procéder à un prélèvement sanguin, appelé cytaphérèse. En pratique, le donneur est branché sur une machine de prélèvement qui filtre son sang pour ne prendre que les cellules de la moelle osseuse, et rendre le reste. Le prélèvement « dure environ 4 heures... suivi d'une pause gourmande bien méritée ! », précise l'Agence, qui ajoute qu'un 2<sup>e</sup> prélèvement est parfois nécessaire.



# HERBORISTERIE DE VANNES

Laurent BOICHARD

Docteur en pharmacie spécialisé en biologie végétale

Ouvert du mardi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30  
et le samedi de 9h30 à 18h30

9 rue Thomas de Closmadoeux - 56000 VANNES

Tél. 02 97 13 36 94 / Mail : [herboristeriedevannes@orange.fr](mailto:herboristeriedevannes@orange.fr)  
[www.herboristerie.bzh](http://www.herboristerie.bzh)

## Ets LE NORMAND

Votre spécialiste conseil  
depuis plus de 55 ans  
Ventes et dépannages TV - HIFI

En LE NORMAND TV-HIFI-Vélo  
Auditorium  
Musique  
Hifi  
Vélo  
4 place St Pierre (Cathédrale)  
56000 VANNES  
Tél. 02 97 47 12 86  
Port. 06 24 65 94 15  
[www.tv-hifi-lenormand.com](http://www.tv-hifi-lenormand.com)  
Facebook : tv.lenormand



Café / Brunch / Restaurant / Salon de Thé  
02 97 69 16 74  
18 rue des Vierges  
56000 VANNES  
[cafedesorfrevres@gmail.com](mailto:cafedesorfrevres@gmail.com)  
[Facebook](https://www.facebook.com/cafedesorfrevres) [Instagram](https://www.instagram.com/cafedesorfrevres/) @cafedesorfrevres



Les Joséphine  
RESTAURANT  
Tél. 02 97 47 28 18  
8 rue des Orfèvres  
56000 VANNES



Restaurant  
l'Annexe

Cuisine Gourmande de Saison  
Ouvert du Mardi au Samedi

02 97 42 58 85

18 rue Emile Burgault  
56000 VANNES  
[lannexe.56@orange.fr](mailto:lannexe.56@orange.fr)  
[www.restaurantlannexe.eatbu.com](http://www.restaurantlannexe.eatbu.com)

[Facebook](https://www.facebook.com/lannexe.vannes.intra.muros) [Instagram](https://www.instagram.com/lannexe_vannes_intramuros/)

## Le Petit Refuge

Salon de Thé  
Restaurant  
Cuisine & Pâtisseries Maison  
Service en continu  
Thés & Cafés sélectionnés  
Terrasse au Soleil

2 rue de Closmadoeuc  
56000 VANNES  
Tél. 02 97 53 71 38  
[le.petit.refuge@orange.fr](mailto:le.petit.refuge@orange.fr)



dufresne<sup>©</sup>  
Bijoux contemporains  
[dufresne-cl.fr](http://dufresne-cl.fr)  
15, rue st Guenhaël  
56000 VANNES  
0297404463  
0647128569

# DONNEUR DE SANG

[Synonyme : indispensable]

Personne incroyablement  
généreuse, qui n'a pas peur  
de relever ses manches  
pour aider les autres.

PARTAGEZ  
DONNEZ



CHAUSSURES | SACS | ACCESSOIRES

14 rue St-Salomon - 56000 VANNES

Tél. 02 97 47 56 11

## QUELQUES EXPRESSIONS !

« Avoir du sang dans les veines » : Être énergétique, courageux.

« Avoir du sang de navet » : Être faible, sans énergie, lâche.

« Avoir du sang sur les mains, les mains pleines de sang » : Avoir commis un ou plusieurs meurtres, être responsable.

« Avoir le sang chaud » : Être ardent, fougueux ou irascible.

« Avoir quelque chose dans le sang » : L'avoir par nature, de façon innée.

« Baigner dans son sang » : Être mortellement blessé, être couvert de sang.

« Bain de sang » : Sang répandu lors d'une bataille, d'un massacre.

« Bon sang ne peut, ne saurait mentir » : Proverbe. Les qualités des parents, ou leurs défauts, se retrouvent chez les enfants.

« Coup de sang » : Excès de colère.

« Demi-sang » : Cheval issu du croisement d'un pur-sang avec une autre race.

« De sang-froid » : De manière délibérée, en étant pleinement conscient de ce que l'on fait.

« Donner, verser son sang pour quelque chose, quelqu'un » : Donner sa vie pour quelque chose, quelqu'un.

# L'IMPOSSIBLE QUÊTE DU SANG ARTIFICIEL

C'était le « graal » pour mettre fin aux problèmes de dons : le sang artificiel s'est révélé être un objectif inatteignable. Aussi les chercheurs se sont lancés un nouveau défi : fabriquer à la demande globules rouges et plaquettes.

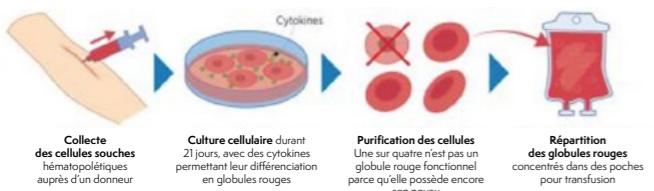


Depuis le début de l'année, l'Établissement français du sang (EFS) a déjà lancé deux appels d'urgence sur l'état de ses stocks, entamés par la pandémie de Covid-19. À l'échelle nationale, les activités sanitaires consomment en effet 50.000 poches de sang par semaine. Compte tenu de leur faible durée de conservation (dix jours pour les globules rouges), l'EFS a chiffré que pour répondre aux besoins nationaux, il faudrait que 10.000 Français fassent quotidiennement don de leur sang. Un nombre de plus en plus difficile à garantir du fait de nos nouveaux modes de vie en distanciel. Faudra-t-il pallier cette raréfaction par un substitut artificiel ?

Plusieurs équipes dans le monde travaillent à la fabrication *in vitro* de globules rouges ou de plaquettes. Elles ont perfectionné ces quinze dernières années des méthodes de synthèse à partir de cellules dites hématopoïétiques primaires (CD34+) ou de cellules souches pluripotentes induites (IPS). L'équipe de l'hématologue français Luc Douay, ancien chef de service du laboratoire d'hématologie de l'hôpital Saint-Antoine à Paris, a ainsi réalisé en 2011 la première transfusion à un volontaire sain de 2 millilitres de globules rouges de culture développés à partir de ses propres cellules.

Au Royaume-Uni, une équipe de l'Université de Cambridge est en passe de franchir une nouvelle étape : 15 personnes ont donné leur sang pour permettre une culture de globules rouges et une transfusion hétérologue, c'est-à-dire qu'elles recevront des globules rouges de synthèse compatibles avec leur groupe sanguin mais non issus de leurs propres cellules. Les premiers résultats sont attendus en octobre.

## Comment fabriquer des globules rouges ?



## Du sang d'agneau au lait, des siècles de tentatives avortées

Au Japon, l'entreprise Megakaryon et des chercheurs de l'Université de Kyoto testent l'innocuité et l'efficacité de plaquettes de culture chez dix personnes atteintes de thrombopénie, une diminution du nombre de plaquettes dans

le sang en raison d'une anomalie de la moelle osseuse, d'une leucémie ou d'un autre cancer ayant nécessité une lourde chimiothérapie.

« L'ambition est aujourd'hui de parvenir à synthétiser certains constituants du sang pour une fonction précise : les globules rouges pour le transport d'oxygène et les plaquettes pour leurs capacités de coagulation, explique Pascale Richard, directrice médicale de l'Établissement français du sang. La perspective de remplacer le sang dans son intégralité a été abandonnée. »

Ce n'est pourtant pas faute d'avoir essayé... depuis des siècles ! Dès la mise en évidence de la circulation sanguine par William Harvey au début du 17e siècle, certains ont tenté d'injecter, après une hémorragie ou une saignée, de la bière, du vin ou de l'urine, sans succès. Le 15 juin 1667 à Paris, le médecin de Louis XIV, Jean-Baptiste Denis, réalise la première transfusion sanguine en injectant à un jeune garçon de 15 ans 300 ml de sang d'agneau. Le patient fiévreux guérit de façon spectaculaire. On sait aujourd'hui que la quantité négligeable de sang ovin transfusée n'y est pour rien. Lui en injecter davantage aurait été fatal, faute de compatibilité suffisante entre les sangs humain et animal.

À la fin du 19<sup>e</sup> siècle, c'est la transfusion de lait qui connaît une brève heure de gloire alors que l'Amérique du Nord fait face à des épidémies de choléra. Plusieurs éminents spécialistes de l'époque avancent que le lait de vache ou de chèvre injecté permet aux globules blancs de lutter contre l'infection. Les graves effets secondaires observés mettront rapidement fin à cette «voie lactée» peu thérapeutique. D'autant qu'avec la découverte des groupes sanguins en 1900 par l'Autrichien Karl Landsteiner, on compte de moins en moins d'échecs de transfusion de sang humain.

La Seconde Guerre mondiale et ses innombrables soldats blessés remettent en exergue l'intérêt d'un substitut de sang humain. Pourtant, malgré les investissements militaires, les désillusions s'accumulent. Le sang est particulièrement délicat à étudier - à peine prélevé, il commence à vieillir et à s'altérer - et très variable chez une même personne au cours de la journée, selon ses repas, son activité physique, ses prises de médicaments... Bref, un véritable casse-tête à reproduire.

Les chercheurs se concentrent alors sur l'une des fonctions essentielles du sang, le transport d'oxygène, et développent les hémoglobines artificielles et les perfluorocarbones, deux options abandonnées depuis en raison d'effets secondaires importants. Pour toutes les équipes qui travaillent sur ces substituts sanguins, l'heure est au changement d'échelle, avec les premiers essais cliniques chez l'humain.

« Dans une poche de sang, il y a 2000 milliards de globules rouges. Si l'on veut que leurs versions de synthèse aient un intérêt en pratique clinique, il nous faut être capable de construire une véritable usine de production », explique Luc Douay, aujourd'hui à la tête d'Erypharm, start-up issue de ses travaux académiques sur les globules rouges de culture. Ce qui nécessite des infrastructures d'une tout autre dimension et des investissements massifs : Erypharm aurait ainsi besoin de lever 25 millions d'euros et se heurte à la frilosité des investisseurs.



CONSTRUIRE - S'INSTALLER - INVESTIR  
TRANSMETTRE - CRÉER - REBONDIR ...

Savoir accompagner chaque étape de votre vie,  
c'est être la banque de la relation durable.



5, rue Winston Churchill  
56000 VANNES  
02 97 63 11 33

Toutes distances  
Taxis 24H/24  
Circuits touristiques  
Malades assis - Aéroports  
Place de la Gare  
56000 VANNES  
02 97 54 34 34



Avenue de la Marne  
Quartier de la Madeleine  
à VANNES  
Ouvert du Lundi au Samedi  
sans interruption  
de 7h à 22h  
et le Dimanche matin  
à partir de 9h



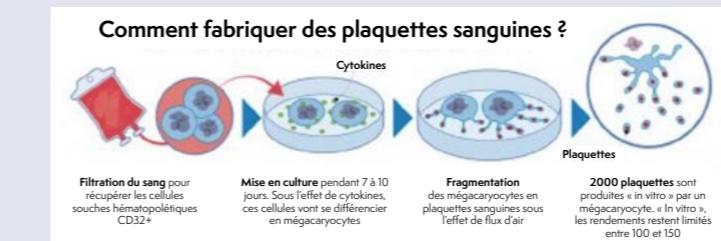
Journée continue  
8 h 30 - 19 h 00  
du Mardi au Samedi  
8, Place de la Madeleine  
56000 VANNES  
02 97 40 22 20



130, av Maréchal Juin  
Tél. 02 97 63 38 94  
13, rue Henri Dunant  
Tél. 02 97 40 72 96  
56000 VANNES



PROXI SUPER  
M. Hervé ONNO  
3, PLACE JEAN XXIII  
56000 VANNES  
Tél./Fax : 02 97 63 30 43  
proxivannes@orange.fr  
Site internet : proxilivre.fr  
Livraison gratuite à domicile



## Même coûteuse, l'alternative au don du sang est nécessaire

Face au don du sang gratuit, le surcoût des cellules sanguines cultivées *in vitro* n'est en effet pas négligeable. « Nous ne serons jamais concurrentiels sur le plan strictement comptable, reconnaît d'emblée Luc Douay, qui estime le coût de production d'un culot globulaire (une poche de globules rouges) autour de 1.500 €, quand l'Établissement français du sang prépare, stocke et redistribue les globules rouges issus des dons pour un coût compris entre 200 et 500 € le culot. « Mais à partir des cellules souches hématopoïétiques issues d'une prise de sang, on serait capable de produire en culture l'équivalent de 100 poches de sang, alors qu'aujourd'hui chaque don ne permet de faire qu'une seule poche. »

Une production de cellules sanguines à l'échelle industrielle, moins dépendante de la disponibilité des donneurs, n'aurait pas vocation pour l'heure à remplacer la transfusion. Même au Japon, où la peur de manquer de sang est désormais un enjeu stratégique de santé publique puisque le vieillissement démographique raréfie les donneurs potentiels tout en augmentant le nombre de receveurs éventuels.

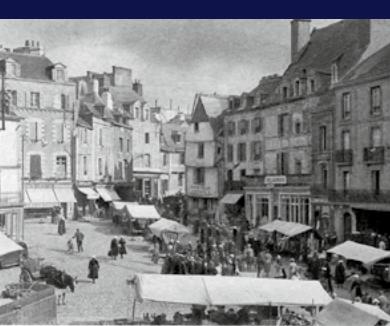
En revanche, les cellules de culture répondraient à des situations d'impasse thérapeutique précises comme les **groupes sanguins rares** ou l'état réfractaire : à force d'être transfusé, l'organisme de certaines personnes se met à détruire les plaquettes qu'on leur injecte et il devient compliqué de trouver des plaquettes immuno-compatibles. « Il serait utile de savoir produire des plaquettes immunologiquement neutres en supprimant les marqueurs HLA de type 1 par une technologie de type CRISPR-Cas 9 (des ciseaux moléculaires capables de cibler les éléments d'intérêt, ndlr) », explique Catherine Strassel, directrice de recherche à l'EFS Grand Est à Strasbourg.

Sans compter que les spécialistes de la transfusion ne peuvent plus s'empêcher d'anticiper un risque infectieux majeur. Si le Sras-CoV-2 s'était propagé par le sang et non par les aérosols, toute la planète aurait dû arrêter de transfuser. De quoi relancer l'intérêt des alternatives au don du sang, même plus coûteuses.

## Des médicaments à partir de plaquettes

Outre leur rôle vital de coagulation pour stopper les saignements, les plaquettes sont aussi des médiateurs importants de l'inflammation, et en cas de cancer, elles sont en interaction étroite avec les métastases. L'entreprise américaine Platelet Bio cherche donc à développer leur potentiel de vecteurs de médicaments et travaille à la synthèse de plaquettes cargo. Ces cellules produites *in vitro* exprimeraient des molécules d'intérêt thérapeutique anti-inflammatoire ou antitumoral par exemple. Transfusées au malade, elles pourraient ainsi aller « livrer leurs molécules » directement par la circulation sanguine à l'organe concerné.

## PLACE DES LICES / POIDS PUBLIC / RÉPUBLIQUE



**La Comida**  
ARTISAN TRAITEUR  
en cuisine MEXICAINE

Les Halles des Lices  
4, place des Lices  
56000 Vannes  
Tel : 06 09 98 60 62  
DU MARDI AU DIMANCHE  
DU 8H À 14H

**Ferme de Kerroui**  
Elevage de Mère en Fille

  
HAPPY TERROIRS  
TRAITEUR-ÉPICERIE-VIN  
SOYEZ HAPPYCURIÉUX!

Sylvia & Nardo GARNIER  
tél. 06 50 37 30 72  
Les Halles des Lices  
4 place des Lices  
56000 VANNES  
Mail : happyterroirs@sfr.fr  
www.facebook.com/happyterroirs



Sylvia & Nardo GARNIER  
tél. 06 50 37 30 72  
Les Halles des Lices  
4 place des Lices  
56000 VANNES  
Mail : happyterroirs@sfr.fr  
www.facebook.com/happyterroirs

**Sarra-Sain**  
Cuisine locale,  
inventive et de saison  
sur place ou à emporter

Halles des Lices  
4 place des Lices  
56000 VANNES  
Max et Mariana  
**06 400 722 10**



**BREIZH PRIM'**  
fruits & légumes

SAINT PATERN  
4 place du Général de Gaulle  
HALLES DES LICES  
Place des Lices  
**VANNES - 02 97 47 15 02**  
breizhprim56@gmail.com



**LE VIVIER DES LICES**  
Huîtres, Coquillages & Crustacés

Caroline et Alexis EYRAUD  
Ostréiculteurs  
4 place des Lices - 56000 VANNES  
**06 64 19 60 50**



**Crêperie  
La Taupinière**

9, Place des Lices  
56000 Vannes  
Tél. 02 97 42 57 82



**BOULANGERIE  
PÂTISSERIE**

Le Pétrin Doré - Galerie Commerciale Carrefour  
56000 VANNES - **Tél. 02 97 63 51 18**  
Le Fournil de la Mairie - 20 pl. M. Marchais  
56000 VANNES - **Tél. 02 97 62 04 10**  
Les Halles - Place des Lices  
ou La Fournée du Golfe - 11 pl. Poids Public  
56000 VANNES - **Tél. 02 97 47 33 55**



**Little marmaille**  
Concept store enfant

[www.littlemarmaille.fr](http://www.littlemarmaille.fr)

DÉCORATION | JOUETS | ANNIVERSAIRE  
PAPETERIE | BIJOUX | PIÉRICULTURE | MOBILIER  
ACCESOIRES | LISTE DE NAÎSSANCE

9 rue Le Hellec - 56000 VANNES  
littlemarmaille@gmail.com  
**Tél. 02 97 40 87 48**  
**Mob. 06 66 05 99 96**



**MAISON DE THÉ  
Tea & Cie**  
DEPUIS 2003

Ouvert du lundi au samedi

230 thés et infusions.  
Accessoires et objets du thé.  
Coffrets et idées cadeaux.  
Initiations et cérémonies du thé.  
Expositions, animations et conférences

9 rue Le Hellec - 56000 VANNES  
T : (+33) 02 97 68 98 59  
contact@teacie.com

[www.teacie.com](http://www.teacie.com) / [www.facebook.com/tea.et.cie](http://www.facebook.com/tea.et.cie)  
# lapetiteboitejaune

**Au Fournil Breton**  
Boulangerie pâtisserie biologique

**Tél. 02 97 47 04 96**

Halles des Lices - 4 place du poids public  
56000 VANNES





**VERITY**  
MODE & ACCESSOIRES

I RUE DE LA MONNAIE - VANNES

**Tél. 02 97 47 14 66**

[www.verity-boutique.fr](http://www.verity-boutique.fr)

### DE DON DU SANG EN DON DE SOI...

De don du sang en don de soi,  
Court, goutte à goutte et pas à pas,  
La vie.

Le jour bat le chaud et le froid  
Tandis que je donne et reçois  
La vie.

L'aiguille se plante en mon bras,  
Va, puis découvre au fond de moi  
La vie.

Libre en ses rêves de plasma,  
Coule de sang chaud, de sang-froid,  
La vie.

Eloquent bien que sans voix,  
Son sang bleu n'est que feu de joie,  
La vie.

De don du sang en don de soi,  
Court, goutte à goutte et pas à pas,  
La vie.

Jérôme de Koom

## LE PLASMA

Faisons connaissance avec le plasma : c'est la partie liquide du sang dans laquelle circulent les cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes). Il contient des protéines d'un intérêt thérapeutique majeur pour les patients, délivrées sous forme de médicaments ou par transfusion. Ainsi, les dons permettent à des milliers de malades d'aller mieux et d'améliorer leur quotidien et présentent des enjeux vitaux en matière de santé publique

### LE CONSEIL DE L'EFS :

Faites votre autoévaluation en ligne avant de prendre rendez-vous pour savoir si vous pouvez donner votre plasma.

#### Don plasma et don de sang : quelle différence ?

Un don de sang permet de recueillir trois composants essentiels pour fabriquer des produits sanguins pour les malades : des globules rouges, des plaquettes et du plasma. Le prélèvement d'un don de sang ne dure qu'une dizaine de minutes.

Pour un don de plasma, l'EFS n'extrait que le plasma du sang du donneur et lui restitue les autres composants. **Cette méthode permet de récolter deux à quatre fois plus de plasma que lors d'un don de sang.** Le prélèvement, plus long, dure entre 45 et 60 minutes, ce qui permet au donneur d'avoir un moment au calme allongé pour prendre le temps de se reposer, de se connecter ou se déconnecter.

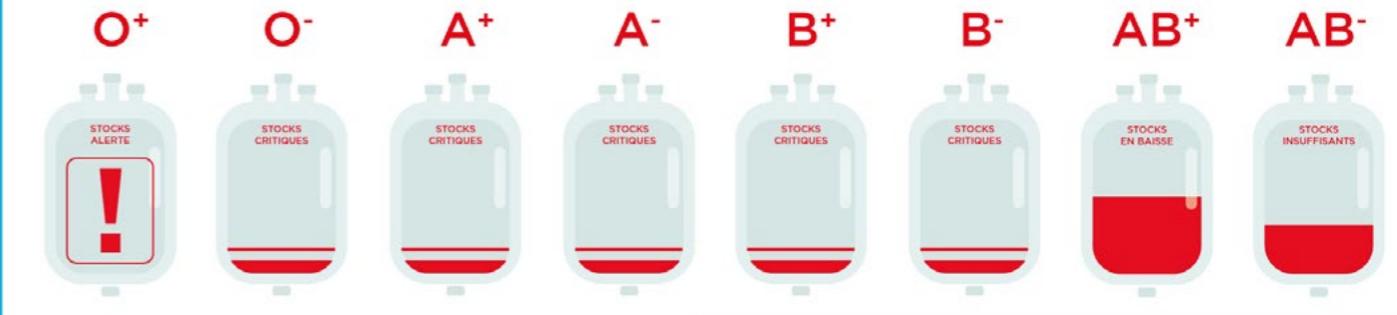
**Pour tous ces patients, dont les besoins sont en constante augmentation, l'EFS ne peut compter exclusivement sur la quantité de plasma prélevée lors d'un don de sang.**

Un peu de temps pour soi, une vie pour eux ! Prenez le temps du don de plasma

**RÉSERVES FAIBLES**



**DON DE SANG  
MAINTENANT  
C'EST URGENT**



**MÉTÉO DES STOCKS**



PARTEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !



**DUBOIS**  
Les techniciens de l'air et du froid

CLIMATISATION  
TRAITEMENT DE L'AIR  
FROID COMMERCIAL & INDUSTRIEL  
OPTIMISATION D'ÉNERGIE

Rue du Général Baron Fabre - 56000 VANNES  
Tél. 02 97 47 18 11  
dubois@duboisfroid.fr  
[www.dubois-froid.fr](http://www.dubois-froid.fr)

YESSS  
ELECTRIQUE  
CEF

Avenue Edouard Michelin  
ZI du Prat 56000 VANNES  
Tél: 06 20 95 31 50  
02 97 47 32 00  
Fax: 02 97 47 03 94

email: mickael.david@yesss-fr.com

[www.yesss-fr.com](http://www.yesss-fr.com)

[www.yesss-fr.com](http://www.yesss-fr.com)

TOUT LE MATERIEL ELECTRIQUE

**ABL AUTOS**  
Vente & location de véhicules NEUF ET OCCASION

Yannic BOUILLARD  
06 37 03 56 50  
yannic.bouillard@gmail.com

Yannick LAUNAY  
06 11 07 59 66  
abl.autos.56@gmail.com

PEUGEOT

sarl GARAGE DU PRAT  
18 avenue Edouard Michelin  
Z.I. du Prat - 56000 VANNES  
Tél. 02 97 54 11 88  
[www.garageduprat.com](http://www.garageduprat.com)

**Villa deale**  
Bienvie, vous êtes chez vous !

27 Avenue du Général Baron Fabre  
56000 VANNES  
villadeale56@gmail.com

Tél. 02 97 42 85 94  
[www.villadeale.fr](http://www.villadeale.fr)

**AUTO SÉCURITÉ PRAT**

Monsieur Bertrand PHILIPPO  
Gérant  
19, rue du Général Baron Fabre  
Z.I. du Prat  
56000 VANNES  
02 97 68 84 01  
[www.autosecurite.com](http://www.autosecurite.com)

[www.autosecurite.com](http://www.autosecurite.com)

**CONCESSION AIXAM VANNES**  
22 Rue du général Baron Fabre - ZI du Prat - 56000 VANNES

Tél. : 02 97 42 61 58

**VSP OUEST SA**  
VÉHICULES SANS PERMIS

**N°1 DU SANS PERMIS**  
Neuf et Occasion  
Entretien et réparation toute marque  
Financement  
Location courte et longue durée

**DA56**  
DÉPANNAGE AUTO 56

18 rue du Chapeau Rouge • 56000 VANNES • 24/7  
Tél. 02 97 63 23 45 • [contact@da-56.fr](mailto:contact@da-56.fr)  
[www.da-56.fr](http://www.da-56.fr)

**RDG**  
RADIATEURS DU GOLFE

NETTOYAGE FAP  
(FILTRES À PARTICULES)

**LA SEULE  
SOLUTION  
VRAIMENT  
EFFICACE**

VL | UTILITAIRES | POIDS LOURDS |  
AGRICOLE | TP | BUS | CARS

**LE DORÉ**  
MATERIAUX

Les matériaux  
de tous vos projets

AURAY 02 97 56 53 80 VANNES 02 97 48 49 50 CAUDAN 02 97 76 18 19  
[www.tanguy.fr](http://www.tanguy.fr)

**ARMOR FRUITS**  
Platte - forme multifruit  
Fruits & légumes - fleurs & plantes

Catherine Junca  
Directrice  
catherine.junca@armor-fruits.fr

Notre assortiment:  
Fruits et légumes frais  
Secs et bio  
Fleurs et plantes  
4ème et 5ème gammes

Marée:  
Poissons, crustacés  
Produits élaborés

**EFS**  
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

LE DON DE SANG REND HEUREUX et ça se voit !

## LES TRAITEMENTS RÉVOLUTIONNAIRES

### FAIRE DU CORPS UNE USINE À MÉDICAMENTS

C'est le nouvel eldorado thérapeutique : l'ARN messager, la technique phare de la lutte contre le Covid-19, pourrait être utilisé pour combattre les cancers, les maladies cardiaques, la mucoviscidose ou encore les allergies...

L'ARN messager, bientôt le médicament à tout faire ? En deux ans, la technique utilisée pour mettre au point en urgence les principaux vaccins contre le Covid-19 en Occident (BioNTech et Moderna) est passée du statut d'axe de recherche marginalisé pendant quarante ans à celui de thérapeutique d'avenir. Cancers, maladies cardiaques, mucoviscidose, allergies, sclérose en plaques et autres maladies auto-immunes... Sans parler des virus toujours en attente d'un vaccin : VIH, Zika, Ebola, etc. Dorénavant, dans tous les cas où l'apport de protéines pourrait réduire les symptômes voire guérir des patients, on pensera à l'ARN messager.

#### Les cellules, des fabriques à protéines

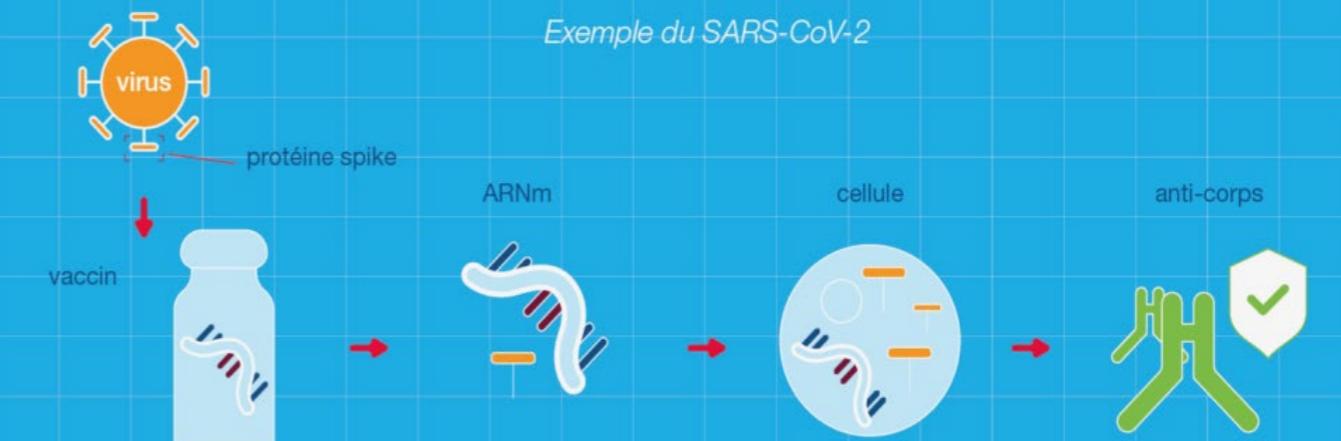
Ces fameux brins de code génétique permettent de faire produire aux cellules n'importe quelle protéine, à la demande, avec une technologie peu coûteuse. Or les protéines servent à tout, tout le temps, partout dans l'organisme. Loin du langage

courant qui les cantonne parfois au registre nutritionnel (animales, végétales), ces grandes molécules sont des chevilles ouvrières de la complexe biochimie du corps. Chacune de nos cellules est une fabrique à protéines : certaines assurent l'organisation spatiale des tissus (le collagène pour la peau, notamment), d'autres la communication entre les différentes cellules, d'autres encore servent de récepteurs hormonaux, d'anticorps, de transporteurs d'oxygène...

La chaîne de production est simple. Pour mémoire : contenu dans le noyau de chaque cellule, l'ADN porte environ 22.000 gènes codants. Selon les besoins des cellules, sont produits à partir de cet ADN des brins d'ARN messagers correspondant au plan génétique à suivre par la cellule pour la synthèse de la protéine nécessaire. Sur les quelque 200 types cellulaires qui le composent, le corps humain sait ainsi produire au minimum 100.000 protéines différentes, et peut-être bien plus.

### Le fonctionnement des vaccins à ARN messager

Exemple du SARS-CoV-2



Le vaccin contient un ARN messager, c'est-à-dire une molécule initiant la production d'une protéine particulière.

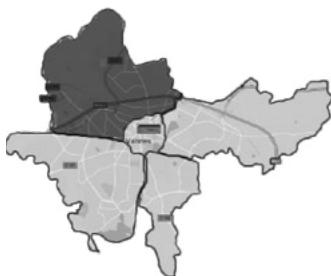
L'ARN messager code ici pour la protéine « spike », présente naturellement à la surface du virus SARS-CoV-2.

L'injection du vaccin pousse donc nos cellules à produire des protéines spike inoffensives car « libres », c'est-à-dire non attachées à un virus.

Ces protéines vont venir stimuler notre système immunitaire : celui-ci détectera spécifiquement les protéines spike du virus SARS-CoV-2, et permettra au corps de réagir plus rapidement en cas d'infection.

Avec le soutien institutionnel de moderna

# NORD OUEST



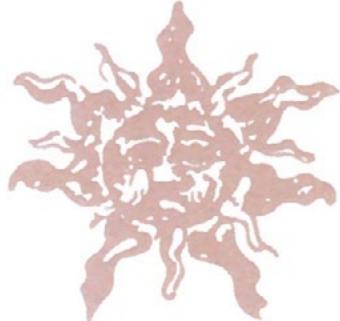
**ÉVIDENCE N°6 : S'INSPIRER**

**meubles/salons/literie contemporains et tendance**

**Meubles LE ROUX**  
ZAC de Kerlann, 7 rue Théophraste Renaudot 56000 Vannes  
Tél: 02 97 63 28 00  
monsieur-meuble.com

**monsieur meuble**  
ÉVIDENCES INTÉRIEURES

## ENTRE-TEMPS



### La Boutique au féminin

ENTRE TEMPS compose pour vous la mode à tous les temps.  
L'esprit ENTRE TEMPS, c'est l'affirmation d'une créativité :  
vêtements, chaussures, sacs, bijoux fantaisie, étoles...

Galerie Marchande Carrefour - VANNES

02 97 40 87 67



**Patrick PIQUET**  
**& Matthieu LE DANTEC**  
Agents généraux Allianz  
**Tél. 02 97 46 81 81**  
4 avenue de Keranguen - B.P. 76  
56002 VANNES Cedex  
piquet.vannes@allianz.fr  
[www.allianz.fr/piquet](http://www.allianz.fr/piquet)

N°ORIAS : 07019962



Marie Laurent  
Lundi 14h - 19h  
Mardi au Vendredi 9h - 19h  
Samedi 9h30 - 18h30

110 avenue de la Marne • 56000 VANNES  
02 97 54 61 91 • 06 10 29 15 74  
marie-francoise.laurent@sfr.fr



Usine de Fabrication  
Magasin de détail  
Z.A de Kerlann - 56000 VANNES  
Tél. 02 97 40 89 95  
Du lundi au samedi  
Ouverture en continu de 9h30 à 19h  
Espace Littoral - 56190 AMBON-MUZILLAC  
Tél. 02 97 45 65 65  
Ouvert tous les jours  
de 9h30 à 13h et de 14h à 19h



BRISACH  
LES DÉCORATEURS DU FOYER  
Cheminées et Poêles  
CHEMINEES TANGUY  
Zone de Kerlann  
56000 VANNES  
Tél: 02 97 63 66 98  
brisach.vannes@wanadoo.fr

Buffet à volonté  
à partir de 13,90 €

#### PLATS À EMPORTER

Grande salle climatisée  
pour banquets, mariages, anniversaires

#### BUFFET OUVERT MIDI ET SOIR

de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30

#### WEEK-END

de 12h à 14h30 et de 19h à 23h

Restaurant asiatique



雄鷹美食

Spécialités Chinoises,  
Japonaises et Thaïlandaises



**Tél : 02 97 67 88 88**  
30, RUE GAY LUSSAC  
56000 VANNES

#### DÉJEUNER

LUNDI / MARDI / MERCREDI / JEUDI / VENDREDI / SAMEDI  
(DERNIÈRE PRISE DE COMMANDE À 14H)

#### DÎNER

MARDI / JEUDI / VENDREDI / SAMEDI ET VEILLES DE FÉRIÉS  
(DERNIÈRE PRISE DE COMMANDE À 22H EN SEMAINE, 0H LE WEEK-END)

**OSCAR EST PRIVATISABLE**  
INTERROGEZ-NOUS POUR VOS MENUS  
& RÉSERVATIONS DE GROUPES

[www.restaurant-oscar.com](http://www.restaurant-oscar.com)  
restaurantoscar@orange.fr



Un doute sur  
votre audition ?



**BILAN  
AUDITIF\*  
GRATUIT**

\* Test non médical

**Audilab**  
Ensemble, pour une belle écoute

**VANNES**  
60, av. Paul Cézanne  
02 97 46 10 10  
**MUZILLAC**  
25, rue du Gén. de Gaulle  
Galerie La Marinière  
02 97 60 06 85  
[www.audilab.fr](http://www.audilab.fr)



On a tous une bonne raison d'adhérer !

Mutualia Complémentaire Santé et Prévoyance pour tous  
Renseignez-vous !

**Tél. 02 97 62 30 00**  
6, rue Anita Conti - CS 82320 - 56008 VANNES Cedex  
[www.mutualia.fr](http://www.mutualia.fr)



Des vins faits avec du raisin  
Rhums - Whiskies  
et autres gourmandises

02.97.46.01.12

59 rue du Vincin  
56000 VANNES  
lacaveduvincin56@gmail.com

### HISTOIRE DE LA JOURNÉE MONDIALE DU DONNEUR DE SANG

Le don de sang remonte à une époque très ancienne. Mais ce n'est que lorsque Richard Lower a effectué une transfusion de sang, sans effets néfastes appréciables, entre deux chiens, que la science qui entourait le sujet du sang s'est lentement développée, brisant les tabous et se tournant peu à peu vers une expérimentation humaine. Des progrès de la technologie transfusionnelle à la découverte, par Karl Landsteiner, du système de groupes sanguins humains ABO pour déterminer au mieux les donneurs, les transfusions sanguines sont rapidement devenues un incontournable des sujets de santé et du domaine médical. Après le succès de la Journée Mondiale de la Santé en l'an 2000, qui mettait l'accent sur le don de sang et la sécurité des transfusions, les ministres de la santé du monde entier ont fait une déclaration unanime en mai 2005, lors de la 58<sup>ème</sup> Assemblée Mondiale de la Santé, pour désigner **La Journée Mondiale du Donneur de Sang** en tant qu'événement annuel organisé tous les **14 juin**, jour de naissance de Karl Landsteiner.



**M. LECRAS**  
Responsable de site  
direction@toyota-vannes.fr  
[www.altis-vannes.fr](http://www.altis-vannes.fr)



TOUJOURS  
MIEUX  
TOUJOURS  
PLUS LOIN

**Altis Vannes**  
ZA Laroiseau II  
7 rue Gertrude Bell - BP 260  
56007 Vannes Cedex  
**Tél. 02 97 46 80 80**  
**Fax : 02 97 46 80 86**  
[www.altis-vannes.fr](http://www.altis-vannes.fr)



**Rue du Gay Lussac**  
Zone de Parc Lann - 56000 Vannes  
**Tél. 02 97 46 03 04**  
laboucherie56@orange.fr  
Ouvert 7/7  
Dimanche au jeudi : 12h à 14h30 et 19h à 22h30  
Vendredi et samedi : 12h à 14h30 et 19h à 23h  
[www.la-boucherie.fr](http://www.la-boucherie.fr)

# GARAGE du 4 AOÛT

ENTRETIEN RÉPARATION VENTE VÉHICULES TOUTES marques

02.97.47.33.13

89 AVENUE DU 4 AOÛT 1944 - 56000 VANNES  
contact@garagedu4aout-vannes.fr

[www.garagedu4aout-vannes.fr](http://www.garagedu4aout-vannes.fr)

Horaires :

Lundi de 14h à 18h30

Mardi au Vendredi : de 8h15 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

Samedi : de 8h30 à 12h30 et l'après-midi sur RDV pour la vente de véhicules



Tél. 02 97 42 59 58

6 bis avenue Saint Symphorien  
56000 VANNES

Du lundi au vendredi  
de 9h à 13h sur RDV



26 avenue St Symphorien  
56000 VANNES  
02 97 47 83 37

del.morel@yahoo.fr  
[Perceval Tattoo](https://www.facebook.com/Perceval-Tattoo-100000000000000)

Styl'Canin  
Toilettage toutes races



Ilona LAFLEUR  
02 97 47 47 64  
[stylcanin56@gmail.com](mailto:stylcanin56@gmail.com)  
[stylecanin-toilettage-vannes.com](http://stylecanin-toilettage-vannes.com)

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h



BREIZH  
SERRURERIE

Gwenaël LORRIC  
Tél. 02 97 40 92 07  
Port. 06 62 54 26 62

26 Avenue St Symphorien  
56000 VANNES

<http://breizh-serrurerie-vannes.fr>

express

Ouvert du lundi au samedi  
de 8h à 21h  
et le dimanche de 9h à 13h

LIVRAISON À DOMICILE  
GRATUITE À PARTIR DE  
50€ D'ACHAT

02 97 47 13 46

10 avenue du Président Wilson  
56000 VANNES

ELSAN



# Hôpital Privé Océane

## CHIRURGIE

dentaire - digestive - esthétique et réparatrice  
gynécologique - chirurgie de l'obésité  
ophtalmologie - ORL et chirurgie de la face et cou  
orthopédie - stomatologie - urologie vasculaire  
et thoracique - chirurgie de la main

## MÉDECINE

cancérologie - cardiologie - chimiothérapie  
curiethérapie - dermatologie - gastro-entérologie  
infectiologie - oncologie - pneumologie  
médecine interne - médecine polyvalente

## MATERNITÉ

consultations prénatales  
préparation à l'accouchement  
stérilité - contraception

## HOSPITALISATION À DOMICILE

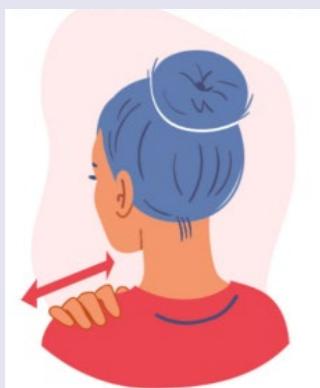
## RADIOLOGIE - IMAGERIE MÉDICALE

## 3 AUTOMASSAGES POUR ÉLIMINER LE STRESS

Face à une situation stressante, les automassages permettent de retrouver son calme et de se détendre en quelques minutes. Voici trois techniques faciles à appliquer à la maison, au bureau ou encore dans les transports.

### AVANT DE COMMENCER...

Asseyez-vous confortablement sur une chaise, les deux pieds au sol. Inspirez et expirez calmement une dizaine de fois.  
Réchauffez vos mains en les frottant l'une contre l'autre.



### NUQUE ET ÉPAULES : DÉNOUER LES TENSIONS

Saisissez à pleine main le muscle de l'épaule et pétrissez. Répétez ce mouvement en remontant petit à petit vers le haut de la nuque puis redescendez vers l'épaule.

3 fois de chaque côté.



### MAINS : RETRouver DE LA SÉRÉNITÉ

Pincez, avec deux doigts de la main droite, la partie charnue (entre le pouce et l'index) de la main gauche. Pressez en réalisant des mouvements circulaires.

5 fois pour chaque main.



### TEMPES : SE RELAXER

Pressez les tempes avec l'index et le majeur. Effectuez des mouvements circulaires.

5 fois dans un sens  
puis 5 fois dans l'autre.



AGE D'OR  
TRANSPORT

Pour toutes vos  
prestations de transport



Aide à domicile



Accompagnement véhicule  
(possibilité véhicule TPMR) et/ou au bras



Petit bricolage



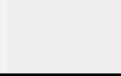
Assistance à la personne



Portage de repas



Livrissains de courses



Téléassistance  
(en partenariat avec un téléassisteur)



-50% de crédit d'impôts\*

(\*dans 109 secteurs du code général des impôts)



www.vannes.agedorservices.com



NF  
SERVICES

SERVICES AU PERSONNEL  
À DOMICILE

www.vannes.agedorservices.com



SI  
SERVICES à  
la personne

vannes@agedorservices.com

## Un bouquet de services à cueillir chaque jour



AGE D'OR  
SERVICES

Une présence active à vos côtés

Agence de VANNES

78 bis, avenue du 4 août 1944  
56000 VANNES

02 97 47 55 30

vannes@agedorservices.com

**NegoCim**  
Créateur de nouveaux quartiers.  
[www.negocim.fr](http://www.negocim.fr)  
Agence de Vannes  
3 rue François Joseph Broussais  
Le Ténénio - 56000 VANNES  
Tél. 02 97 40 27 93  
Port. 06 22 48 36 59 / [didier.noinski@negocim.fr](mailto:didier.noinski@negocim.fr)

**NG 56**  
23 allée F-Joseph Broussais  
Le Ténénio - 56000 VANNES  
02 97 26 88 38 - [www.ng56.com](http://www.ng56.com)

Votre boutique en ligne

**BZZ PARA.COM**

Toute la parapharmacie à petits prix !

Grandes marques  
Prix réduits  
Promotions  
Points de fidélité  
Livraison rapide  
Retrait en magasin

[www.bzzpara.com](http://www.bzzpara.com)  
6 rue Joseph Audic 56000 Vannes  
[www.facebook.com/bzzpara](http://www.facebook.com/bzzpara)

**INSTITIS**

AMÉNAGEMENT D'ESPACE  
SIGNALETIQUE  
COMMUNICATION SUR CHANTIER

**AVIVA**  
Hervé LE NET  
AGENT GÉNÉRAL D'ASSURANCES

FORUM DES ENTREPRISES  
**02 97 40 48 32**

12 allée François Joseph Broussais 56000 VANNES

02 97 62 39 07  
[contact@insitis.com](mailto:contact@insitis.com) / [www.insitis.com](http://www.insitis.com)

[f](https://www.facebook.com/insitis) [in](https://www.linkedin.com/company/insitis/)

**Piou Piou**  
Café Brasserie

Ouvert du lundi au vendredi des 8h30

Centre du Ténénio  
10 rue du Docteur Joseph Audic  
56000 Vannes  
Tél : 02 97 13 08 77

[www.facebook.com/DaneTaupin](http://www.facebook.com/DaneTaupin) - [pioupiouvannes](http://www.facebook.com/pioupiouvannes)

**RACINE CARRÉE**  
AGENCEMENT

Menuiserie d'ameublement et de décoration - Cuisines - Parquets

Accueil-Expo : **02 97 48 77 77**

Sylvain LEGAL : [sylvain.legal@racine2a.fr](mailto:sylvain.legal@racine2a.fr)  
06 22 60 47 91

14 rue Denis Papin  
ZA Kerniol - 56000 VANNES

**VANNES BATTERIES**  
(Proche clinique Océane)

Z.A. de KERNIOL  
19 rue Denis Papin  
**56000 VANNES**

Tél: **02.97.49.20.19**  
Fax: **02.97.49.20.47**  
[batterie56@hotmail.com](mailto:batterie56@hotmail.com)

**FULMEN** **VARTA** **SONNEN** **TAB**

**DÉCORATION STAFF**  
DÉCORATION & AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

13, rue des frères lumières  
Z.A. de Kerniol - 56000 VANNES

**TÉL. 02 97 40 10 14**  
[contact@decorationstaff.com](mailto:contact@decorationstaff.com)  
[www.decorationstaff.com](http://www.decorationstaff.com)

## KERNIOL MÉNIMUR

## POURQUOI LES DONNEURS DE SANG NE SONT-ILS PAS RÉMUNÉRÉS ?

**En France, le don de sang est basé sur la générosité de quelques-uns.** Seulement 4 % des Français en capacité de donner le font. Régulièrement, l'Établissement français du sang tire la sonnette d'alarme sur les réserves de sang qui atteignent des niveaux critiques. La solution doit-elle passer par la rémunération des donneurs ?

En France, **le don est gratuit, bénévole, anonyme et volontaire** depuis la loi du 21 juillet 1952.

Les messages sont récurrents. À la télé, à la radio, dans les journaux. « L'Établissement français du sang (EFS) lance un appel au don urgent afin d'augmenter les réserves en produits sanguins ».

L'objectif est le même à chaque fois, inciter les donneurs bénévoles à se rendre dans une collecte mobile ou un centre de prélèvement.

Car en France, le don de sang est un acte bénévole et volontaire. Un choix gravé dans la loi du 21 juillet 1952. « À l'époque il y avait eu une consultation des donneurs et 92 % d'entre eux étaient pour l'acte bénévole », indique le Dr Sandrine Van Laer, directrice adjointe de l'EFS Hauts-de-France/Normandie.

**« Après la Seconde Guerre mondiale, chaque pays a fait son choix. En France, nous avons décidé de ne pas marchandiser le corps humain. »**

Si aucun pays n'a fait le choix de la marchandisation du sang entier, en revanche, certains rémunèrent les donneurs de plasma. En Europe, c'est le cas en Allemagne, au Royaume-Uni, en Hongrie et en République Tchèque. Aux États-Unis, les donneurs peuvent faire jusqu'à deux dons par semaine. Les plus précaires pourraient gagner jusqu'à 1000 dollars par mois, soit 885 euros, selon Claire Huault, directrice de la mission innovation, Europe, projets et études stratégiques de l'EFS.

### Des raisons éthiques et sanitaires

La France va-t-elle devoir finir par payer ses donneurs pour éviter les pénuries ? Pas question répond l'EFS qui avance plusieurs arguments.

Éthiques d'abord. « Le plus important c'est de respecter l'humain. Chez nous, le don est équitable. Tout le monde donne, peu importe son âge, son origine, sa catégorie socio-professionnelle... On ne veut pas en arriver à ce que les

riches ne donnent pas et que les plus pauvres donnent pour avoir de l'argent », avance le Dr Sandrine Van Laer qui cite un documentaire qui l'a particulièrement marquée. Le business du sang qui évoque le don de plasma dans les zones les plus pauvres des États-Unis. « C'est terrible de voir ça. Ces gens ne donnent pas pour les bonnes raisons. Ils ne sont pas là pour aider leur prochain, mais s'aider eux-mêmes. »

Sanitaires ensuite. « Quand on doit manger, on est prêt à beaucoup de choses et donc de mentir sur son état de santé. On ne veut pas de ça », argue la vice-présidente qui évoque des risques pour la sécurité du donneur et du receveur. Simplement la vice-présidente rappelle : « Le sang n'a pas de prix. C'est inestimable ».

Selon l'EFS, environ 80 pays dans le monde ont un système transfusionnel non rémunéré. Un système où les donneurs reçoivent comme seule rétribution la sensation que leur geste pourra sauver une vie.



**DECOR-ENSEIGNE**

-SIGNALÉTIQUE  
-INTÉRIEURE/EXTÉRIEURE  
-ENSEIGNES LUMINEUSES  
-VÉHICULES  
-TEXTILES  
-ADHÉSIFS  
-STORES

**CONCEPTION - IMPRESSION PRODUCTION - POSE**

ZAC de Kerniol - Ménimur 56000 VANNES ■ 02 97 63 09 75  
[contact@decor-enseigne.com](mailto:contact@decor-enseigne.com)

ZA de Bellevue 56130 MERLEVENEC ■ 06 45 59 04 29  
[agenceorient@decor-enseigne.com](mailto:agenceorient@decor-enseigne.com)

[decor-enseigne.com](http://decor-enseigne.com)

**APA**  
ATLANTIQUE PORTAIL AUTOMATIQUE

Portail / Porte de garage  
Automatisme / Garde corps  
Store banne...

Xavier ROLLAND

Tél. **02 97 61 95 09**  
Mob. **06 87 38 86 27**  
9, rue des frères Lumière 56000 Vannes  
[rolland.apa@gmail.com](mailto:rolland.apa@gmail.com)  
[www.portail-automatique-56.fr](http://www.portail-automatique-56.fr)

**RAULT**  
l'exigence d'une qualité

Zac de Kerniol 23, rue des Frères Lumières 56000 VANNES - FRANCE

**Tél. +33(0)2 97 40 61 14**  
Fax : +33(0)2 97 40 30 46  
[info@rault.fr](mailto:info@rault.fr)  
[www.rault.fr](http://www.rault.fr)

**E. COYAC**

PLAFONDS SUSPENDUS MODULAIRES  
PLANCHERS TECHNIQUES

**Tél. 02 97 40 89 19**  
22, rue des Frères Lumière ZAC de Kerniol - 56000 VANNES  
[coyac.plafond@coyac.fr](mailto:coyac.plafond@coyac.fr)

## QUELQUES EXPRESSIONS !

**« Droit du sang » :** Détermination de la nationalité d'un individu d'après la nationalité de ses parents.

**« En sang » :** Couvert de sang.

**« Fouetter le sang » :** Stimuler, dynamiser, exciter.

**« Frère de sang, sœur de sang » :** Du même sang, issu des mêmes parents.

**« Glacer le sang » :** Causer de l'effroi, ressentir de l'effroi.

**« Impôt du sang » :** Obligation du service militaire.

**« Infuser un sang nouveau à quelque chose, quelqu'un » :** L'animer d'une énergie nouvelle.

**« Mettre à feu et à sang » :** Saccager en brûlant et en massacrant.

**« Mon sang n'a fait qu'un tour » :** J'ai été fortement ému, bouleversé.

**« Mourir au bout de son sang » :** Mourir d'une hémorragie, en perdant tout son sang.

**« Noyer (une révolte, un soulèvement) dans le sang » :** Réprimer sauvagement et de façon très meurtrière en faisant couler le sang.

**« Précieux corps, précieux sang » :** Pain, vin consacrés symbolisant le corps et le sang de Jésus-Christ.

**« Pur-sang » :** Cheval de selle de pure race.

**« Répandre son sang » :** Être blessé, tué.

**« Sang bleu » :** Noble.

**MEDIA BUREAUTIQUE**

Compétences & Proximité

ZAC de Kerniol - 56 000 - Vannes 02 97 46 10 08  
[www.mediabureautique.fr](http://www.mediabureautique.fr)

Informatique pour Professionnels & Multifonctions Ricoh

**BOUCHERIE - CHARCUTERIE LES VENETES**

**label Rouge** **BLASON Prestige**

Isabelle et Didier Logodin

4, Avenue Paul Cézanne - 56000 Vannes  
**Tél. 02 97 46 11 17**

**Boulangerie Foubert**

Manuella et Christophe FOUBERT

**BOULANGERIE-PÂTISSERIE**

**02 97 63 46 03**

2 Avenue Paul Cézanne 56000 VANNES

**Zen et Svelte**  
CENTRE DE BEAUTÉ

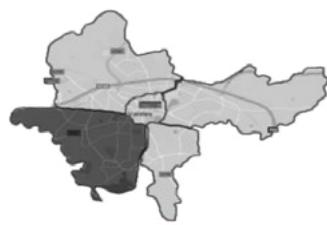
Epilation Épiloderm / Soin du visage et du corps Minceur / Lumière pulsée

1 Avenue Paul Cézanne 56000 VANNES  
**Tél. 02 97 40 71 56**

RDV en ligne sur : [www.planity.com/zen-et-svelte-56000-vannes](http://www.planity.com/zen-et-svelte-56000-vannes)

...

## SUD OUEST



178 av. du Maréchal Juin  
route de Conleau  
56000 VANNES  
09 81 18 16 09  
www.rozili.fr

**ROZILI**  
bistro & resto

**Le Corlazo**  
Café Bistrot Resto

Tél. 02 97 63 24 43  
Port. 06 63 71 64 04  
Mail : jl.leray@gmail.com  
5 allée Dr F. Salomon  
CONLEAU VANNES

**RESTAURANT 1930 - conleau -**  
02 97 26 25 67

3 allée des Frères Cadoret  
56000 VANNES

restaurant Vannes

**LA P'TITE SOURIS**  
36 rue du Port - 56000 Vannes  
02 97 47 15 90

**Crêperie du port**  
Rive Droite  
32, rue du port - 56000 VANNES  
02.97.43.40.57

**J.F. Le Roux Saveurs du Port**  
PÂTISSIER CRÉATEUR GLACIER

1 rue Saint Vincent - VANNES  
02 97 47 16 51  
12 av. Wilson - VANNES  
02 97 47 14 77  
saveursduport@orange.fr

**S.A.R.L Pascal TINTINGER**  
ENTRETIEN - DÉPANNAGE APPAREILS DE CHAUFFAGE  
GAZ - FIOUL ÉLECTRIQUE

98, Bd de la Résistance  
56000 VANNES  
sarl.tintinger@orange.fr  
Fax 09 70 61 06 82  
**0297 546 180**

**Orpi**  
Des femmes et des hommes pour votre bien

**ORPI LITTORAL IMMOBILIER**  
27 rue Ferdinand Le Dressay  
56000 VANNES  
littoral@orpi.com  
**02.97.49.10.01**

### LETTRE ÉMOUVANTE D'UN TRANSFUSÉ

Après avoir été transfusé, un homme atteint d'une leucémie a envoyé une lettre à l'EFS pour remercier ses donneurs de sang. La lettre, pleine d'émotion, montre à quel point le don du sang a le pouvoir de sauver des vies.

« Bonjour, je m'appelle Armand, j'ai 31 ans.

Le 4 août 2021, on m'a diagnostiqué un cancer du sang, une leucémie LAM3. Cette forme de leucémie peut tomber sur tout le monde. Personne n'est plus prédisposé qu'un autre à l'attraper. Mais par chance, à notre époque et dans notre pays, elle peut être soignée. J'ai été hospitalisé pendant 38 jours. Durant cette période, j'ai entre autres été transfusé 28 fois (15 fois en plaquettes et 13 fois en globules rouges) 28 dons pour une seule personne. C'est énorme ! J'en ai été tellement touché, moi qui n'avais jamais donné mon sang et qui ne pourra jamais le faire puisque j'ai été transfusé.

Merci du fond du cœur à vous les donneurs. Votre sang est tellement plus précieux que vous ne le pensez et votre acte, beaucoup plus noble que vous ne le croyez.

Je suis sorti de l'hôpital de Corbeil le 11 septembre. Maintenant, j'ai un traitement à suivre pendant huit mois en hôpital de jour. Au terme de cette période je serai guéri et ça, c'est grâce à vous les donneurs. Je ne l'oublierai jamais.

Merci »

**ESCALE**  
Bar  
Brasserie  
Salon de thé

6 place Gambetta  
56000 VANNES  
**Tél. 09 67 49 82 08**

**BOWLING**  
**MASTER**  
FACTORY

**02.97.46.09.00**

Parc du Golfe  
près de l'Aquarium & du Casino  
VANNES

## LES RELIGIONS & LE DON D'ORGANES



Le concept du don d'organes est très ancien. Il y a plusieurs millénaires, des greffes étaient déjà imaginées dans les mythologies égyptiennes et gréco-romaines. C'est au 18<sup>e</sup> siècle que l'on effectuera les premières expérimentations de greffes sur des animaux, qui aboutiront en 1902 à la première greffe réussie d'un rein sur un chien. En 1906, les premières greffes d'organes sur l'homme ont lieu mais elles se soldent toutes par des échecs entraînant la mort des malheureux cobayes humain. Ces échecs ont toutefois permis de découvrir le principal obstacle aux greffes, le risque de rejet, et d'y travailler afin de le combattre.

Cependant, un autre obstacle est lui tout aussi important de nos jours. Il s'agit du refus de certaines personnes ou de leurs proches de donner leurs organes au moment de leur décès. Plusieurs motivations peuvent guider ce choix qu'elles soient spirituelles ou basées sur des idées préconçues. Plusieurs évoquent également des raisons religieuses. Les écrits religieux des grandes religions ne mentionnent pas le don d'organes car il n'existe pas au moment de leur création. Ainsi, c'est en regardant les écrits religieux que plusieurs dirigeants et représentants religieux se sont penchés sur cette question :

### QUE PENSENT LES RELIGIONS AU SUJET DU DON D'ORGANES APRÈS NOTRE MORT ?

#### LE CHRISTIANISME

« Pour l'amour de son prochain »

La Chrétienté se divise en plusieurs branches, dont les principales sont les **catholiques** les **protestants** et les **orthodoxes**. Dans les trois cas, il ne fait aucun doute que le don d'organes est important et supporté puisqu'il s'agit d'un acte de charité.

Pour les **catholiques**, c'est une des preuves les plus éloquentes de la fraternité. L'appui au don d'organes est sans équivoque puisque plusieurs papes se sont prononcés en sa faveur. C'est en 1956 que l'Église catholique se prononce pour la première fois sur le sujet, à l'époque en faveur du prélèvement et de la greffe de cornée. Pie XII écrira un texte fondamental sur le don d'organes en y indiquant trois principes fondamentaux : la légitimité de la transplantation, le respect du corps (qui ne peut être considéré comme un simple objet) et l'importance du consentement préalable.

Les catholiques considèrent que le corps redeviendra poussière avant la résurrection, tel qu'indiqué dans la Bible. Ainsi, pour eux, le don d'organes n'est pas en contradiction avec l'importance de conserver le corps intact après la mort, car le corps resuscitera dans son intégralité.

En 1992, Jean Paul II appelait ses fidèles à « se réjouir que la médecine, dans le service qu'elle rend à la vie, ait trouvé dans les transplantations d'organes une nouvelle manière de servir la

famille humaine ». En 2000, lors d'un congrès international sur le sujet, il déclarait qu'il faut « insuffler dans le cœur des personnes, et en particulier dans le cœur des jeunes, une reconnaissance authentique et profonde du besoin d'amour fraternel, un amour qui puisse trouver une expression dans la décision de devenir un donneur d'organes. Le pape François 1<sup>er</sup> considère même important de le développer, afin de contrecarrer le trafic d'organes qui peut se produire dans plusieurs pays à cause des listes d'attente de gens en attente de greffe qui s'allongent sans cesse.

Les **protestants** ont une position semblable aux catholiques mais encore plus favorable puisque l'attachement au corps est encore moins important. Le théologien protestant Jean-François Collange soutient d'ailleurs que la meilleure façon de transformer l'absurde et le tragique d'une disparition soudaine est de permettre à d'autres de pouvoir encore continuer à vivre. Il appuie ses propos sur un passage de la Bible, qui évoque qu'il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis (Jean 15, 13).

En ce qui concerne les **orthodoxes**, ils acceptent le don d'organes et la transplantation. Le don peut être fait tant pour sauver une vie humaine que pour les avancées médicales.

Selon d'autres sources, certains croyants orthodoxes préfèrent s'en écarter : la mort étant synonyme de naissance dans la vie spirituelle, le défunt doit y parvenir avec un corps non mutilé.

# LES RELIGIONS & LE DON D'ORGANES (SUITE)

## JUDAÏSME

### « La vie avant tout »

En principe, les quatre branches du Judaïsme appuient le don d'organes. Le Judaïsme confère à la vie un caractère sacré. Pour cette raison, donner un organe pour sauver une vie est l'un des actes les plus vertueux qu'un humain puisse accomplir.

Pourtant, une réserve est de mise. En effet, le judaïsme considère qu'une personne est décédée uniquement lorsqu'il y a arrêt cardiaque, d'où cette difficulté à accepter le critère de mort encéphalique lorsque le cœur bat toujours. Cependant, puisqu'il est souvent question de sauver une vie, ce critère traditionnel peut être délaissé en se basant sur un passage du Talmud. Selon la tradition, Moïse aurait déclaré que « Celui qui sauve une vie sauve l'Univers tout entier. » Ainsi, bien que la Torah ordonne également d'être enterré entier, ce commandement est écarté devant celui, plus important, de sauver des vies.

Mentionnons cependant que, depuis 2008, l'État d'Israël reconnaît la mort par arrêt de l'activité cérébrale. Le décès n'est plus exclusivement constaté lorsque le cœur cesse de battre, mais aussi lors de l'arrêt des activités cérébrales.

Il est cependant important de savoir que le Judaïsme n'autorise le don que s'il est absolument certain que les organes seront utilisés pour sauver une vie et non pour la recherche, par exemple. La loi juive interdit la profanation d'un cadavre.

Le don fait de son vivant, comme celui d'un rein, devrait même être considéré comme un devoir religieux selon différentes interprétations, en vertu des versets bibliques « Tu aimeras ton prochain comme toi-même ! » (Lévitique 19,18) et « Ne reste pas indifférent devant le sang (le risque de mort) de ton prochain ! » (Lévitique, 19,16).

## ISLAM

### « Quiconque sauve une vie a sauvé toute l'humanité (Coran 5/32) »

Comme pour les adeptes d'autres religions, les musulmans sont partagés entre deux aspects : le respect du corps car il est considéré comme le prolongement de l'âme et la valorisation du don qui permet de sauver une vie. Dans la mesure où l'on garde à l'esprit le respect de l'individu, l'islam favorise le don d'organe. Pour ce faire, il existe des règles à respecter qui permettent de protéger le donneur vivant ou décédé. Le don d'organe pendant la vie est autorisé à la condition que cela ne nuise pas au donneur. Il est intéressant de constater que si, de son vivant, une personne a exprimé par écrit sa volonté de faire don d'un de ses organes après sa mort, par exemple dans son testament, cette volonté doit être respectée. Les héritiers n'ont pas le droit d'apporter des modifications à ce testament car la volonté de la personne décédée prime sur celle des proches. De plus, si le consentement présumé est inscrit dans la loi du pays où réside le musulman, alors, de son vivant, le musulman doit faire inscrire dans un registre son opposition à un prélèvement d'organes sur son corps après son décès sinon il donne son accord implicite.

En cas d'absence de cet accord, il faudra l'autorisation des parents ou d'un membre proche de la famille du donneur potentiel. Soulignons qu'il n'y a pas de différence dans le don ou la réception d'organes entre un musulman et un non musulman car l'homme doit être respecté pour son humanité et non selon sa religion.

Les permissions données aux prélèvements et à la greffe d'organes sont valables dans le seul cas où elles sont pratiquées dans un but non lucratif.

## TÉMOINS DE JÉHOVAH

### « Oui, mais... »

Dans leur souci de pouvoir apporter une réponse à toute question qui serait susceptible de se poser leurs fidèles, les dirigeants des Témoins de Jéhovah ont très tôt légiféré en matière de transplantations d'organes. La transplantation n'est acceptée que depuis le 15 juin 1980. En effet, contrairement à leur position véhiculée dans les années 1970, ils ne pensent plus que la Bible traite directement des transplantations d'organes ; aussi appartient-il à chacun de décider s'il peut subir une transplantation. Auparavant, elle était associée au cannibalisme. Cependant, les témoins de Jéhovah exigent que tout le sang ait été retiré de l'organe avant sa transplantation.

Selon la doctrine des Témoins de Jéhovah, Dieu aurait demandé à Noé de ne pas manger le sang des animaux. Dans une entrevue donnée en 2016, Alain Promkin, un spécialiste québécois des religions, indiquait que :

« Certains livres, comme celui des Lévitiques, disent : tu ne mangeras pas de sang. Chez les témoins de Jéhovah, on interprète qu'on ne peut pas faire de transfusion sanguine. Ils croient que l'âme, ou la vie de Dieu est dans le sang ».

Depuis quelques années, les progrès de la médecine permettent parfois de pouvoir greffer des organes sans faire appel aux transfusions sanguines bien que cela soit plutôt rare et difficile. Quand cela est possible, les Témoins de Jéhovah acceptent de recevoir une greffe.

## BOUDDHISME

La compréhension bouddhiste de la bonne santé met l'accent sur l'interaction équilibrée entre l'esprit et le corps ainsi qu'entre la vie humaine et son environnement. Les maladies ont tendance à se déclarer lorsque ce délicat équilibre est rompu et la théorie bouddhiste a pour but pratique de restaurer et de renforcer cet équilibre. Dans le traitement de la maladie, cependant, le bouddhisme en aucune manière ne rejette la médecine moderne et la gamme puissante d'outils diagnostiques et thérapeutiques à sa disposition. Le bouddhisme et l'hindouisme n'ont pas de règle spécifique interdisant le don d'organes.

Pour les pratiquants d'une forme plus archaïque de l'hindouisme, il peut cependant y avoir quelques réticences importantes. En effet, le but ultime des hindous est d'atteindre le Moksha, qui met fin au cycle des naissances et des réincarnations. Pour eux, l'idée de réincarnation est terrifiante. Réaliser un bon karma permettra à une âme de sortir de ce cycle infernal. Par exemple, si un homme vit misérablement, c'est qu'il n'a pas été bon dans ses vies antérieures et qu'il doit payer dans cette vie les conséquences de ses fautes. L'aider à s'en sortir pourrait lui faire du tort puisque c'est l'empêcher d'expier ses fautes et lui enlever la possibilité d'un meilleur karma dans une vie ultérieure. Le même principe s'applique alors pour le don d'organes. Cependant, de nos jours, le choix est laissé à la conscience individuelle des gens. Comme pour la plupart des courants religieux, le consentement du donneur est requis en cas de transplantation. Le don d'organes est considéré de façon positive en tant qu'acte de compassion.



**AUTOVISION**  
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
SARL AUTO CONTRÔLE DU GOLFE

**Z.C. DE KERTHOMAS**  
**56000 VANNES**

**02 97 46 42 82**

**Les Chais Saint-François**  
**Les grandes caves**



28, Av. Edouard Herriot  
56000 VANNES  
Tél. 02 97 47 48 93  
Zac de Luscanen - PLOEREN  
Tél. 02 97 62 11 62  
[www.leschaissaintfrancois.com](http://www.leschaissaintfrancois.com)



**Electro Vannes Services**  
DÉPANNAGE ELECTROMÉNAGER  
OUVERT

**EVS**  
**Electro Vannes Services**  
**02 97 63 18 19**

10, avenue Louis de Cadoudal  
ZC de Luscanen  
56880 PLOEREN-VANNES  
[evs.cta@wanadoo.fr](mailto:evs.cta@wanadoo.fr)  
Fax : 02 97 63 21 00

**LUSCANEN PLOEREN**



**STORISTES DE FRANCE**  
Fenêtres Stores Volets



**BAIE OUEST**  
Florence & Bernard Pilarier  
ZAC de Luscanen - VANNES/PLOEREN  
02 97 46 58 93 [bienvenue@baie-ouest.com](mailto:bienvenue@baie-ouest.com)

**BREIZH REMORQUES**  
LE PROFESSIONNEL DE LA REMORQUE

Guillaume GAUTHIER  
Directeur  
Zone de Luscanen  
Avenue Louis de Cadoudal 56880 Ploeren  
RÉPARATION . VENTE  
ATTELAGE . ENTRETIEN  
ASSISTANCE À DOMICILE & SUR SITE  
02 97 67 94 87 [contact@breizh-remorques.com](mailto:contact@breizh-remorques.com)  
[www.breizh-remorques.com](http://www.breizh-remorques.com)  
PROFESSIONNELS & PARTICULIERS

**Monsieur Store**

STORES - PRGOLAS - FENÊTRES  
VOLETS - PORTES - PORTAILS  
PORTES DE GARAGE

Zone de Luscanen  
56880 PLOEREN



Tél. 02 97 46 40 00  
[vannes@monsieur-store.info](mailto:vannes@monsieur-store.info)  
[www.monsieurstore.com](http://www.monsieurstore.com)

**ASSUREUR MOTARD EN BRETAGNE**



2 RUE EDGAR TOUFFREAU  
Z.C DE LUSCANEN - VANNES  
**02 97 63 60 03**  
[assuranceslenalio.fr](http://assuranceslenalio.fr)

**MOTOS DIFFUSION**



**02 97 46 91 91**

9 RUE EDGAR TOUFFREAU  
ZONE DE LUSCANEN  
56880 PLOEREN  
[www.morbihan-moto.com](http://www.morbihan-moto.com)



**02 97 40 99 00**

26 rue Edgar Touffreau  
Zone de Luscanen  
56880 PLOEREN  
[bv014dm@bureau-vallee.com](mailto:bv014dm@bureau-vallee.com)  
[magasins.bureau-vallee.fr](http://magasins.bureau-vallee.fr)

**Brann**  
Poêles bois & granulés

**Yann AUDIC**

[yaudic@orange.fr](mailto:yaudic@orange.fr)

ZAC de Luscanen  
11 rue Joachim Le Ménajour  
56880 PLOEREN  
Tél : 02 97 54 14 38

**CAVAVIN**  
la passion du conseil

**Stéphane VIGIER**

10 Rue André Le Nôtre  
Z.C. de Luscanen  
56880 PLOEREN - VANNES  
Tél./ Fax : 02 97 40 46 05

Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h  
Fermé le dimanche & lundi

## QUELQUES EXPRESSIONS !

**« Sang de bœuf (couleur) »** : D'un rouge brunâtre.

**« Sang-dragon »** : Résine de couleur rouge foncé, extraite de différents arbres, en particulier du dragonnier, servant notamment à colorer les vernis.

**« Sang-froid »** : Calme, maîtrise de soi, présence d'esprit, en particulier dans une situation difficile.

**« Sang-mêlé »** : Personne issue de l'union de deux personnes de couleurs différentes, spécialement des couleurs blanche et noire.

**« Sang neuf, frais »** : Éléments nouveaux, plus jeunes.

**« Se faire, se payer une pinte de bon sang »** : Bien s'amuser.

**« Se faire du mauvais sang » / « Se faire un sang d'encre » / « Se faire du sang de cochon, de punaise »** : S'inquiéter, se tourmenter.

**« Se ronger les sangs »** : S'inquiéter terriblement.

**« Suer sang et eau »** : Faire de grands efforts, se donner beaucoup de peine.

**« Tourner le(s) sang(s) »** : Bouleverser, émouvoir intensément.

**« Un être de chair et de sang »** : Un être vivant, bien réel.

# COEUR & ACTIVITÉ SPORTIVE : LES 10 RÈGLES D'OR

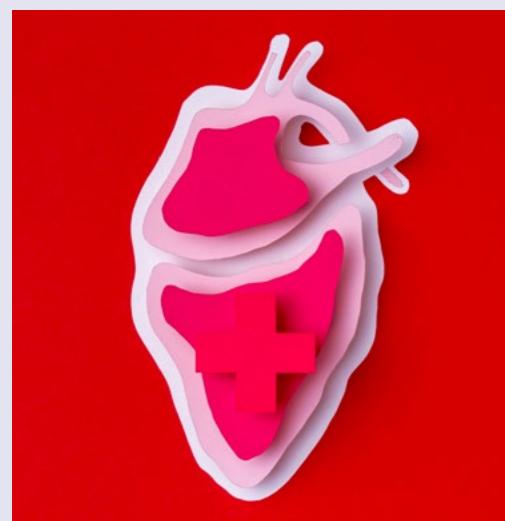


Recommandations édictées par le club des cardiologues du sport à l'attention des sportifs.

- 1 Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou tout essoufflement anormal survenant à l'effort\*.
- 2 Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort\*.
- 3 Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort\*.
- 4 Je respecte toujours un échauffement et une récupération de dix minutes lors de mes activités sportives.
- 5 Je bois 3 ou 4 gorgées d'eau toutes les trente minutes d'exercice, à l'entraînement comme en compétition.
- 6 J'évite les activités intenses par des températures extérieures < -5° ou > +30°, et lors des pics de pollution.
- 7 Je ne fume pas, en tout cas jamais dans les deux heures qui précèdent ou suivent ma pratique sportive.
- 8 Je ne consomme jamais de substances dopantes et j'évite l'automédication en général.
- 9 Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre, ni dans les huit jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures).
- 10 Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense (plus de 35 ans pour les hommes et plus de 45 ans pour les femmes).

\* Quel que soit mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique

Pour en savoir plus [clubcardiosport.com](http://clubcardiosport.com) ou [fedecardio.org](http://fedecardio.org)



## LES GESTES DE PREMIERS SECOURS AU CAS OÙ...

- > Appeler le 112 (numéro d'appel unique des urgences sur le territoire européen)
- > Mettre en position latérale de sécurité
- > Exercer un massage cardiaque externe
- > Utiliser un défibrillateur (gratuite, l'application « Staying alive » géolocalise les défibrillateurs autour de soi. Elle est disponible sur Google Play et sur l'App store).



1, Avenue Eric Tabarly  
5688 PLOEREN  
Tél. 02 97 40 07 07  
Fax : 02 97 40 07 25  
Ouvert tous les jours de 8h30 à 20h  
et le dimanche de 9h à 12h45



2, rue Saint Martin  
56880 PLOEREN  
T. 02 97 42 51 07  
institutmathilde@orange.fr  
institut-ploeren-guinot.com



Super U Arradon 02 97 67 47 17



ESPRIT COIFFURE  
Coiffure mixte  
02 97 40 11 82  
5, avenue Eric Tabarly  
56880 PLOEREN



Primeurs, épicerie fine, thés, chocolats  
02 97 66 09 91  
13 allée Denis Papin - 56610 ARRADON  
aumarche debotquelen@orange.fr  
www.epicerie-aumarche debotquelen.com



Boutique en ligne : lioneldurot.fr



Arhuero  
02 97 40 01 93  
12 rue des Logoden  
PA de Mané Coëtiglo  
56880 PLOEREN  
www.chauffage-plomberie-morbihan.fr

## PLOEREN ARRADON



Boulangerie  
**LE MOULIN ST MARTIN**  
PLOEREN - Tél. 02 97 40 02 27  
Ouvert du mardi au dimanche (midi)  
Bienvenue dans l'art du fait maison !

## SASU JARLEGAND

Toulbaden - 56610 ARRADON  
Port. 06 80 20 14 89 / djarlegand@orange.fr  
**Tél. 02 97 44 81 97 - Fax : 02 97 44 77 59**

TERRASSEMENT - ASSAINISSEMENT - DÉMOLITIONS

## SUPER U

Arradon  
location   
24/24h  
C.Cial La Brèche - 56610 ARRADON  
Tél. 02 97 44 01 69 / Fax : 02 97 44 84 54  
Tous les jours de 8h30 à 20h  
et le dimanche de 9h à 12h30  
Livraison à domicile / Service Traiteur / Véhicules,  
Tourisme et Utilitaires  
Tél. 02 97 44 87 07  
INFOS - JEUX - VISITE VIRTUELLE SUR NOTRE SITE  
[www.superu-arradon.com](http://www.superu-arradon.com)



18 allée Léonard de Vinci  
Z.A. de Botquelen  
56610 ARRADON  
Tél. 02 97 46 36 11  
[j.beguin.deco@orange.fr](mailto:j.beguin.deco@orange.fr)  
[www.jean-beguin.com](http://www.jean-beguin.com)

## DONNER SON SANG OU ENCOURAGER LE DON,

c'est faciliter le travail des soignants  
et contribuer au système de santé.

#DonneursDeSangTousSoignants

## PLESCOP



**T. 02.90.73.42.29**  
ZC Les Trois Soleils - 56890 PLESCOP  
letiroiralunettes@gmail.com  
www.letiroiralunettes.fr

**BOUCHERIE de Tréhuinec**  
Gérald & Ludovic Nio  
Zone Artisanale de Tréhuinec  
02 97 44 46 00  
boucherie.trehuinec@gmail.com  
OUVERT DU MARDI AU SAMEDI  
7h30 à 13h / 15h à 19h30  
Retrouvez-nous sur Facebook : Boucherie de tréhuinec  
www.boucheriedetrehuinec.fr

**ON SE MET À TABLE**  
BOUTIQUE DE PLATS & BOCAUX  
*Sur place ou à emporter*  
**T. 02 97 69 87 86**  
Centre commercial Les Trois Soleils  
Zone de Tréhuinec - 56890 PLESCOP  
onsemetatable@gmail.com  
**onsemetatable.bzh**

**Orpi**  
Des femmes et des hommes pour votre bien  
**02.97.49.10.01**

**Carrefour Contact Plescop**  
Votre supermarché de proximité pour toutes vos courses  
**Une boucherie traditionnelle**  
Viandes « Label Rouge » - Traiteur - Buffets  
**Cuisson du pain sur place**  
Station service 24/24  
Carrefour Contact Plescop - Centre Ville - 02.97.60.79.50

**Thierry Doucet**  
Créateur d'intérieur  
Création - Fabrication - Installation  
Agencement  
Cuisine - Dressing - Bibliothèque  
Salle d'eau - Sanitaire  
Distribution  
Cloison sèche - Doublage  
Porte et paroi coulissante  
Revêtement  
Sol: parquet - carrelage - divers  
Mur: peinture - enduit - papier - faïence  
Spécialiste de la rénovation  
- Etudes complètes  
sur Vannes et sa région (56)

**Thierry DOUCET**  
10 rue Denis Papin ZA de Tréhuinec  
56890 PLESCOP  
Tél/fax: 02 97 46 09 41  
e mail: doucet.decoration@wanadoo.fr

**L'harmonie des sens**  
INSTITUT DE BEAUTÉ  
**02 97 40 42 04**  
2 rue du Verger - 56890 PLESCOP  
[www.harmonie-des-sens.sitew.fr](http://www.harmonie-des-sens.sitew.fr)

**Changer d'Hair**  
**02.97.49.97.89**  
7 place Marianne - 56890 PLESCOP

**IMPRIMERIE NUM'ETIKET**  
STUDIO GRAPHIQUE  
IMPRESSION TOUS SUPPORTS  
SIGNALÉTIQUE  
ENSEIGNES & VÉHICULES  
MARIE ROBIN  
02 97 49 97 56 - 06 70 04 98 73  
[contact@numetiket.com](mailto:contact@numetiket.com)

**LA TABLE DE MADAME Môlé**  
RESTAURANT  
Atlanparc - 4 rue Camille Claudel  
56890 PLESCOP  
**09 87 78 17 44 / 07 62 70 50 45**  
[restaurantmadamemole@gmail.com](mailto:restaurantmadamemole@gmail.com)

**CARROSSERIE LE BLEVENEC**  
Z.A de Tréhuinec / 9, rue Denis Papin  
56890 PLESCOP  
**Tél. 02 97 44 59 23**  
Fax : 02 97 44 60 59  
[Mail : denis.leblevennec@orange.fr](mailto:denis.leblevennec@orange.fr)  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 19h  
le samedi de 9h30 à 12h30

**Aurèle et Fabien Cavistes à Plescop**  
Espace Isabelle Autissier  
Tréhuinec  
**02 97 61 33 24**  
[contact@legoutduvin56.fr](mailto:contact@legoutduvin56.fr)  
[www.legoutduvin56.fr](http://www.legoutduvin56.fr)

**Le Goût du Vin**  
Cave à Vins & Whiskies  
Rhums . Bières artisanales  
Epicerie fine . Coffret gourmand . Tireuse à bière  
Cours de dégustation

**CARRÉ D'O**  
SPA - PISCINE  
INSTALLATION & ENTRETIEN  
**06 58 17 00 73 / 02 97 40 76 42**  
[contact@carredo-spa-piscine.bzh](mailto:contact@carredo-spa-piscine.bzh)  
1 rue Ampère - ZA de Tréhuinec  
Artipôle - 56890 PLESCOP

**Charpente Vannetaise**  
charpente, menuiserie int/ext  
neuf et rénovation  
  
**Sébastien LE PALUD**  
**Tél. 07 82 25 55 01**  
Fax : 09 89 25 93 25  
[charpentevannetaise@gmail.com](mailto:charpentevannetaise@gmail.com)

**AES**  
Ménard  
**Thibault MENARD**  
**02 97 40 15 05**  
**06 85 10 40 45**  
[atelier@aes-menard.fr](mailto:atelier@aes-menard.fr)  
56890 PLESCOP  
[www.aes-menard.fr](http://www.aes-menard.fr)

**PRODIMEN**  
L'Engagement Service PRO  
**FERMETURES & PROTECTIONS SOLAIRES**  
**02 90 73 35 69**  
[prodimen56@gmail.com](mailto:prodimen56@gmail.com)  
11 rue Camille Claudel  
Z.A. de Tréhuinec - 56890 PLESCOP  
[www.prodimen.fr](http://www.prodimen.fr)

**LE FOURNIL DE TREHUINEC**  
Boulangerie Artisanale  
ZA de Trehuinec  
56890 PLESCOP  
Tél.: 02 97 61 25 36  
Horaires d'ouverture :  
du Lundi au Samedi  
7h00 - 20h00  
Fermé le Dimanche

**nature énergies**  
cheminées - poêles à bois - poêles à granulés  
PLESCOP - PLOËRMEL  
LORIENT - PONTCHÂTEAU  
**T. 02 97 01 27 93**  
[nature-energies.vannes@orange.fr](mailto:nature-energies.vannes@orange.fr)  
[www.nature-energies.net](http://www.nature-energies.net)

**Swimcenter**  
Vannes - Plescop  
LA FORME À CONTRE-COURANT  
**AQUA'BIKE - AQUA'GYM**  
[swimcenter.fr](http://swimcenter.fr) - **02 97 67 54 91**

**Plakistoll**  
ISOLATION - CLOISONNEMENT - MENUISERIE  
**T. 06 38 74 92 58**  
Z.A de Tréhuinec  
56490 PLESCOP  
[contact@plakistoll.fr](mailto:contact@plakistoll.fr)  
[www.plakistoll.fr](http://www.plakistoll.fr)

**kleris**  
Nos ouvertures ont du bon sens  
  
Fenêtres Volets  
Portes d'entrée  
Portes de garage  
**02 97 63 36 00**  
[www.kleris.com](http://www.kleris.com)  
**PLESCOP**  
Devis gratuit

**EN 1 HEURE,  
VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !**

**Globules rouges**  
Hémorragies, accouchements difficiles...

**Plaquettes**  
Cancers (Leucémie, Lymphome...)

**Plasma**  
Maladies génétiques, déficits immunitaires

# LA DIVERSITÉ DES DONNEURS DOIT REFLÉTER LA DIVERSITÉ DE LA POPULATION



Jacques Chiaroni, professeur d'hématologie, directeur de l'Établissement français du sang (EFS) Provence-Alpes-Côtes d'Azur et Corse

Nous connaissons tous les groupes sanguins classiques A, B et O, mais en réalité leur diversité est beaucoup plus grande et certains sont même considérés comme des sangs rares. Explications.

## Le Mutualiste. Qu'appelle-t-on un sang rare ?

**Professeur Jacques Chiaroni.** Un sang est rare quand sa fréquence est inférieure à 4 pour 1000. Au-delà des classiques A, B, O positifs ou négatifs, il existe en fait 380 groupes sanguins différents dont 250 sont rares. Ces derniers sont précieux car en cas de transfusion sanguine, il faut trouver un donneur compatible avec le patient. En France, on estime que 700 000 à 1 million de personnes ont un sang rare.

## L.M. Qui est concerné ?

**Pr J.C.** Toutes les populations sont concernées car un groupe sanguin peut-être fréquent dans un pays et rare dans un autre. Par exemple, je suis rhésus négatif, ce qui est le cas d'environ 15% des habitants de l'Europe de l'Ouest. Mais, si je me rends en Chine et que j'ai besoin d'une transfusion, cela peut être problématique puisque le rhésus négatif y est quasi inexistant. Les populations originaires d'Afrique sont celles qui ont le plus de chances d'avoir un sang rare. C'est lié au fait que l'homme moderne y est apparu depuis 250 000 à 300 000 ans (contre 70 000 ans en dehors de l'Afrique) et que plus une population

est ancienne, plus la diversité génétique est importante. Les donneurs originaires du continent africain, de l'océan Indien et des Caraïbes sont donc très recherchés. L'enjeu, pour l'EFS, est que la diversité des donneurs reflète la diversité de la population française.

## L.M. Comment savoir si l'on a un sang rare ?

**Pr J.C.** Il est possible de le savoir à la suite d'un don réalisé auprès de l'Établissement français du sang, mais généralement, il faut effectuer une recherche lors de campagnes de détection spécifiques ou bien chez une femme qui a fabriqué des anticorps pendant la grossesse, par exemple. Par ailleurs, si nous savons qu'une personne a un sang rare, nous allons contacter ses frères et sœurs car ceux-ci ont une chance sur quatre d'en avoir un aussi. Nous enregistrons ensuite ces personnes dans un registre spécifique pour pouvoir faire un appel à elles en cas de besoin. Nous pouvons également congeler les poches de sang, à la suite de leur don, pour pouvoir les conserver précieusement pendant plusieurs années.



# a L'hair du TEMPS

COIFFEUR STYLISTE

[f](#) [i](#) 3 rue Pierre Le Nouail 56890 Saint-Avé - Tél. 02 97 444 928

**CANI COUAF**  
Toilettage toutes races

**Laëtitia Petit**  
10 B rue Joseph Le Brix  
56890 SAINT-AVÉ  
Tél. 02 97 61 98 94  
canicouaf56@hotmail.fr

**STÉPHANE DALIDO**  
BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR

Boeuf Limousin de nos régions  
Veau Limousin  
Porc fermier Label Rouge  
Volaille fermière  
Agneau

Centre commercial Duguesclin  
56890 Saint-Avé  
02 97 60 89 71  
stephane.dalido@orange.fr

**La Table de Florine**  
Restaurant de cuisine traditionnelle  
09 81 21 90 72

**PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE**  
56890 SAINT AVÉ

[www.latabledeflorine.fr](#)  
[contact@latabledeflorine.fr](mailto:contact@latabledeflorine.fr)

**Au Palais Gourmand**

6 rue Duguesclin  
56890 Saint-Avé  
Tél. 02 97 60 84 19

**Ô**  
l'UNIVERS d'Ô  
centre aquatique

22 rue de la voie lactée  
56890 SAINT-AVÉ  
Tél. 06 49 60 65 39  
[contact@luniversdo.fr](mailto:contact@luniversdo.fr)

[luniversdo.fr](#) [f](#) [i](#)

**Aderans**  
HAIR CENTRE

Jean-François LE CADRE  
Conseiller ADERANS HAIR CENTER

**02 97 44 59 62**

E-mail : [contact@nouvelhair.fr](mailto:contact@nouvelhair.fr)

10 entrée D rue Joseph Le Brix - Espace Jules Verne - 56890 SAINT-AVÉ

**Instinct  
NOUVEL 'HAIR**

OUVERT TOUS LES JOURS  
Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h30  
Le vendredi de 10h à 18h  
et le Samedi de 9h à 15h30

**BAR - TABAC - PRESSE**  
**LE WELCOME**  
**LOTTO** **PMU** **AMIGO**  
**02 97 60 60 54**  
**6 PLACE DE L'ÉGLISE**  
**SAINT-AVÉ**

**Couture Plaisir**  
Annick Manceau  
Tél. 02 97 61 28 09  
Mob. 06 33 13 37 53

Venez exprimer votre créativité  
dans la convivialité et la bonne humeur !

SAINT-AVÉ - Sur rendez-vous

**CARTRON**  
L'ÉMOTION GOURMANDE

PÂTISSIER - CHOCOLATIER - GLACIER - CONFISEUR - PAIN CARTRON  
VANNES : 02 97 47 30 34 / 02 97 43 03 12  
AURAY : 02 97 24 02 97  
SARZEAU : 02 97 41 21 21  
ST-AVÉ : 02 97 44 49 49  
PONTIVY : 02 97 270 270

[www.cartron-gourmandises.com](#) [f](#)

**RÉSERVES FAIBLES**

**DON DE SANG  
MAINTENANT  
C'EST URGENT**

PRÉTEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

**SAINT-AVÉ**

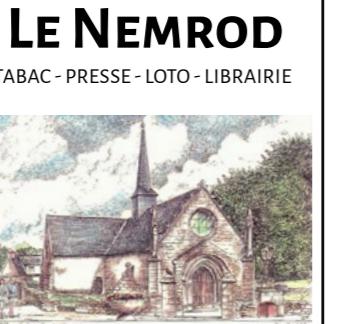


Votre boulangerie  
Nelly & Jean-Bernard Brigardis

**L'AMIE  
AVÉENNE**



1 rue Bossuet  
SAINT-AVÉ  
**02 97 60 73 23**



19 PLACE DU LOC  
56890 SAINT-AVÉ

**Maison Corbel**  
Maitre Artisan

BOUCHERIE / CHARCUTERIE / TRAITEUR

ORGANISATEUR  
DE RÉCEPTIONS

[www.maisoncorbel.fr](http://www.maisoncorbel.fr)

maison.corbel@orange.fr  
13 rue Bossuet - Bât. B - 56890 SAINT-AVÉ

**02 97 47 48 59  
06 81 12 75 23**

Horaires d'ouverture : du mardi au samedi  
de 8h30 à 13h et de 15h30 à 19h30  
Le dimanche de 8h30 à 12h30. Fermé le lundi.

**AUDITION 56**  
Audiothérapeutes 100% indépendants

**PIERRE-OLIVIER BLANC  
PERRINE BRASSELY**

Spécialistes acouphènes  
et prise en charge pédiatrique

8 place Notre Dame du Loc  
56890 SAINT-AVÉ

**Tél. 02 97 41 71 39**

[contact@audition56.fr](mailto:contact@audition56.fr)



**JG** Peinture

Z.I. Kermelin  
56890 Saint-Avé

SARL JOUNEAUX GÉRARD  
02 97 44 53 53

Professionnels depuis 1971

[www.jp-peinture.fr](http://www.jp-peinture.fr)

**HYPER U**  
les nouveaux commerçants

Nouvelle Galerie Marchande

location U

Route de Pontivy - 56890 VANNES - SAINT-AVÉ  
Tél. 02 97 47 61 62 - Fax : 02 97 47 17 07

**Mlle Angèle**  
Bretagne

**NOS BOUTIQUES**  
St Avé / 02 97 47 49 61  
St Avé XXL / 02 97 68 23 98  
Pluneret / 02 97 59 66 52  
Pontivy / 02 97 28 11 69  
La Trinité-sur-mer  
Quiberon  
Port Crouesty

[www.mlleangele.fr](http://www.mlleangele.fr)

**GLORIOSA**  
FLEURS

8, place Notre Dame du Loc  
56890 Saint Avé  
Tél. : 02 97 44 69 02

[gloriosafleurs@gmail.com](mailto:gloriosafleurs@gmail.com)  
[www.gloriosa-fleurs.fr](http://www.gloriosa-fleurs.fr)

**Bois Con&cepts**  
L'Atelier des agenceurs

12 rue des frères Mongolfier  
56890 St AVÉ

**02 97 42 77 53**  
[contact@boisetconcepts.com](mailto:contact@boisetconcepts.com)

[www.boisetconcepts.com](http://www.boisetconcepts.com)

**CHARIOT PLUS**  
VANNES - QUIMPER - BREST

ZA Kermelin Est  
9, rue Yves Le Prieur  
56890 SAINT AVÉ

**02 97 61 85 85**  
[p.le-moine@chariot-plus.com](mailto:p.le-moine@chariot-plus.com)

[www.chariot-plus.com](http://www.chariot-plus.com)

David Boschet  
**06 12 22 08 92**  
[d.boschet@aditec-materiaux.com](mailto:d.boschet@aditec-materiaux.com)

ZA de Kermelin  
56890 SAINT AVE  
**Tél. 02 97 54 39 13**

[ocjpaysage.fr](http://ocjpaysage.fr)

**OCJ**  
QUEST CONCEPT JARDIN

François ALLAIN  
**06 26 03 46 13  
09 72 99 08 69**

12 rue des Frères Mongolfier  
ZA de Kermelin  
56890 Saint-Avé

[contact.ocjpaysage@gmail.com](mailto:contact.ocjpaysage@gmail.com)

[ocjpaysage.fr](http://ocjpaysage.fr)

**Les Voiles rouges**

Bar - Brasserie - Pizzeria

Route de Pontivy  
Galerie commerciale Coët Digo (Hyper U)  
**56890 Saint-Avé**  
du LUNDI au SAMEDI  
de 12 h à 14 h 30

**02 97 53 99 06**

**CORDONNERIE CLÉS MINUTES MULTISERVICES DES 3 ROIS**

Cles voitures codé - Tampons  
Gravures - Imprimerie - Plaques auto  
Copie de Télécommandes - Badge  
Coques de clés

**SERRURERIE DÉPANNAGE**

Route de pontivy - Galerie HYPER U  
56890 SAINT-AVÉ  
**02 97 47 50 64**  
[cord.3rois@wanadoo.fr](mailto:cord.3rois@wanadoo.fr)  
[www.multiservicesdes3rois.fr](http://www.multiservicesdes3rois.fr)

Du Lundi au Samedi de 8h45 à 19H15

**Krys**

Vous allez vous aimer

**KRYS ST AVE**

Lieu dit Les 3 Rois - 56890 SAINT AVE

**Tél. 02 97 67 11 11**  
Fax : 02 97 67 62 22  
[saintave-hyperu@krys.com](mailto:saintave-hyperu@krys.com)  
[www.krys.com](http://www.krys.com)

**OPHÉLIE M**  
COIFFURE & ESTHÉTIQUE

141 avenue du 04 août 1944  
56000 Vannes

**09 81 45 55 56**  
[www.opheliem.fr](http://www.opheliem.fr)

**AUTOMOBILES SAINT-AVE**

4 RUE MARCEL DASSAULT  
Zone de KERMELIN  
56890 SAINT AVÉ

**Tél. 02 97 60 61 46**

NEUF - OCCASION

MÉCANIQUE  
CARROSSERIE  
REEMPLACEMENT PARÉ-BRISE  
VEHICULES NEUFS  
VEHICULES OCCASIONS  
PNEUMATIQUES  
VEHICULES COURTOISIE

**MEGA Moto**  
**02 97 44 809**

SPÉIALISTE 2 ROUES  
MOTOS / SCOOTERS / 50 à boîtes  
TOUDES MARQUES

Zone Ouest Kermelin  
4 rue Ampère - 56890 Saint-Avé

[megamoto56@free.fr](mailto:megamoto56@free.fr)  
[www.megamoto56.com](http://www.megamoto56.com)

**LE NICARDOUR**  
électricité générale depuis 1934

Lionel DARRAS - Gérant

**Électricité Générale**  
Neuf et Rénovation  
Professionnels & Particuliers

**Installation - Dépannage**

Z.I. de Kermelin-Est  
1 rue Yves Le Prieur  
56890 ST-AVÉ

**02 97 47 25 82**  
[contact.darras@lenicardour.fr](mailto:contact.darras@lenicardour.fr)

**KERWOOD**  
Créateur de maisons bois

**02 97 61 36 03  
06 37 35 11 13**

34 rue Marcel Dassault  
ZA de Kermelin  
56890 Saint-Avé

[ronanlg@kerwood.fr](mailto:ronanlg@kerwood.fr)

[kerwood.fr](http://kerwood.fr)

**CITROËN**

BORGAT Automobiles S.A.S  
183 av. du 4 Août 1944  
56000 VANNES

**Tél. 02 97 47 43 77**  
Fax : 02 97 47 86 85  
[www.auto-vannes.com](http://www.auto-vannes.com)

zone de Saint-Thébaud  
2, rue François Tanguy Prigent  
56890 Saint-Avé

**maury CONDUITE**

e-mail: [maury.conduite@gmail.com](mailto:maury.conduite@gmail.com)  
02/97/26/83/45 06/62/85/30/70  
www.maury-conduite.fr

R.C.S. Vannes: 534 489 786

Agrément N°: E11 056 0701 00

**ET SI  
LE TEMPS D'UNE  
PAUSE DEJ'  
VOUS SAUVIEZ  
QUELQUES VIES.**

PRATIQUEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SENS !

**FJ montages**

PLOMBERIE / SANITAIRE  
• CHAUFFAGE  
• ELECTRICITE  
• ENTRETIEN CHAUDIERE  
• RAMONAGE  
• DEPANNAGE

Z.A Kermelin 3 rue ampère  
56890 SAINT AVE  
[fj.montages@gmail.com](mailto:fj.montages@gmail.com)

**02.97.66.44.04 06.33.19.34.90**

**IBERIA S.A.I.S**

TOUTES MARQUES  
REPARATIONS  
ENTRETIEN  
ACHAT - VENTE AUTOMOBILES

13, rue Ampère  
Z.A. de Kermelin  
56890 SAINT-AVÉ

**02 97 61 94 88  
06 61 57 18 40**

[auto.iberia@yahoo.fr](mailto:auto.iberia@yahoo.fr)

**CAR & BOAT CLUB**  
CRÉATEUR D'EMOTIONS

**06 71 96 10 94**

14, rue Ampère - St-Avé  
[pierre@carboatclub.com](mailto:pierre@carboatclub.com)

[www.carboatclub.com](http://www.carboatclub.com)

**AUTOZEN**  
L'instinct de sérénité

**AUTO SERVICES KERMELIN**

**T. 02 97 45 66 01**

16 rue Marcel Dassault  
56890 Saint-Avé

[contact.askermelin@gmail.com](mailto:contact.askermelin@gmail.com)

[vannes.autozen.fr](http://vannes.autozen.fr)

ST AVÉ  
ZA LE POTEAU  
MEUCON

**TPC**  
Ouest

Tél.: 02 97 61 95 20  
Fax.: 02 97 61 99 89  
ZA Le Poteau  
B.P. 70 067  
56891 SAINT-AVÉ CEDEX

**GA**  
MÉTALLERIE

Guenhael RUAUD  
5 bis rue Bourseul  
Zone du Poteau  
56890 Saint-Avé  
Tél. 02 97 63 52 30  
Mob. 06 07 62 36 33  
Fax 09 70 63 10 03  
E mail : gametallerie@orange.fr



Point S Vannes • 21 rue Denis Papin • 56000 VANNES • Tél. 02 97 47 56 46 • [pointsvannes@orange.fr](mailto:pointsvannes@orange.fr)

ZA du Poteau Sud - Rue Bourseul - 56890 Saint Avé  
Tél. 02 97 60 66 17 / [www.soprema-entreprises.com](http://www.soprema-entreprises.com)

**F&M**

BOULANGERIE PÂTISSERIE  
MAISON SACHOT

2 Route de Pontivy  
56890 MEUCON  
02 97 48 18 73  
[boulangerie.patisserie.sachot@gmail.com](mailto:boulangerie.patisserie.sachot@gmail.com)

**S Lady Zen Beauty**  
Esthétique & Bien-être

12, Résidence des Acqueducs  
Route de Vannes  
56890 MEUCON  
[www.rdv360.com/sladyzenbeauty](http://www.rdv360.com/sladyzenbeauty)

**LES 3 PREMIERS MOTS QUE  
VOUS VERREZ DEFINISSENT  
QUEL DONNEUR VOUS ÊTES**

G E N E R E U X X  
E Q R N L E S U U  
X C O O L X T E E  
U F V N S T R I G  
E O L G U R E C A  
R R Z I A A S A R  
U T J M E Y S D U  
E Y M A B L E U O  
P O S I T I F A C

**PARTAGEZ  
DONNEZ**

## DES TISSUS HUMAINS TRANSPORTÉS EN DRÔNE ENTRE HÔPITAUX POUR LA PREMIÈRE FOIS EN EUROPE

L'expérience, qui a été menée sur un trajet de 800 mètres en Belgique mardi 23 août, pourrait faire gagner un temps précieux dans certaines situations.



C'est une première en Europe. Mardi 23 août, un drone a effectué des vols tests à Anvers, dans l'est de la Belgique, pour transporter des tissus humains d'un hôpital à un autre. Ceci, à des fins d'analyse, une expérience inédite en Europe qui pourrait faire gagner du temps précieux lors d'opérations en cours. Le drone, piloté par la société flamande Helicus, a quitté un bâtiment du réseau hospitalier anversois ZNA pour atterrir quatre minutes plus tard sur le toit de l'antenne Sint-Augustinus des hôpitaux GZA, à 800 mètres de là. À l'intérieur d'un tube attaché au drone, un flacon contenant un tissu humain potentiellement cancéreux pour analyse au laboratoire de Sint-Augustinus.

Ce vol test, suivi de trois autres dans la journée, est une première. Helicus est pour l'heure la seule entreprise européenne à avoir reçu, mi-juin, l'autorisation d'organiser des vols de drones à des fins médicales au-dessus d'une ville, et piloté à distance hors du champ de vision de l'opérateur. Ces tests, effectués avec un appareil du constructeur belge SABCA, interviennent avant une nouvelle réglementation européenne attendue en 2023. Celle-ci permettra la généralisation du transport de tissus humains par drones. Helicus mise sur un développement commercial et des vols réguliers d'ici 2024.

Face à l'augmentation des coûts des systèmes de santé, des services techniques médicaux onéreux comme ceux des laboratoires peuvent être centralisés au même endroit.

### Vitesse et régularité

Or, le grand avantage des drones est de combiner la vitesse en réduisant le temps moyen de transport, et la régularité, qui elle-même garantit la fiabilité logistique.

Les dirigeantes des groupes hospitaliers ZNA et GZA se préparent déjà à l'entrée en vigueur de la nouvelle réglementation européenne. Les délais de livraison sont vitaux, et l'absence d'embouteillage dans les airs assure une durée de vol fiable, indique Els van Doesburg, présidente de ZNA. On note qu'un trajet prenant au mieux 21 minutes en voiture prendra 10 minutes en drone. Les quatre laboratoires des deux réseaux ZNA et GZA doivent traiter chaque année 1.200 échantillons prélevés lors d'une opération chirurgicale. Ces échantillons doivent être analysés de façon urgente, notamment pour y détecter des cellules cancéreuses, afin de déterminer la suite de l'opération.



# CONGRÈS NATIONAL DE LA FFDSB À ALBI EN 2022

Atelier « Pour une transfusion sanguine autosuffisante et éthique dans le domaine du plasma et des médicaments Transfusionnel et Ethique ».

## Intervenants :

- > Dr Bruno DANIC : EFS, directeur régional de Bretagne qui nous a fait un exposé sur « Le don de sang à travers le monde ».
- > Dr Cathy BLIEM : EFS, directrice générale de la chaîne transfusionnelle qui nous a entretenu de « La collecte de plasma dans le monde ».
- > Didier VERON du LFB, vice-président en charge des affaires corporates avec comme sujet « LFB : un groupe biopharmaceutique engagé pour la vie ».
- > Dr Hervé MEINRAD : EFS, directeur collecte et production pour « La collecte de plasma en France ».
- > Jacques ALLEGRA : 1<sup>er</sup> vice-président de la FFDSB qui nous a donné « Les propositions de la FFDSB sur le plan plasma national ».

Question : Posée à deux reprises sur les pénalités dues par l'EFS au cas où celui-ci ne fournirait pas assez de plasma au LFB ?

R : de D.Véron, il existe un dialogue constant avec l'EFS, pas de pénalités prévues à ce jour, l'EFS est notre partenaire. C. Bliem signale que dans la convention annuelle même si elles sont indiquées les pénalités n'ont jamais eu lieu.

Q : Qui est actionnaire au niveau du LFB

R : l'Etat est actionnaire à 100 %.

Q : Pour les donneurs de plasma, les paramètres suivants sont-ils pris en compte dans les statistiques : temps du don, sang total, trajet pour donner...

R : de C. Bliem, on compte 30 mm autour de la maison du don, le remboursement n'existe plus pour le transport, l'EFS réfléchit à un remboursement du kilomètre, toujours dans l'esprit de neutralité des coûts, les remboursements pratiqués ne doivent pas engendrer d'avantages pécuniaires, il est également réfléchi à une incitation au don en groupe.

Q. de R.Sique : Il faut être indulgent et tolérant sur le modèle autre que éthique, il y a 5 ans, lors d'une manifestation l'EFS a fait une présentation d'un modèle de vente de sang moins coûteux que notre système actuel ? Qu'en est -il ?

R : de B.Danic : le lobby de fractionnement privé a longtemps était mis en avant, nous n'avons pas à rougir, si on veut produire des médicaments en maîtrisant les dépenses de santé, il faut optimiser le système, à partir du moment où on sait optimiser on rentre dans un rapport de rentabilité.

Bruno Danic précise que lorsque l'on compare avec le modèle rémunéré il faut tout prendre en compte et notamment les contraintes réglementaires bien supérieures en France : analyses plus poussées, respect de la santé du donneur, qualité du plasma, personnels surqualifiés.

Q. : Est-ce qu'avec la collecte de 1,4 million de litres de plasma, les besoins des hôpitaux seront couverts à 100 %

R : Les hôpitaux n'achètent pas de plasma à l'étranger aujourd'hui, par contre, ils s'approvisionnent à 65 % en immunoglobulines auprès de fractionneurs privés dont le plasma a été collecté à l'étranger. En 2026, la France sera autosuffisante à 50 %.

Q. : Depuis plusieurs années on tourne en rond avec le plasma, aujourd'hui l'état manque au débat, que faut-il demander au Ministère de la Santé pour satisfaire à l'autosuffisance ?

R : L'état a fortement investi pour redresser le LFB et en décidant la construction de l'usine d'ARRAS.

Depuis 2019, la collecte de l'EFS saturait les capacités du LFB ; depuis 2020, la fourniture est insuffisante. L'EFS négocie avec son ministère de tutelle pour augmenter ses capacités.

En 2022, malheureusement on ne sera pas à 900 000 litres de plasma contractuels.

Q. : l'usine d'ARRAS sera t-elle rentable ou rentabilisée rapidement ?

R : Pas de réponse... à ma connaissance

Q. : Les maisons du don sont visiblement trop éloignées des donneurs, quid de la collecte mobile de plasma ?

R : de l'EFS en effet une grande partie de la population est exclue du don de plasma car les centres de prélèvement sont situés exclusivement dans les bassins à forte population, cependant l'EFS ne s'interdit rien sous couvert d'équilibre financier : Maison du don éphémère, recherche de matériel de collecte mobile... Voir les expériences de covoiturage pour venir sur les maisons du don.

Q. : Ne serait-il pas possible que l'EFS vienne chercher en voiture les donneurs de plasma ?

R : Cette solution a été pratiquée avec plus au moins de succès, il semble qu'elle perdure à Vannes, mais est abandonnée dans la plupart des régions.

Question : Pourquoi ne pas utiliser le sang des transfusés pour le PSL ?

R : de l'EFS : la FFDSB a créé une association pour le retour de certains transfusés au don. Systématiquement, lors de rencontres avec les représentants du Ministère, le sujet est abordé. L'EFS applique les consignes de l'ANSM où le principe de précaution domine, il faut que la FFDSB demande la réévaluation de ces critères. On comprend très bien que pour un transfusé (suite à une hémorragie par ex) il est difficile d'accepter que son sang ne soit plus considéré comme noble ou normal. L'origine de cette exclusion remonte à 1996 date de l'apparition du prion de Creutzfeldt Jakob.

Q. : Quid de Kedron (Entreprise biopharmaceutique italienne)

R : du LFB pourquoi ce choix ? L'état français a rencontré 3 entreprises européennes et ce dernier remplissait tous les critères et répondait au cahier des charges.

B.Danic : 1 400 000 litres de plasma correspondent à 500 000 aphéreses en plus pour une autosuffisance à 50 %, on ne peut pas mettre cela en place maintenant, il n'est pas possible à ce jour de friser l'autosuffisance.

D'un point de vue médical, il faut avoir plusieurs produits à proposer car chaque patient ne réagit pas de la même manière selon le produit administré.

Ne pas mettre en difficulté la collecte de sang total, il faut certes augmenter l'aphérèse mais pas au détriment du sang total.

Maryannick JAOUEN RAVASSE  
Vice présidente de la CDEICH



Fournitures de Bureaux  
Bureautique Informatique Mobilier  
Plastification / Reliures / Tampons / Copies

Zac du Poulfanc - 8 rue de Lorraine  
56860 Séné (proche Emmaüs)  
Tél. 02 97 68 88 08  
bvservicessene@gmail.com

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15  
et de 13h45 à 19h  
Le samedi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 18h30



ENCADREMENT - DÉCORATION

Z.C. Le Poulfanc  
2 place des Vosges  
56860 SÉNÉ  
Tél. 02 97 619 279  
www.espritcadre.fr



POÈLES ET CHEMINÉES

Claude Hays,  
un atelier à votre service

14 rue des Vosges  
Centre du Poulfanc  
56860 SÉNÉ  
Tél. 02 97 42 41 14  
www.chemineesdupoulfanc.fr

SÉNÉ  
LE POULFANC



**CYBEL  
EXTENSION**  
Créateur d'espaces

Alexandre LE CŒUR  
Agence de Vannes  
a.lecoeur@cybel-extensions.com

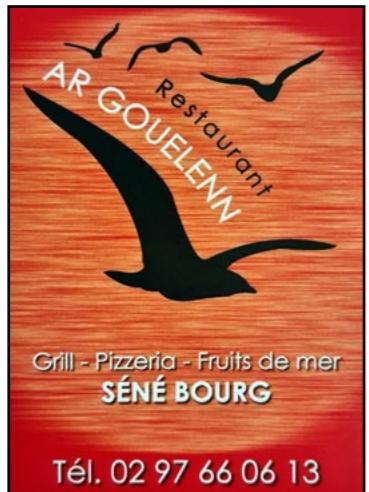
**06 98 05 89 51**

46 bis clos du Poulfanc - 56860 SÉNÉ  
[www.cybel-extensions.com](http://www.cybel-extensions.com)

**Rapid couture**  
Réparez. Ajustez. Transformez

**Sylvie**  
7 place de Floresti  
56860 SÉNÉ  
**02 97 44 81 36**  
[sylvie.couturesene@gmail.com](mailto:sylvie.couturesene@gmail.com)  
[www.rapid-couture.com](http://www.rapid-couture.com)

Lundi : 14h - 18h  
Du mardi au vendredi :  
9h - 12h30 et 14h - 18h



Grill - Pizzeria - Fruits de mer  
**SÉNÉ BOURG**

Tél. 02 97 66 06 13

**LE SÉNÉ MARIN**

BAR TABAC PMU FDJ



1 rue de la Fontaine - 56860 SÉNÉ

**Tél. 02 97 66 99 90**

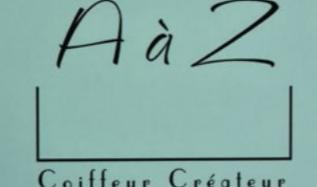
**Au Fournil Breton**  
Boulangerie pâtisserie biologique

**Tél. 02 97 54 95 50**  
Rue du verger - 56860 SÉNÉ



**LE SÉNÉ MARIN**

BAR TABAC PMU FDJ



**02 97 66 55 45**

9 place Floresti - 56860 SÉNÉ  
[contact.salon.az@gmail.com](mailto:contact.salon.az@gmail.com)

**CRÊPERIE  
AVEL VRAS**



5 place de l'Église - 56860 SÉNÉ  
**Tél. 02 97 40 50 47**

**Orpi**

Des femmes et des hommes  
pour votre bien

**ORPI LITTORAL  
IMMOBILIER**

5 avenue de Penhoët  
56860 SÉNÉ

[littoral@orpi.com](mailto:littoral@orpi.com)

**02.97.66.08.09**

**MÉTRO  
BOULOT  
DON DE SANG  
DODO**

PARTAGEZ  
DONNEZ



## QU'EST-CE QU'UNE TRANSFUSION ?

**LA TRANSFUSION SANGUINE** est un acte thérapeutique complexe qui consiste à apporter à un patient, appelé receveur, les éléments du sang par perfusion intraveineuse. Ceux-ci lui font provisoirement défaut, soit à la suite d'une perte de sang (hémorragie), soit à la suite d'une maladie du sang ou enfin à la suite d'un traitement (chimiothérapie aplasante). Les différents éléments du sang qui seront utilisés pour la transfusion proviennent de donneurs de sang.

Les transfusions sanguines peuvent être divisées en deux catégories selon la source des produits transfusés :

> **Transfusions homologues** : les produits sanguins labiles transfusés proviennent de donneurs de sang.

> **Transfusions autologues** : les produits sanguins labiles transfusés proviennent de la personne qui est transfusée. Les produits sanguins proviennent donc de son propre sang, prélevé plusieurs semaines auparavant. Ce type de transfusion est réalisé en cas de chirurgie programmée et lorsque le patient possède un phénotype exceptionnel, ne permettant pas de trouver de donneur de sang compatible.

### Sécurité transfusionnelle

**La sécurité transfusionnelle** est obtenue grâce à la maîtrise de toutes les étapes de la chaîne transfusionnelle, du donneur au receveur. En effet, la sélection des donneurs de sang est la première étape de cette sécurisation. Elle consiste à s'assurer que le donneur ne présente pas de risque pour le receveur en matière de transmission d'agents pathogènes.

Elle se poursuit avec la préparation des produits sanguins et la qualification biologique des dons (QBD) qui doivent sécuriser

les produits sanguins labiles en vérifiant l'absence de virus, bactéries et parasites. La sécurité immunologique du receveur est assurée par des analyses immuno-hématologiques (groupages sanguins et recherche d'anticorps irréguliers).

Enfin, les produits sanguins labiles seront sélectionnés pour le receveur afin d'assurer sa compatibilité avec le malade et le suivi du malade durant la transfusion et après la transfusion pour garantir la santé du malade.



## NOUVELLE TECHNOLOGIE D'AUTOTRANSFUSIONS DE I-SEP

La technologie innovante d'auto-transfusions sanguines développées depuis des années par la start-up nantaise i-SEP va être très prochainement commercialisée, grâce à l'obtention du marquage CE et permettra ainsi de réduire les transfusions sanguines dans certains cas.



Cette technologie est en rupture avec la traditionnelle centrifugation du sang du patient avant sa transfusion (auto-transfusion). Ce nouveau dispositif médical est capable de récupérer, filtrer, puis réinjecter le sang au patient lors d'une intervention chirurgicale.

Alors que l'auto-transfusion par centrifugation permettait seulement d'extraire les globules rouges du sang aspiré (les autres composants sanguins étaient perdus), la technologie développée par i-SEP permet de récupérer tous les composants sanguins.

Cette dernière doit permettre de suppléer autant que possible les transfusions de sang issues des collectes, qui peuvent induire des risques de contamination et dont les stocks manquent.

Actuellement en pleine levée de fonds, i-SEP va débuter par un pré-lancement commercial auprès d'une vingtaine de centres européens de chirurgie cardiothoracique, soit le secteur où les hémorragies sont les plus massives. Le dispositif pourra ensuite être déployé pour d'autres chirurgies, et sur d'autres territoires.

« Nous travaillons à une version plus compacte, pour des applications militaires et humanitaires. Nous pourrons aussi nous pencher à l'avenir sur la récupération de protéines d'intérêt. » explique les responsables de i-SEP.

**THEIX**  
Z.A ATLANTHEIX  
Z.I ST LÉONARD



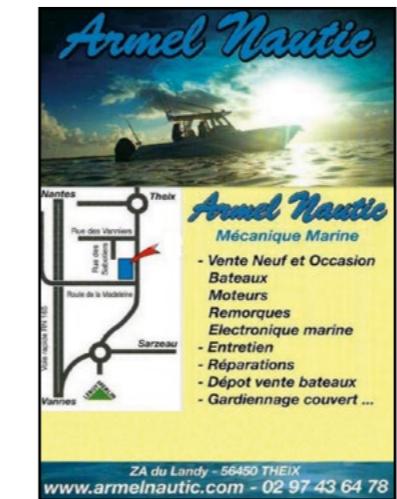
**Traiteur - Pâtissier  
Organisateur  
de Réceptions**  
  
**Cathy et Pierre  
BOLORÉ**

Z.A St Léonard Nord - 56450 THEIX  
Tél. 02 97 54 12 25 - [www.anthurium-traiteur.com](http://www.anthurium-traiteur.com)

**ALRÉ PÊCHE ET CHASSE**  
  
AURAY 02 97 50 78 71  
VANNES 02 97 42 60 34  
QUIMPER 02 56 04 83 70  
BREST 02 98 41 67 43  
RENNES 02 23 47 02 45  
GUÉRANDE 02 40 15 78 20  
  
contact@alre-peche.com  
[www.alre-peche.com](http://www.alre-peche.com)



**ARBOR design**  
SIGNE VOS EXTERIEURS  
  
06 95 79 32 32  
contact@arbor-design.fr  
[www.arbor-design.fr](http://www.arbor-design.fr)



**AVECS**  
Votre Ecoute Chauffage Sanitaire  
  
Rue des Sabotiers  
ZA du Landy  
56450 THEIX  
Tél. 02 97 43 23 24  
[avecbs@orange.fr](mailto:avecbs@orange.fr)

**CARROSSERIE OLIVIER**  
Agréé toutes assurances  
  
SARL KARLAGATHE  
Z.A du Landy - 56450 THEIX  
Tél. 02 97 43 07 00  
[carrosserie-olivier@orange.fr](mailto:carrosserie-olivier@orange.fr)  
[www.carrosserie-olivier.com](http://www.carrosserie-olivier.com)

**THEIX  
ZONE DU LANDY**  
  


**LSU**  
4 rue des Tanneurs  
56450 THEIX  
Tél. 07 69 68 69 53  
[info@life-size-universe.com](mailto:info@life-size-universe.com)  
[www.life-size-universe.com](http://www.life-size-universe.com)  
  


**Atypic**  
Atelier d'artisans coiffeurs  
  
02 97 43 12 15  
Galerie Marchande  
RDV sur Planity.com



**La Fleur de Sel**  
RESTAURANT  
Tél. 02 97 43 02 26  
[www.lafleurdesel-restaurant.com](http://www.lafleurdesel-restaurant.com)  
  
Cuisine du Terroir  
Menus - Carte  
Salon privé - Banquets  
Séminaires - Parking  
  
Route de Tréffléan - 56450 THEIX  
[lafleurdesel3@wanadoo.fr](mailto:lafleurdesel3@wanadoo.fr)

**CITROËN**  
SARL THEIX AUTO  
12, rue des Charrons  
Z.A du Landy  
56450 THEIX  
  
David QUATREVAUX  
Gérant  
  
Tél: 02 97 43 65 25  
Fax: 02 97 43 65 24  
  
e-mail: [theix.auto@wanadoo.fr](mailto:theix.auto@wanadoo.fr)

**Doc PC Informatique**  
Vente  
Dépannage  
Mise à niveau  
(Formation personnalisée)  
  
3 rue des Lavandières  
ZA du Landy  
56450 THEIX  
Tél. 02 97 43 25 36  
[www.docpc-informatique.com](http://www.docpc-informatique.com)  
  
Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 19h  
Samedi : 9h/12h et 14h/18h

**Collection Hom'**  
Prêt-à-porter du 36 au 86  
  
02 97 01 34 14  
5 rue des Lavandières  
Z.A du Landy  
56450 Theix-Noyal  
[collectionhom@hotmail.fr](mailto:collectionhom@hotmail.fr)

**Don du Sang**  
  




## VANNES TOHANNIC

7, rue Jean Perrin - 56000 VANNES  
Tél. 02 97 01 95 22

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI  
DE 8H45 À 20H  
LE DIMANCHE DE 8H45 À 12H30

drive  
retrait

24/24

location de  
véhicules

billetterie  
spectacles



Esthétique mixte

Avec ou sans rendez-vous  
Selon disponibilité

Galerie Tohannic  
7 rue Jean Perrin  
56000 Vannes

Tél : 02 97 01 01 61



SARL Yona LECAMP

7 rue Jean Perrin  
56000 VANNES

02 97 67 70

36

Atelier  
du LUGE  
Ouvert du lundi  
au vendredi de 9h à 19h  
et le samedi de 9h30 à 13h



PEINTURE INTÉRIEURE / DÉCORATION  
PATRIMOINE ANCIEN / REVÊTEMENT DE SOLS  
RAVAILLEMENT / ISOLATION THERMIQUE

Parc d'Activités de Kénéah Ouest  
4 rue des Iles - 56400 Plougoumelen

Tél. 02 97 14 78 87

Mail : contact@peinture-lebouquin.fr  
[www.peinture-lebouquin.fr](http://www.peinture-lebouquin.fr)



ZA de Keravel - 4 rue Antoine Lavoisier  
56390 LOCQUELTAS

Tél. 02 97 67 08 66

contact@serruhabitatbois.fr

[www.serruhabitatbois.fr](http://www.serruhabitatbois.fr)



5 Lutissement Le Pré de la Morte  
56230 LARRE

02 97 43 66 20

06 31 02 96 91

N° de SIRET 502 607 294 000 19

## AUTRES SECTEURS

**LELIEVRE**

LELIEVRE IMMOBILIER

ACHAT - VENTE - LOCATION - GESTION - COPROPRIÉTÉ

Marion CHAPEL  
Responsable Service Gestion Location Bretagne  
87 av. Edouard Herriot - 56000 VANNES  
Tél. 02 97 42 43 05 - Mob. 06 79 47 76 66 - [vannes@lelievre.immobilier.com](mailto:vannes@lelievre.immobilier.com)

[www.lelievre-immobilier.com](http://www.lelievre-immobilier.com)

**BodemerAuto VANNES**

VOTRE CONCESSIONNAIRE RENAULT

- Véhicules neufs
- Véhicules d'occasion
- Mécanique et carrosserie
- Réparation de pare-brise
- Renault Rent - Location de véhicules

Renault Vannes  
95. av Edouard Herriot - 102 av. de La Marne - 02.97.54.20.70

**BRÛLERIE D'ALRÉ 1971**

UNE GRANDE HISTOIRE DE CAFÉS

Vannes ◊ Auray ◊ Lanester ◊ Plougoumelen ◊ [www.brulerie-dalre-shop.com](http://www.brulerie-dalre-shop.com)



## LE CŒUR DES FEMMES : UN GRAND OUBLIÉ



Jusqu'à récemment, les études cliniques incluaient très peu de femmes. Ceci a contribué à un manque de connaissance et à la construction du mythe de la protection des femmes contre les maladies cardiovasculaires. Certes, elles sont protégées par les hormones féminines, mais celle-ci ne constituent pas un bouclier infaillible.

### Plus de mortalité

Les femmes souffrent autant de maladies cardiovasculaires que les hommes, mais elles en meurent plus souvent.

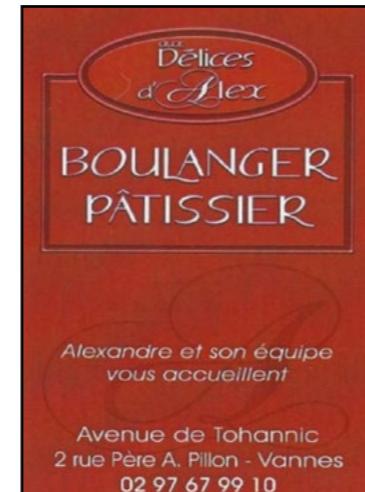
Elles représentent 54% des 140 000 décès imputables à ces maladies chaque année. La mortalité cardiovasculaire a globalement diminué au cours des dernières décennies, mais cette baisse est moins nette chez les femmes. À consommation de cigarettes égale, une femme voit son risque d'accident cardiovasculaire augmenté de 25% par rapport à un homme. Le poids des facteurs psychosociaux commence aussi à être mieux compris et les femmes, globalement plus précaires que les hommes, y sont plus exposées.

### Moins d'information

Les femmes ont des spécificités anatomiques (taille du cœur, vascularisation), et des symptômes (douleurs abdominales, nausées, fatigue...) qui peuvent différer du tableau clinique des hommes.

Ceci est encore mal connu des professionnels de santé.

Pour une même pathologie, les diagnostics et les traitements inadaptés augmentent le risque d'issue fatale à court ou moyen terme chez les femmes. Elles-mêmes restent mal informées sur leurs propres risques et symptômes. Si les accidents cardiovasculaires surviennent à tout âge, un net rebond d'infarctus est observé dans les années suivant la ménopause. L'âge de survenue moyen est de 65 ans contre 55 ans chez les hommes.



## ACCIDENT ISCHÉMIQUE TRANSITOIRE : UN MINI-AVC À NE JAMAIS NÉGLIGER

Un quart des patients qui font un AVC ont présenté des signes d'alerte dans les heures, jours ou semaines précédentes. C'est ce qu'on appelle un AIT, Accident Ischémique Transitoire. L'AIT et l'AVC se manifestent de la même manière : visage paralysé, inertie d'un membre, troubles visuels, etc..., des signes qui apparaissent brutalement.

Mais les symptômes de l'AIT ne durent que quelques secondes ou minutes.

Pour autant, il ne doit pas être pris à la légère. Environ 10% des AIT se compliquent en AVC dans les semaines suivantes.

### Un traitement préventif

Il faut donc très vite identifier la cause et la traiter par anticoagulants, antiagrégants plaquettaires ou par chirurgie pour prévenir un éventuel AVC. « Une prise en charge d'urgence qui devrait être réalisée dans des structures spécialisées », insiste le Pr Norbert Nighoghossian, chef du service de neurologie au CHU de Lyon.

Ainsi, en cas de symptômes, contactez le 15 pour être pris en charge dans une unité neurovasculaire (UNV) ou, à défaut, aux urgences. Des examens (IRM, échodoppler...) seront réalisés et un traitement préventif sera prescrit pour éviter l'AVC.

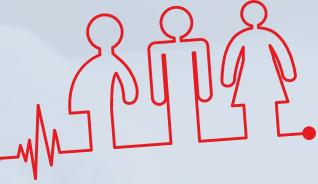


Une prise en charge dans les 24 heures réduit de 50% le risque d'AVC à 3 mois.

### Agir, même un peu plus tard

Si vous n'avez pas réagi immédiatement, parlez-en tout de même à votre médecin traitant. Celui-ci pourra vous diriger vers un neurologue vasculaire. L'objectif sera d'identifier vos facteurs de risque et de démarrer un traitement pour diminuer les risques d'AVC. Il existe aussi une unité spécialisée, surnommée clinique SOS-AIT, présente à l'hôpital Bichat (Paris) et au CHU de Toulouse.

# DATES & LIEUX DES COLLECTES DE SANG TOTAL



**ARRADON « La Lucarne »** : Lundi 31 juillet et Lundi 13 novembre

**PLOEREN « Le Triskell »** : Jeudi 19 janvier - Jeudi 27 avril et Jeudi 2 novembre

**SAINT-AVÉ / MEUCON** : Mardi 23 mai - Mercredi 26 juillet - Jeudi 29 septembre et Vendredi 8 décembre

**SÉNÉ « Bourg de Séne »** : Mercredi 1<sup>er</sup> février - Mercredi 31 mai - Mercredi 30 août et Mercredi 8 novembre

**THEIX-NOYALO « Salle de la Landière »** : Jeudi 9 et Vendredi 10 février - Jeudi 25 et Vendredi 26 mai

Vendredi 1<sup>er</sup> et Samedi 2 septembre - Jeudi 30 novembre et Vendredi 1<sup>er</sup> décembre

**PLESCOP** : Mardi 3 janvier - Mercredi 28 juin et Lundi 2 octobre

## OÙ DONNER À VANNES ?

### MAISON DU DON - C.H. Bretagne Atlantique

20 Boulevard du Général Guillaudot (56017) Vannes - & 02 97 67 53 00

E-mail : bretagne@efs.sante.fr - Facebook - Twitter

Lignes 4, 6, 7, 8 arrêt Hôpital Chubert

Parking réservé aux donneurs

### Dons de sang et de plasma sur rendez-vous :

Lundi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 16h

Mardi / Mercredi & Vendredi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h

Jeudi de 12h à 18h50 / Samedi de 8h à 14h

Un **grand MERCI** à vous, commerçants, entrepreneurs et professions libérales ; qui, soit par votre présence publicitaire, soit par vos dons, contribuez aux côtés de notre association à promouvoir cette noble cause du Don de Sang

**Le SANG, un lien universel.**

## PARTAGEZ LA VIE, DONNEZ VOTRE SANG.

À tous les donneurs de sang du monde. À tous ceux qui luttent pour imposer le bénévolat du don de sang dans tous les pays.

**Nous adressons nos vœux fraternels de Bonne et Heureuse Année 2023**

**AMIS DONNEURS ET RECEVEURS ACTUELS, ANCIENS ET FUTURS**  
Faites confiance aux annonceurs qui vous offrent ce bulletin.

Brochure réalisée et imprimée par le Groupe IMPRIGRAPH / IOV COMMUNICATION / Arradon / RC 875 780 207

